

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_____2022.01.27_____

中文姓名：賴萱育	臺師大就讀科系所、年級：東亞學系
修習國家：美國	
修習校名：天普大學	
修習學院：Global Programs	
修習科系：同上	
赴外學期別： _____110_____學年（民國年） <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 110 年 08 月 ~ 110 年 12 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Digital Media and Advertising	Alison Ebbecke	3	2021 Fall
Social Media Marketing	David D. Simons	3	2021 Fall
Introduction to Brand Strategy and Research	Michael Slusarz	3	2021 Fall
Practical Grammar for Public Communications	Debbie DiGiacobbe	3	2021 Fall
Global Citizenship	Casey Santos Madelyn Sullivan	1	2021 Fall

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

首先，謝謝臺灣師大與天普大學的交換計畫，讓我有機會體驗不一樣的學習環境與生活，很幸運能成為交換學生。

• 學術方面

於美國的課堂，通常是鼓勵學生發表想法的，再者，教授們基本上也很願意回答學生問題；課程的安排與台灣的大學略有不同，除了有兩個半小時一週上一次的課，也有八十分鐘一週上兩次，與五十分鐘一週上三次的課，有時因為一週上多次課程的關係，課前閱讀與作業相比台灣有稍微多一些。

在有些課程中，教授會邀請業界人士來演講，能聽到他們的經驗真的是非常棒的資源！！於課程之外，教授們也會提供office hour給學生做諮詢。

個人雖然在台灣就讀東亞學系，但是依興趣，學習領域想多方面發展，秋季學期於天普主要是修習廣告（Advertising major）的課程，Advertising屬於Klein College（媒體與傳播學院）裡面；依課程經驗，推薦Digital Media and Advertising這門課，老師在課程裡除了實體授課、安排業界人士演講，還會分享許多職涯資源，在此門課中，讓屬於非廣告本科的我，也初步認識了這個產業與一些概念。

另外，關於學校環境方面，天普有很漂亮的圖書館（Charles Library），在裡面讀書非常的棒；除此之外，也有Career Center、Student Center等對學生服務的中心，學校一學期也有提供學生一定額度的免費列印服務。

最後，在語言適應的部分，因為是使用英文，相對於中文字母語人士，一開始會需要時間去熟悉，有時腔調與講話速度也會影響理解的程度，一開始不用感到太挫折，相信多熟悉就能進步了！！

• 生活方面

1. 食，在天普，學校有學生中心的餐廳、食堂與很多不同國家料理的餐車，食堂也有不同方案的學餐（meal plan）可以做選擇。學生可以選擇學餐、外食或是自己煮。

2. 衣，在這裡無論是網購或實體，基本上都買得到，依個人喜好來攜帶衣服，惟須注意冬季與夏季相較台灣明顯，冬季時的保暖衣物是不可或缺的。

3. 住，住宿可分校內與校外。

校內的話，有好幾棟宿舍依不同價位與房型可做選擇，依經驗，國際交換學生通常被分配到Temple Towers，如果是要申請校內宿舍，建議注意申請時間，及早完成申請步驟。個人是住Temple Towers，是住六人一間的apartment房型，兩人一間房間，有兩間衛浴，一間客廳與一間廚房；一層有一個study lounge，其中一層有game room，一層樓有自己的洗衣機與烘衣機。可使用學生證（owlcard）來使用，一次\$1.75。

校外的話，則有比較有系統經營的宿舍，或是一般租屋可做選擇；需小心詐騙！可請天普學校老師幫你確認；比較有系統的宿舍，聽過的有The Vantage, The Edge, University Village等等，皆離學校不遠。

4. 行，費城內交通有地鐵、走路、公車、火車或是Uber/Lyft等。

大眾交通是由Septa營運，可購買像是悠遊卡的Keycard來搭乘，一般票價地鐵是一次\$2.5，火車是一次\$4。

費城本身有蠻多地方可以去探索，包括像是Old City, City Center, Upenn附近的大學城以及南費城等。若要前往鄰近城市，可選擇搭乘巴士Megabus,

Flixbus, Greyhound等。費城擁有蠻棒的地理位置，離紐約與華盛頓特區皆不遠。

5. 樂，學校平時蠻多提供給學生的活動的。

國際交換生參與的Global Programs有時會舉辦活動讓學生參加；校內的student activities也會有活動可以參加。除此之外，學校有很多社團，若是秋季前往交換，在開學時可以參加Temple Fest，取得各社團的資訊！

再者，秋季學期的週末有時有校隊橄欖球比賽可以欣賞，橄欖球比賽的氣氛真的很棒，可以感受到大家對球賽的熱情，是很特別的體驗。

最後，天普也有臺灣學生會，臉書也有社團，未來有要前往天普的同學可以加入認識大家。

• 開銷概算

國際學生費\$182

Temple Towers住宿費\$5602

學餐（依個人喜好選擇方案，不是必須）

個人旅行與食衣住行開銷（依個人情況）

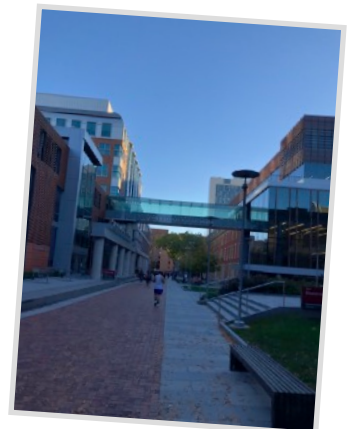
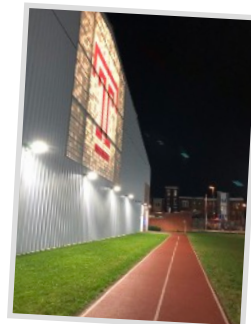
機票

事前簽證與各項雜支

四、照片（如有，請提供）

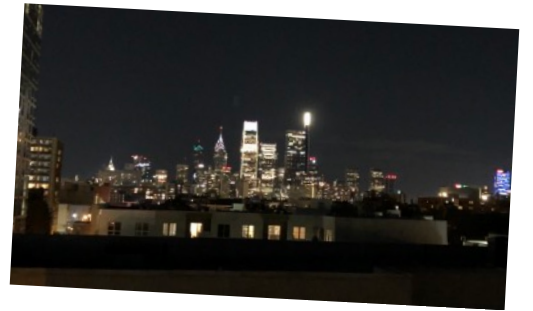
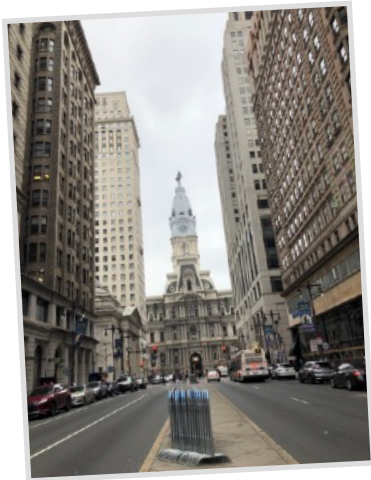


Charles
Library
內部





Temple Owls
橄欖球賽



費城
City Hall與Benjamin
Franklin Pkwy



華盛頓特區
Washington,
D.C.



紐約
New York City



五、影音檔（如有，請提供連結）
無

六、其他（依據經驗，部分紀錄，僅供提醒參考）

• 出國前程序

- 1.國內學校交換學校申請/獎學金申請/放榜
- 2.填寫交換校資料，分成學校application與簽證I-20兩部分，分別進行
(若要住校內宿舍，建議及早完成申請)
- 3.國外學校application結果公佈
- 4.啟用TUid/ AccessNet account/ 使用TUportal
(注意TUportal內的未完成提醒事項)
(注意申請過程時常收Temple Email與個人郵件)
- 5.公佈I-20/繳SEVIS/AIT申請美簽
- 6.注意學校疫苗規定
(時程上需提早規劃)
- 7.繳交選課單 Prerequisite Sheet
- 8.參加師大行前說明會/處理獎學金公佈文件
- 9.預訂機票
(可直飛紐約JFK或選擇轉機到費城PHL)

• 出國後程序

- 1.採買生活用品
(學校旁Freshgrocer, CVS)
(亦可去Target, IKEA等)
- 2.申辦電話號碼
(AT&T, T-mobile等電信)
- 3.辦理銀行開戶（依個人需求）
(學校旁有BoA, PNC等銀行)
(可帶一陣子生活費，開戶之後可從台灣電匯)
- 4.天普費用繳交/師大學費繳交
- 5.認識朋友，體驗不一樣的大學生活！