

# 教育部學海飛颺暨學海惜珠

## 國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減  
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

### 一、學生資料

填寫日期：111/12/23

中文姓名： 邱馨沂	<u>111</u> 年度學海飛颺 <u>          </u> 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 教育心理與輔導學系 大四	
研修國家： 韓國	
研修校名： 韓國外國語大學	
研修學院：	
研修科系：	
研修期間： 111 年 9 月 ~ 111 年 12 月	

## 二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
한국어 정규과정	김신지	200小時	秋
외국인을 위한 한국어1	허은혜	2	秋
한국인의 삶과 문화	서상현	2	秋

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

#### (一) 行前準備：

出發前，身為交換生最重要的就是擁有簽證，外大會用電子郵件的方式寄出自己的入學許可書等等資料，待收到這些資料後就可以去駐台韓國代表部辦理簽證，我當時申請時需要10個工作天(確切的辦理時間可以先去官網查詢公告)，所以需要先預留辦理時間，以免在出國前來不及拿到簽證。

#### (二) 學術方面：

##### 1. 語學堂課程

外大有提供交換生一期免費的語學堂課程，可自由報名決定是否參加。而語學堂在開學前會有分級測驗，但因為疫情的緣故，分班考試是由線上測驗的方式進行，測驗有口說和筆試，口說的部份是和韓國老師進行一對一的面談，而筆試的部分則是將分成好幾個小組一同進行測驗。交換生語學堂的上課時間是一到五的早上九點到下午一點，所以如果有報名語學堂的話，大學部選課時間就要避開這個時段。

一、三、五的課程主要是著重在聽力和口說的部份，而二、四的課程則是著重在文法和閱讀，每天都會教一到兩個文法，整體而言語學堂的課非常扎實，也有機會認識到許多來自不同國家的同學。平時語學堂老師也會出寫作和單字的作業單，按部就班完成其實不會太困難，只是每天上課都會需要和同學或老師有大量的對話練習，會有一點點吃力，因為要一直思考如何運用上課所學的文法，所以剛開始上課沒有那麼習慣上課需要一直回答問題，但是到了中後期就蠻自在和同學和老師對話了。

##### 2. 大學部課程

我選了兩堂大學部的課程，都是特別開給外國學生的課程，在韓國稱為「教養課程」，就很像是台灣的通識課，而외국인을 위한 한국어1這堂課主要是介紹韓國大學生生活的對話應用，像是選課時可能會用到哪些韓文，參加社團活動的對話有哪些，寫報告時要注意哪些地方等等，是一堂可以同時收穫韓文單字、文法、閱讀、聽力的一堂課程。有期中和期末考，皆是用線上測驗的方式進行，而考試內容都是上課時有教過的內容，所以平時有認真上課，再花一點時間複習就可以順利過關，老師人也很親切，所以是輕鬆但又可以學習到東西的一堂課。

而한국인의 삶과 문화這堂課則是介紹韓國的食衣住等等從古代到現代的變化，也會提到有關韓國的教育、宗教、戀愛結婚等的文化，整體而言上課內容很豐富，老師會搭配準備好的簡報和影片一起上課，只是教授上課的語速有點偏快，需要花一些心力跟上老師的節奏，可以課前或課後先預習或是複習比較得心應手，有期中和期末考，但是期

中考是用報告來取代，需要去國立中央博物館參觀並寫心得，整體而言都不會太困難。

(三) 校內活動：

國際學生社團(ISO)的 ATTI 團隊會在開學前，將國際學生分組並加入 kakaotalk 群組，一組內約有10位的交換生，由一位韓國學生來負責，分享各個國際學生社團的活動以及回答我們在外大的各種疑惑。而我所在的群組內就有來自墨西哥和臺灣的交換學生，而外大的國際學生非常多元化，各個來自不同的國家，所以除了認識韓國人，也有很大機會可以交到世界各地的朋友。還有 Buddy Program 學伴計畫，以及 GAT(Give And Take)的語言交換計畫活動，我只有申請 Buddy Program 但是很可惜的並沒有配對到，因為大多韓國學生會比較希望是和英語系國家的學生做配對，所以沒有配對到不用太難過，不過還是可以透過參加校內社團等的其他方式認識韓國學生。

(四) 生活方面

在首爾校區，外大有提供兩種宿舍可以申請，一種是在校內的 GLOBEE Dorm，而另一種則是在校門口外的 International House，而我是申請住校內的 GLOBEE Dorm，宿舍內大多是以韓國學生為主，外國學生大概分布在同一層樓，而房型為兩人一間，廁所和淋浴間皆是分開的，宿舍內也有小冰箱，而校內宿舍和校外宿舍最大的不同點是有門禁時間以及不能開伙，門禁時間是週一到週四為晚上12點，週五到週日則是凌晨1點。若事先知道回到宿舍時間會超過門禁時間也可以先上宿舍系統申請外宿，這樣就不會被記點，而宿舍一樓也有便利商店生活機能很方便。外大鄰近慶熙大學，所以生活的空間皆是大學商圈，附近超市、大創都有，所以生活機能其實非常方便，學校門口距離地鐵站只有5分鐘的距離，所以想要去其他地方也都是非常方便。

(五) 開銷概算：

由於還是屬於疫情期間，雖然韓國已經初步解封，但飛機票還是較疫情前昂貴上許多，而在韓國的物價大概是台北物價的1.5倍左右，交換期間的餐費外食一餐的話費用大約落在200-300台幣，但是學校有學餐，非常便宜，一餐大約是100台幣左右。而韓國的衣服、美妝也非常盛行，所以都有很多好看又實用的商品可以選購。而旅遊這個部分的花費比較看個人需求，如果離開首爾旅遊的話就會需要花費更多時間以及開銷。而首爾的交通大多是以地鐵和公車為主，交通非常便利，來回的交通費大約是70台幣左右。

(六) 心得

其實真的蠻開心也很慶幸可以在大學期間出國體驗國外生活，雖然在國外生活並不一定每件事情都可以處理的得心應手，多多少少還是會想家

或是遇到一些讓自己心情比較低落的時候，但是換個角度想，可以出國交換本身就是一件很不容易的事情了，所以只要好好把握每個當下，這些回憶都會屬於自己未來最好的養分。

#### 四、照片（如有，請提供）



語學堂結業式與同學們的合照



外大學餐

