

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期 2023.01.12

英文姓名(姓, 名): LIN, TING-YU	臺師大就讀科系所、年級: 公民教育與活動領導學系 三年級
修習國家: 中國	
修習校名: 南京大學	
修習學院: 文學院	
修習科系:	
赴外學期別: <u>111</u> 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 111 年 9 月 ~ 112 年 1 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
台港澳青年文化講堂	夏維中 李曉蓉 武黎嵩 胡阿祥 賴永海 童嶺 莫礪鋒 程章燦 苗懷明 范金民	2	1
當代社會科學視域中的馬克思主義哲學	張亮	2	1
《紅樓夢》研究	苗懷明	2	1
南京：明初六十年的歷史大舞台	夏維中	2	1
勝解《孫子兵法》	楊新	2	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

去年此時我剛遞交完我的交換申請，當時對自己交換生活的期許是，希望自己能與許多不同背景的同學相處，也能走遍大陸各地覽遍美景，此時到南京已經96天了，將近百天的日子裡，我經歷許多新鮮的體驗。

隔離時光

自新冠疫情爆發以來，跨境移動需要進行集中醫學隔離和居家隔離觀察，在經歷過飛上海的機票被取消的意外後，我於八月底抵達成都雙流國際機場，並在酒店完成十天的隔離。這是一段很難得體驗，試問人生中，有幾天能夠在一個房間裡獨處十天？24小時都是自己的，最重要的行程就是做核酸和吃飯，聽上去很輕鬆，不到一半的時間我就快受不了了，在酒店裡沒辦法直接問到防疫相關資訊的不安感、沒有手機號碼的不便和人身自由受到限制……疫情之下產生的許多不便，此刻更能深刻體驗；在隔離期間，我也花很多時間和內心對話，每天都會寫日記，想著以前沒有、以後也不會有類似的時光，儘管有許多不快樂的情緒，我仍是好好把握並記錄隔離的日子。

南京生活

生活習慣

與成都很快就入秋不同，剛到南京時天氣還是有點熱，和台灣差異不大，也覺得飲食與台灣無異，還以為會找不到飯吃呢！然而南京和台灣還是有氣候上的差異，濕度就是最顯著的一點，從十一連假過後，可以明顯地感受到頭髮和皮膚變乾了，要不停地補水，氣溫在那時驟降又回升，我第一次體會到何謂溫帶氣候，我過去體驗的秋天可能都不是秋天，上週三晚上，南大落下初雪，這是我人生第一次看到雪。

仙林校區就是一個小城市，食衣住行育樂都能在校內解決，與我在台灣的學校不同，師大位於市中心，校地不大，大家的生活圈自然會擴散到附近的師大夜市、公館等處，在南大校園裡，我能夠一整天不出學校卻完成生活所需。

南大的食堂種類多元又便宜，往外到金鷹商場、學則路、新街口和老門東等處，則有許多百貨公司和美食，不失為聚餐地點首選；平

時我會去方肇周體育館裡的健身房，器材多元且空間寬敞，和外面付費的健身房相比毫不遜色，能夠好好養成健康生活的習慣；南京地鐵網絡四通八達，除了換車要走好長一段路以外，其它和我平時搭的臺北捷運差異不大，共用單車則有「哈囉單車」，購買月卡後可以在南京市內暢行無阻；住的部分，我們所在的第24幢學生公寓位於校園深處，從校門口開始走要半個多小時的路程，不過共用單車和校園車還算方便，最令我們震驚的還是房間廁所裡的蹲坑，起初大家看到它時都很不能接受，久而久之竟也習慣了；閒暇之餘，我們除了逛遍各個旅遊景點外，我也解鎖在南京看電影、唱 KTV 等活動的成就，我最喜歡南京 KTV 的一點是，便宜外還能看許多 MV。不同面向的生活體驗，構成我在南京度過的愉快時光，

課程心得

我這學期的課程以通識課為主，專業課則是修習文學院開設的紅樓夢研究，此外我還旁聽比較政府與中國共產黨史兩門課。首先我最不能習慣的是，老師似乎都不會把 PPT 放到一個統一的教學平臺上，以至於我現在手機相簿裡有各種不同的課程講義照片；在紅樓夢的課程裡，我深深感受到苗懷明老師的上課魅力，老師上課很有活力也很幽默風趣，由他來講述曹雪芹的生平故事和家世背景等紅樓夢相關知識絕不會枯燥乏味；在我旁聽的兩門課裡，比較政府我在台灣有聽過，可以感受到兩位老師上課講授的邏輯脈絡大為不同，在台灣的課程是將政治體制先行分類，再一一講授，而在笄素林老師的課程裡，先是講一部分的法學緒論和憲法，再由不同小組針對不同國家的政治體制進行報告，在聽同學報告的過程中，深刻感受到南大學子對於課業的用心；中國共產黨史的課程由三位不同的老師講授，我只有聽到後面兩位老師，這對我來說是一堂很艱深的歷史課，過去在台灣不會如此深入講述共產黨過去的歷史，老師敘事的脈絡、名詞也和我在台灣所學大不相同，我上課時會需要不斷查詢資料。

謝謝每一位老師悉心指導，我收穫頗豐，相信此刻所學都會成為未來求學的養分。

課外活動

在申請交換的自傳中，我提到想要加入南大的嘻哈音樂社團，一進學校我變參加「南京大學 FIRE 嘻哈協會」的迎新，可惜因為疫情的緣故，所以很多活動不是取消，就是延期後撞到其它活動，所以不是每個活動都能參加，但能夠感受社團對嘻哈音樂的熱愛，也認識

不同的朋友，雖然社團生活占比不高，但我很喜歡南大的社團氛圍。

課餘時間我會去南京各個景點旅遊，諸如中山陵、明孝陵、總統府、大報恩寺、南京博物院、夫子廟、科舉博物館、朝天宮……等族繁不及備載，為了方便旅遊，我們甚至買了旅遊年卡，然而目前為止的時間實在太短暫，有點難把年卡完到回本，也有點難把南京的景點走遍。這段時間我好好滿足自己的觀光客癮，蒐集很多旅遊的照片，也驚嘆於南京博物觀的密集程度，可以說在市中心隨便一走都能碰到一個博物館。除了在南京旅遊，學期中我參與台港澳協會舉辦的蘇州國情考察之旅，遍覽蘇州園林和蘇州博物館，感受和南京不同的景色。

在南京的時間說短不短，說長不長，我認識許多新朋友，和不同的朋友製造美好回憶。

謝謝南京大學、謝謝南京這座城市，我在南京的旅程暫告一段落，希望未來能有機會再次體會金陵之美！

四、照片



參訪總統府



與交換生同學們去歡樂谷



參與台港澳協會舉辦的江蘇國情考察



封校期間和同學們製作紙箱寵物、在校內爬山



吃遍南大食堂，最喜歡的羊肉麵！