

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

## 學生返國報到單

填寫日期：2023/8/17

獲補助出國年度： 111學年 下學期	
姓名：林東昇	臺師大學號：60827001L
臺師大系所：臺灣史研究所	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習  
返國後心得報告書**

**一、學生資料**

填寫日期：2023/8/17

獲補助出國年度：111 學年 第二學期	
中文姓名： 林東昇	英文姓名（姓，名）： LIN, TUNG-SHENG
臺師大就讀科系所、年級： 臺灣史研究所4年級	臺師大學號： 60827001L
修習國家： 日本	
修習校名： 私立明治大學	
修習學院： 商學院	
修習科系： 商學部商學科	
修習期間：2023年4月 ~ 2023年7月	
護照入出境時間： 出境：2023年03月27日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2023年08月05日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
日本語7 (文章表現)	中原 なおみ	1	春學期
実践会計論 A	山口 不二夫	2	春學期
租税法 A	松原 有里	2	春學期
商学専門演習 (2年)	名越 洋子	2	春學期
日本語8 (口頭表現)	杉山 ますよ	1	春學期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### 1. 當地生活、開銷及建議

- (1) 宿舍費：為來日本前申請的明治大學宿舍：明治大学グローバル・ヴィレッジ（Meiji Global Village/MGV）。每月60,000日圓。該宿舍是一大間ユニット（unit）中有6名學生居住，類似臺灣的雅房。每3人共用一套衛浴設備、盥洗設備及廁所。其餘設備，如客廳、電視、洗衣機以及吸塵器等等是6名學生一同共用。
- (2) 餐費：平時外食每餐約為500-1500日圓不等，在居酒屋聚餐每餐約為3,500日圓以上。MGV有供早、晚餐，若在宿舍用餐的話，已含在來日前的宿舍請款費用當中，每月（每週日及例假日不供餐）是17,100日圓。若不想在宿舍用餐，且無自炊能力，但又想省錢，推薦可以到日本的連鎖餐飲店（なか卯等等）或是家庭餐廳（如サイゼリヤ、ガスト、バーミヤン等）用餐，除了原本價格價格就較低廉外，有時也有折扣碼可以併用（特別是ガスト）。
- (3) 水電瓦斯費：MGV每月固定收〔月間管理費〕10,000日圓，並不另外收費。
- (4) 教科書：有使用的課堂每堂約2,000-3,000日圓不等。
- (5) 手機費：每月2,640日圓（使用line mobile 20G上網方案）。
- (6) 交通費用：含定期車票，每月約10,000-15,000日圓。
- (7) 生活用品等雜費：每月約5,000日圓。
- (8) 超商／超市食品：每月約10,000-25,000日圓。
- (9) 明治大學學生健康保險互助組合費：3,000日圓。
- (10) 國民健康保險料：每月1,382日圓（居住行政區及年度不同，可能有差異）。

以下是生活建議：

- (1) 由於在日期間我曾因為確診以及重感冒等，去診所看過三次病，除了看診費外，日本診所另外還會有藥品費，每次合計花費約2000-4000日幣，推薦大家可以攜帶臺灣的普拿疼等藥品，以應付感冒等突發狀況，同時或許也能一些降低生活成本。另外，若真的有需要看病的需求，感冒、確診等等症狀時，推薦住在MGV的交換生可以去電車距離2-4分鐘的下北澤のクリニックプラス下北沢就醫。該診所可以用line預約，並能先填寫症狀，對於外國學生來說滿為方便。
- (2) 另外，配戴眼鏡者，也建議攜帶一副備用眼鏡或是數副隱形眼鏡，避免意外。
- (3) 目前日本的電子支付、集點軟體及信用卡相當多元，除了攜帶較高額回饋的信用卡外，也推薦可以使用paypay（電子支付）及d point（集點軟體）等等，除了與日本同學吃飯時，方便分帳外，在消費的同時也能累積點數，意外地可以省下一些錢。
- (4) 如有重物要寄回臺灣，可請日本郵局或是其他宅配上門收貨，不用自己搬重物到郵局寄送。

(5) 可以留意行政區是否有相關生活補助金之訊息。我赴日交換時，剛好有行政區給該地方未繳稅者的支援金，外國留學生也同樣能夠領取。

## 2. 學業

學部專業課程：2堂。兩堂課皆為聽講形式。租稅法，上課時主要是日本稅法的概況以及近年與稅有關的制度討論，老師每週會出題，需繳交報告回答問題；實踐會計論，上課內容主要為企業分析，除了探討企業如何分析之外，也會透過一般企業、政府組織、歷史上的公司以及未來可能出現的企業來做個案分析，老師同時也會分享自身有關企業分析的經驗，平時無作業。

指導教授的討論會（ゼミ／商学專門演習）：1堂。最初2至3週主要是老師講解企業的個案財務報表及日本會計的相關制度。後續至學期末為同學們分組，從教科書選擇章節報告，老師會再針對同學報告內容進行補充講解。

日文課程：2堂，日文能力中高程度者（評價為7、8等級及上級者），可自行選擇想要加強的領域，如口頭表現、文章表現等等。基本上每週皆有作業或是報告，相較於其他課堂，也有比較多與老師和其他同學們的互動。

## 3. 就業活動

赴日期間，我曾短暫地參與過日本的就業活動，由於日本的就職與臺灣不同，相較而言較為冗長，若和我相同，僅有交換半年，但也有想參與日本就業活動者，推薦先於臺灣了解日本的就職活動流程，並進行相關準備。另外，最近幾年因為疫情的關係，許多日本企業的說明會已改為線上進行，若赴日前時間上有餘裕，也可以多加留意。

四、照片（如有，請提供）



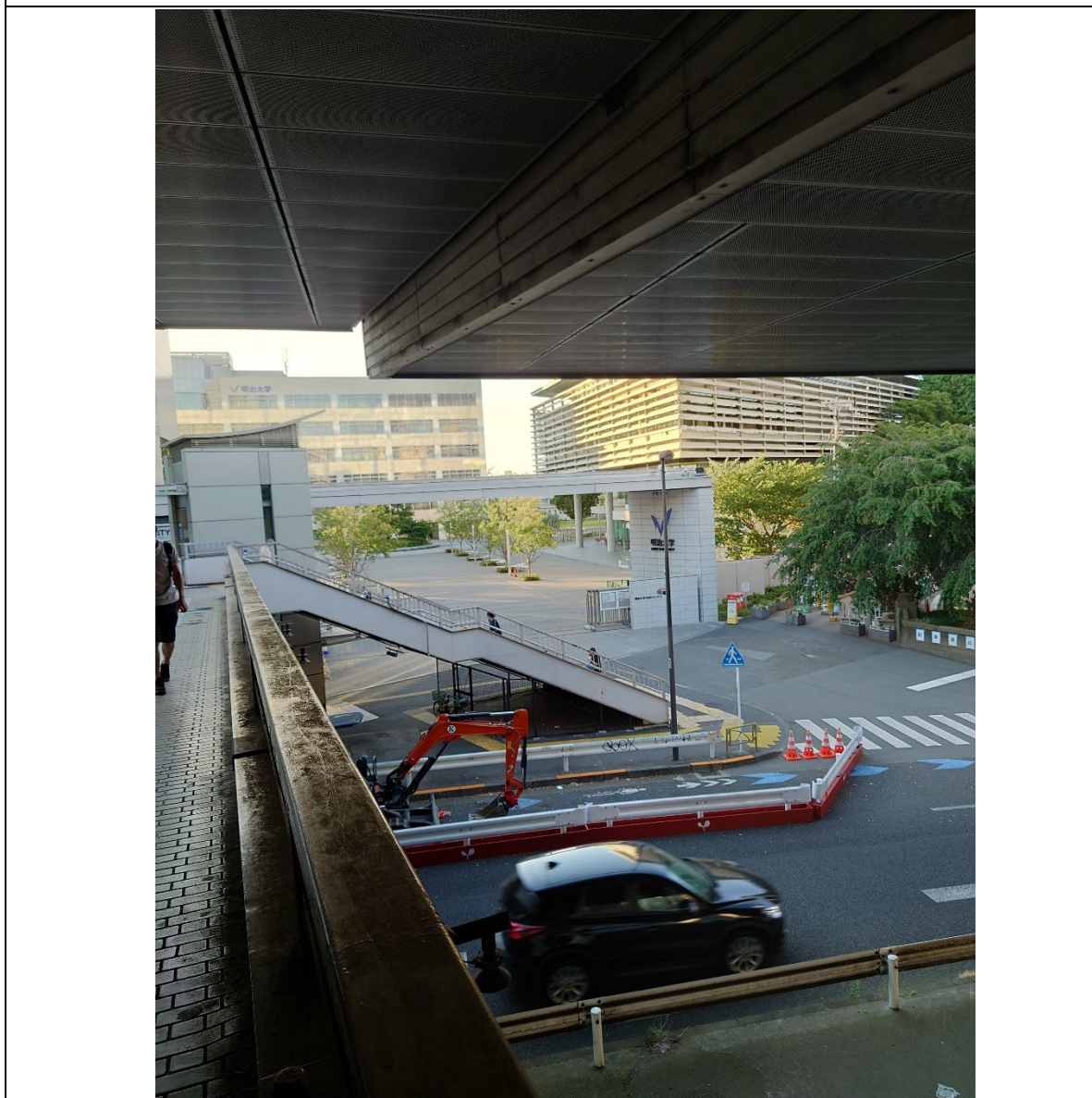
夜晩的明治大学グローバル・ヴィレッジ



明治大学グローバル・ヴィレッジ中個人寢室



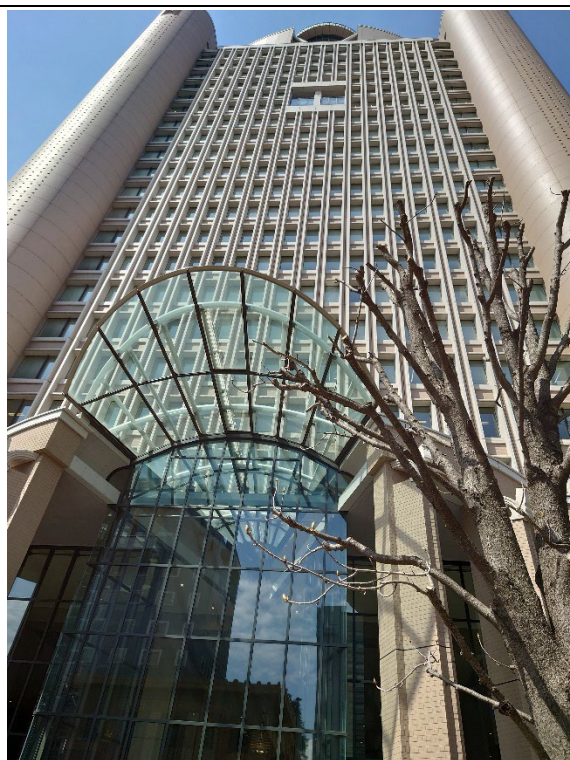
明治大学グローバル・ヴィレッジの毎日供餐



明治大學和泉校區前的步道橋及該校區外觀



明治大學和泉校區的メディア棟  
（商學部1、2年級課程皆在這個校區上課，  
距離明治大学グローバル・ヴィレッジ相當靠近）



明治大學駿河台校區的リバティタワー（Liberty Tower）  
（商學部3、4年級基本上皆於此棟建築物中上課，  
日語課程則在該棟建築物附近的12号館和アカデミーコモン。  
此校區的大学會館提供許多與學生生活相關的服務，例如在日就業的支援。）





位於東京府中的「くらやみ祭」，可以看到山車（だし）遊繞該神社庇佑的區域



日本三大祭典「神田祭」之傳統行事



與日本同學一同體驗夏日的手持煙火



與日本明治大學的臺灣人留學生會的聚會

## 五、影音電子檔（如有，請提供）

（一）府中的「くらやみ祭」的影片數部

（二）「神田祭」繞境影片數部

請參考網址：<https://www.dropbox.com/scl/fo/imvfir08asqfb31p0pbgn/h?rlkey=kk79dqjlfdo4kyedp2htl8ala&dl=0>

## 六、其他

無