

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：\_\_8/26\_\_

英文姓名(姓,名): 耿親易	臺師大就讀科系所、年級: 民族音樂研究所碩士班
修習國家：日本	
修習校名：龍谷大學	
修習學院：國際學院	
修習科系：國際學研究科	
赴外學期別： __ __ 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 2022年4月 ~ 2022年8月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
日本語 A JEP【総合】2	南谷 由紀	2	1
日本語 A JEP【総合】2	中西 ゆか	2	1
日本語 A JEP【視聴解】2	江夏 亜希子	2	1
日本語 A JEP【総合】2	近藤 正憲	2	1
日本語 A JEP【総合】2	森本 由佳子	2	1
日本語 A JEP【HR】2	木下謙朗	1	1
日本の社会・文化 A	大塩 まゆみ	2	1

特別講義1A(日本文化入門1)	泉 文明	2	1
日本の武道・芸道 A	西 陽子	2	1

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

日本是一個非常適合學習和旅遊的國家。我個人因為喜歡日本的文化，從而自學日語。因為全球疫情的影響，赴日交換的路途並不輕鬆，也感謝師大能給我這個機會，終於能來日本交換留學，也算實現了我一個小小的夢想。

這短短的四個月我不僅在語言上有了一個質的飛躍，也有了一段短暫且難忘的在日生活經驗。想把我的一點所聞所見分享給大家。

我的交換學校——龍谷大學，位於京都市伏見區。鄰近伏見稻荷神社，生活交通十分便利。學校門口步行1分鐘可達電車站，步行8分鐘可達日本最大的稻荷神社。老師有時會帶我們去神社見學、參觀。

在學術方面，龍谷大學的課程頗為豐富。選課系統裡有非常多樣種類的課程，供交換生選擇。當然，基礎課程一定是日語課，也就是「必修課」。首先會採用筆試和面試形式進行分班測試。若成績未達到可修用日語授課的程度，還有以英文授課的 JEP-E 班級。除了必修學分外還需要修選修課，才能達到一學期最低學分17學分要求。課業壓力真的不輕鬆，需要做好準備才行。每週都是滿課狀態，但過的很充實，日語能力提高的也很快。

我在的班級是全日語的班級。一共7個人，人數不多，上課非常有效率。同學都來自各個不同的國家，有美國、丹麥、法國、德國等。日文自我介紹是剛來

日本最重要且最頻繁做的一件事情，一定要好好準備。日本的老師都非常溫柔，會「逼」著大家開口，說錯也沒關係。讓我們每個人都有練習口語的機會，所謂在實踐中學習日語。我也從不敢開口說日語，變得愛上說日語了。想要提高語言，語言的環境真的很重要。這也是我赴日交換的目的之一。交換學校在課程的幫助不僅僅體現在口說上，每週有3次小測試，每3週左右會有一場大型考試。通過種種筆試，也一直在鍛鍊著我們的能力。選修課程當然是非常有趣的。我選的都是日本文化相關課程，有抹茶課還有空手道課。說到京都，不得不提到抹茶了。抹茶大師給我們上課講解「抹茶學問」，泡茶喝茶都有步驟，非常講究呢！空手道課教的防身術，也是我認為不可錯過的一門課！

每週 HR 課程老師要求我們寫日記，每週需提交，所以週末的我們也不會閒著。趁機會好好去享受京都的美景。放假的時候去別的城市走走，也不妨是遊學體驗中的一環呢！交通也是非常便利，如果有關在日生活學習的相關問題都可以來找我交流～

在生活上，學校也提供了宿舍給交換生。我被分配到的是國際ハウス，獨立房間陽台，共用洗手間、浴室，每天都會有清潔阿姨來打掃，非常乾淨。廚房也是公用的，各個國家的學生還能聚集在一起做飯。寮的費用一個月不到4萬日圓。每個月會在自己的信箱收到繳費單，拿去超商繳費即可。生活費的話就要看個人了。京都的物價比東京便宜一些，如果自己做飯的話，會更省錢。最近





日圓匯率也是相當的好，買什麼東西都很划算。在開銷這方面，我覺得要根據個人的預算進行規劃。我入學之後，被龍谷大學選上拿日本獎學金，所以，我的生活費也比來之前的預算多了一些。我的個人建議就是，如果你是肉食者，沒有碳水不能活的人，那在日本簡直太省錢了。菜和水果就非常貴啦，省下錢回台灣爆吃水果！

最後，我想說我在日交換的學習期間，真的非常充實，作業很多，這也大大提高了我的日語能力，特別是口說能力和寫作能力。口說能力就不用說了。剛來日本的時候完全不敢開口「不會說日文」的狀態，慢慢變的自信，用日語來交流，表達自己的觀點，也交到了各個國家的許多朋友，文化交流的同時也收穫了友誼，大家對我幫助很多，非常感謝這段時間與經歷，將是我人生難忘且不可多得的一段珍貴回憶。

#### 四、照片 (如有，請提供)

每週都要寫的日記

毎日に、明日から一週間の予定(したいこと、見たいこと、食べたいこと、行きたいところ...)を書きましょう。  
 定したことができたか?毎日、振り返りに書きましょう。その時の気持ちも!  
 べて書いたら、7月8日23時までにmanabaに提出してください。

	土・日 7月2日、3日	月曜日 7月4日	火曜日 7月5日	水曜日 7月6日	木曜日 7月7日	金曜日 7月8日
予定 したい/見たい 食べたい...と 思っていること	コンサートに行くつもりで、里歩ちゃんと約束しました。	また1週間の授業が始まります! 頑張る!	相変わらず授業です。	相変わらず授業です。 期末発表のアンケートをするつもりです。	相変わらず授業です。 明日の発表に備えるつもりです。	「建築について発表日」頑張る! HRは日本人と交流するので楽しみです。
振り返り		今日は日本人との交流の授業でした。 		金曜日には建築の発表もあります。今週は忙しいので、ファイルの調査とpptをしなければならま	明日の発表の練習をしました。 	やっぱり金曜日は一週間の中で一番疲れた日ですね! 一日中授業をしていて、少しも休む時間がないですから、空手



我們班同學



學校附近的伏見稻荷神社



在學校星巴克兼職的日本好朋友畫的「我」😂



日本文化入門課的老師帶我們去見學



和寮的 tutor 還有朋友去宇治平等院



和菓子教室・我們自己做的！



空手道課的老師超級可愛！



和朋友去野餐



要習慣每天都要用日

文發表（無盡的發表無盡的考試無盡的作業）



因為コロナ三年都沒有舉行的祇園

祭，今年終於舉行了，好幸運能參與日本三大祭典之一！





超級喜歡 JPOP 的我一有空就參加音樂祭活動！



在日最大型的一次發表，很緊張！



我最好的日本朋友幫我改發表的講稿，但她是立命館大學的，說來我們相遇，是在車站認識的，緣分!!! 還一起去了祇園祭，清水寺八坂神社拍了和服照片。



這在她爸爸的公司裡，見了超美的媽媽！



抹茶課程，抹茶大事來教我們抹茶的入り方



另外一個非常要好的日本朋友



一起去七夕燈節會。



祇園祭烏台！

## 五、影音檔 ( 如有，請提供連結 )

## 六、其他

有關交換生赴日或抵日後的問題想向我了解的話，歡迎來找我諮詢～希望大家

都能成為自己想成為的人。