

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：111年7月7日

何家葳

英文姓名(姓,名): HO CHIA WEI	臺師大就讀科系所、年級: 教育學系碩士班二年級
修習國家: 中國大陸	
修習校名: 復旦大學	
修習學院: 歷史學系研究生院	
修習科系: 歷史學系中國史專業	
赴外學期別: __ 110 __ 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 111 年 2 月 ~ 111 年 6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
中德關係史	王維江教授	3	2022年春季, 一學期
類型電影研究	孫曉紅、楊新宇教授	3	2022年春季, 一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

關於行前準備，因為在疫情期間出國，在拿到錄取通知書當下，我已經做好防疫用品和日用品採買計畫，查詢上海過去一年氣溫變化，準備足夠學期用量口罩和 N95 口罩，兩套防護服方便來回登機，個人衛浴用品及毛巾，並在台北申辦好手機門號，因為需要進行隔離，而根據中國大陸登機規定，手提行李不得攜帶超過 100ml 液體，故攜帶八大包酒精濕巾以備不時之需。帶著興奮的心情，踏上旅途。

在抵達上海進行隔離期間，適逢北京冬季奧運，在酒店看冬奧轉播，「蕤蕤妳來上海了，我們必須見面!」「2019年北京別後，好想念妳」。發朋友圈那天，清北朋友群炸開鍋，大家熱絡分享各地拜年習俗，聊起那年故宮和王府井前海棠，大大緩解隔離期間焦慮，並開始進行選課。

「日月光華，旦兮復兮」復旦一詞源自尚書，校訓為「博學而篤行，切問而

近思」，位在邯鄲路220號。這是一塊全新的土壤，培養恣意生長的靈魂。這是

我第一次在上海看雪。復旦採書院制度，在復旦養成早起讀書和上課習慣，天

光很亮，走過拱橋和流水，就像穿梭在江南盛世山水間。北區宿舍的門一關，

和室友一起在宿舍聊天大笑，清晨一起對著鏡子刷牙，一起去食堂吃飯，北苑

食堂分為兩層，一樓是主食，二樓有西點麵包，雙皮奶和小雞燉蘑菇，口味純

正地道，北本高速路很長，上海天氣一直很好。經過伽德默長廊和拱橋，我們

在清晨疾行，黑瓦白牆上攀著綠藤，風一吹嘩啦啦抖落。

最難忘的，是在光華樓上課的情景，認識各地同學，門口貼請講普通話標

語，教室外設咖啡機，西主樓和西輔樓相連，教室寬敞明亮，設有衣帽架，復

旦讀書氛圍濃厚，同學上課認真，下課經過其他教室需放低音量與腳步，因為

都有人在安靜自習。和復旦大學輿圖社的朋友，一起走過大學路，在光華樓對

面小吃聊天，分享彼此生活趣事，參加社團活動和光草音樂節，玩轉上海，大

家臉上揚著自信，在這裡，我變得很有自信，快速學會上海話，遇見全新的自

己。上海和台北是相似的，有著深厚的文化底蘊和城市建築，上海和台北亦有相異之處，上海重視經貿，而台北更重教育。在陸家嘴見到闊別多年，在外企工作朋友，窩在柴田西點討論自媒體最新動向。我們走在武康大道和淮海中路，感嘆上海的高效率和快節奏，世上咖啡密度最高都市名不虛傳，在張愛玲故居常德公寓，體驗海派建築百年風華。

交換生涯中，最令人驚豔的，是復旦的老師，對於學術包容，對於學生重視，對文化尊重。相較大學生，復旦教師更重視碩博士生，對台北學生諸多照顧，在這裡，我每個星期都提問，而老師始終給予鼓勵。老師是漢堡大學博士畢業，秉持學者研究精神，史料爬梳仔細且考究，邏輯清晰且調理分明，讓我對於上海座城市歷史，對於外灘一到十四號建築，對於19世紀中德文化，有著深刻理解。字林西報和德華洋行，串起中西文化交流，徐家匯教堂是19世紀遠東傳教開花結果證明，上海有諾亞方舟美名，因在二戰期間，猶太人大量逃亡，而上海是遠東少數不需簽證地，大量猶太人在此生根，蓋起洋樓，養起波

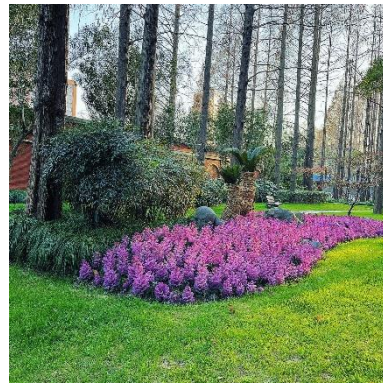
絲貓，開啟麵包坊，型塑獨特克勒文化至今。

而電影研究的老師，則用淺顯易懂的文字，介紹西方電影理論，公路片、歌舞片、青春片和喜劇片等類型電影結構與文藝美學，蒼涼是個人書寫，張愛玲很早就讀懂電影，介紹香港邵氏公司更迭，語言更為犀利和精粹。班上同學報告令人印象深刻，尤其是華樣年華蘇麗娟符號解讀，和王安憶老師的講座，堪稱經典。

最後，謝謝港澳台辦老師和國際事務處，讓我能夠去復旦，完成在研究生涯心願，並在封城期間，給予諸多幫助和照顧。因在封城期間，港大等同批交換學校，陸續收到各自學校寄信問候，故建議之後交換的學弟妹，如遇相似情況，請第一時間聯絡母校，告知情況，尋求幫助。

離開上海那天，綠滿枝桠。無論是北京、上海還是台北，我們都要好好的，我們不能預知未來，唯有好好把握現在。山高水長，相信很快會再見的。

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔 (如有，請提供連結)

無

六、其他

無