

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024.02.15

中文姓名：韓佳翰	112 年度學海飛颺 _____ 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 英語系大五	
研修國家： 英國	
研修校名： 曼徹斯特大學	
研修學院： 無限定	
研修科系： 無限定	
研修期間：2023 年 9 月 ~ 2024 年 1 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/ 期
BMAN 10011 Fundamentals of Management	Dr. Masakatsu Ono	10	1
DRAM 10031 The Art of Film	Dr. Vicky Lowe	20	1
SOCY 10471 Getting Personal: Intimacy & C	Dr. Petra Nordqvist	20	1

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

整體環境

此次到英國交換一個學期，對英國當地環境有了初步的認識。由於時間不多，我對英國的體驗多半源自居住時間最長的曼徹斯特和倫敦。從城市外觀說起，曼城和倫敦都是新舊交織的建築風格：磚牆外觀的老房子遍佈在市區內，而新建的摩天大樓則是聚集在某個區塊。此情景與台北市很類似，如果說新建的高樓是城市未來的展望，低矮的老房則訴說著城市的過往。在英國的城市裡抬頭仰望天空，藍天白雲一覽無遺，沒有琳瑯滿目的招牌遮擋，也沒有橫過天空的路牌和紅綠燈。有別於台灣，英國的住商分離非常明確，住宅區周歲只有些許餐廳，多數商店聚集於同一區域。店家雖有招牌也不會為了吸引目光而架高或向外延伸。因此，交通號誌與路牌即使不懸在天空中央也能讓路人看的一清二楚，多數道路標示都直立在路邊，或是釘在房屋的外牆上，整體市容顯得乾淨整齊。



另外，英國的大城市（曼城及倫敦）對身障人士十分友善。在學校，多數的大樓門口都有設置無障礙門，以較寬的門寬跟低矮的開門鍵來讓輪椅人士能安全進出校園。斑馬線的行人號誌，在行人可通行時會發出連續聲響，讓視障人士能靠聽覺輔助過馬路。公車上，設計給輪椅人士的區域相對台灣較大，也多了很多椅墊，相對舒適許多。這些部分都值得台灣向英國學習。



(圖片為曼城校內教學大樓，紅圈內為無障礙開)

學術風氣

英國大學的學術風氣開放，教授與學生的關係相較台灣平等許多，老師們不僅鼓勵學生發言，對於不同聲音觀點非常尊重。許多時候，學生發言不是希望從老師口中獲得正確答案，教授的回覆也不是以知識提供者的角度解答學生的疑惑。師生之間比較像是在交流想法，表達各自的觀點，在平等尊重的基礎

上激盪出更多的想法。如此友善的學術風氣令我印象深刻。還記得有次下課，正當我忘我的拍攝窗外風景時，教授竟主動上前跟我聊天。透過此次對話，我意外的了解到曼城當地人對城市的想法，教授也表示我的觀點讓他耳目一新。以此風氣為基礎，英國大學的課綱裡除了教師授課(lecture)外，還加入了小班制的討論課(seminar/tutorial)，增加學生表達意見的機會，讓學生在討論的過程中學習。如果說台灣的大學課程裡，老師講述授課佔據 70%，學生發言 30%，英國的教學方法則大約各佔 50%。

儘管學術風氣開分自由，英國大學的對待學術的態度完全不馬乎，學術嚴謹度令我肅然起敬。在各個作業階段都有機制能確保沒有弊端產生。在學生端，只要是出自他人的想法都需要註記出處，甚至是自己在其他文章發表過的觀點，也不能直接使用，否則同樣涉嫌抄襲。在上傳作業的線上系統裡有內建的 AI 檢查系統，能顯示學生上傳檔案的原創內容佔比，未達標準的作業將直接零分。除了防範學生，針對教授端的防弊機制也十分完善。為避免評分不公，學生交出的作業裡不得提及自己的名字，也不得以任何記號暗示。台灣僅用在全國考試的機制，在英國是連不算分的作業繳交都必須遵守此規定。此外，期中期末考試期間，教授不得以任何形式和學生通訊，即使是 email 或是公開討論空間都必須非常謹慎，否則將受到懲罰。學生有任何考試相關問題，僅能寫信給校內公正的第三方審查機構，由該機構處理及回覆。在此機制下，學生必

須為行為負責，也同時受到保障。

個人成長

來到英國後，在生活上有了許多成長。首先是煮飯，由於英國外食費用太高，因此多數時候學生們都選擇自己煮。在短短的四個月中，我密集的烹飪，從蔬菜到肉類都裡過。我漸漸發現，煮飯是一門學問，美不美味只是其次，光是食材的保存和安排烹飪流程，讓飯菜上桌時是熱的就足夠困難了。

除了煮飯外，一個人在國外也體會到危機管理和處理的重要。在出國前對英國當地的治安就有耳聞，因此特別小心財物的保管。沒想到在回國前夕手機還是被偷了，而且是在餐廳裡在眼皮底下被偷走的。要不是店員的幫忙，和女朋友的備用電話，我的損失可能不單單只是手機。意外往往就發生在人放鬆警惕之時，除了要時時小心陌生人，還要未雨綢繆，像準備備用手机一樣，將可能的損失降到最低，才能在最壞情形發生時全身而退。

生活開銷

在英國生活的四個月，包含住宿費及生活費共計花了 40 萬台幣。其中有 8 萬花費在學校宿舍的費用。其餘費用多數為生活起居花費（含伙食、交通費）。以下是我於英國生活的紀錄影片，內容為在曼徹斯特大學的一天和台灣與英國

消費的差異。



<https://youtu.be/IAwpKBwesHc>

四、照片（如有，請提供）