

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期:2023/1/21

英文姓名(姓,名): HUANG, PENG-HSUAN	臺師大就讀科系所、年級: 表演藝術學士學位學程六年級
修習國家: 日本	
修習校名: 宇都宮大學	
修習學院: 國際學部	
修習科系: 國際學部	
赴外學期別: <input type="checkbox"/> 111 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 111 年 10 月 ~ 112 年 2 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
初級日本語 IIB 聽解・口頭表現2 (Elementary Japanese IIB: Listening & Speaking)	石文君	2	後期
後期 S101740 【共同教育学部 ・教育学部】 図画工作	王文純	2	後期
初級日本語 IB 文法・語彙1 (Elementary Japanese IB: Grammar & Vocabulary)	石川美和	2	後期
初級日本語 IIB 文法・語彙2 (Elementary Japanese IIB: Grammar & Vocabulary)	石文君	2	後期
Linguistic Typology and Language Communication	吉田一彦	2	後期
初級日本語 IB 聽解・口頭表現1 (Elementary Japanese IB: Listening & Speaking)	石川美和	2	後期

專門 外国語 朝鮮語會話	金多希	2	後期
--------------	-----	---	----

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

學術方面：

日本學生簽證規定要修七門課，雖然比起在台灣時輕鬆，但相較於去其他國家交換的上課時數還是比較多，我修了四門初級日本語，因為同學都是國際生，所以老師是用英文教日文，吉田教授的多語言課也是用英語授課的，剩下的図画工作和朝鮮語會話則是用日語授課，不過図画工作的教授是師大美術系的學姊，所以我下課常用中文問他問題。比較複雜的是宇都宮大學的 C-learning 以及教務系統，它有點像師大的 moodle，但是每次登入的手續都需要再輸入一次認證碼。

生活方面：

1. 住宿

第一晚到日本宇都宮是住在飯店，因為宿舍舍監上班時間是 9:00—16:00 周休二日、見紅就修，但是那時候因為旅遊還沒開放所以松山機場到羽田機場中華航空一天只有一班飛機，到了宇都宮時間已經太晚了，我們隔一天才到宿舍 check-in。接下來都是住宿舍，宇都宮大學國際生宿舍成有淋浴間的房間和有瓦斯爐的房間，我一開始住的是五樓有瓦斯爐的房間，不過整棟宿舍都沒有電梯，這是比較不方便的地方，再來就是有瓦斯爐的房間必須去走廊的淋浴間洗澡，15分鐘100日幣，後來種種原因學校讓我搬到二樓有淋浴間的房間。

2. 交通

在宇都宮這邊主要是騎腳踏車，因為宿舍附近的公車站牌很少，有的話也是一天只有一班，不然就是要到宇都宮大學正口等公車，我從宿舍到學校大概要騎15分鐘。若要去東京玩的話我們都騎腳踏車到車站停車場停車，然後轉電車。

手機的電信公司我是用和學校合作的 SUN-NET，它的好處是申請的時候不需要日本的手機號碼也可以申請，缺點是價格比較高，每個月流量卻比其他家電信公司少。其他同學有申請 LINEMO 的，價格較低，流量也比較多，缺點就是申請的時候需要手機號碼才能申請。

推薦遊玩的地方--宇都宮的話腳踏車可以騎到的地方有：

1. Bell Mall，它是有點像百貨公司的購物中心，裡面有 Uniqlo，旁邊有電影院。
2. 宇都宮 JR 車站，裡面有一些餐廳跟商店，例如無印良品，貢茶的珍珠奶茶有學生價。
3. 唐吉軻德，市中心附近有兩家，裡面的食物賣很便宜。
4. GU 附近也有一些餐廳跟 KTV，拿學生證去夜唱很便宜。
5. InterPark，從宇都宮 JR 車站附近可以做免費的接駁車去，有百貨跟很多商店可以逛。

3. 當地生活費用

我們是2022年9月28號到日本，如果從10月開始算到12月底的話，目前花了大概1150000 円日幣。

食:190000 円日幣

衣:430000 円日幣

住:220000 円日幣

行:160000 円日幣

育:14000 円日幣

樂:69000 円日幣

其他:67000 円日幣

4. 語言

語言方面因為我沒有考過日文檢定，所以程度也還不到 N5。而且宇都宮這邊能說英文的日本人包括店員都不多，所以我都跟他們用手機圖片和翻譯溝通。

5. 參與活動

我參加了去日光的一日遊還有聖誕節交換禮物，日光的一日遊是要上台小組報告的。宇都宮國際中心還有辦去益子的一日遊。因為去的時候已經是他們日本的下學期，所以我參加桌球社是透過图画工作課的同學加入的，不過11月有學園祭，有點像校慶，那時候社團會擺攤。

6. 在該校繳交之費用名稱及金額

跟宇都宮大學國際中心回報我們已經到宿舍後，學校會安排一起到宇都宮市政府繳交保險費。要繳的保險費有兩種，總共是 $3665+1670=5335$ 円日幣。宿舍租金一個月6500円日幣，水電是一個月固定1500円，瓦斯另外算，還有寢具的租金是6510円，毛毯1020円，最後的清潔整理費半年是15950円，房間網路申請費是3300円，有線網路3080円，Wi-Fi3520円。

因為學校沒有飲水機，所以要自己在宿舍煮水裝到保溫瓶去學校喝，不然就要喝水龍頭的自來水。不建議直接喝宿舍熱水龍頭流出來的水，因為水有點濁。

7. 心得

剛來宇都宮的時候很不習慣，甚至還哭著說要回家，但是後來就慢慢習慣這裡了，晚上自己一個人騎車回宿舍也不會覺得很害怕。這裡天氣大部分都很好，比較乾燥不會很常下雨。剛住進宿舍的時候因為疫情，所以交誼廳還沒開放，現在可以自由在裡面聊天跟寫作業了，也交到一些來自世界各國的朋友，這學期我們台灣的交換生應該是最多的，包括我有六個人。

因為我有申請學海惜珠獎學金，所以在國外的生活過得比較寬裕，雖然有一陣子感覺到自己好像不應該來交換，因為語言和生活自理能力都不佳，所以剛開始很挫折，加上自己不是擅長社交的類型，所以到國外的交換生活一下子增加很多社交機會讓我感覺到很興奮又有點壓力，但是現在我覺得還好自己有來交換，因為這是一個很難得的經驗，可以到國外增廣見聞。

四、照片（如有，請提供）



▲宇都宮大學校園景色



▲去日光的團體照

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他