

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期_202207020_____

英文姓名 (姓, 名) : Li Hsiang-Ning	臺師大就讀科系所、年級 : 圖文傳播 、大三升大四
修習國家 : 中國	
修習校名 : 北京大學	
修習學院 : 藝術學院	
修習科系 : 廣播電視編導	
赴外學期別 : _ 110-2 _ 學年 (民國111年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間 : 111年2月17日 ~ 111年6月26日	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
繪畫技法	翁劍青	2	2
生物標本製作與藝術	孟世勇、辛廣偉、張 泉、龍玉等	1	2
口語傳播	呂帆	2	2
計算機科學與編程	陸俊林、紀曉璐	2	2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

- 學業：

學術方面以論文研究居多，想遇到各省榜首學霸們去光華學院就對了～北大學霸自己體會，除了研究以外我也有參與少數的實踐課程，像是生物標本製作與藝術，每兩個星期會有不同的老師來授課，老師們都很熱情可愛，是一堂比較輕鬆有趣的課程，課程內容有壓花、微生物藝術、植物石膏拓印和寫生等，不同於一般美勞，相關的生物知識也是要補上的，是一門我覺得特別有收穫的課程，既有學習到知識，上課過程也很有趣。

- 關於藝術學院：

藝術學院的話，比起實作也是理論佔大數，比起藝術學院，可能叫藝術史學院會更適合一點，但是喜歡或想要探究中國經典，還是很適合來上課的

- 食在北大：

個人大推食堂，真的不用急著點外賣，畢竟外賣隨時都可以吃，北大食堂是半年限定啊！本部的食堂有學一、學五、農園、勺園這幾個基本都是阿姨怕你餓份量很足，價格也是不用說，都很佛心；家園去年剛蓋好，環境超好平常也可以去讀書，想吃燒烤的話學校藝園跟家三都有，藝園除了燒烤點菜也是不錯

的；勺園除了食堂還有西餐廳跟中餐廳，簡稱勺西、勺中；不過有個重點，其實有些食堂挺早就關了，所以太晚去就沒得吃拉，只有學五跟家園有開到晚上九點的

疫情期間沒法出去吃，好在食堂品項是真得多，多到一兩個月都可以不重複，雖然大眾口味各一，這裡還是放個我的食堂推薦清單：學一首推牛肉粉、農園一樓麻辣燙、農二木桶雞飯、勺園麻辣香鍋、黃悶雞、家園二樓赫赫雞、家三腸粉等等，好吃的是真的多，不過不吃辣就沒辦法享受到這些美味了～（很多都是北大前十受歡迎的菜品喔）

- 活動：

北大有固定的夜奔活動，每個星期都有不同的主題。

學校的微信公眾號記得關注起來，時時關注有很多有趣的活動，例如：畢業季有畢業歌會，但是門票要用搶的，所以就要看個人造化了；除了學校以外各院系及社團也有許多活動，像是光華學院有定向越野的活動比賽（有獎品的～），社團的話道學社有民俗手藝活動—植物拓印、水晶櫻花，中醫社還可以把脈針灸等等都可以多多挖掘

- 日常生活：

- 沒有單車代步最好就早點出門，因為教室真的有點距離，不過也不用太擔心，學校有很多共享單車，也不需要特別買一台。
- 洗澡的話只到 22:50 就沒有熱水了要注意時間
- 有一陣子疫情比較嚴重，學校是真的管得很嚴格不能出校的，每天核酸篩檢就跟家常便飯沒兩樣（是免費的～
- 學校裡有很多貓貓，北大根本大型貓咖

- 開銷：

北京的物價還是比我們高的，但是都吃學校的話，伙食費也不會到太高一個月大概兩千到三千台幣，跟大安區沒法比超級便宜放開吃。生活雜物就很看個

人，某寶買一買也不貴。最大的開銷還是機票跟隔離酒店了，機票因為是過年期間所以快兩萬台幣，隔離酒店21天（14+7 +7政府付的）三萬多

出去玩的開銷我覺得也很看人，當然首要前提還是能出校，基本上我好幾個月都是鎖在學校裡不能出去的。

隔離：

隔離酒店就跟開盲盒沒兩樣，沒法自己選，這時候除了看人品，先去拜拜之類的也沒有其他辦法，有人住到溫泉酒店，我住在員工宿舍，但其實住的也挺舒

適的有三張床，房間很大，暖氣很足，看起來不起眼卻十分舒適的住處，隔離的21天三餐有人送飯，也不用煩惱吃什麼，飯菜除了有點鹹以外也挺好的，份量的話都很大；因為隔離時在過年還有過年加菜、零食、春聯還是挺有年味的，總的來說如果你是個喜歡宅在家裡的人，隔離根本是超舒適美好的生活。

- 一些我的小建議：

北京的天氣十分乾燥，冬天是很需要護膚品的可以帶著自己習慣的去，也可以購入個加濕器，某寶或拼夕夕之類的買起來也很便宜。

- 關於交換：

疫情期間出行真的很多限制，上一屆學校能帶交換生們去四川玩，我們是什麼都沒有。但是我還是很喜歡北京大學的，可能是湖光月色太美，北大真的是個充滿氛圍感的學校，我可以說在北大交換期間是我大學最多彩多姿的一學期，如果你也喜歡古色古香歷史感十足的建築，也想跨出舒適圈，為青春畫下不一樣的一筆不妨來北大體驗一番。

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他