

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024 年 1 月 18 日

中文姓名： 黃婕恩	112 年度學海飛颺 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 英語系五年級（延畢）	
研修國家： 英國	
研修校名： 倫敦大學學院 University College London	
研修學院： Faculty of Arts & Humanities	
研修科系： European Social and Political Studies	
研修期間： 2023 年 9 月 ~ 2024 年 1 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
EU Law	Dr Alessandro Spano	15	Term 1
Law and Governance of Contemporary China	Dr Alessandro Spano	15	Term 1

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

行前準備

在確定獲得校內薦送名額到正式成行之前還需要跟 UCL 聯絡，完成上傳文件以及提出宿舍申請等事宜。所有事項都可以透過 UCL 的網站線上處理，還滿方便的，但建議盡量提早把東西交出去，然後隨時注意學校寄的 email。個人感覺 UCL 的行政效率有時候不太穩定，及早完成才能比較安心地等結果，並且在臨時出什麼狀況的時候解決。另一個建議是要仔細看清楚各項要求。我在準備語言檢定證明時才發現先前校內申請用的 TOEFL 成績寫作這項沒有達到 European Social and Political Studies 的標準，為此暑假又去考了 IELTS，幸好最後順利通過。只要注意這兩點過程應該都會滿順利的。

行李的部分網路上有很多留學生會分享一些必備物品，可以當作參考，這裡就簡單補充幾項個人覺得有點佔空間、可以國外買就好的物品。有些人會說英國買不太到文具要自己準備，但其實文具店（例如 Ryman）品項很豐富，不過可能不是台灣常見的牌子或樣式。不介意順不順手的話帶平常會使用的文具就好。網路上也很多文章建議要自己帶衛生棉，但在英國常見的藥妝店（例如 Boots）都有很多衛生棉可以選購，不用特別準備。衣物的部分當初我帶了很多就怕不夠穿，但到了倫敦發現當地氣候以及生活習慣跟台灣不太一樣，從台灣帶過去的衣服可能不符合實際需求。Term 1 去時剛好是秋季，可以先帶一些夠穿的秋冬換洗衣物跟一兩件外套，到了英國再視情況購買。

UCL 課業

UCL 選課的步驟滿複雜的，而且是先搶先贏，然後很多事情（例如退選）沒辦法自己操作、需要聯絡學校幫忙處理。可以先好好研究 module catalogue 然後排好時間表，這樣比較能選到想要的課也不用花很多時間處理課表的問題。如果遇到任何問題就寫信給助教或負責人員，通常很快能收到回覆。我選課時系統強制我選非常多堂課，後來系上寄信來我才發現是系統出問題、很多人都遇到類似的情況。後來跟負責人聯絡之後才由她幫我們把不想選的課退掉。

我剛好兩堂課都選到同一個教授的課。老師上課教得非常好，大部分同學上課都很積極，會認真聽講也會提出很多問題，老師在回答問題時又會延伸出更多內容。當然也有上課都沒在聽或者學期後半段就消失的人，但教授也不太多加管束，自由度很高。硬體的部分學校裡面有 student center 跟好幾個圖書館可以唸書，也提供很多服務可以使用。像是我學期後半段電腦出問題就到 student center 借筆電來寫作業。總體而言 UCL 提供的師資、設備跟資源很豐富，可以多加利用，也可以踴躍跟老師互動。

我先前在校內沒有修習過社會或政治相關課程，剛好這兩堂課的內容又都是

個人比較陌生的領域，因此我遇到的狀況是上課都聽得懂但最後期末要寫 essay 時覺得困難重重。如果遇到類似的問題我覺得可以找教授談談然後及早規劃 essay 的內容，就不會到期末覺得壓力很大、聖誕假期也沒辦法好好玩。

國外生活&開銷花費

在倫敦住了三個月之後我覺得這是一個很貴但方便又多采多姿的城市。倫敦的外食非常貴，在外面吃一餐大概都要 10 到 30 英鎊，有時候比去超市採買一週所需食材還要貴。在宿舍的廚房煮三餐是節約花費的好選擇。不同的超市價位也不一樣，如果住在 UCL Main Campus 附近的宿舍可以去 Lidl 超市採購食物跟生活必需品，所有東西都賣得非常非常便宜。附近還有像是 Tesco、M&S 跟 Waitrose 的其他超市可供選擇。住的部分向 UCL 申請宿舍時只能填預算區間還有 prefer 的房型。宿舍費從每周 150 鎊到 400 鎊都有，而最便宜的房型是有一個室友的 Twin Room，再來就 Single Room，也有 En-suite 或 Studio。我被分配到 Campbell House East 的 Small Single Room，就在 Main Campus 旁邊，一週 202 鎊，跟 12 個 flat mate 一起共用廚房跟衛浴設備，整個學期的住宿費大約是 11 萬台幣。不過分配宿舍有點像抽樂透，就看運氣好不好。像我有去過其他 UCL 宿舍，對方雖然也是住 Single Room 但比我的房間大，建築的設備很新還有電梯可以搭。我的 flat mate 都是 first year 或者在念 foundation course，雖然大家來自各個地方背景也不同，但透過在廚房煮飯聊天也慢慢熟了起來，我也因此多了幾個好朋友，離開的時候還很捨不得。有機會的話可以多多跟其他人社交，順便磨練自己的語言能力。

雖然倫敦寸土寸金，但相對的娛樂活動也多，也有很多地方可以逛。像 London Eye、Big Ben、Buckingham Palace 和 London Bridge 等知名景點坐公車或地鐵就可以抵。我個人很喜歡參加藝文活動，因此在倫敦的 West End 看了很多音樂劇跟舞台劇，雖然花費有點高但因為是千載難逢的機會覺得非常值得。倫敦也有很多博物館，而且很多常設展都是免費的，能看到很多有趣的東西。旅遊的部分我除了在英國的其他城市玩之外也把握機會造訪了幾個歐洲國家。我的經驗是住宿想省錢的話可以找 Hostel 或者兩個人分擔雙人房的錢，然後越早訂旅館越便宜。交通的部分不管搭火車、搭巴士還是搭飛機也是越早訂票越好。在英國旅行搭火車的話可以辦 16-25 Railcard，有時候可以買到很便宜的車票。歐洲的話則有 eurostar、不同家廉航跟長途巴士可以選。

在英國短短三個多月認識了一些來自不同國家的朋友，也體驗到在當地的生活的感覺，只是來短期旅遊的話很難有這些經歷。我非常慶幸當初有下定決心申請交換。如果想赴外體驗不一樣的學術氛圍跟繁華大都市的風貌，UCL 是很好的選擇。相信大家當地的幾個月會覺得非常非常充實！

四、照片（如有，請提供）



UCL 校園



UCL 聖誕樹



Soho Carnaby Street 聖誕燈



音樂劇 The Phantom of the Opera