

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助 學生返國報到單

填寫日期：2023.08.14

獲補助出國年度：111學年 下 學期	
姓名：柯詠珩	臺師大學號：40702013E
臺師大系所：社會教育學系	
臺師大學院：教育學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
已由國際事務處與學院承辦人確 認：該院無另訂其他結案要求	

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.08.14

英文姓名(姓,名)：KO YUNGHENG	臺師大就讀科系所、年級： 社會教育學系 四年級
修習國家：日本	
修習校名：神奈川大學	
修習學院：人間科學學院	
修習科系：人間科學學科	
赴外學期別： 111 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：2023 年 4 月 ~ 2023 年 7 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
応用社会心理学	越智 啓太	1	前學期
マーケティングコミュニケーション I / 広告論 I	高畑 泰	1	前學期
マーケティングリサーチ (Marketing Research)	津村 将章	1	前學期
日本語演習(知識) CI	高木 南欧子	1	前學期
特講日本語 I / 地域言語特講日本語 I	高木 南欧子	1	前學期

国際日本文化論（言語）	クリスチャン ラック トクリフ	1	前學期

三、心得分享

神奈川大學本學期招收了約 70 個來自世界各地的交換留學生，校園內有超過 100 名外國留學生，國際處的老師們對國際交流很熟悉有經驗，處理事物的效率也很高，所有的重要文件、講座或是活動基本上都是英日雙語，也因為留學生們來自世界各地，大家的習俗、文化與生活習慣都很不同，因此學校在開學前舉辦了非常多的講座與活動讓大家適應日本的生活，如郵局戶頭開設、垃圾分類、防災防震演習、就醫指南、證件辦理協助等等，除了師長之外，學校也有安排相近系所的在地學伴會幫助你選課、申請獎學金、跑入居手續等等，視情況也可能會有聚餐、出遊等活動聯繫感情。期初、期中、期末也都會透過問卷調查、會談或是分享會了解你的學習與生活狀況，只要你看得懂英文或日語，照著學校的指引基本上不會有任何問題，可以順利的度過交換留學生活（有問題學校也會努力協助你解決）。

學校與課程部分，我這學期是 14 週，有些課程會在第十五週進行期末考，第一節課從九點開始，一堂課 100 分鐘中間不休息（想去廁所可以自己去），教室門口會有一個刷卡機，要用學生證刷卡確認出席/遲到/缺席，出席狀況可在學校系統查詢、國際處也能看到（缺席或遲到太多會寫信關心你的狀況），一般缺席三次以上會直接當掉。學校在橫濱市內有兩個校區：橫濱校區與港未來校區，校內的設備基本上都很新很乾淨（尤其港未來校區是新蓋的新到不行），橫濱校區從宿舍走路大概十分鐘，課程以日文為主（常見的

科系有建築、經濟、理科等，我個人的人間科學學部也是在橫濱笑去)；港未來校區離宿舍約三公里，可以搭公車、走路、地鐵等方式抵達，港未來校區是外語學部、國際相關學部的大本營，英語課程較多，根據每個學生的需求可以自由選擇英語或是日語課程。英語課程一部分會由外師授課，因為也有日本學生修課，所以難度不會太誇張高，若有困難也可以向外國學生求助，日語課程的部分，赴日前學校會安排你接受日語能力測驗(J-CAT)，超過規定分數即可修習日語課程(或是擁有N2以上程度，詳見學校規定)，同時也會根據測驗結果建議你不同程度、類別的日語課(商用日語、文法、作文、翻譯等)，除了正規課程之外也有自由參加的輔助學習課程，也能參與與在地學生的交流活動、日本文化體驗(種田、七夕、祭典)等，我個人普通日語課程、英語課程與日語學習課程都有修習，對授課品質、軟硬體設備等都算是非常滿意。

關於宿舍與日常生活，若選擇學校宿舍，會被安排到外國留學生專屬的宿舍栗田谷アカデメイア，每月租金為五萬元，宿舍位於山坡上的住宅區，離橫濱校區步行約10分鐘、最近地鐵站約15分鐘、橫濱站約30分鐘，宿舍門口就有開往橫濱站的公車站牌，是我主要的交通手段之一。宿舍分為A、B、C三棟，C棟為女性專用，其他男女混住，每棟四層樓有電梯，一樓為公共空間，二三四樓市宿舍區。每人配有一間約五坪大小的個人房間(內含空調、桌椅、單人床附棉被、枕頭、毛毯、床單被套等基本家具)，並共用廚房、廁所浴室、洗機烘衣機等設備，公共區域每天會有專人清潔，基本上都很乾淨，且每層樓皆有1~2個稱為POT的公共空間，方便大家交流，常常會看到吃飯時間大家聚在一起煮飯吃飯，分享一天的生活。宿舍生活和我想像中比較不一樣的是，不會說日文的歐美外國人非常多，日本學生反而相對少，個人狀況下很大部分都是以英文溝通，如果想要與交換生們順利交流的話，除了日語溝通能力外，也可以做好英語聽力、口說的準備。這半年透過和留學生們交

流，對日本與世界有了進一步的認識，對我來說是很珍貴的經驗。

總結來說，個人認為神奈川大學是一所非常適合交換留學體驗的學校，學校的協助很完善，更有足夠的自由度讓自己能探索、選擇自己理想的交換生活，基本上具備著唸大學的常識與基本的生活自理能力，都能夠很順利、開心的享受交換生活。

四、照片



宿舍房間照片、橫濱校區照片



與日語課程同學合影、宿舍外觀照片