

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 03.09.2023

英文姓名(姓, 名): Lee, Ting Tzu	臺師大就讀科系所、年級: 社會教育學系五年級
修習國家: 德國	
修習校名: 海德堡大學 Universität Heidelberg	
修習學院: Faculty of Modern Languages/Faculty of Economics and Social Sciences	
修習科系: Anglistik HF Politische Wissenschaft	
赴外學期別: <input checked="" type="checkbox"/> 111 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input checked="" type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2022 年 9 月 ~ 2023 年 8 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Allgemeinsprachlicher Deutschkurs A1.2(German Language A1.2)	Dr. Beata Krain/ Nino Meburishvil	8 ECTS	Winter semester 2022/23
Allgemeinsprachlicher Deutschkurs A2.1(German Language A2.1)	Dozent Andreas Dominik Neuer	6 ECTS	Winter semester 2022/23
Political Geography	Prof. Natalie Koch	4 ECTS	Winter semester 2022/23
Allgemeinsprachlicher Deutschkurs A2.2(German Language A2.2)	Dozent Ines Sophia Elisabeth Marberg/ Olga Sharey	6 ECTS	Sommer semester 2023
Streifzüge durch die deutsche Geschichte/A Tour Across German History(B2/B1)	Dozent Kristian Willenbacher	4 ECTS	Sommer semester 2023
Deutsche Geschichte erleben/Experience German History(B2/B1)	Dozent Verena Maria Zimmer	4 ECTS	Sommer semester 2023
Foreign policy of the Republic of Korea: Past and Present	Prof. Jeong Juhee	2 ECTS	Sommer semester 2023

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

懷著些微的緊張但主要是期待的心情來到德國，直到離開的最後一天，在海德堡的一年每一刻都很珍惜。海德堡依山傍水，我覺得是個很適合居住與生活的美麗小鎮，步調不像大城市那麼快，但整個環境因為大學城的關係，能感受到充滿人文和學術的氣息，也因為山腰上豎立的海德堡城堡，添加了一份不同的歷史氛圍。

學術的方面，師大學長姐們已經有分享了許多心得，而我也受益良多。這裡會補充一些未提過的課程或經驗。

- **Political Geography** 為地理學系(Geographisches Institut)的 Vorlesung 課程，Vorlesung 有點像類似大講堂講座課的感覺。這堂課教授的知識有點像是高中地理+歷史感覺，但老師也會帶一點時事新聞，而我最喜歡的部分就是一個段落結束總會有許多學生舉手發問或發表政治觀點或看法，尤其在這種幾十人以上的課堂還那麼踴躍是台灣學校很難看到的。這堂課的一次的期末考將決定整學期之成績。
- **Streifzüge durch die deutsche Geschichte/A Tour Across German History(B2/B1)**為海德堡大學國際學生中心(ISZ)所開設，是 B2程度或 B1能力許可的德文授課歷史課程。老師會從西元前歐洲文明興起，一路講述到近代德國。身為喜歡西洋史的我很喜歡這堂課，也意識到認識歷史人物或故事時，原文專有名詞一起記是多麼重要。老師上課非常生動有趣，但是因為進度較快、PPT 頁面也多，所以可能只要稍微閃神可能就會跟不上。有一次的開書期末考。
- **Deutsche Geschichte erleben/Experience German History(B2/B1)**跟上述課程有點類似，同為 ISZ 開設的全德文課程。但這堂課比較注重與海德堡連結的歷史，老師也會每兩周帶學生到海德堡各處走走，最印象深刻的是參觀德國威瑪共和第一任總統 Friedrich Ebert 位於海德堡舊城的故居。學期中也有一次至德法邊境古戰場校外教學。期末有一次只能帶德文字典的期末考。
- **Foreign policy of the Republic of Korea: Past and Present** 為政治科學系 (Institut für Politische Wissenschaft)開設的英文授課 Seminar 課程，

Seminar 類似於10人以下小班制討論課。這堂課的韓國老師主要帶大家討論韓國政治與美中日和鄰近國家關係，而下課前每位同學都要發表對於今天主題的看法。想要得到學分可以於學期中選擇一個主題口頭報告、期末的書面報告，或是兩個都參與。我選擇了口頭報告，而當中的帶討論環節也是一大挑戰。但是聽到不同國家的人分享政治理念真的很有趣，尤其提到台灣國際處境時更是感受到各式各樣的想法和角度。

而我覺得很特別的經驗，也同時是我遇到的困難，就是歐洲許多大學不管是期中考、期末考、口頭報告，或是書面報告，都需要上系統或跟系上負責人登記。如果沒有登記，就算你完成了這些作業也拿不到學分，所以學期一開始就跟老師問清楚是否需要作業登記是最保險的！

至於**生活和開銷**，我認為德國在歐洲真的算物價不那麼高的國家。對於我來說申請簽證時存入的每月限制提領帳戶金額(已升到每月935歐元)，搭配現金約2500歐元，就大致為我整年的花費。當中除了房租、生活費、交通費、回程機票700歐之外，也包括了歐洲23國超過20趟飛機，與無數次的鐵路、Flixbus 和住宿等等的旅費。有時機票甚至比鐵路和巴士便宜，所以可以善用 Skyscanner explore everywhere 的功能，也可以經常上 Ryanair 或 Wizz App 刷便宜機票(Wizz 航空主打東歐與巴爾幹半島等地)，而我認為海德堡最容易抵達、交通費也最便宜的廉航機場為科隆和 Baden Baden，以至於後來我多會選擇從這兩個地方飛。而今年很特別的是德國政府200歐的能源補助，雖然申請流程稍微繁瑣，但是申請完成後蠻快就匯款進到帳戶了。

在海德堡時平日我大多數會自己煮，一個禮拜約會去超市一到兩次，假日時會跟朋友到餐廳吃飯，我們也經常去吃海德堡大學的學餐，絕對是想吃飽吃豐盛的好選擇！舊城學餐旁也有兩家學校咖啡廳，飲品和甜點都很便宜，對我來說也是一個適合讀書的好地方。而學餐咖啡廳也時不時會轉播德甲足球聯賽，喜歡足球的可以去看免費轉播！而讓我印象最深刻的絕對是剛好遇到世界盃了！雖然從小支持的德國隊最近大低潮，但是也跟朋友去看了阿根廷和許多其他國家的比賽，感受到了各國學生為自己國家球隊的瘋狂。至於如果住在 Neuenheim 校區的宿舍，附近也有那個校區的學餐和圖書館，但 Neuenheim 校區的學餐只開設中午時段。

這一年除了美好回憶，當然也有遇到不少煩人的事情，畢竟德國的行政效率與台灣人認知中的相反，而就如傳說中的那般緩慢，從簽證申請核發到保險到學校事務再到廣電費等等，德鐵(DB)也被公認為歐洲數一數二容易大誤點班次取消的鐵路。但是一件一件事情有條理的去解決，帶著每解決一件事就增加了一點成就感的念頭，就會讓這些事情沒那麼煩躁；交通的部分則隨遇而安，臨機應變。其實這一年來並沒有遇到真的很大的問題，也常常會有人問我亞洲人是否會被歧視，或是德國人是不是真的很冷漠，但我遇到了許多主動來問我需不需要幫忙的德國人，去各國旅行時也碰到許多熱情的當地人或各國旅伴，讓我交換的這一年在溫暖中渡過。

四、照片（如有，請提供）



(左)在交換計畫書中曾提到其中一個目標是體驗德國足球現場氛圍!很开心能在2023年2月終於圓夢去到了支持9年多的球隊拜仁慕尼黑(Bayern München)的主場比賽!

(右)2023年4月也跟義大利朋友到了羅馬隊(AS Roma)主場觀看比賽，這次主要是為了喜歡8年的阿根廷球員 Paulo Dybala!當天也被全場球迷起立唱隊歌所震撼和感動。

德甲(Bundesliga) vs 義甲(SerieA):

- 德甲大包包需要寄放；義甲只需經過要人為安檢
- 義甲入場為實名制，外國人需檢查護照；德甲只需掃描門票
- 德甲的進球儀式是一串與觀眾的德文對話；義甲球隊進球時會重複喊球員的名字



(左)2023年4月時去到 Düsseldorf 附近的小鎮 Nettetal 拜訪我高中德國教育旅行時的寄宿家庭，是繼2018後第三次見到他們。那天就像重回了我過去在寄宿家庭生活的時光，照顧馬匹、晚餐一起烤肉、一起看體育轉播等等，每次相處都感覺到融入了這個家庭的一份子。



(右)2022年10月時跟我的韓國朋友去到德國北部 Kiel 拜訪我國中時認識的 Postcrossing 筆友，也是繼2018年後第二次見面。她與男友帶我們逛了 Kiel 市區，也帶我們到丹麥邊界的海邊遊玩。



(左)2022年10月跟海德堡認識的一群韓國朋友到慕尼黑體驗啤酒節。



(右)2023年3月跟於海德堡附近路德維希港(Ludwigshafen)的朋友一起到法蘭克福參加英國樂團 The Vamps 的演唱會。



2022年9月海德堡大學學期前語言課時的同班同學，在海德堡舊城區完成老師分派的類似於RPG的任務，也讓剛到海德堡的我們認識這個美麗的城市。



(左)2023年1月到匈牙利布達佩斯旅遊，順便與海德堡大學認識的朋友見面。

(中)2023年1月至芬蘭坦佩雷與同樣是師大交換生的朋友見面，之後一起遊東歐。

(右)2022年11月時至羅馬尼亞旅遊。Sighișoara 是一個人少但很漂亮的小鎮，同時也是傳說中德古拉的故鄉。在這個小鎮時剛好遇到羅馬尼亞電視台正在做小鎮專題報導，所以我很突然地被找去採訪，被詢問為什麼來這裡旅遊、台灣人對羅馬尼亞的印象等等，是一個很有趣的經驗，也希望藉此能讓更多羅馬尼亞人認識台灣！



(左)2023年6月時與弟弟一起遊蘇格蘭高地與英國，之後回到海德堡。在海德堡期間也帶他體驗歐洲大學生活、學餐、上課模式等等。

(中)2023年8月時與媽媽同遊拉脫維亞、愛沙尼亞與挪威，照片位於愛沙尼亞首都塔林。

(右)2022年12月時與歐洲交換生們同遊蘇格蘭高地，是這一年中我最喜歡也最推薦的一個地方!!不僅高地自然景觀很難在台灣見到，景色優美的同時蘇格蘭當地人也很熱情! 冬天時曾許願暑假再去一次，隔年6月時與弟弟的旅行完成了這個願望。

五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他

在這一年期間有開設一個每天更新的交換 Instagram 日記帳: @emily_in._.de

如有任何問題或想參考旅遊攻略也歡迎聯絡我><