教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023/01/31

中文姓名：沈薇	111 年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級：科技系 5 年級	
研修國家：韓國	
研修校名：成均館大學	
研修學院：人文社會學院	
研修科系：設計學系	
研修期間：2022 年 8 月 29 日 ～ 2022 年 12 月 9 日	

二、修習課程

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
고급한국어_IEC2009_01	유하라、이연희	6	秋季
Contemporary Korean Society & Culture_IEC4009_01	강진옥	3	秋季

三、心得分享

◆ 成均館簡介

成均館大學擁有六百多年歷史，是韓國歷史上最悠久的大學，除了是韓國排名前五的大學之外，還受到三星集團贊助，因此校內設施和活動等都非常完善和多元。學校分成人文社會學院的首爾校區與自然科學學院的水原校區，有機會的話可以搭校車到水原校區走走，參觀三星集團重點建造的圖書館。

此外，成均館的校園環境優美，特別是明倫堂的百年銀杏樹，在秋天的時候除了是成均館師生們的必打卡景點，也會有許多校外人士慕名前來拍攝，銀杏葉將大地染得一遍金黃真的非常壯觀、非常夢幻！

但因為學校是建在山坡上，從入口到各上課的大樓都要爬上許多斜坡和樓梯，因此選擇搭校車的學生眾多，需要提前去排隊等候，或是把這當成每天的小運動走走也不錯。(但冬天下雪的時候千萬不要爬，會出大事！)

◆ 修習課程

開學前成均館會寄選課相關的 PPT，上面會詳列選課時間、如何選課、能選哪些課程等等，照著操作即可，特別要注意的是成均館的選課和師大不一樣，第一階段就直接是搶課制，所以要提前規劃好想選的課，在公告的時間立刻登入選課；沒在線上選課時間選到課的話，這之後還有線下選課時間，可以寄信或到教室和授課老師尋求修課許可，也是很有機會加簽到想要的課程的。

我修習的課程是高級韓語和現代韓國社會與文化，高級韓語是學校提供給交換學生修習的全韓文授課韓語課(IKP)，一周兩堂、一堂 3 小時，會根據事前測驗成績分成中級和高級班；現代韓國社會與文化是給交換學生修習的全英文課程，內容主要在介紹韓國的歷史與文化，因為期末有小組上台報告，是能常常練習到英文口說的一堂課。比較可惜的是雖然我是隸屬於設計學系，但本科系對交換生的修課限制較多加上衝堂的問題，所以最後沒選修到設計系的課程，只修了專門給交換生的課程，因此反而認識比較多其他國家的人，沒什麼機會認識韓國人。

◆ 住宿及生活

我是選擇申請學校的宿舍，也是照著學校寄來的信件申請即可，只能選擇要申請的校區，至於被分配到哪個宿舍都是隨機篩選的，首爾校區有許多棟宿舍，交換生們主要都被分配在其中三棟，我被分配到的是 6 人住的 M-HOUSE，是家庭式的房型，共有 3 間房間、2 間衛浴、 公共書桌區、廚房(含微波爐、電磁爐、淨水機、烤麵包機、冰箱)、滾筒洗衣機、 吸塵器、空調、地暖，房間是兩人一間，有衣櫃和上下鋪，寢具學校都有準備，室友有台灣人和香港人相處起來很融洽，比較意外的是宿舍有宵禁時間(凌晨 1:00~5:00)，這段時間完全無法進入和出去宿舍所以要特別注意。

M-HOUSE 雖然不在校內，但是離學校和地鐵惠化站都很近，周圍還有兩家大超市，生活機能很完善，剛好我們的房型有冰箱和廚房所以很方便下廚， 加上超市的打折活動很多，所以想省錢的時候會自己煮，因為相比台灣的外食費韓國真的貴很多，普遍餐廳一餐都落在 10000 韓幣上下，在學校附近的餐館或是學校內的學餐會比較便宜，大概是 5000 韓幣左右。

◆ 參與活動

成均館有專門接待交換生的社團 HICLUB，我有參加了他們的新生訓練和迎新晚會，認識了一些德國的朋友，開學後還有小組聚餐和爬山活動，因為他們的社員都是韓國人，是交換生可以認識到韓國人的好機會，但因為是一位韓國學伴對上四、五位外國學生，加上韓國學伴也有自己的學業要顧，並不一定會定期約大家見面，想維持聯繫的話需要自己主動一點。

而最令我印象深刻的是終於體驗到了傳說中的韓國的大學慶典，加上是時隔兩年重新舉辦，真的非常盛大，除了社團表演、競賽遊戲、 煙火秀等等還有請到多組當紅藝人登台表演，完全就是拼盤演唱會的等級！而且除了自己學校，也可以去參觀其他學校的校慶，是一個非常能感受到學校向心力的活動！

除此之外，中華民國在韓同學會也會定期舉辦一些出遊活動，除了可以體驗首爾近郊一日遊之外，還可以認識到其他在韓國交換或留學的臺灣人。

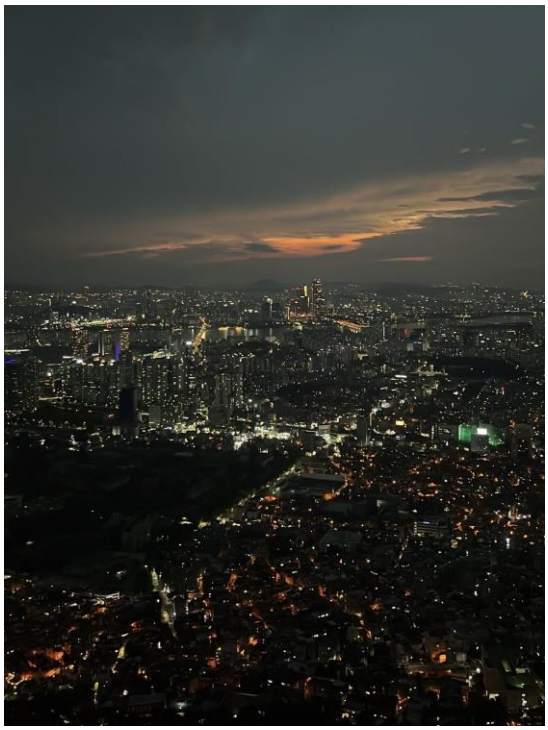
如果有足夠預算的話，也很推薦和朋友安排到首爾之外的地方去旅遊，能夠更加全面的體驗和了解韓國文化。

◆ 個人感想

在大學的時候出國交換一直是我的夢想，雖然一度因為疫情跟實習等因素差點放棄，很慶幸當時自己有堅持這個決定，也非常感謝家人的支持與國際處的協助！這趟旅程除了語言實力的增長，更多的是心態上的成長，有種終於跳脫舒適圈的感覺，不管是在人際關係、待人處事還是生活技能都在不知不覺中變得更加成熟，與不同的文化之間的交流碰撞也很有趣，讓我的視野更加開闊且更有包容性，也發現到原本覺得做不到的事情，其實只是自己沒有勇氣去實行而已！選擇來韓國交換真的是一輩子都不會後悔的決定，相信這些時日的回憶，在未來遇到困難或挫折的時候，會成為我重整信心的力量！

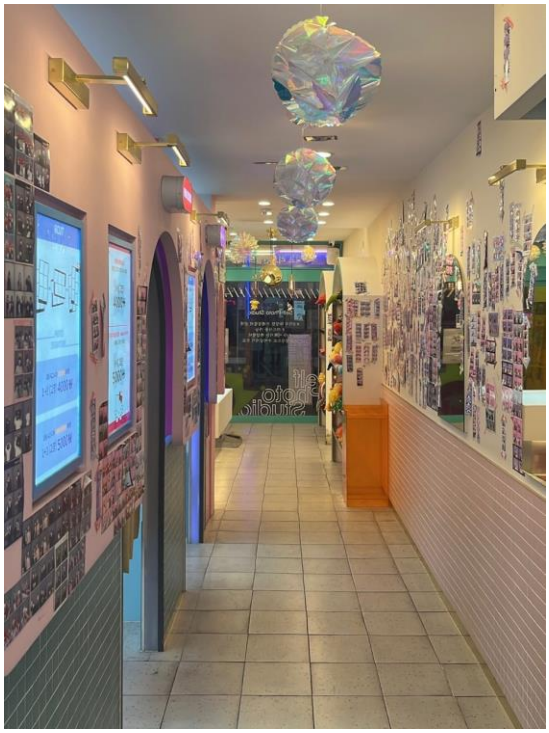
四、照片

（圖一）漢江野餐



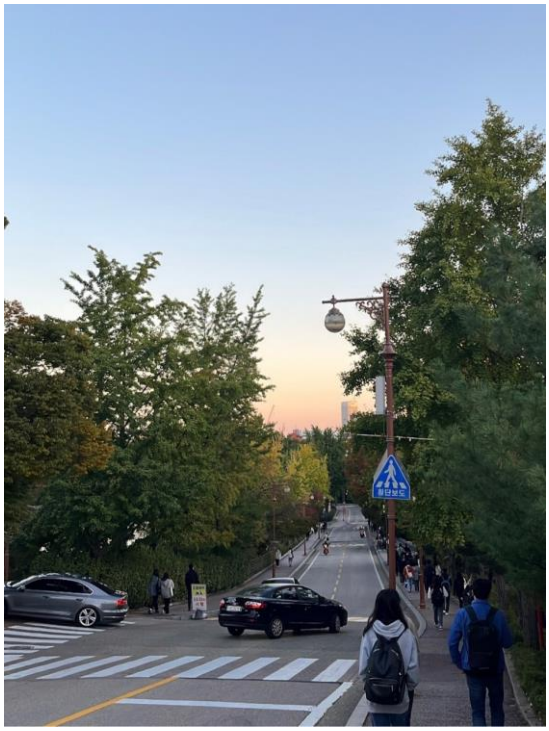
（圖二）南山塔夜景

（圖三）拼盤演唱會



（圖四）拍貼機店

（圖五）校慶活動



（圖六）入口大斜坡

（圖七）秋天的明倫堂

（圖八）冬天的明倫堂

（圖九）高級韓語課

（圖十）文化課小組報告

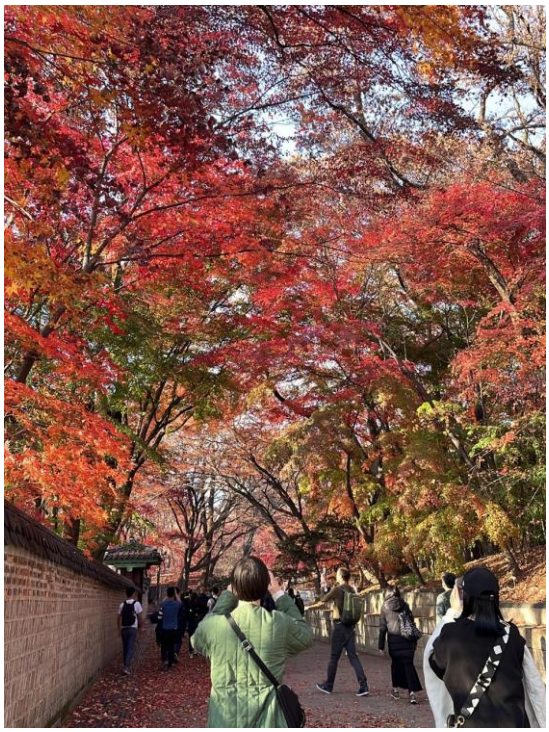
（圖十一）韓語課朋友們

（圖十二）韓語課朋友們

（圖十三）首爾大公園纜車

（圖十四）景福宮韓服體驗

（圖十五）奧林匹克公園波斯菊



（圖十六）昌德宮密苑

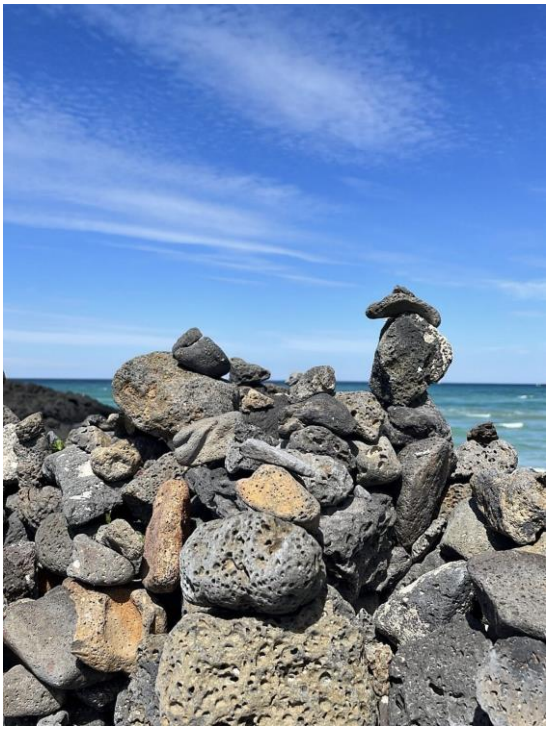
（圖十七）樂天世界

（圖十八）跑男體驗館

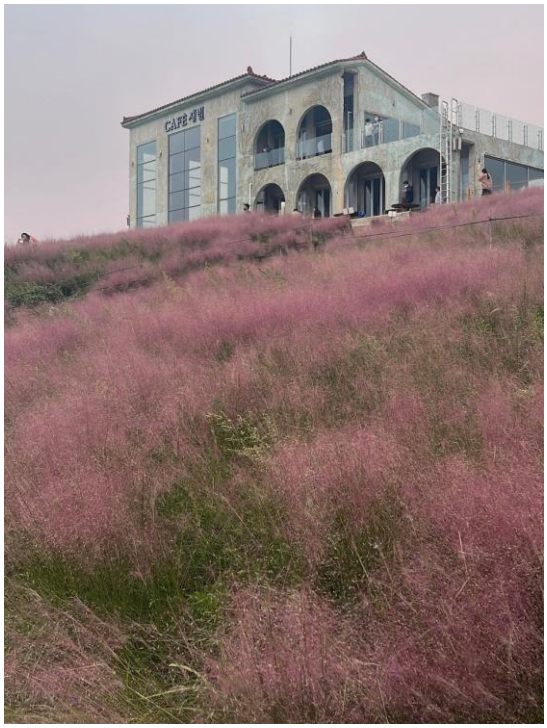
（圖十九）宋旻浩畫展

（圖二十）滑雪初體驗

（圖二一）濟州旅遊

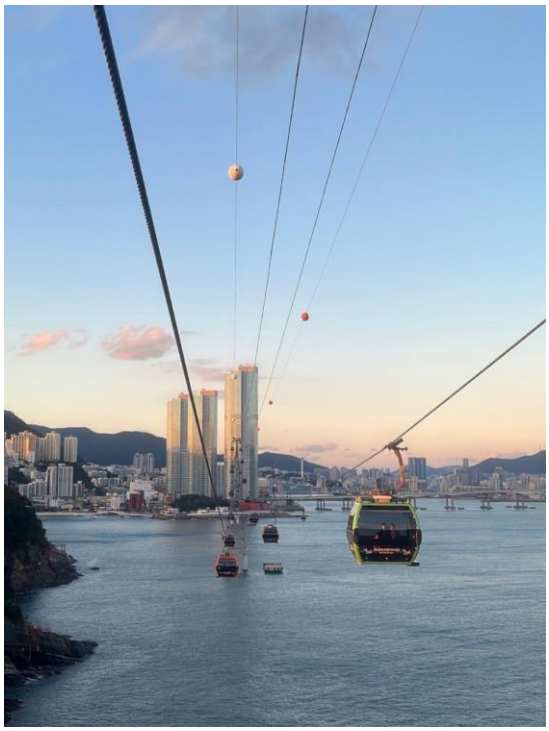


（圖二二）濟州海邊

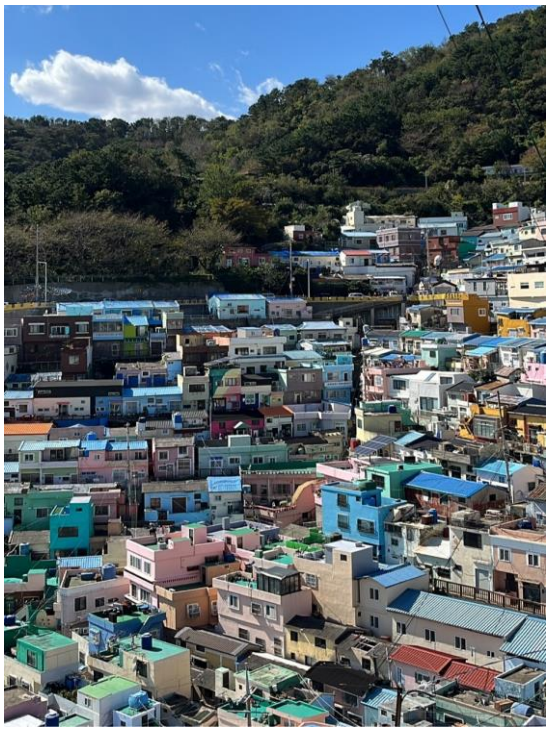


（圖二三）濟州粉黛

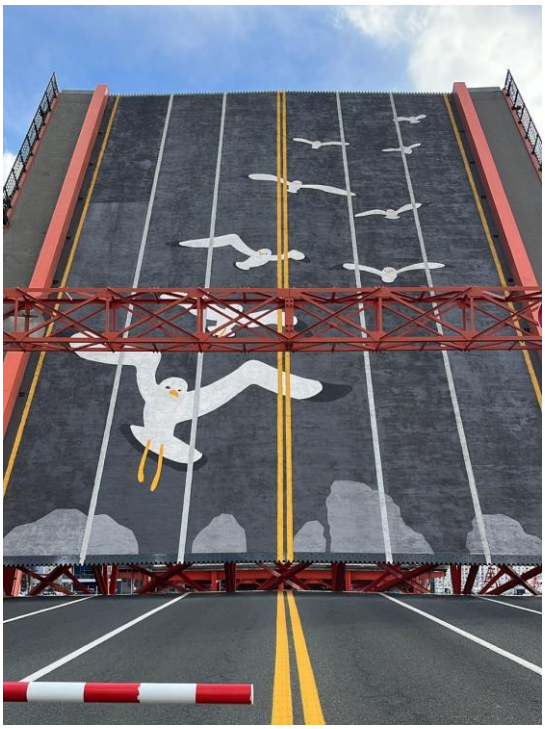
（圖二四）濟州橘子汁



（圖二五）釜山松島



（圖二六）釜山甘川文化村



（圖二七）釜山影島大橋

（圖二八）釜山海雲台

（圖二九）江陵正東津海邊

（圖三十）江陵注文津海邊

（圖三一）慶州旅遊

（圖三二）慶州東宮月池

（圖三三）休息站熱食區

（圖三四）糖餅

（圖三五）聖誕節堆雪人

（圖三六）汗蒸幕甜米釀