

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助
學生返國報到單

填寫日期：2022.06.12

獲補助出國年度：110	學年 下 學期
姓名：賴萱育	臺師大學號：40783002I
臺師大系所：東亞學系	
臺師大學院：國際與社會科學學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2022.06.12__

獲補助出國年度： 110 學年 第二學期
中文姓名：賴萱育

英文姓名（姓, 名）：Hsuan-Yu Lai			
臺師大就讀科系所、年級：東亞學系 四年級		臺師大學號：40783002I	
修習國家：美國			
修習校名：天普大學			
修習學院：			
修習科系：Global Programs			
修習期間：111年 01月 ~ 111年 05月			
護照入出境時間：			
出境：110年 08月 15日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關			
入境：111年 05月 08日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關			

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
International Marketing	Jim Thompson	3	2022 Spring
Game Theory And Strategic Behavior	Dr. Dimitrios Diamantaras	3	2022 Spring
Introduction to Media Planning	Jan Gera	3	2022 Spring
Philadelphia Sketchbook	Alicia Link	3	2022 Spring

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

首先，非常感謝台師大提供交換學生的機會與獎學金，讓我能到不同的環境學習與體驗生活，是非常棒的人生經驗。

雖本人獲核台師大鼓勵赴外進修補助僅為110-2下學期，但是因個人於2021年秋季即前往天普交換，總共交換兩學期，故出入境時間接近一年。

這一年的交換過程，可以說是我大學生涯成長最多的一年，每天就像是一場冒險，有驚奇與挑戰，能成為交換學生真的是很棒的經驗，認識來自世界各地的學生，結交一生的好友，體驗不同的生活方式，能更加獨立且有能力去解決任何迎面而來的難題，這段旅程著實讓我成長良多。

在學習方面，這一年的課程之中，我主要選擇個人有興趣之課程，領域觸及廣告、公關、行銷、經濟等方面；於課堂之中，有些教授會邀請Guest Speaker來分享，能聽到業界人士分享經驗與知識，我覺得這是很棒的機會與學習方式，能以跳脫書本的方式來結合實際經驗。另外，在課堂中不免有個人報告、小組報告或是期中期末考，每完成一項即是對自我的一種肯定，會蠻有成就感的；再者，在這一年的時間中，英文使用上的確有越來越流暢的跡象，著實令人十分開心。

關於這學期我修習的課程，International Marketing是Fox商學院的課，老師會邀請Guest Speaker分享，也會分享自己過去的經驗與提供課堂上相關內容的實例討論，能有幸在商學院修課我真的是非常的開心。再者，我修了一門經濟系的Game Theory and Strategic Behavior是關於賽局理論的介紹，比較少能修習到這麼專門的賽局相關課程，是蠻有趣的經驗；另外，關於Introduction to Media Planning，是有關各式媒體介紹與編列投放預算的課程，能學習製作出flowchart預算表，因個人非廣告本科，故在這堂課修習到蠻多廣告相關知識的；Game Theory的邏輯與計算加上Media Planning的計算，這應該是我大學算過最多數學的一學期，蠻有成就感，也為我的大學劃下完美的句點。最後，分享的是Philadelphia Sketchbook，這門課對於交換生或國際生來說蠻有意義的，因為每堂課會去費城的不同地方參觀與畫畫，有美術館、河邊、火車站、公園，甚至是墓園，通常會待一小時以上，是探索與認識費城的好機會，能仔細觀察並且以非走馬看花的形式認識一個地方，是蠻好的經驗。

關於天普，學校座落於費城，位於美國東岸，算是在城市中的學校，學校主校區距離市中心City Hall大概是五站地鐵的距離；在資源方面，學校提供了許多軟硬體資源，有Adobe與LinkedIn Learning等軟體線上資源可以使用，硬體的部分，有Tech Center，裡面有各式電腦可以免費使用，有很漂亮的圖書館Charles Library，裡面有24hrs自習區，四樓可以看到大片天空的景色也很棒；另外，在運動的部分，學校有開設運動相關課程，也有兩間健身房Aramark與IBC可以使用；另外，也有蠻多學生社團與活動可以參加。再者，秋季與春季分別有校隊橄欖球賽與籃球賽可以欣賞，像是秋季的橄欖球賽，賽前慶祝的氛圍真的是非常棒，很有學校精神，是在台灣從未體驗過的經驗！

而到天普的交換生會屬於Global Programs之下，會有老師專門協助處理相關行政事務；在交換期間，我們除了能認識當地學生，也因為交換生在Global Programs的關係，也有機會能認識來自世界其他國家的交換生。

另外，在平時課業之外，有機會也能走訪費城各處與其他城市，費城本身有許多歷史景點，例如：自由鐘與獨立廳，城市內也有不同區域可以參觀，例如有舊城區、市中心與大學城等，文藝方面像是有費城美術館、羅丹博物館、巴恩斯基金會等等，也有一些很漂亮的公園，再者，也可以走訪美國名校賓州大學；費城在美東算是擁有絕佳的地理位置，到華盛頓DC與紐約皆不遠，可以假日或連假走訪，能一窺美國政治中心與國際大都市的樣貌，平日於電視或海報上出現的地點，竟然就真實在眼前，會有難以想像的夢境之感。

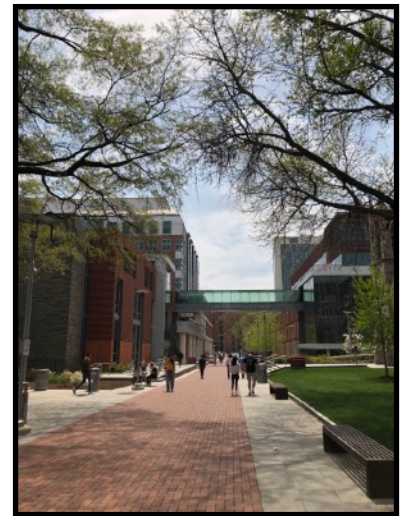
最後，能完成這趟旅程，很感謝背後的支持，在開銷概算方面，包括了出發前、抵達後與回台的各項支出，當地物價相對於台灣真的是蠻高的，會是不小的開銷，我很感激能得到交換學生名額與獎學金，還有家人的支持，讓我有機會能到當地讀書；這一年真的讓我成長良多，只能以跨出舒適圈與擁有更廣闊的世界觀來形容這段旅程，遇見各國朋友與得到各種難以忘懷的記憶，這段旅程對我來說是一個沒有遺憾的選擇，是非常棒的人生經驗。

四、照片



Bell Tower

校園景色



Charles Library

圖書館裡面的24hrs自習區

