

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：2022/12/26__

中文姓名：游庭瑄	111 年度學海飛颺 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級：教育系四年級	
研修國家：法國	
研修校名：勃艮地大學 (University of Burgundy)	
研修學院：INSPE	
研修科系：M2 PIECE	
研修期間： 111 年 9 月 ~ 112 年 1 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Culture& Development	Edwin Juno Delgado	1	秋季
Culture& Globalisation	Edwin Juno Delgado	1	秋季
Culture Marketing and Communication	Renaud Garcia-Bardidia	1	秋季
European& International Cooperation Programmes	Alexandre Ménard	3	秋季

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

因為我身為師大第一個到勃艮地大學的交換生，希望這篇心得可以給也對這所學校有興趣的學弟妹參考，也希望這篇心得對你們有幫助喔！（我來之前真的自己找了超多資料哈哈，沒有學長姊可以參考嗚嗚）

一、準備篇

我之前有針對師大交換學生的申請流程以及勃艮地大學的準備流程寫了一篇文章，詳細資訊可以參考[師大交換學生準備歷程分享—交換申請時間流程懶人包大公開！-TKB洋碩美語 \(reurl.cc\)](https://reurl.cc/e3lvkR)連結！裡面有很詳細的講解喔！

(一) 簽證

簽證一定要記得提早辦，拿到入學許可就可以開始準備了！我是 8/20 要出國，我在 5 月中就開始簽證的程序，因為我比較早辦理的關係，大約在面試完後的一個禮拜左右就拿到簽證了。這邊要注意！法國簽證要跑「法國教育中心」以及「法國在台協會」兩個地方的程序，繳交資料的方式都是線上進行的。

以下將針對簽證的流程依序分享該注意的事項：

1. 法國教育中心

先到法國教育中心的網站註冊你的帳號並填寫資料（網址：

<https://reurl.cc/e3lvkR>）。辦好帳號你會拿到一個 TW 開頭的編號，即可以填寫資料及繳交文件，記得在” Je suis accepté” 欄位中填寫，這代表你是已經拿到入學許可的。

填寫完成後法國教育中心那邊會審查，可以在下午 2:00~4:00 之間打電話過去直接請他們幫你審查（報上姓名與 TW 編號），若有問題或需要補交的他們會直接開放系統讓你修改。審查通過後會收到關於繳費資訊的 Email (NTD8000)，若在下午 3:30 前匯款完成就可以在當天晚上收到預約面試的連結！

2. 法國在台協會

完成法國教育中心的程序以後就可以辦法國在台協會(France-visas)的帳號(網址：<https://reurl.cc/ZApnl1>)，填好資料後需下載一個長期簽證表格並列印下來貼照片及簽名。（需填寫在法國的住址，若尚未確定宿舍，可以寫信問你的法國學校的承辦人，他們會給你一個可以寫在簽證上的住址）

3. 面試、需準備的資料

最後就到了面試的環節！先到法國教育中心繳交資料並面試完後，再到旁邊的法國在台協會簽證組繳交資料，兩邊要準備的東西不同，下面幫你整理分別要準備的資料。

(1) 給法國教育中心

- 法國學校入學許可正本與影本（若只有電子檔可以直接印出影本就好）

- 畢業證書或在學證明正本與影本(若暑期無法申請在學證明可以以歷年成績單與學生證代替)
- 護照正本(有效期六個月以上,注意有沒有過期)

(2) 給法國在台協會簽證組

- 護照正本與影本
- 身分證正反面影本
- 法國學校入學許可
- 畢業證書或在學證明正本與影本
- 長期簽證表格(在 France-visas 上填寫完印出)
- Cover Letter(可準備英文或法文動機信以及中文讀書計畫)
- CV(可拿交給學校的一頁履歷)
- 財力證明正本與影本(每月最少要有€615,乘以你要待幾個月,可以請爸媽先匯進你的帳戶再去申請證明)
- 法國教育中心收據(面試完會直接給你當初繳交 NTD8000 的收據)
- 悠遊卡(儲值€50 等值的台幣,只能用悠遊卡付款,不收現金)

當繳交完法協簽證組的資料後,就可以回去等通知拿簽證啦!

(二) 銀行卡

我自己是沒有開法國戶頭的,因為法國的銀行行政效率就是,慢,等你拿到卡你的學期已經過一半了,我只待一學期所以索性就不開法國戶頭。我選擇辦玉山銀行的雙幣卡,因為它在國外刷卡是不用手續費的(當然你們也可以針對自己需求比較其他家銀行卡),但要注意的是,如果你沒有綁爸媽的副卡,而是像我一樣辦學生正卡的話,一個月有兩萬台幣的限額,我自己是現金跟信用卡搭配使用!當然,最好還是備著兩張卡,以免遇到卡刷不過的問題(我是沒有遇過啦)。

(三) 住宿

勃艮地大學的交換生會配有一個宿舍,有 Tradition(無獨立衛浴)和 Comfort(有獨立衛浴)的房型可以選擇,我是選後者,租金一個月是 256 歐元,真的已經非常便宜了!學校會要你辦一個宿舍的帳號,繳費什麼的都是上面進行,也會在上面公布預約拿鑰匙的時間(但他們很晚才公布,我當時還很著急一直寫信去問),有什麼問題就盡量寫信問你的承辦人!基本上回信都蠻快的!但就是要主動一點問。至於宿舍長什麼樣子,我有一個 Youtube 頻道記錄我在交換期間的大小事,也有宿舍 room tour(連結https://youtu.be/zq_nUZmTIFw)。

二、學業篇

(一) 選課

我一開始真的等選課資訊等到天荒地老,後來才知道我被誤認為雙聯生(也

就是要修全部的課)。如果你們也遇到這樣的問題，可以在信件上註明你是只交換一學期的交換生，可以跟他們要 TIMETABLE 看你想選什麼課直接跟他們說，或是他們若有給你選課指示就照著做。

這個學程的課表不是說每個星期幾固定上什麼課，因為他們有幾個禮拜是留給這些碩士生去實習，所以這幾個禮拜就不會有課（我就是趁這種時間遊歐洲的嘿嘿）。TIMETABLE 上的課也有可能會一直變動（可能你到教室才發現這堂課今天被取消了），所以上課前都要再次確認 TIMETABLE 上的課和教室。

（二）課程內容

我的學程是跟文化相關的課程，我覺得在這裡上課跟在台灣最大的不同，是課程的彈性程度。在這裡上課老師不會一直很想趕進度，也不一定會有簡報，他們更重視學生想法的碰撞，也會強調你不一定要全盤接受老師說的，若你有不一樣的想法都是非常能被接受的，老師的角色比較像是引導學生討論的媒介，而在這裡一起上課的學生也真的有什麼想法就會直接說出來，有時候甚至像在跟老師辯論，這樣的上課氛圍真的非常有趣！所以建議在這裡上課，不用急著抄筆記，可以先記下關鍵字句，把重心放在感受課堂的氛圍以及參與討論。

而大家最感興趣的如何評分的部分，基本上老師不會刁難你，也不會出要你死記硬背的考試題目，基本上，題目一樣是想挖出你的想法，所以在這裡重要的是培養思考和表達的能力。

三、生活篇

（一）宿舍生活

來這裡要有一個覺悟，就是要自己學著煮飯！我是在台灣從來沒煮過飯的，但來了這裡我的廚藝直接 level up up，甚至還會用湯鍋煮飯（因為沒電鍋），其實真的開始做飯才發現真的沒那麼難，下面是我的做飯日常。





住宿舍還有一個有趣的地方，就是你可以在廚房認識新朋友，認識來自不同國家的人，我們到了後期還辦了食物分享會，就是每個人拿出一道自己國家的料理一起分享，也是進行文化交流的一種方式！是在交換非常難得的體驗！



(二) 學校活動

學校有兩個組織，「ESN」(學生組織)以及「Crous」(宿舍組織)，這兩個組織都會辦活動給交換生以及在校生參加，尤其在最開始辦在 social bar 的活動，

奠定了我外國朋友的基礎，之後陸續還有舞會、萬聖節活動、桌遊，甚至卡拉OK 等等，都可以認識很多有趣的人，E-mail 都會收到通知，有興趣都可以去參加！當然，也可以主動找外國朋友去附近的小鎮一日遊，是個增進感情的好機會！





(三) 旅行

都來到歐洲交換了，一定要好好的四處旅行，可以找朋友，也可以一個人，是不一樣的體驗！下面的照片，留給你們想像當照片中的主角換成你的感受！我的 YOUTUBE 頻道記錄了我的交換生活還有旅行，歡迎大家上來觀看參考喔！

<https://www.youtube.com/channel/UCaErqj11ZfWdK6rbnQ1usiw>

四、照片（如有，請提供）





























