

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期 2024/02/05

英文姓名(姓, 名): HO, SHAO-WEI	臺師大就讀科系所、年級: 英語學系 四年級
修習國家: 英國	
修習校名: 曼徹斯特大學	
修習學院: 人文學院	
修習科系: Exchange Programme	
赴外學期別: 112 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112 年 9 月 ~ 113 年 1 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
BMAN10101 Principles of Marketing	Pietro Paolo Frigenti	10	2023-24 1 st Semester
EDUC20221 Digital Marketing and Promotion	Robert Hindle	10	2023-24 1 st Semester
LELA10301 English Word and Sentence Structure	Delia Bentley	20	2023-24 1 st Semester
MCEL10001 Exploring Enterprise	Robert Phillips	10	2023-24 1 st Semester

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約1500字)

在這半年的交換生活中, 我對英國和曼徹斯特的感受完全可以用「又愛又恨」來形容。不管是安全性、生活機能、教學風格, 還是讀書風氣方面等, 都充滿著優點和缺點。但總的來說, 英國整體而言仍然是一個相當適合交換的國家。

社交:

在曼大的官網上, 你可以查閱學校舉辦的各種社交活動。例如, 在剛開學時, 我頻繁參加了許多學校舉辦的"tea chat"活動。這些活動通常提供免費的咖啡和餅乾, 讓大家都機會在那裡交朋友、聊天, 是一個訓練英文表達能力的好地方。此外, 學校還舉辦許多手做課程, 例如編織、製作聖誕薑餅人等, 甚至還有電影之夜(movie night)等活動, 這些都是很好的機會, 可以好好把握並豐富你的交換生活。

住宿與日常生活:

在交換期間, 我住的宿舍是學校分配的Oak House, 房間雖然是單人房, 但非常小, 浴室和廚房都需要與其他大約七位室友共用。整體而言, 住宿體驗並不是非常好。根據個人和身邊朋友的經驗來看, 英國同學的衛生習慣並不太好, 一周常有大概五天, 廚房的水槽都堆滿了還沒有洗的鍋碗瓢盆, 有時空間狹小到連手都難以好好洗。另外, 由於Oak House樓下就是一個學生酒吧, 每天晚上音樂常常吵到半夜, 所以容易受噪音影響的同學真的不建議選擇這裡。

優點方面, Oak House離公車站非常近, 一出宿舍區就到了。除此之外, 由於不附單獨浴室和廚房, 一學期的總住宿費只需要八萬多台幣, 相對來說算是非常便宜的。然而, 我仍建議如果抽不到學校的studio宿舍, 可以先入住, 過大約一個月學校就會開放申請換宿舍的機會。或者可以早一點找同學一起租學校附近的學生公寓, 體驗會好很多。

至於花費方面, 來英國不需要帶太多現金, 信用卡足夠覆蓋所有生活支付。建議可以自己煮三餐, 否則餐廳平均一餐大約16英鎊起跳。

交通:

來到曼城之前, 我一直以為曼徹斯特只是僅次於倫敦的大都市, 但實際上曼城的主要活動範圍主要集中在市中心一帶以及學校附近的一條叫做Oxford Road的街道。因此, 我通常都是靠雙層巴士Stage Coach通勤, 而市內並沒有地鐵。單趟公車票價格為2磅(可以直接使用Apple Pay刷卡), 因此建議在學期初時, 在Stage Coach的手機應用程式上購買學期車票。只需在上車時給司機展示一下, 相較於每次單獨購買車票, 這樣更加划算。

娛樂:

英國的酒吧對於現代英國人來說是生活不可或缺的重要元素之一。之前有人提到英國Pub的密度之高媲美台灣的便利商店, 幾乎每走一小段路就能遇見一間酒吧。在我交換期間, 曼城的主要活動範圍有一半都是曼大的校區, 因此各個酒吧充斥著大學生, 感覺充滿活力。如果你喜歡晚上和朋友去酒吧小酌, 曼城是個不錯的選擇。此外, 曼城還擁有最有名的購物中心Trafford Centre和各種劇院, 非常值得一遊。

在食物方面, 由於我不太喜歡英國料理, 所以常常與朋友跑到曼城的China Town, 品嚐各式中餐、港式、日式和泰式料理。雖然這裡的中國城相對較小, 只有一個block, 但還是有很多不錯的餐廳。此外, 曼徹斯特擁有世界級的曼聯

和曼城球隊，因此在曼城觀看一場現場足球賽也是很多人認為來這裡一定要體驗的娛樂項目。

治安:

治安方面，我建議晚上9點以後最好不要出門。曼城晚上仍有相當多的醉漢在街上鬧事，有一次和朋友在晚上十點回家的路上，甚至還遇到了路人以調戲的口吻搭訕，讓人感到不安。因此，在歐洲太陽下山後，建議還是盡量待在室內，以確保安全。

學校與課程:

曼大的選課方式是透過直接寄送郵件給曼大與交換生聯絡的部門。大致上，過幾週後，他們會回覆你所選的課是否成功選上，或者是否未達成條件而需要選其他課程來替換。即便初次選課未如理想，也不必擔心，因為在開學後的第一週左右，學校提供加退選的時間。在這段期間，你可以查看有興趣的課程及上課時間，試聽並了解課程內容。當你確定要加選某門課時，只需再次透過郵件聯絡曼大處理交換事宜的部門。

需要注意的是，這裡的課程有分為十學分或二十學分等不同學分數。二十學分的課程代表學習所需時間相對於十學分的課程更為充實，而且國外的課程除了本身的課堂外，每門課程通常還包含研討會（seminar）或工作坊（workshop）。因此，若你選擇了三門課，表示每週將有六個時段需要參與課程相關的活動。

四、照片（如有，請提供）



曼徹斯特大學校門



曼徹斯特大學校園



下課坐公車回家的路



在校園看的演唱會



曼城酒吧

五、影音檔 (如有, 請提供連結)

無