

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

※撰寫注意事項：所列大綱為基本應填項目，不可刪減。

## 一、學生資料

填寫日期：

中文姓名： 杜舜雯	英文姓名(姓,名): Tu Shun-Wen
臺師大就讀科系所、年級： 歷史學系五年級	臺師大學號： 40722045L
修習國家： 英國	
修習校名： 倫敦大學學院	
修習學院： 國際政治學院	
修習科系： 歐洲社會暨政治學系	
修習期間： 2023年1月9日 ~ 2023年6月24日	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
Political Economy	Roland Kappe	15	2023 春季
Conflict, Humanitarianism, and Disaster Risk Reduction	Ilan Kelman	15	2023 春季
Strategies of Terrorism	Dr Manuel Vogt, Yana Otlan	15	2023 春季
Spread of Conflict in International Relations	Nils Metternich, Luis Schenoni	15	2023 春季

(表格不足請自行加頁)

### 三、生活概況 ( 住宿、當地生活費用、學業、語言、參與活動..... )

#### 住宿

住在學校宿舍，在生活費上由於通膨且居住於倫敦核心區域，因此相較於其餘地區的英國交換生費用較高。在申請宿舍時，可以填選自己的預算範圍、期望房型，學校會根據這些資料分配宿舍，所有宿舍都是男女混宿。

#### 關於課程：

倫大的課程計算方式跟師大不太一樣，師大是由上課小時數決定學分數，倫大比較不一樣的是加上了課後作業份量與課程本身的難度，如果是作業重，那學分上的表示通常會是 30，一般的課程通常是 15。如果是課程本身的難度，則會顯示成級數，level 5 是初階課程，level 6 則是進階，通常課堂上都是三年級 ( 也就是英國學制裡最後一年 ) 的學生，level 7 是碩班的課程；大家則選課時一定要斟酌自己能力是否能夠應付。

在實際選課上，雖然學校規定要選兩門跟交換系所有關課程，實際上卻沒有那麼嚴格的規定，其中一個原因是如果是第二學期才去的交換生，很有可能選不到本系的課，因為他們在第一學期就已經選完一整學年的課了，所以我最後只修了一門交換學系的課。

除此之外，他們的選課方式和師大也截然不同。師大是幾乎全數線上選課，只要開系統預選，分發完後就會知道自己有沒有選上了。在倫大選課可以大致上分為幾個階段來看：

### **出國前的預選：**

收到 acceptance letter、跑完手續並且認證通過後就可以選課，大家這時動作一定要快，看到喜歡的課趕快先加到系統，雖然先選到課不代表一定能選上，但沒有名額就完全沒機會了。我沒有找到倫大有任何大家分享選課資訊的網站，所以只能依照課綱挑選。

完成選課後，就是漫長的等待，他們會需要系所同意、教授同意，學生才能成功選課。

### **抵達倫敦後：**

我自己與眾多來自其他國家的交換生的狀況是我們在第一週時通通都還沒有完整的課表，因此，第一週幾件事情就是：

1. 去聽自己系統上有的課，還沒通過的也要去，才會知道自己要不要選。除此之外，要有一些口袋名單，不一定要聽過課，不過至少要看過課表且有點興趣
2. 主動去找負責處理學分的助教，最好是實體，寫字的效率有點碰運氣，我在實體跟助教碰面時看到他的信箱狂跳……難保不會被淹沒

在裡面。

3. 去找助教時，就會當場選課，老師會先幫你通過你已經選的課( 如果還有名額 ) 如果沒有，可以當場給他其他課的課名，他會幫忙查，告訴你這堂課能不能選，學生沒有權限查一門課有沒有額滿，只能依靠助教

課表在一週內可以不斷更動，所以如果決定不上，也可以去找助教改課程，倫大沒有期中退選，所以選了之後就要上好上滿！

課程隨著難度不同，上課形式也會有所改變。以我選的四堂課為例，Political Economy 屬於 Level 5 的課程，所以兩個小時分別為一個小時的大班課且以講述法為主，跟一個小時的分組小班課，以小型、簡單的討論為主，期末僅需繳交一份 4000 字小論文即可。

Strategies of Terrorism 和 Spread of Conflict in International Relations 屬於 Level 6，皆要求學生在上課前完成大量相關文獻閱讀，第一個小時有可能是講述法、小組討論，第二個小時就是更小組別的助教課，課程內容較 Level 5 重且難許多，作業方面都是兩份，如果缺乏背景知識會跟的非常辛苦。最後是 Conflict, Humanitarianism, and Disaster Risk Reduction，這門課是 Level 7 碩班課，為三小時以講述法為主的課程，作業也分為口頭與書面報

告，作業挑戰度高，不過有機會認識不同領域的人，十分有趣。

由於倫大並未提供語言銜接課程，且更多數情況強調學生自主學習，因此交換生若是在來英前並未具備相關學術知識與語言能力，在學習過程可能會頗為艱辛。

倫大在學期初有舉辦過一次專屬於交換生聚會，除此之外，並無特別配對學伴或舉辦出遊活動，若希望可以認識更多人，可參與學校社團所舉辦的 taster(嘗試社課)以及前往由交換生自組的小旅行。

## **費用**

總體來說，在倫敦生活一學期，如果預算不想抓太緊，帶個 35 到 40 萬台幣是基本 ( 匯率以英鎊乘以 37 來計算 )，如果還會去更多地方，那預算可能就要再往上調。

## **住宿**

宿舍如果住雅房，一個學期是接近 19 萬台幣，跟其他交換學校比起來相對昂貴，但跟倫敦住宿比非常划算。

## **日常**

為了要省錢，自己煮是必須的，如果不會煮的人在台灣可能要先練習 ( 不過在那邊也會有很多機會要煮 ) 一個月下來伙食費大概是 £120-£150 端看怎麼吃、吃什麼。如果在外面和朋友用餐，便宜的是

£10 起跳，如果是到餐廳吃飯，則大多是£20 以上。

我的宿舍離學校、劇場都很近，基本上走路一個小時都一定會到，所以平時用不太到大眾交通工具，大部分的時間都是出遊的時候才會搭。

### **娛樂 ( 出遊、看劇…… )**

其他的費用就是出遊的部分，我算是玩得比較少的人，國內只去了 3 天蘇格蘭、Liverpool、Brighton 一日遊，加上 8 天冰島、5 天義大利、8 天法國、4 天愛爾蘭，有些是住朋友家，所以整體出遊預算 ( 包含購物 ) 上大概落在 7 萬到 9 萬台幣之間。出遊的花費最多的會在住宿，機票從倫敦出發的都非常便宜。

不過大家也不要抓太緊，倫敦內部的交通也不算便宜，一趟捷運來回就要接近£5，要預留一些空間。

我花比較多錢的地方是看劇，在倫敦看了接近 60 部劇，花費大概是 5 萬多，包含周邊大概 6 萬。

倫敦有非常發達的 Vintage market，喜歡逛街、買衣服的朋友不要錯過！

最後，大家如果還想知道更多，可以來看我的網誌：

<https://medium.com/@shunwentu> 這裡會有更多關於倫大生

活、出遊、西區看劇的詳細內容嘞！



#### 四、照片 (如有, 請提供)



和室友們一起去 Brighton 玩



去哈利波特影城朝聖！



和朋友一起看劇！



National Theatre！超多優質便宜劇！

#### 五、影音檔 (如有, 請提供連結)

## 六、其他

## 五、需協助事項或其他建議

無