

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023/08/15

英文姓名(姓,名): WU CAI WEI	臺師大就讀科系所、年級: 歷史系112
修習國家: 日本	
修習校名: 龍谷大學	
修習學院: 文學院	
修習科系:	
赴外學期別: 111 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023 年 3 月 ~ 2023 年 8 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
現代のビジネス U23B201	竹林 浩志	2.0	2023 前期
日本の歴史・文学 A 【火5】 R25R004	天野 勝重	2.0	2023 前期
日本語 A JEP (視聽解) 6 R31R519	手塚 まゆ子	1.0	2023 前期
都市再生政策 U32H420	服部 圭郎	2.0	2023 前期
特別講義 1 A (N1 対応) R33R102	上村 直美	2.0	2023 前期
日本語 A JEP (ビジネス日 本語) 6R42R509	池田 智美	1.0	2023 前期
特別講義 1 A (日本文化入門 1) R43R105	泉 文明	2.0	2023 前期
観光社会論 U44U031	西岡 洋	2.0	2023 前期
異文化間コミュニケーション論 U51U004	瀧本 真人	2.0	2023 前期

日本語A JEP (文法) 6 R52R537	沼口 恭慧	1.0	2023 前期
----------------------------	-------	-----	---------

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

在龍谷大學短短的五個月，多虧宿舍的 supporters 和各國的留學生們，我留下了許多美好回憶。延續上學期在筑波大學的經驗，我很快就適應了龍谷的生活，關西的生活節奏相對悠哉，人與人之間的距離比較近，關西弁很可愛。筑波和龍谷的學校風氣滿不一樣的，我比較喜歡筑波課程的知識密度和上課氣氛，不過龍谷的交流活動和宿舍氣氛我覺得比較好，兩間學校各有優點，無庸置疑都是非常好的交換校。

分班：

龍谷的分班依據，除了一開始的語言證書及文件，還有自我能力評價表、線上測驗和面談（Google Meets），大概開學前2個月會收到 Mail 和相關說明。分班結果和選課的 Excel 表則是比較靠近出發日期才會收到。

線上測驗一樣是使用筑波大學的系統，完成測驗就能直接看到成績，記得要保存好檔案並回傳給學校（如果成績不滿意其實可以再做一次）。線上面談可能是看日文能力和每位老師的個人習慣去調整，好像每個人被問到的問題都不太一樣。因為主要目的是了解學生的聽解和口說能力以便分發到程度合適的班級，所以老師都滿溫柔的，不用太過緊張，腦內有的詞彙就盡量講，文法不對也沒關係！

我那時候有被問到：①為什麼想來龍谷？②為什麼想來京都留學？③為什麼會開始學日文？④介紹一部最近看過的日劇？⑤Role play 情境題（身分：教師同事。地點：教師辦公室。情境說明：下學期想要更換教科書，請和同事討論優缺點）

簽證：

龍谷大學的效率很快，大概在12月底就給我入學證明和簽證文件，但因為我在日本連續交換兩個學期，3月又選擇回台灣一個月（兩間交換校之間的空檔

沒有宿舍住...)，因此我那時候是在回國之前，先到日本的出入境管理局處理完簽證延長。簽證延長的辦理手續並不複雜，只要帶齊網站上寫的必備文件跟6個月內證件照，但需要等兩星期才能去取件，而且取件通知是透過明信片紙本寄送.....過程真的會等比較久，因此如果要在日本辦簽證延長，務必要預留足夠天數。另外，我那時候有被問到在留卡上要不要加註名字的漢字，實際影響好像不大，加不加註都可以，但如果名字的漢字在日文輸入法會打不出來的話，就建議不要加註，我在京都的市役所辦保險卡的時候，有因為「葦」打不出來所以等比較久，因為名字造成市役所人員的困擾滿不好意思的。

課程：

龍谷大學規定最少要修16學分，一堂課是90分鐘不下課，早上的日文課程多是1學分，一般課程和文化相關的留學生課程則是2學分，龍谷大學有期中退選制度，退完課依然需要最少16學分，因此一開始選擇比16學分多一些學分會比較好，如果遇到不太喜歡的課才有機會退掉。

我在龍谷大學是被分到 JEP6，JEP6的課程相當紮實、也有一定的難度，但作業量和考試並不會過多，也可以挑自己想上的課程。我覺得經過這個學期的課程，自己的商業敬語、長文聽解和文法能力都有大幅進步。而且因為班上都只有3-4人，所以老師和同學的互動比較熱絡，老師也比較能針對每個人的作業給回饋。我每周都很期待上沼口老師的文法課，沼口老師非常幽默、反應也很快，造句造不出來的時候都會用一些好笑的例句化解我們的緊張，課堂內容對上課氣氛很好；手塚老師的視聽解非常紮實，課程前半的聽解材料是短篇新聞，後半是長篇演說或電視節目，因為之前沒有上過類似的課程，一開始光是擷取重點並筆記下來就已經有些吃力，但後來也漸漸可以針對新聞內的社會議題提出自己的論點，跟同學的討論也越來越有內容，雖然每周要寫一張學習單比較累，但確實學習到很多東西；池田老師的商業日語也讓我收益良多，一開始覺得商用敬語真的難到像是另一個世界，但老師整理的教材和課程中的 role play 都很好理解，課程中也會講解日本的職場文化。

另外，JEP4、5、6除了留學生課程外，也可以選擇和日本學生一起上課的一般課程。可能因為考量留學生能力，選課表上感覺比較多是類似通識課或大一必修的入門課程，個人覺得如果沒有特別有興趣的，可以將時間精力花在日文課程，課程會比較紮實、收穫也比較多。瀧本老師的異文化間溝通論很有趣，雖然是很大堂的課但瀧本老師很會安排課堂互動，課堂的主題都很有趣，對於理論的講解也很簡單易懂；西岡老師的觀光社會論介紹很多觀光業的產業知識，因為老師是航空業出身，所以對交通業界的知識補充很充足，對日本觀光規劃的介紹也相當有趣。

宿舍：

龍谷的宿舍有三棟：國際 house（国際ハウス）、密特拉館（ミトラ館）、龍谷會館（会館）。我住的國際 house 人比較多，共用空間也很多，宿舍氣氛據說是最好的；密特拉館比較新、比較漂亮，且房間內有自己的廁所；會館是男生宿舍，相對較舊，但租金也較便宜。關於宿舍費的繳費方式，每個月是固定金額（含水電），一開始兩期會是繳費單自行至超商付款（手續費770日圓），之後會從郵局銀行帳戶自動扣款。

我在龍谷的期間，最開心的回憶之一就是宿舍生活，一開始有點擔心共用空間多，會比較不方便也比較沒有個人空間，但我住單人房，個人空間其實相當足夠，而且正因為宿舍是共用衛浴和廚房，遇到其他留學生的機會很多，聊天交流的機會很多也很容易搭話，幾乎每個人都很友善，有時候太累不想講話，其他留學生也很能體諒、不會硬要聊，supporters 不定時還會舉辦派對，或是關西方言教學之類的活動，其他留學生也時不時會在群組揪看電影之類的，個人覺得宿舍氣氛很棒。

校園活動：

龍谷大學的國際處很照顧留學生們，也常常舉辦交流活動，因此有很多機會能接觸到日本學生。我參加過的活動有 International Days 和 Language

Advisors。International Days 是1-2位留學生一組，準備簡單的 fun fact 是非題和自己國家的特色點心，面對日本學生介紹自己的國家（英文或日文），因為日本學生是自由進出，所以短短一堂課的時間內就和很多人介紹了台灣文化。

Language Advisors 則是教日本學生自己國家的語言，我選擇的語言是台語，但因為日本學生需要事先報名，參與率會比較低一些；另外還有學伴和語言交換之類的活動，有興趣的話，學期間一定要多注意 portal site。

交通&旅行：

龍谷大學位在京都市伏見區，宿舍走路8分鐘會到京阪電車的龍谷大前深草站，12分鐘會到 JR 稻荷站，15分鐘會到京都市鐵的水雞橋站(烏丸線)。附近也有超商、藥妝店、超市（MaxValu、マツモト、Fresco、業務超市）之類的，生活機能相當好，到京都名勝古蹟參訪也很方便，想要逛街的話搭電車到京都車站、三條商店街、四條河原町都很快。

我覺得旅行也是交換期間很開心的回憶之一，在龍谷的一學期，除了京都的眾多景點和神社寺廟，我也把握假期時光到大阪、奈良、神戶、名古屋、東京、廣島等地旅遊。到不同的城市都會感受到不同氛圍，特色料理和調味也有滿多差異，旅行中都會透過實際體驗深刻感受到日本文化的多元性。

旅行過程中除了注意自身安全，規劃時也要留意日本的國定假日，新年、黃金周、盂蘭盆節等大型連假除了人擠人之外，花費也會比平常貴，一定要提前規劃交通和住宿（真的會訂不到車票跟飯店）。如果想要好好享受留學期間的旅行，很推薦一拿到學校行事曆就先看什麼時候休假，可以提前規劃、利用比較多天的假到相對較遠的城市旅遊。

另外，日本的交通費比台灣貴上不少，西日本 JR 的 Pass 又幾乎都是僅限短期旅遊簽證、留學簽證無法購買，如果要搭新幹線可以到學校的機器申請「學割證」，到櫃檯買票會比原價稍微便宜一些，也可以利用夜行巴士、特價的國內線航班等節省旅遊的交通支出。

四、照片（如有，請提供）



深草校區 正門口



深草校區



入學式



國際 House—Welcome Party



宿舍房間內



派對前的共用廚房



祇園祭—前祭巡行



藤森祭



奈良



不同角度的清水寺

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他

無