

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：20230810

| | |
|--|-------------------------|
| 獲補助出國年度：111 學年 第二學期 | |
| 中文姓名： 林辰 | 英文姓名（姓,名）： LIN, CHEN |
| 臺師大就讀科系所、年級： 心輔四 | 臺師大學號： 40801034E |
| 修習國家：南韓 | |
| 修習校名：全北大學 | |
| 修習學院：社會科學學院 | |
| 修習科系：心理系 | |
| 修習期間： 112年 3月 ~ 112年 6月 | |
| 護照入出境時間： 出境： 112年 2月 27日 V使用自動通關 入境： 112年 7月 30日 V使用自動通關 | |

二、修習課程名稱:

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 研修學季/期 |
|---------------------------|------|-----|--------|
| 외국인을 위한 한국어 중급2 말하기,듣기 | 이예진 | 3 | Spring |
| 외국인을 위한 한국어 중급2 쓰기 | 강항비 | 3 | Spring |
| 외국인을 위한 한국어 중급2 읽기 | 김유미 | 3 | Spring |
| 필라테스 | 채보원 | 1 | Spring |
| 행복의 심리학 | 정유수 | 3 | Spring |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

住宿：

學校的宿舍在校園的最裡面，而交換生住的地方剛好是離食堂最近的宿舍，我被安排住在잠빛4관，宿舍的大門不是刷卡感應進門而是用指紋辨識，自己房間的門則是密碼鎖。一樓的公共空間有洗衣烘衣間、冰箱和信箱等設施，洗衣機只有四台烘衣機只有兩台，所以要洗衣服的話盡量設鬧鐘比別人早下樓排隊會比較好。宿舍都是兩人房，房內有衛浴設備、床、衣櫃、書櫃等等，但是沒有曬衣竿，所以大家通常都在宿舍一樓的書店買曬衣架，但聽說大創的比較好用而且只要韓幣5000，我覺得曬衣架蠻必要的，因為有時候衣服拿去烘還是會烘不乾^^。宿舍一樓的便利設施有 emart(非 24H 營業)、咖啡廳、便當店、速食店、提款機。宿舍的貨物管理室在잠빛1관裡，所有網購送來的東西都會放在那邊，但如果要收掛號信(준등기)的話，要到대동관那邊的食堂二樓行政室。

生活方面：

全北的熱區有三個，分別是客舍街、全北大學舊正門和신시가지。客舍街看起來有點像台灣的西門町。那裡有很多潮牌、名牌服飾店、咖啡廳、電影院、美食餐廳、拍貼機、教保文庫等等……（我很推薦在全北看電影，因為看電影的人偏少，通常都可以拿到電影特典！）從宿舍到客舍街很簡單，搭校內總站的公車到北門下車就是客舍街了；全北大學舊正門既熱鬧又方便，在主街裡就有Olive young、Artbox、다이소、Mom's touch、Subway、Olens 等店，比想像中還便利。主街走到後段會經過一個GS商店，那邊轉進去就是一整條的服飾店，專賣男生服飾的店家那邊也有兩三家，我覺得風格都很好看！跟首爾賣的沒有什麼差，此外學校附近也有許多술집，通常是社團或是跟朋友約吃飯的好地方；신시가지是許多烤肉店、bar的地方，通常晚上的時候會非常熱鬧。我推薦那邊的一家寵物咖啡廳힙독애견카페，這是一家狗狗咖啡廳，裡面小狗狗居多，而且牠們都很乖很親人，可以體驗被狗狗簇擁的感覺，非常療癒！全州沒有地鐵所以都是依靠公車移動，建議要來全北的人先下載진주머스app。

另外學校的櫻花非常漂亮，分享幾個漂亮的點給大家，按照漂亮程度的話是動物園方向的整排櫻花（但要搭車才看得到）、商學院後面（層層堆疊的櫻花好像雲朵）、德進公園（那邊有粉紅色櫻花，從櫻花路走到韓屋圖書館是浪漫的約會路線！）、宿舍前排櫻花樹和學校讀書館前面的櫻花樹（因為很稀疏所以看起來沒有很壯觀，經過看到飄下來的花瓣很像下雪）。

學術方面：

開學前學校會幫你選好韓語課，如果你想要換也可以換，負責交換生接洽的老師人很好而且會說中文，有什麼問題都可以詢問那位老師。我自己是上學期再語學堂讀到

三級畢業，所以我選的課都是中級2的課。聽力、口說課是同個老師上，用的課本是慶熙大學的課本，老師不會特別解釋某個文法要怎麼用，他覺得我們應該都先讀完搞清楚這個文法要怎麼用，然後他的課只是提供一個講話的機會給我們，但老師會認真解釋的部分是單字（或是一些韓國人的口頭禪），因為課文主題的關係，會出現一些平常很少看到的新單字。這堂課的期中考是考聽力，把課本的考試範圍聽完就會了，期末是個人報告，我們這次的主題是介紹自己。

閱讀課用的課本也是慶熙大學的，每次上課老師會帶大家仔細讀一篇文章，交完一篇之後就會小考單字，而且到之後不是只會考剛讀完的那篇，老師會回去考很早之前讀完的文章，但他不會告訴你是哪一篇，所以沒事就要把課本拿出來翻一下，但如果真的來不及看，可以看之前考過的單字考卷，老師大部分就是把之前考卷出過的複製再出一次哈哈。學期的這堂課沒有期中考，我們是用小考的分數+期末分數來算總成績。另外，建議在上課前可以簡單看一下那堂課要教的文章，因為不會的單字太多的話在上課時間查很浪費時間，老師也不一定會講到你不會的單字。我覺得閱讀課上完可以增加你速讀的能力還有能學到很多更高級的單字。

寫作課的課本叫바로한국어 쓰기，前面提到的所有課本都可以在學校書局買到，學校書局就在郵局那棟一樓。這堂課是老師除了講課本內的東西之外，也會補充一些他的講義，然後沒有作業，所有東西都在課堂上完成就好。老師會抽一堂課出來看電影，然後下一堂會是寫觀影心得，那個觀影心得一定要在課堂中寫完，不然會被扣分！這堂課的期中考和期末考範圍都是課本還有老師自編講義，通常那種能背的（自編講義中老師有給正確答案的題目）要背熟，剩下的只能靠自己平常的實力：)

這三門課的老師人都很好，我們這學期有一次上課是老師們要我們去完成櫻花任務並且拍照給他們認證，那一堂課就不用去，還有一次是因為學校慶典，所以放我們提早下課。另外，中高級的課程中，中國和越南的學生很多，幾乎沒有歐美國家的學生，所以如果有小組活動的話，溝通、討論很方便。

我另外有選皮拉提斯和幸福心理學，兩門課都是全韓文。

皮拉提斯是在體育館裡面上課，但不會用到皮拉提斯的器具，比較有點像瑜珈，有瑜珈墊就可以做。我覺得如果你學過身體部位及方位的韓文就可以選這堂課了，因為這堂課的期中考是開書考，只考老師的講義內容，期末考是全班一起考，在考試前老師會公布你的位子（應該只是方便他打分數），然後當天老師會像平常一樣講指令，只要照著老師講的做出動作就好了。

幸福心理學的話我建議具備「流暢表達自己的想法」的韓文程度再來上，因為它就是一般韓國大學裡的教養課程（通識課），每次上課都會有討論，所以會認識坐在附

近的韓國同學。這堂課沒有期中考，所以期中考的成績是用作業成績來評分，我們這次是測VIA測驗（優勢性格），然後測出來要寫一個一週的「使用優勢性格」心得報告，老師會規定要寫幾行、字體大小。期末考則是有作業也有考試，作業是要寫四週的幸福計畫，老師期末考那個月初會給一個範本，照著範本裡的提問回答問題就好了；期末考試則是考一學期教的內容，老師在考試前會說他會考什麼，所以期末考那個月不要缺課，不然會錯過！

除了這些課程，如果你還想增進你的韓語能力或是交一些韓國朋友的話，學校有提供學伴還有韓語tutor，但我沒有被配對到學伴，所以我是去國際事務處提供的韓語tutor，學校會安排韓國學生在那個辦公室裡，你可以問他們你在課堂中遇到的問題，或是可以跟他們聊天練口說，有時候聊一聊就會變成朋友；另一個管道是學校的社團，我加入的社團是어울림，這個社團是給所有國家的交換生加入的社團，社團會開韓文課，但同時也會詢問各種語言的學生想不想開課教其他學生自己的母語，這次好像有開中文課、韓文課還有法文課。除了上課，社團每週都會有一個活動，每週的小組都不同，完成活動的組別要拍照認證，在這個過程就可以認識很多韓國學生，推薦想認識韓國朋友的同學可以加入。

生活開銷：

我平常沒有很認真在記帳，但有些特別需要注意開銷可以分享給大家。在學期初因為要買課本所以開銷會大一點，韓文課的書通常會是400-600台幣之間，然後在剛到學校的時候，要繳一個半年的外國學生保險，費用大概是1200台幣，且如果你有加入社團的話要繳480台幣的社費。另外是每個月要繳的健保費大約1700多台幣。我建議韓國卡只用來刷公車和網購，其他的都用臺灣卡刷會比較划算。

四、照片 (如有, 請提供)

德進公園櫻花



商學院櫻花



左右都不是學餐



左右都是學餐(看起來好吃的我才有拍><)



學校慶典邀請10cm.

全北現代足球隊邀請大家去看球賽



韓文課上課大樓



社會科學學院大樓



幸福心理學老師分享幸福小事



住12樓的窗景



五、影音電子檔 (如有, 請提供)

六、其他

如果你在準備申請時遇到問題想與我聯絡的話，這是我的信箱：
a9060535a@gmail.com