

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023/8/29

英文姓名(姓, 名) CHEN, HUNG-CHIH	臺師大就讀科系所、年級： 機電工程學系 四年級
修習國家： 日本	
修習校名： 關西大學	
修習學院： システム理工学部	
修習科系： 機械工学科	
赴外學期別： 111 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 112 年 4 月~112 年 7 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Japanese (6-a)	稻垣 颯子	2	春学期
Japanese (6-b)	北川 美香/千田 愛	2	春学期
センサ工学	青柳 誠司	2	春学期
流体機械	板東 潔	2	春学期
生体計測	鈴木 哲	2	春学期

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

3-1 準備過程：

自大學新生說明會起，國外交換成為了我在大學生涯的一個小目標，在踏上國外交換之前，除了手續外，亦將研究事宜全數完成及交代，以及母親的住院事項，可謂稍讓自己喘不過氣，但這些過程讓我更能克服困境，對於適應新的環境和經驗至關重要。

在開始之前，我設定了明確的學習和個人成長目標，這些目標包括提升外語能力、深入鑽研特定主題、擴展人際網絡等。這些目標幫助我在交換期間有明確的方向，並且制定了一個預算，確保我在國外能夠負擔生活費用和額外的活動，這包括住宿、飲食和旅行費用。我也儲備了一些緊急資金以應對不時之需。

3-2 生活環境及交流：

生活環境而言，關西大學位於大阪吹田市，是距市中心約 20 分鐘電車程之住宅蛋白區，生活機能甚是便利，不論是校園正門口即有餐廳街，甚至不遠處亦有娛樂場所，在那，可與同儕及三五好友，聚會連絡情感；此外，大阪距離京都、奈良、神戶及和歌山相對地近，旅遊亦是相當方便，不論是獨自文化、風景壯遊，或與好友們外出郊遊，皆十分便利。宿舍環境方面，我住於秀麗寮，就在學校之不遠處，不僅通勤方便，更有食堂，能藉由申請早晚餐之形式，在餐廳交流及飲食，甚至，宿舍端亦常舉辦活動，如團康遊戲及壽司評餐會，更可自己舉辦不同活動，讓國際生及當地日本學生，交流並分享我國文化。

在國外交換期間，建立和維護良好的人際關係是至關重要的，這需要一些技巧和努力，我積極參與宿舍學生社群，參加活動和社交聚會，這幫助我建立了友誼，更好地融入當地文化，非常建議後進能多參與或發起飲酒會、電影欣賞會等活動，對於建立關係及以口語會話練習語言(包括日文及英文)實具特別之成效，與其他國際學生建立聯繫也是赴外留學一個重要的部分，這代表我有機會認識來自不同國家的人，這擴展了我的國際視野，同時也擴展了自己的人脈關係，這數個月以來，所有熟識的人事物，皆是屬於我終生的寶藏。在與當地人和其他國際學生互動時，我學會了尊重和理解文化差異，並嘗試適應當地的習俗，同時也分享我國文化，實具話題性以及國民外交，對國際學生及當地日本學生而言，處處皆是驚喜，亦揭露我國的獨具風格之文化特性，順帶一提，今年 8/30，就即將有會來台觀光的國際學生朋友。

3-3 課程及學術活動：

交換期間，學術方面的經驗同樣重要。我嘗試充分利用這段時間來學習和成長。我選擇了與一般交換生不同的課程，非教養及文化課程，以我的主修領域為主，輔以日語之發表、撰寫課程，這幫助我擴展了知識領域，並且在台灣也鮮少開授的課程，一切都是新鮮且具有挑戰性的。在日語課堂上，我積極參與課堂討論，並與教授建立了良好的師生關係，這有助於我更好地理解課程內容，並獲得

有價值的反饋；在專業課程上，起初我會以聲音紀錄下課程，爾後，甚至不須這些輔助，將課堂所學記錄成一張張的筆記，若遇見問題點，就以學習之會話，與教授對答交流及討論，之於我最大的挑戰，莫過於期末考試，撰寫成篇的簡答及報告，這亦是我大學階段，寶貴的挑戰與經驗。除了課堂學習，我也參加了一些學術相關的活動，如在 6 月底於京都之研討會，這也擴展了我的學術經驗。

3-4 經驗小結：

期間，每次與朋友們的互動都是我最為寶貴的回憶，去往各地旅行，見聞不同的事物，在每次聚會、卡拉 OK，甚至是由我煮珍珠奶茶為主軸的派對，每個瞬間都非常高興，甚至是一起抽菸的打掃爺爺，跟他分享台灣的故事及鳳梨酥，每個工作天的早晨，都是從聊天開始，歡笑著開啟一天的生活。總結而言，這次國外交換經驗豐富且有益，不僅增進了我的學術知識，還拓展了我的人際關係和跨文化技能，我深信這段經歷將對我的未來產生深遠的影響。

3-5 開銷：

- 住宿(包水電)：秀麗寮之費用為一個月¥36,000。
- 保險費：一定要交健保費用，國民年金的部分，學校會幫忙抵免，一個月為¥2,020 左右，若有缺繳，最後在辦理轉出手續時，市役所會統一繳齊。
- 伙食費：宿舍早餐為¥250，晚餐為¥550，外食部分¥600 起跳皆是正常。
- 交通費：若是搭乘阪急電車，到京都也僅需¥420，但是搭乘 JR 至別的縣市時，費用會高出許多。

四、照片(如有，請提供)



➤ 與宿舍好友，來自克羅埃西亞、韓國之聚餐合影。



➤ 課程 Japanese 6-a 結業合影。



➤ 與宿舍好友，來自日本、臺灣、韓國、泰國之合影。



➤ 與好友，來自日本、臺灣、韓國之合影。



➤ 與宿舍好友，來自克羅埃西亞、韓國之結業合影。



➤ 秀麗寮春學期結業合影。

五、影音檔(如有，請提供連結)

六、其他