

# 教育部學海飛颺暨學海惜珠

## 國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減  
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

### 一、學生資料

填寫日期： 111/7/24

中文姓名：盧蓮恩	110 年度學海飛颺 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級：歐文所 三年級	
研修國家：義大利	
研修校名：羅馬大學	
研修學院：Political Science, Sociology, and Communication Science	
研修科系：Fashion Studies	
研修期間： 111 年 2 月 ~ 111 年 7 月	

## 二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Sociology of Made in Italy	Stefano Pelaggi	30 with honor/ 30	2021/2022
Everyday Esthetics: Media and Design	Dario Cecchi	29/30	2021/2022

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

羅馬是一座非常精采多姿的城市，文化遺產、藝術場館、文化活動質量之高，沒有幾座歐洲城市的豐富度和歷史厚度能夠與她相比。能以交換生身份在羅馬生活，是極其幸福的一段時光！然而，在義大利生活需要克服語言和系統紊亂的挑戰。觀光區確實有不少店家會說英語，但是市民普遍不習慣使用英語。具備中級義大利文，對於生活上的各式情境幫助非常大。系統紊亂是義大利普遍的問題，大至城市市容、交通、規定，小至學術單位的各式流程、內部資訊溝通，同樣的問題常常會接收到不同的答案，缺乏系統性的整合。但在學會順應、多方嘗試後，就能駕輕就熟地生活在這座城市，對混亂中莫名的秩序會心一笑。另外，治安問題沒有如傳聞般嚴峻，我沒有遭到任何偷竊、搶劫的情況，只要避免過度不留神，應可避免這些意外。

我所交換的羅馬大學是一所學生背景多元的學校，大部分是來自歐洲各國的學生，也有來自南美洲、中東的同學。亞洲臉孔相對少，多是中國學生，沒有遇過日韓學生。系所眾多，所以課程豐富，最有名的是古典研究和藝術相關學科。我上了兩門課：Sociology of Made in Italy、Everyday Esthetics: Media and Design，從歷史、經濟脈絡角度認識義大利製造概念的形，以及哲學家班雅明的理論探究媒體、美學意涵，兩個課程都十分有趣。以下經歷供以後到羅馬大學交換的學生參考：

- 義大利文語言課程：羅馬大學提供密集班（每天三小時）和標準班兩種選項，根據校方資訊，密集班在開學前幾三到四週開始授課（實際上開學前一兩週才開始）。學校透過網路進行分班測驗，若非零基礎會多一次線上口說測驗。零基礎 A1 是預錄好的線上課程，只要在規定時間內看完影片，完成並通過線上測驗即可獲得學分。因此，A1 選擇哪種班別沒有差別，因為是自己安排學習時程，不必為此提前多週到羅馬（但還是建議開學前幾週先來安頓，辦理稅號、居留證、交通卡）。B1 以上採實體課程，課堂上有大量發表、討論活動，建議口語能力較弱者，斟酌降級。
- 開學、選課、考試：校方並不會主動通知開學時間，而且每門課的起始/結束時間都不同，學校網站的資訊也未必正確，須自行多方確認（寫信問老師、問其他學生資訊等）。強烈建議加入欲修習課程之學系/課程 what's app 群組（想辦法找到人把你加入），因為羅馬大學資訊混亂，掌握消息需要群體資訊，不然容易束手無策。選課並無選課系統，只有註冊考試系統。想上課就直接進教室，過程中隨時不想繼續就停止，想獲得學分就要在課程快結束時上網註冊考試（老師們會公告時間）。羅

馬大學的老師們沒有提供課綱的習慣，因此建議在課程開始就要完全弄清楚自己是否符合修課條件（我有一門課上到最後才被告知那是給前一學期修過某課程的學生修習）以及課程的作業和評分方式。

- 羅馬大學國際學生窗口：需要先信件預約才能去辦理事務，窗口所回覆的資訊未必正確，所以需要保持一顆彈性的心情，如果錯了再想辦法解決即可。

生活開銷方面相較於其他歐洲城市便宜，飲食方面：基本款披薩 5-8 歐，羅馬經典的基本款義大利麵 amatriciana 和 carbonara 10-12 歐左右。義大利蔬果肉類品質非常好，食材價格很親民，自炊可以節省非常多飲食開銷。我算是比較重視營養均衡，一餐包含有機的蔬果、肉類和主食，食材成本大概 3-4 歐。交通部分購買一個月 35 歐的交通月卡，可無限次數搭乘地鐵、公車、電車，在羅馬交換必備的一張卡。雖然官方規定要獲得稅號後才能辦理月卡，但是身邊有幾位沒有稅號成功辦卡，因此建議嘗試一開始就到 Termini 火車站地下樓層 atac ticket office 嘗試看看。另外推薦博物館卡和競技場-巴拉丁諾卡，有了這三張卡就能盡情地探索羅馬。若想到其他義大利城市走走，建議搭乘 italo 火車，非常乾淨舒適，記得使用折價代碼（在網路上下關鍵字搜索），可以省一些交通費。整體來說，非常推薦到羅馬交換，無論是物價、景點質量或是學校課程都非常理想！

四、照片（如有，請提供）