

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.03.13

英文姓名（姓, 名）： Chi, Lo	臺師大就讀科系所、年級： 環境教育研究所碩三
修習國家：德國 Germany	
修習校名：符茲堡大學 Julius-Maximilians-Universität Würzburg	
修習學院：人文科學學院	
修習科系：Institute of Political Science and Sociology	
赴外學期別： 111 學年(民國 2022 年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：2022 年 09 月 ~ 2023 年 03 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
DaF German A1	Veronika Sira	ECTS 8	Winter
DaF German A2	Olha Bychenko		Winter
Essentials of German Studies: Art History and Applied Geography_ Gruppe 02	Christina Schäfer	ECTS 3	Winter

三、心得分享

• 出發前的準備—簽證

到德國在台協會辦理簽證是所有交換生必須經歷的一大難關，德協簽證預約及其難搶，程度堪比搶演唱會門票，大部分的人都是每天早上6點守著電腦、手機不斷按更新鍵，深怕錯過好不容易開放的名額。

再加上德協又有一新規定，「開學日前三個月才得以辦理學生簽證」；德國開學分別是4月及10月，也就是1月及7月才能去辦簽證，然而部分德國學校提供國際學生修習開學前的語言課，時間大多是3月及9月，但是德協認為語言課並非強制性課程，因此不會以語言課開始的時間視為開學日；也就是說，若想要提早去辦理簽證，例如12月或6月時，即使有幸搶到預約名額，到了現場也會面臨極有可能被退件的風險。

建議處理德協簽證最佳的辦法是同一學校的交換生一同申請「團體簽證」，只要湊滿3人即可寫信向德協預約時間，可免去每天早起刷手機搶名額的辛勞。

• 抵達德國後—大地遊戲

抵達德國後需面臨有如大地遊戲闖關般的諸多複雜行政程序，例如到市政廳（Rathaus）辦理入籍（Anmeldung）手續、開通限制提領帳戶（Blocked Account）、辦理開銀行帳戶、開通保險、辦電話卡、辦理德鐵優惠票（DB Bahn Card）、選課、購置傢俱及生活用品等。

由於德國電子化不如台灣普及，行政程序大多需要人工當面處理，且凡是皆需要提前預約，因此最好在抵達德國前就開始著手進行，例如可以事先向市政廳預約辦理入籍的時間、事先申辦網路銀行（如N26、Revolut等），也有些同學會在來德國前先買好6個月的電話網卡，省去在德國的電信公司奔波，且可能買不到預付卡的風險。

• 德國生活小撇步

食：德國外食費用約落在一餐15-30歐，比台灣餐飲物價貴得多，因此交換生都會去超市買食材自己煮，費用可壓低在一週80歐以內，久而久之，就連十指不沾陽春水的小姑娘，也會練就一身好廚藝。

另外，離開台灣久了多少都會懷念家鄉味，在符茲堡有幾家亞洲超市，可以買到米酒、醬油、沙茶醬、珍珠、泡麵、豆腐等食材，但由於亞超價格較高，建議可以在一般德國超市尋找相似的替代品，可以再將伙食費壓低一點，又能一解鄉愁。

在德國的水雖然可以生飲，但是水的含鈣量很高，肉眼可見白色屑屑漂浮在水中，飲用是也會多少有點異物感，因此建議到德國後儘速購買Brita濾水器，一個全新的大約20歐，可以大幅改善自來水口感不佳的問題。

衣：我在德國的時間是冬季學期，因此遇到了在台灣從沒有過的寒冷，建議若是冬季來德國的同學，可以在台灣先買好發熱衣褲（最推薦Uniqlo的發熱衣）跟暖暖包，然後再到德國買大衣（推薦Wellensteyn、Jack Wolf Skin）、毛衣、羊毛襪，因為台灣的大衣在這邊完全不夠暖。另外，如果想去滑雪，也可以購買雪衣、雪褲（迪卡儂就可以了），我自己還買了Sorel的雪靴，整個冬天腳都很溫暖。

住：我住在學校宿舍（Haus Berlin）的單人間，房間內有附廚房及獨立衛浴，相當舒適，但由於德國能源費上漲，我的房租從一開始的每月251歐漲到300歐，後續要來德國的同學須注意，國際角力下的能源議題，因為真的會影響切身利益。

行：符茲堡的雜費中有包含學期交通票，因此用符茲堡的學生證可以免費搭乘市區公車、電車以及部分區域的火車。另外由於符茲堡充滿大大小小的山丘，我一來就買了一輛腳踏車（80歐）作為買菜車，讓我買菜時輕鬆不少，省去拎著大包小包上下爬坡的辛勞。

若是要到較遠的地方旅遊，不論是搭火車、長途巴士或是飛機，所有的票價都是越早買越便宜，若是前一天才買，費用會貴到讓人捶心肝。

另外，如果是一群同學們想要去慕尼黑、紐倫堡、羅騰堡、雷根斯堡等同一邦（巴伐利亞邦）內的地區，可以一起購買火車邦票，最多5個人用，平分下來價錢會便宜許多。

但說到火車，德國鐵路極度不靠譜，火車誤點是常態，更會三不五時出現火車班次取消的狀況，因此搭火車切勿把時間抓得太緊，我曾親眼目睹要去機場的旅客因為德鐵誤點而沒趕上飛機，在火車上氣得跳腳。

由於符茲堡位於德國的中心點，而德國又在歐洲的中心，因此要跨境旅遊非常容易，建議來符茲堡交換的同學一定要把握機會到處走走，若要找機票建議可以從符茲堡附近的紐倫堡機場、斯圖加特機場去搜尋，會機票比法蘭克福機場更便宜；若有經濟考量，便宜的長途巴士Flixbus則會是你旅行的好夥伴。

• 離開德國前一再玩一次大地遊戲

怎麼來的，就怎麼回去。要離開德國前，須辦理的程序包括取消DB Bahn Card、取得學分證書、市政廳退籍、退宿、解除保險、賣傢俱及生活用品、關閉銀行帳戶.....等，又是一次繁複的程序。

四、照片



在盧森堡的森林裡玩溜索



師大交換生們一起去巴黎



參加國際學生的森林健走



師大、政大交換生第一次聚餐



參觀荷蘭Alkmaar起司交易市集



台、日、韓、德同學一起吃火鍋



參加慕尼黑啤酒節



課堂上老師讓大家品嚐德國傳統糕點



打雪仗



斯德哥爾摩跨年



德文課的老師和同學們



聖誕節假期去北歐玩