

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：Feb 20th 2023

英文姓名(姓, 名)： Chen, Wei-Yu	臺師大就讀科系所、年級： 東亞系大五
修習國家： 德國 Germany	
修習校名： 符茲堡大學	
修習學院： 管理學院	
修習科系： Business Management and Economics	
赴外學期別： 111 學年(民國 2022 年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 2022 年 09 月 ~ 2023 年 03 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
DaF German A1	Ulrike	ECTS 8	Winter
DaF German A2	Olha Bychenko	ECTS 8	Winter
Global Logistics & Supply Chain Management	Prof. Dr. Richard Pibernik		Winter

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

以下分為:個人收穫成長、文件準備、交換生活分享、交換費用，四大類進行個人經驗分享，若有更進一步的問題，也歡迎聯繫我。

Email: juliachen0002@gmail.com

【文件準備】

- ◆ **簽證:** 當時辦理簽證時，德協有條規定是，開學日前三個月才能辦理學生簽證。簽證開始日是以「入學通知書」的正式開學日，亦即他不承認語言課開始的時間，因為語言課必不是強制的課程(入學證明上是寫 optional)，因此可以選擇先以旅遊簽的方式先到德國上語言課；抑或寫信給符茲堡窗口人員，請他們開一張證明說:其學生需完整參與課程，請核發 9/1-3/31 的簽證，作為申請簽證的證明文件，然而也是要看德協承辦人員是否承認，因為其作業的規定也是滿模糊的。例如當初我申請 9/1-3/31 的簽證，因為九月份有報名語言課，且宿舍合約是至三月底，再加上商學院有些期末考可能會是在二月底甚至是三月，然而我並沒有證明資料，入學證明的學期日期是 10/17-2/10，因此最早只能 10/1 開始(開學日前兩周)，當場也請我把日期改成三月初，但最後核發下來的日期卻是 10/1-3/31 的學生簽證，所以最後核發的日期也有可能跟你當初填寫的申請表不一樣。

我於 2022/07/14 至德協申請、08/09 收到 email 審核結果通知、08/11 收到護照以及簽證。另外建議人數足夠的話，以「**團體簽證**」的方式辦理會較為快速，當然也記得要早點寫信

預約。當初因為無從得知何時線上開放預約，再加上人在實習也無法一直線上待命刷系統，寄了好多信也都沒有消息，眼看已經要七月中了，我的機票是 8/31，語言課 9/5 周一開學，得在平日抵達才能拿到宿舍鑰匙(註:若於周末抵達的同學可以請宿舍 Tutor 幫你代拿鑰匙)最後是透過公司德國主管的協助，才預約到簽證申請的，當時也是遇到滿多波折，很感謝當時提供我許多幫助的人們。

◆ **保險:** 選擇 Expatrio 的德國留學生簽證優惠組合(限制提領帳戶+健康醫療保險)，我選擇比較貴的 TK 公保，其有提供滿多優惠的福利，也有附贈國際學生證 ISIC! 可以去了解看看並多加利用那些福利，我當時那時期的保費為一個月 117.5 歐元，於月中自動扣繳。另外人在國外也不知道會有甚麼意外，像是我當初在德國也似乎是得了流感，不停發燒、全身無力、嘔吐、劇烈疼痛...嚴重到跑去掛了急診(雖然德國急診沒有甚麼作用，抽血檢查，開藥請你回家休息而已，無法打點滴、打止痛退燒那種藥物，最後還是只能自己度過很痛苦的時刻)因此還是建議大家保公保。

◆ **銀行:** 我是申辦 N26，對於交換生來說，我覺得滿足夠好用的，而且身邊大部分人也是申辦 N26，因此有問題也比較好找到人詢問。N26 是線上的銀行，沒有實體銀行，因此都可以在線上完成所有的流程且速度滿快的，一個 APP 就能使用。申辦有一環節是視訊確認身分，另外也不允許視訊過程中周遭有其他人。N26 的好處是所有手續都可以線上完成，省去許

多時間，也可以無卡提款(至一些特地店家，例如 DM 藥妝店使用條碼就可以領錢)，至其他國家旅遊也可以 ApplePay 刷卡使用。然而還是有一些小缺點: 例如有些店無法刷 26，但我目前也只遇過一次而已；若要能在 ATM 領錢的話，需要花錢買卡；另外也有朋友遇過被盜刷，但自己多加注意就好，長時間未使用的情況下能在 APP 上鎖帳戶，盡量不要在奇怪的網站上刷卡購物。

◆ **電話卡:**至德國的第一個月我是用我在台灣 KKday 上面買一個月歐洲網卡，因剛到德國時會需要用到網路。後來我是到 Aldi 超市買 Aldi Talk 的預付卡(網路上有教學文)，一開始需買 15 歐的 SIM 卡，之後再加值進去買方案，我是買一個月 9.99 歐 5GB 網路的方案，5GB 其實就夠我用了，因為平時在家都是使用 wifi，外出有些地方也有提供免費的 wifi，另外在歐洲旅遊也可以使用，若是提早用完，就直接在 APP 充值購買就好了，因此十分方便。建議不用每月花很貴的錢，買很多容量的網路，畢竟一個月內沒用完也是浪費。歐洲電信很少會有划算的吃到飽方案，而且網路信號真的比台灣差，因此足夠使用就好了。

◆ **其他:**

1. 剛抵達德國時，記得至市政廳辦理入籍(Anmeldung)，需提前上網預約時段！(補充:德國幾乎做什麼事都是需要採預約制...連看醫生也是需要預約的，作業時間也都會很常，因此要有心理準備，看預留充裕的時間)

2. 可攜帶各個基本尺寸的大頭照在身上，以備不時之需。
3. 建議將許多證件或資料(護照、入學證明或簽證等)掃描成電子檔在雲端和下載在手機裡，也是以備不時之需。之前外出時有些地方需要看證件，我拿電子檔的護照也可以，但還是得看其地方和檢查文件的目的。通常都是需要看照片跟年齡(出生日期)的證件，像是夜店、買酒、有些觀光景點之類的，嚴格的是要看你是否有學生簽證，例如法國凱旋門、羅浮宮其歐盟學生 26 歲以下免費的福利。符茲堡的學生證上有照片證明、TK 保險卡有出生日期證明，因此建議這兩個證件要隨身攜帶；ISIC 國際學生證可以下載其 APP 使用，沒有實體卡也沒關係。

【交換生活分享】

符茲堡優點：

- (一)位於德國中心，因此去東西南北哪裡旅遊都方便
- (二)出國旅遊可至附近法蘭克福機場、慕尼黑機場、斯圖加特機場，我通常主要是都到法蘭克福機場(FRA)，另外法蘭克福有兩個機場，因此買票時要多注意。
- (三)治安相較是十分安全，但在歐洲也還是要特別小心，雖然很多人曾經半夜自己安全地走回宿舍，但我卻有遇到被怪人騷擾跟隨的經驗。尤其冬天天黑很快，路上也都滿黑的，並不像台灣一樣那麼燈火明亮，因此還是要特別小心。
- (四)是一座大學城，能有機會認識各種學生，城市十分地乾淨舒服。另外通常使用英文都能溝通，在日常生活上都沒有太大的問題。小而美的城市，生活機能很完善方便，任何宿舍附近都有超市！

(五)商學院選課可以選學士跟碩士班的，通常開學前一周(九月及三月)都會提供交換生語言密集課程，而且語言課免費！是很扎扎實實的教學，能夠快速地學習德文！

- **食:** 只有跟朋友聚餐才會外食，因為這裡外食很貴，像較便宜能吃飽又好吃的餐點(Doner)大約至少也要 8 歐。加上自己不習慣德國的飲食，大多都很鹹很膩，因此主要都是在超市(Aldi, Edeka)採買煮飯，平均一周伙食費大約 50-70 歐可以解決。偶爾會吃學餐，但學餐選擇不多且不合胃口，還是自己習慣自己料理。有時候想煮一些特別的，會去亞洲超市採買，但亞超一趟買下來就會特別貴。建議大家來德國也可以多帶一些喜歡吃的食品、調理包、茶包或調味料過來，因為真的會很想念亞洲菜。
- **衣:** 當初並沒有帶太多衣服過來，主要都是在德國買的。冬天的時候滿冷的，會下雪，最冷大約-4 度，建議可以帶發熱衣、發熱褲跟暖暖包，因為在德國很難買，其他像是毛帽、手套、圍巾、羊毛襪、靴子等都能買到。
- **住:** 我是住在單人房學生宿舍(Haus Berlin)有廚房、冰箱、衣櫃、衛浴、置物櫃、書桌、床頭櫃等，很齊全舒適。平常走路 15 分鐘或是搭宿舍附近 16 號公車都可以到 Sanderring 商學院上課；搭宿舍附近 10 號公車到 Hubland 語言中心上德文課以及圖書館；搭 6 號公車或是走路到市中心，我的宿舍主要到我平常去的地方都可以靠公車或步行就抵達，十分方便！有時候 Party 或去市中心玩樂喝酒的時候，晚上沒公車也都還能

走回家。建議大家可以看自己上課的地點，以平時的生活型態主要會到哪裡，來挑選自己的宿舍，可以以交通考量為第一，使用 Google map 來看周遭環境跟相對位置!

(左:我的宿舍；右:我房間窗外看出去的景色)



- **行:** 在符茲堡城市中交通主要都是公車、電車以及走路，交通票是含在學生的學期票中，當時符茲堡會請你繳雜費，之中就有包含了在這裡的交通費，拿到學生證的時候，國際處會跟你說明要到哪裡進行開卡，學生證開卡其交通票才算生效。另外第一學期交通票免費，因此當你抵達德國後，要到市政廳 **Anmeldung** 的時候，記得跟承辦人員說明，他會給你一張申請表，到時候他會再退費給你，詳細細節可以當下詢問。若要搭乘德鐵 DB 火車時，建議下載 DB 的 APP，買票或列車訊息都可以在手機上解決查詢，也能購買 **BahnCard**，可以享火車票價優惠，詳細的購買方案，可以到官網查詢；也能購買**邦票**的形式，其適合團體出遊，以及如果你要當天來回，邦票的使用規範記得要先查清楚! 另外德鐵是著名的誤點火車...可能會有臨時改月台、火車被取消、嚴重誤點的情況發生，這都是

常態，所以要先做好心好準備。

- **育:** 學校主要有兩個系統(一) WueStudy，像是師大的選課系統，選課、註冊考試、下載學生文件 official document 都使用此系統。(二)WueCampus，像是師大的 Moodle，主要張貼課程資料、內容、作業等等。

1.德文課: 來德國交換前，自己只有在 Youtube 看過教學影片外，我根本不會德文，因此一開始是加入 A1 程度的密集班，通過考試後，才能在學期中繼續修下一個 A2 程度的德文課，若通過後，三月份還能報名 B1 的德文密集班。主要花了滿多心力在學習德文的，畢竟都身在德國了而且也有很棒的資源，學習起來是真的滿有效率的。可以從不會德文到現在已經有很基礎的程度了，甚至 A2 的期末考試有一項目是用德文上台報告自己的國家，那是我人生中第一次用全德文的報告，雖然並不是很流暢，但是自己會很有成就感，課程氣氛也很好，會讓你很勇敢地說德文，大家也都是很積極地學習，感情也都很融洽。

2.商學院課程：因學校沒有限制學識以及碩士班課程，因此可以建議多去聽聽看各種課程，在課堂上同學們也都會很積極地發言，不用害怕對或錯，很鼓勵大家發表自己的想法，另外德國的選課跟註冊考試是分開的，所以一開始可以多選課，之後若有需要學分或成績的話，記得要在期限內註冊考試，換句話說，我也可以只選課去上課，若到時候不考試也是可以的。

● **樂:**能加入「Erasmus Würzburg」臉書社團、「WIN-Würzburg International Network」粉絲專業以及 Instagram(@wue_international_network)不定期會舉行一些活動，尤其在學期初會舉辦很多讓大家認識的聚會或 Party，是一個很好認識新朋友的管道。另外像是各個的宿舍也都會有 Party，據說 Galgenburg、Hubland 宿舍的 Party 很好玩，建議大家可以多去參加各種社交活動跟派對等等，可以多認識人和了解各種文化，體驗不一樣的生活氣氛。

● **其他建議與提醒:**

1. 建議交換前，可以先在台灣學習基礎德文。會有比較多的概念也能較容易了解德國，因為老師主要是以英文以及德文來教德文，若能有一些概念，上課會比較好聽懂文法規則。

2. 歐洲的交通票提早購買。無論是 DB 德國鐵路，還是旅行的機票巴士票火車票，因為只要前兩三天票就會漲得很誇張，並不像台灣大眾運輸一樣都是固定價格。例如: 從符茲堡到法蘭克福機場提早買可以買到 7.5 歐價格，我曾經當天購買，票價為 30.6 歐...當時很不甘心，但這筆錢還是得花...大多當週購買的話，票價就會很貴了，價差可以差到 4、5 倍，不誇張！！

3. 提早加入交換生的群組(WhatsApp 以及臉書社團)。例如 Erasmus 當年度的 whatsAPP 群組、宿舍群組、二手買賣群組；臉書歐洲交換學生社團、台灣歐洲交換學生社團、烏茲堡台灣同學會。

4. 若搭乘德國 DB 鐵路旅行的時候，可以購買 BahnCard25

或使用邦票出遊，只是記得要於到期日前三個月寄信取消，否則他會自動幫你續約一年...

5.常用的 APP: DB Navigator(德國鐵路)、Skyscanner(可以查便宜機票)、Omio(建議可搭乘的交通工具，比價各個的價格，也可購票，適合旅行使用)、Trainline(比價火車跟巴士，也可以購票，類似 Omio)、Flixbus(歐洲的長程巴士)、Booking、Agoda、Airbnb、各個廉航的 APP...

*通常各種交通工具的 APP，可以直接購票取票，也能收到最新班次消息跟許多資訊，例如第幾月台、是否誤點、是否有更動消息等等；也能線上登機 checkin 拿登機證等。

【交換費用】

限制提領的費用，足夠日常花費，若是當月有剩餘的費用，就會用於旅遊支出，因此平時省一點，旅行的預算就能較多。

主要分為兩類支出:生活費用+旅行費用，總共為 40 萬左右。

A.生活費用 (七個月共約 20 萬，含以下類別)

● 每月限制提領 861 歐元:

保險費	117.5 歐元	
房租費	286 歐元	後期幾個月因為能源問題有所漲價
其餘雜費	457.5 歐元	伙食、日常用品、娛樂、購物、旅行消費等

● 學期費 143.6 歐元(=學生服務費 62 歐+學期交通費 81.6 歐)

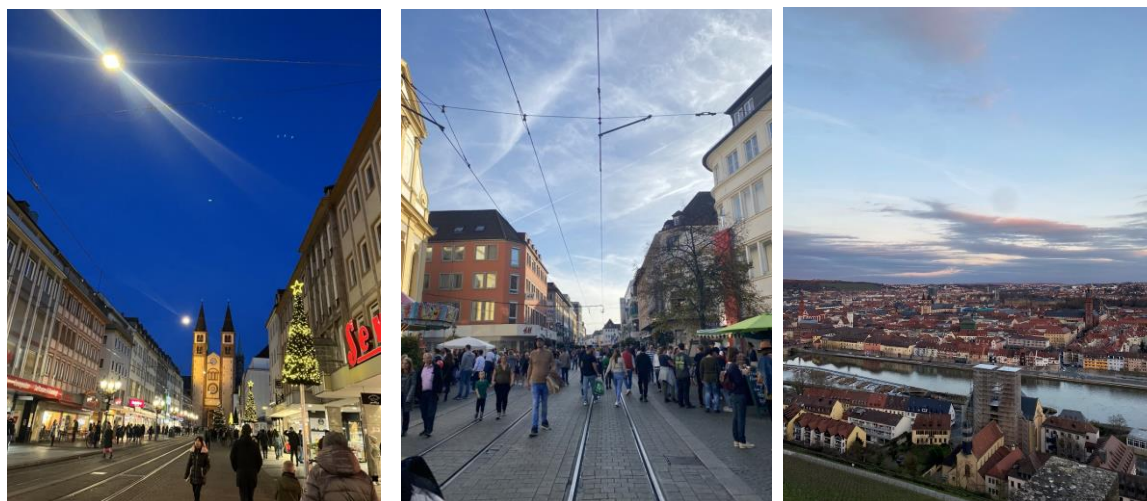
● 宿舍預繳保證金 1000 歐元(剩餘的抵後期房租費)

B.旅行費用 (共 20 萬)

這七個月旅遊了以下國家和城市，每個地方物價不一樣，因此旅行費用也會有所不同，且每個人旅行的形式不同，費用也因人而異。

國家	城市	天數
義大利	威尼斯、米蘭、科莫湖、西西里島	七天
馬爾他	馬爾他	三天
法國	巴黎	五天
英國	倫敦、巴斯、曼徹斯特	十天
匈牙利	布達佩斯	三天
西班牙	巴塞隆納、馬德里、格拉納達	八天
德國	慕尼黑、法蘭克福、紐倫堡、雷根斯堡、茵格斯達、柏林	大約都是周末、單日或三天旅行

四、照片 (如有，請提供)



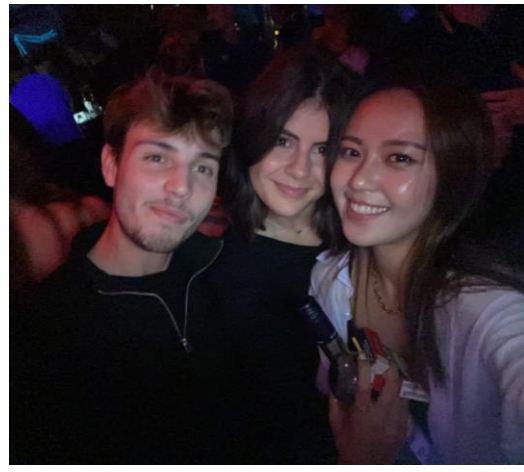
(▲市區景色)



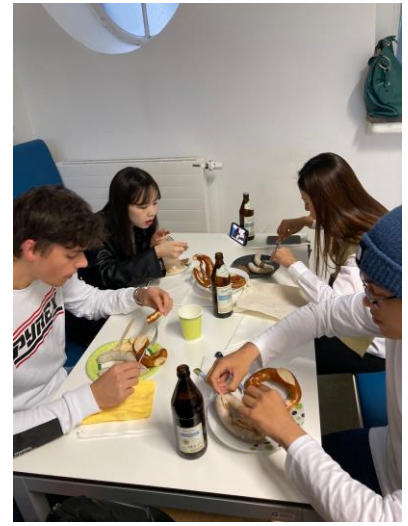
(▲市區景色。右上方照片為老美茵河邊往瑪麗安堡看過去，右下角為從瑪麗安堡眺望城區。左下張背景為市區的週六小市場，主要賣蔬果，那裡的草莓很好吃。)



(▲左圖: 參加 Erasmus 健行活動；右圖: 一起爬瑪麗安眺望城市)



(▲左邊：商學院舉辦的開學活動；右邊：跟朋友一起去 Party)



(▲左 1：商學院最大講堂；左 2: 商學院大樓；右 1：系上舉辦的德式早餐活動)



(▲聖誕期間在朋友家聚餐以及系上聖誕活動)

五、影音檔（如有，請提供連結）

<https://www.youtube.com/@jujulia0102>