

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024.01.10

英文姓名(姓,名): MA, YU-TING	臺師大就讀科系所、年級: 英語學系114級
修習國家: 泰國	
修習校名: 朱拉隆功大學 Chulalongkorn University	
修習學院: Faculty of Communication Arts	
修習科系: Communication Management	
赴外學期別: <input checked="" type="checkbox"/> 112 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023 年 8 月 ~ 2023 年 12 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Communicative Thai for Foreigners	Dr. Kiat Thepchuaysuk	3	Semester 1 / 2023
Introduction to Film Aesthetics for Communication Arts	Dr. Özgür Bayram Yaren	3	Semester 1 / 2023
Persuasion and Negotiation	Dr. Teerada Chongkolrattanaporn	3	Semester 1 / 2023

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面

朱拉隆功大學（以下簡稱「朱拉」）是個很國際化的學校。在校園走動，你可以看到很多外國學生、外國教授，也可以聽到各式各樣的語言。多數學院也都會提供兩種課程：泰語授課（Thai program）跟英語授課（International program），兩者除了在教學語言上不同，入學管道跟課程安排也有所不同；而我申請的是傳播藝術學院的英語授課課程。學期間，我選了兩門自己學院的課，一門主要教導基礎的電影概論（Introduction to Film Aesthetics for Communication Arts），另一門則是教授說服和協商的技巧（Persuasion and Negotiation）。對我來說，兩門課上起來都很特別、有趣，舉例來說：Persuasion and Negotiation 這門課，教授會先把課堂講述的部分錄製並放在教學平台上，請我們在課前把當週的內容看完，正式上課時會預留時間讓我們提問，然後進行不同的課堂活動，如小組分享、小組情境劇等。除此之外，教授也會在學期間安排不同領域的業內人士來課上演講，讓我們更了解平時上課的內容是可以如何應用在不同地方。再加上教授本人非常開放，也很尊重學生的創意，上課氛圍很好，是我每個禮拜最期待的課。

Introduction to Film Aesthetics for Communication Arts 這門課則是我

認為比較有挑戰性的課，內容多是要記的定義跟技術變遷，對從零開始的人可能會需要更多時間消化。整體來說，這門課能夠讓我們了解最基本的電影歷史及拍攝技巧。

除了以上兩門課，我還選了一門文學院的課：Communicative Thai for Foreigners，這是專門開給外國學生的泰文課，以學習基礎會話為主。不單單有基礎會話導向的泰文課，文學院還有開其他多種不同等級、不同導向的泰文課程；我和身旁多數交換生都有選擇去上，一方面可以慢慢增進泰文能力，另一方面還可以得到學分，可謂 CP 值很高。

最後想分享蠻特別的地方：泰國的大學生也都要穿制服。每個學校的都有些微不同，但大多都是白襯衫配百褶裙 / A 字裙（女）或長褲（男）。傳播學院在朱拉是風氣蠻開放的學院，所以身旁的泰國同學們幾乎不穿制服。不過在期中考、期末考等重要考試時，學校就有規定一定要穿制服了。

生活方面

朱拉有一棟專門給外國學生的宿舍，但大多數時間是供不應求，所以交換期間，我是在外租房。在事前準備時，找住處是我認為相對麻煩一點的部分。因為我屬於短期交換，而多數租屋處都希望最短簽約一年，再加上價格預算、距離便利性、有無警衛等考量，過程中碰壁不少次。好在最後很幸運地找到離傳播學院近，走出大門50公尺就有 BTS Chong Nonsi 站的 studio

apartment。

食物多數都相對便宜很多，在學校食堂幾乎都可以用30-60銖吃到正餐，如打拋豬飯、船麵等等。路邊也會有許多攤販，通常也都是銅板價就可以買到了；但在商場或觀光客多的地方，起價也大概率會有明顯調升。而在食物份量上，基本上都相對少一點，但選擇是真的蠻多的。飲水的部分，我和朋友觀察下來，泰國飲水機的數量很少，當地人日常也多是買罐裝水喝。

曼谷很大，想去其他地方，就免不了要搭乘交通工具。而曼谷的交通工具也十分多樣，我舉我個人較常使用的幾種作介紹。摩托計程車，是機動性最高的，有路邊跟叫車平台兩種，通常路邊的會比較貴，需要先確認好價錢；而叫車平台如 Grab 跟 Bolt，則是以距離算錢，會先在系統上顯示總價格。BTS (空鐵) 和 MRT (地鐵)，兩者給我的感覺都很像台灣的捷運，起價多是15-17銖；不過，美中不足的是兩者為不同單位經營，所以需要轉乘時，勢必得要購買兩種車票，沒有任何票卡是通用的。MUVMI，我會形容成「改良過的嘟嘟車」，一般嘟嘟車比較吵雜，價格也是浮動的；但 MUVMI 是電動的，相對安靜，也因為需要使用它自身的叫車平台，所以價格是有標準的。而且，MUVMI 在朱拉校園裡有非常多站點，如果要短時間趕到別的學院上課，他會是個很方便的選擇。不過需要注意的是，MUVMI 是一區一區為服務範圍使用，假如想去的點超過目前所在地的服務範圍，就要先坐到範圍間的共同站再

重新叫車。如果想要走觀光路線，可以搭乘昭披耶河觀光船，不僅風景好，船隻停靠的多是曼谷熱門景點，想下船逛逛也都很便利。曼谷每天約莫16:00-20:00塞車狀況最嚴重，如果在這段時間需要移動的話，BTS 跟 MRT 不受影響，會是理想的選項。

玩樂的部分，曼谷真的有很多地方可以去，以朱拉來說，旁邊就有 Siam (暹羅)，百貨商場林立，還有一個步行區，是人潮眾多的地段。搭乘 BTS 或 MRT 的話，還可以去 Asok (阿索克站)、Chatuchak (恰圖恰站)、Phra Ram 9 (帕藍九號站)，這些都是有熱門景點的人氣站。如果想走廟宇參訪行程，可以去大皇宮區，玉佛寺、臥佛寺、城市柱神廟等都在其內，還有許多重要機構在此，都非常值得去參觀看看。縱然我在朱拉交換快半年，我還是沒有探索完整個曼谷；不過這座城市處處充滿驚奇，未來我也必定會再回去的！

大致開銷

房租和水電：11000-12000銖 / 月

交通：1500-2000銖 / 月

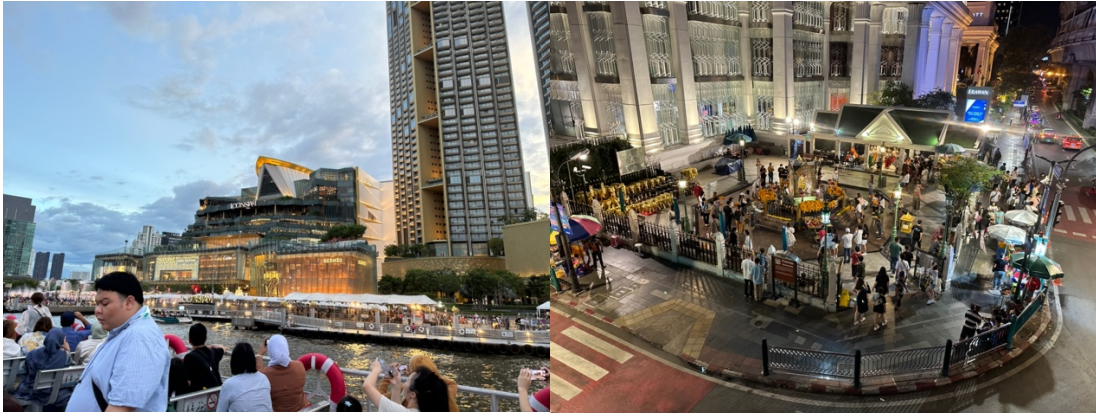
食物：5000-7000銖 / 月

其他：每個月不固定，所以不特別列出

四、照片（如有，請提供）







五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他