

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2023年8月5日

英文姓名(姓, 名): CHEN JING	臺師大就讀科系所、年級: 企管系四年級
修習國家：日本	
修習校名：大阪公立大學	
修習學院：商學院	
修習科系：商學系	
赴外學期別： 112 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：2023年4月 ~ 2023年8月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
TOELF	川端 淳司	1	2023前期
世界のなかの日本経済	小川 亮	2	2023前期
日本事情	末村 正代	2	2023前期
日本語	大山 大樹	2	2023前期
環境論	除本 理史	2	2023前期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### ● 學術

大阪公立大學是大阪市立大學與大阪府立大學併校而成的新大學，校區遍及整個大阪市，是日本最大的公立學校。我交換的商學系位於南部的杉本校區。

#### 1. TOELF

到了日本仍想精進自己的英文能力，所以修了托福的課，使用教材是《TOEFL iBT®テスト形式で磨くアカデミック英語》。老師會從應考策略講起，然後依照課本的單元進行閱讀、聽力、寫作的練習。文章要在課前讀完，上課時再和同學對答案。平時會寫三篇作文當回家作業，期末考則是聽力和閱讀。課程的難度是循序漸進的，所以不會感到特別困難。老師的上課風格較為嚴肅且重視出席。以前總是認為托福很難考，上完這堂課會覺得托福或許沒有想像中艱難。

#### 2. 世界のなかの日本経済

這堂課是通識大課，有兩百多個學生，老師會照著課本《日本經濟論》講課，中間穿插補充教材，風格較為平鋪直敘。課程能讓人了解整個日本的經濟脈絡，以及大起大落的原因。本來以為會像大一的經濟學一樣，結果由於涉及的層面很廣，並沒有想像中簡單。

#### 3. 日本事情

如果希望能和同學交流，非常推薦日本事情。參與這堂課的學生有許多交換生，也有日本本地生。末村老師的教學風格活潑，也會積極和學生聊天。每一堂課會安排一個主題，例如：音樂、動漫、電影、關西腔等等，老師講課前一小時，剩下半小時會有幾個問題讓同學分組討論。來自中國、韓國等不同國家的學生，在討論問題時提出不同觀點，令我大開眼界，是非常有意義的一堂課。

#### 4. 日本語1A

這是一堂 N3 程度的日語課，學生有來自法國、中國、韓國、台灣等等，大山老師的上課方式生動有趣，課程步調適中，每堂課上課前會複習前一堂課的內容。上課時除了文法之外，也會讓同學分組練習，並聊聊日常。當課程快結束時老師會分享一些日本的軼聞趣事，像是古早味點心屋、推薦的餐廳等等。

#### 5. 環境論

環境論雖然是商學系的課，卻開在法學系的教室，課程內容與政策較為相關。除本老師親切，前半堂講課，後半堂讓同學討論且提出感想或問題，但由於出席不計入評分標準，原本學生很多，最後則越來越少人出席。這堂課需要花很大的力氣在讀課文，教材《「地域の価値」をつくる》收錄的文章程度堪比論文，主要以倉敷水島為中心，談如何從公害污染中重生。水島的環保政策與措施以市民為中心，輔以數據為基礎的評估，為日本環境保護發展奠定基礎。

#### 6. 課外活動

我參加的 OGM(OMU Global Members)是社團，每個月會舉辦數場英文或日文的聊天交流會，由本地學生帶領大家，訓練口說。另外也參加圖書館所舉辦的 English Café，每個月由外國教師舉辦的英語交流，採預約制，和 OGM 不同的是因為有老師帶領，所以可以學到正確的英語口說。

### ● 生活

#### 1. 食物

杉本校區的所在地並非市區，所以餐廳選擇偏少，學校的食堂雖然便宜，但調味很重並不符合台灣人的口味。學校周邊有幾家餐廳較為便宜、美味，例如：Irodori 是日式定食，鮭魚丼飯的價格實惠，老闆很親切，夏天會請學生吃冰棒；旁邊的 Takoshu 也很好吃、便宜，販賣餐券，500-700日圓可以吃到唐揚雞丼飯、親子丼等等；JR 杉本站附近的沾麵價格偏高但美味。走20-30分鐘到我孫子站，選擇較多，有麥當勞、薩利亞等連鎖餐廳，也有本地學生推薦的魚米迴轉壽司。

日本的外食很貴，平常若沒去學校時多數都自己煮，食材的價格和台灣差不多，超市像是 Life 或萬代的價錢便宜，有便當、蕎麥麵、義大利麵便利包可以選擇。本地的商店街就像台灣的在地市場，可以買到新鮮的蔬果、肉，價格比超市低。

#### 2. 交通

日本的交通費對台灣人來說是天價，加上日圓貶值、能源暴漲，交通費更是大幅漲價。由於我並非住宿舍，住家到學校有一段距離，所以購入7500-8500日圓的二手腳踏車，強制加入保險500日圓，學校停腳踏車必須申請許可，一張停車許可貼紙是1000日圓。雖然零零總總加起來是一筆費用，但

有了腳踏車方便許多，也能騎到電車到不了的地方，長期下來很划算。

若逼不得已要坐電車的話，最好先安排好路線，大阪的電車由不同公司經營，如轉車到不同鐵路公司，車票會非常貴，但同公司內轉車價格還稍微可以接受，電車路線中又屬 JR 最為便宜。如果要去遠一點的地方如神戶、京都，要注意學生簽證並不適用於外國人專屬的一日券，阪急或阪神電鐵雖然有推出給日本人的套票，但價格偏高，不一定比較划算。

### 3. 娛樂

身為愛書人一定要辦圖書館借書證，大阪公立大學的圖書館又大又漂亮，藏書雖然偏向於學術性，但雜誌的藏書豐富，是排版、企劃的重要參考。另外也非常推薦去辦一張大阪市立圖書館證，雖然分館不多，但是市面上書店的書都可以借得到，是接觸各種書籍的重要管道。

由於大阪的觀光景點我大部分都去過了，所以去的地方都是書店或圖書館。靠近住家的阿倍野地區有數家書店，選書和建築都非常有特色，光是逛書店就非常滿足。大阪有很多美麗的圖書館，舉例來說，松原市民圖書館的建築本身、空間規劃超越一般圖書館，值得一去；中之島附近新開的、由著名建築家安藤忠雄設計的こども本の森，專門收藏大量童書、繪本；大阪府立圖書館則有兒童文學資料館，可以看到平時讀不到的珍本，能閱覽在台灣讀不到的書籍真是幸運。除此之外只要持有大阪公立大學的學生證可以免費參觀美術館、博物館。

#### ● 開銷

因為住在親戚家，所以不用付房租及水電費，每個月給親戚三萬日圓，剩下的二萬日圓是自己自由使用，包含外食、交通費，如果省一點的話每個月的花費加起來約5-6萬日圓。

### 四、照片（如有，請提供）



杉本校區學校正面



上課情形



學校圖書館大樓



學校圖書館雜誌及新書區



學校圖書館空中花園



長居公園賞櫻

	
Irodori 的鮭魚套餐	松原市民圖書館

## 五、影音檔（如有，請提供連結）

## 六、其他

日檢：如果沒有特別緊急或需要，千萬不要在日本考日檢。不僅考試費用比台灣貴，也不會依照地址分發考場，若是考場在車程一個小時之外的地方，交通費也會是另一筆支出。合格之後的證書須另外申請並加錢，寄回台灣在增加另一筆費用，非常不划算！