

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一. 學生資料

填寫日期 2023/06/23

英文姓名 (姓, 名): LIU, MAN YUN	臺師大就讀科系所、年級: 華語文教學系 大五 (延畢)
修習國家: 日本	
修習校名: 筑波大學	
修習學院: 情報學群 School of Informatics	
修習科系: 情報科學學類	
赴外學期別: <input type="checkbox"/> 111 學年 (民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023年 4月 ~ 2023年 8月	

二. 修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
情報数学 A	西出 隆志	2.0	春
微分積分 B	萬 礼応	2.0	春
コンピュータとプログラミング	阿部 洋丈	3.0	春
Computer Science in English A	五十嵐 康彦	2.0	春
プロジェクトワーク日本語 A	吉 陽	1.0	春
自然言語処理	山本 幹雄	1.0	春

(表格不足請自行加頁)

三.心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

在筑波大學裡，每一位交換生都會被分配到北邊區域的宿舍。我住在一個月大約加上水電費約4萬日幣左右的宿舍，除了洗衣機烘衣機以外，其他如冰箱、床、書桌等都備齊，而且衛浴是乾濕分離的。不過收納空間比較小，如果生活用品比較多的話，會需要額外花錢再添購這些生活用品上。

生活上面還有一個很重要的部分是關於「吃」。由於不像日本其他交換校一樣處在比較便利的地方，隨處都可以買到吃的、或者是有較多外食的選擇。這裡的學生大家都多多少少會自己料理食物。留學生的宿舍的房型當中無論是便宜的還是較貴的，都會含有可以煮飯的地方（公共或是私人空間的差別）。而要採買食材的方面，推薦大家去 KASUMI，也就是茨城縣很大的一間連鎖超市。離北邊區域的宿舍騎腳踏車約20分鐘的距離有兩間 KASUMI，一間在校內，另外一間則在校外。個人比較常去校外的那一間，因為商品選擇多了許多，且營業時間是二十四小時，非常便利。如果沒有腳踏車的話，則建議大家可以搭公車到筑波車站（つくば駅）那邊進行採買，車站內也有一間營業到晚上八點的十分大間的超市。除此之外，也有賣一些外帶的便當類的食物，是不想煮飯的時候的好選擇。同時，在車站這邊也可以逛百元店購齊所需要用到的生活用品。

學習上，筑波大學對於大學部的學生採取的交換計畫是每位學生在入學前都會填寫想要就讀的學系志願，而筑波大學再依照我們填寫的內容將我們分配到各個學部，而不是將所有的交換學生分配到同一個學部。我認為這個方法有助於我們更有機會接觸到日本當地的學生進行交流。不過缺點就是，如果日文能力並沒有很好的話，選學部的課會比較吃力。如果想在筑波大學交換的期間參加日文課程的話，他們也設有許多課程的選擇，供給需要的學生選修。

我來筑波大學的前一個學期，在日本京都的同志社大學進行交換。兩邊對於交換生的計畫相當不同，同志社大學屬於將交換生都放在語言中心，每個人每天都需要必修日文課，且針對交換生也有許多一系列的活動。而筑波大學對於日文課程的態度是採我們需要的話再選修就好，針對交換生也沒有那麼多特別的活動，將我們視為一般生對待。所以基本上想要參與學校的活動的話，可以多多參閱筑波大學或者是各個社團的官方帳號。

交通方面的話，由於筑波大學為在茨城縣，所以相比其他的交換校交通會比較不方便，以下分成兩個部分校內以及校外的交通介紹。校內的話，幾乎所有的學生都會有一台腳踏車在校內使用。若是半年的留學生的話，推薦直接跟學校租借半年，比較划算。而租借的方式也都不需要擔心，因為學校會安排給每一位留學生一位 tutor 會帶你處理生活上的所有大大小小的事。從市役所的住民登錄、健康保險，到帶你了解周邊的生活圈的超市以及美食。而除了腳踏車之外，校內也有巡迴公車可以使用，會依距離收費不同（170-280左右不等），但下雨天以及上下課時間的班次會擠到水泄不通，所以出門上課的時候要好好抓準時間。並且公車的終點站是到つくばセンター，也就是附近最熱鬧的地方，可以購物也可以從這邊搭公車或是 express 往別的地方。

校外的話，可以使用高速巴士或是先使用校內巡迴公車前往つくばセンター往東京的方向去。若是從筑波大學往東京車站的話，推薦使用高速巴士，在校內中央的區域就可以搭車，並且單趟的票價也比要轉車的 express 便宜了約400日幣左右，十分方便。

而在筑波大學假日的娛樂方式，大家一開始一定都會去筑波山。而在這之後，大家漸漸都會往別的縣市（例如東京或是東北地區等）。所以如果有駕照且敢在日本開車的同學，推薦換好駕照再來，出去玩的時候也比較方便。

在筑波大學的交換生活充滿了豐富多彩的經歷和寶貴的回憶，不僅有機會深入瞭解日本的文化和教育系統，還結交許多珍貴的朋友。宿舍生活雖然簡樸，但更能讓人學會更加獨立和節儉，同時享受到了學術和生活上的自由。食物方面，自己料理食物成為了一項重要的技能。在學術方面，雖然語言上有些困難，但選擇不同的課程和參與學校活動讓我更全面地瞭解了日本教育體系。

四.照片 (如有, 請提供)



