

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

## 學生返國報到單

填寫日期: 2023/5/28

獲補助出國年度: 111學年 一學年	
姓名: 江孟儒	臺師大學號: 40768015T
臺師大系所: 設計系	
臺師大學院: 藝術學院	
基本核銷文件: <input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者, 檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認(以下由學院承辦人填寫): <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件, 確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"><p>已由國際事務處與學院承辦人確認: 該院無另訂其他結案要求</p></div>	

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期:2023/5/28

獲補助出國年度： 111學年 一學年	
中文姓名： 江孟儒	英文姓名(姓,名): CHIANG, MENG RU
臺師大就讀科系所、年級： 設計系 大四	臺師大學號： 40768015T
修習國家： 泰國	
修習校名： 泰國藝術大學 Silpakorn University	
修習學院： PAINTING,SCULPTURE & GRAPHIC ART	
修習科系： PAINTING,SCULPTURE & GRAPHIC ART	
修習期間： 2022年 七月 ~ 2023年 四月	
護照入出境時間：	
出境：2022年 七月 8日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2023年 五月 25日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Drawing I	Jaturon Pannamphung	2	第一學期
Printmaking	Yutt Puektasajatom	3	第一學期
Basic Thai Art Studies	Ruthairat Kumsrichan	2	第一學期
Printmaking II	Yutt Puektasajatom	6	第二學期
Sculpture	Komsan Plash Phetsit	3	第二學期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約1500字)

泰國藝術學院給我的初印象是自由, 他們給交換學生自己安排交換期間要做甚麼的自由。院長和授課老師們都叫我多多去旅行, 完全不在意我有沒有修課或課中請假去旅行。但自由的背後是滿滿的大冒險, 學院不會安排特定的學生帶你認識整個學院和介紹泰國的風俗民情以及上課習慣。幸好, 泰國的大家非常熱情和友善, 上學期抵達學院的我是全學院500多人中唯一一個外國學生, 但是只要敢主動去認識新朋友, 很快就可以在學院裡跟各式各樣年級和主修的人聊天, 透過來回的交流慢慢的了解泰國藝術學生的思想和取向。為了更融入當地, 我到達的第一個月就開始上泰文線上家教, 盡快地學一些泰文基本用語。學校在曼谷和佛統府都有校區(大家都開玩笑說佛統府是鄉下), 基本上大部分的課都在佛統校區上課。佛統府不像曼谷到處都可以用英文溝通, 剛開始的日常生活會非常吃力。在藝術學院上課也都是泰文授課, 藝術學院師生其實英文流利的人比例不高, 溝通上偶爾會挫折和疲憊。但漸漸的會發現自己的泰文越來越好, 連帶身邊常常跟自己聊天的朋友也大進步! 學院常有舉辦工作坊, 我最喜歡由泰國傳統藝術系所舉辦的泰國天然礦物色粉的研討會, 使用了從未在台灣嘗試過的原料作畫(台灣稱作膠彩, 使用的礦物色粉成分各地都不一樣), 沒有壓力的享受作畫失控和驚喜的過程。在許多工作坊裡, 認識了後來特別親近的朋友們, 超級感謝分享工作坊資訊給我的老師們! 很多工作坊是由泰國學院邀請姊妹校的外國老師舉辦, 很多元, 做完的作品我都很喜歡! 日常上課可以選擇任何領域的課程, 藝術學院有好幾個系所分別是: 繪畫、雕塑、版畫、泰國藝術、複合媒體和藝術理論。老師們會優先推薦實作課程, 理論課程通常是泰文授課, 完全聽不懂! 實作課程老師會示範教學, 就算不懂泰文也可以理解! 為了有休閒的時間去旅行, 我上下學期各選了2-3門課, 大概一個禮拜裡三天有課, 但還是有特定幾個禮拜每天在工作室趕到凌晨3-4點才能騎腳踏車回家。學院裡的版畫設備非常齊全, 可以嘗試很多不一樣的版畫, 蝕刻、石板、木刻及絹印等! 超級符合我的喜好! 有些課程多虧熱心同學的實時翻譯, 比較好上手。但在蝕刻版畫上的課上, 就有蠻大的溝通障礙的, 常常一知半解, 需要詢問超多人才能搞懂每個步驟, 過程常常麻煩同學們讓我壓力很大, 太太太感謝那些來自各個年級幫忙我的人! (超常在蝕刻工作室遇到人就問問題的)

在泰國的一年間, 最值得分享的是到各地旅行的過程。泰國的物價可以用少少的旅費到處旅行! 泰國跨府(縣/市)旅行最常用的交通工具是巴士, 平常從學校去曼谷市區看展覽就是搭學校校門口的迷你巴士, 更長距離的移動可以選擇客運和火車或飛機。曾經跟學校一起搭了15小時的大巴士才抵達北邊的城市清邁, 當下決定以後都要搭飛機, 精神上沒辦法再體驗一次了... 學期結束後, 藉機在泰國國內獨自旅行了一個月, 一路上都很安全, 那段時光非常愜意美好, 也像是將在泰國的10個月內的所見所聞在最後一個月學以致用然後結尾!

日常開銷如下: 房租5000THB/月(房間大約可容納2人但我喜歡自己住, 可以選擇住在校內或校外, 我選擇校外的公寓設備比較好)、水電費平均1000THB/月(我很常吹冷氣尤其日常氣溫高達35度的熱季會暴增到2000THB/月)、伙食費便宜到一天可以低到200-300THB內, 約8000THB。(以上不含材料費、娛樂費和交通費, 僅基本開銷)

日常生活注意事項:

1. 食物很辣很甜, 口味跟台灣很不一樣(我吃到很厭世)
2. 生病通常會去藥坊拿藥, 很齊全可以不用從台灣自備藥品, 藥坊也到處都有
3. 穿黑色的衣服會大吸熱, 建議多穿淺色衣服
4. 來泰國前先下載GRAB, 可以解決在學校附近沒有交通工具或大眾運輸的問題
5. 記得延長簽證和90天報到(晚報到會罰款 2000 THB)
6. 我沒有額外保保險, 可能要自行評估
7. 泰國分成雨季、涼季和熱季, 涼季還是會熱...

● 四、照片(如有, 請提供)



五、影音電子檔(如有,請提供)

六、其他