

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2022/05/11

中文姓名： 張伶宣	<u>110</u> 年度學海飛颺 <u> </u> 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 企管四	
研修國家： 加拿大	
研修校名： Simon Fraser University	
研修學院： Arts and Social Science	
研修科系：	
研修期間： 111 年 1 月 ~ 111 年 4 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/ 期
Business Technology Management	Ahmad Bisher	3	2022 Spring
Learning in Everyday Life	Mark Blair	3	2022 Spring
Human Origins	Dennis Sandgathe	3	2022 Spring

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

因為一月初就過來了，師大的課其實還沒結束，有些期末報告跟考試要跟老師說提早進行，所以來的時候很趕，甚至還沒找到住宿，先住了親戚家大概兩個禮拜，在那之中去看了 homestay (但其實不是一般的 homestay，這裡沒有附三餐，房東也只有一個人，就像是多一個房東室友而已)，才決定要住這間在山上離學校很近的房子，除了跟一個房東住以外也只有一個室友(男生)，但房子很乾淨很新，聽房東說搬過來一年多而已，我的房間也蠻大的，所以整體來說很滿意，房東人也很好。

這邊的物價很高，在外面吃一份就大概要 15-20 加幣，好一點的餐廳的話通常會超過 20，一開始去的時候回習慣把價格都換算回台幣，每餐都覺得貴得很不合理，但後來習慣了也就不怎麼換算就覺得這是合理的價格，所以不會常常去外面吃，上課期間自己煮比較多，除非出去玩。超市的話 Nesters 比較貴，但山上只有這間所以還是會買，像牛奶(2L 大概 5、6 塊加幣而已)、蛋、起司這些東西在加拿大比較便宜，去 Nesters 買就不會心痛，或是一些沒辦法大老遠從山下搬上來的東西例如冰淇淋，就只能在山上買了。

Superstore 比較便宜，我常買草莓藍莓(莓類在這裡蠻便宜，聽說夏天更便宜，但其實現在冬天的價錢對台灣人來說已經是便宜的了)跟肉，T&T 是華人超市，所以想買一些華人的東西的時候就會特別去那邊，還有一個叫 Crystal Mall 的地方，比較像菜市場，一樓是市場二樓有 food court 賣很多港式中式，都很好吃很道地，樓下市場賣的菜跟肉跟水果也都蠻便宜，通常每次去都會買很多。還有這裡的 hockey 票最便宜的就要 50 加幣，但好像酒吧的酒比台灣便宜，餐酒館的酒也好像沒台灣貴。總之大部分東西都是更貴，只有少數一些會比台灣便宜。

但整體來說溫哥華是一個非常好適應的環境，人種很多、華人更是佔了很大比例，所以吃的用的都有各種選擇，非常方便。甚至到了某些特定區域還會以為自己去到別的國家，像 Richmond 招牌都是中文，也全都是華人，路上都會聽到中文，或 Lougheed 就是韓國人聚集的地方，很多韓式餐廳，所以基本上也不太會遇到歧視的問題。真的治安最不好的地方大概就是 downtown 那邊的一條街：Main Street，整條路滿滿的流浪漢，非常髒亂也很臭，雖然大部分的怪人都是不太會有攻擊性的，但我也真的遇過 aggressive 的，還是不要單獨去那附近比較好。

至於課業的部分，真的跟台灣非常不一樣，很多課幾乎每週都

會有小作業跟小考試。我原本有一堂課每週都要交 assignment，及每次課前都有 5、60 頁的 pdf 要讀，因為太重了就決定退掉換了別堂，除了 workload 差很多以外，這裡的教授跟助教比起台灣都更願意幫助學生，甚至是主動問需不需要幫忙，也提供我們很多 office hours，學生也很敢在上課時舉手發問或回答問題，有一次 office hour 有個同學因為成績不好跟助教吵說是題目出得不好，他非常堅持自己是對的，但在我看來他沒有理直氣壯的權利，我認為絕對不是題目的問題，可是助教也還是非常有耐心的跟同學說會再跟老師討論看看，在台灣大概也不會有學生這麼積極主動的去跟助教或教授爭執吧。

溫哥華華人很多，華人餐廳或超市等幾乎都可以直接用中文，基本上語言在這裡不是問題，但大部分還是使用英文居多啦，不用擔心沒辦法練習英文。在交換期間溫哥華開放了口罩規定，一開始還很多人都一樣會戴著，時間久了還是越來越多人就不戴口罩了，除非到華人多的區域才很明顯可以看到戴口罩的比例比較高。至於學校活動的部分，可能是因為疫情，學校是沒有舉辦什麼活動，有些也都改成線上，非常可惜，至少交換生有一個群組，也還是可以交朋友的。但目前看起來越來越開放了，希望之後去的同學可以參加到好玩的活動。

整趟旅程真的看了不少，學習了不少，很難全部把它說出來，只有自己能體會。總之，非常非常推薦有機會的話都應該要嘗試看看去國外生活，一定會為你帶來不一樣的視野。

四、照片（如有，請提供）



山上很常可以看到很美的天空





Crystal Mall 一樓



Superstore