

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020/04/02_

中文姓名：邵 晴	英文姓名(姓, 名)： SHAO, Ching
臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播學系(影像傳播組)、碩三	臺師大學號： 60672019H
修習國家： 美國	
修習校名： 瑞德福大學 Radford University	
修習學院： College of Humanities and Behavioral Sciences & College of Visual and Performing Arts	
修習科系： School of Communication & Theatre and Cinema	
修習期間： 109 年 1 月 ~ 109 年 2 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
COMS 231 Research Method in Communication	Dr. Zehui Dai	3	Spring 2020
COMS 335 Media & Society	Dr. Kasoma	3	Spring 2020
COMS130 Introduction to Communication	Dr. Turner	3	Spring 2020
THEA180 Introduction to World Cinema	Dr. Jamie McDaniel	3	Spring 2020

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

（一）學術方面

交換期間，我修有4門課，共12學分。因興趣關係，Advisor准許我在各學院中選擇自己喜愛的領域修習，在此我針對傳播學系以及影劇學系作為主修。誠如時常耳聞的，美國學生有非常踴躍發表意見的文化。大多教授鼓勵學生主動提問，也會希望學生之間以理性的氛圍捍衛各自的立場，在容許的時間內進行討論。只要尊重他人，並且使用符合學術環境的語言，在課堂中都是很被接受的。

此外，於選課後發現，美國課程的時間編排跟台灣有所不同，例如一般3學分的課程在台灣會是某天三小時的連續授課，但於Radford，大多課程會將3個小時的授課時數分散在一週中，意即，教授可能會選擇週一、三、五各一小時，或是週二、四各2.5小時授課。此種修課安排我認為有助於學生的吸收，使我們在各週都有多次與教授對話的機會，也能避免一次聽取過多資訊，導致知識無法徹底吸收的窘境。不過也是因為此種時間編排，也可能增加學生的作業負擔。以我個人為例，4門課於台灣，一週中僅會聽講4次，同時僅會接收到4次的作業workloads；而4門課於Radford，一週間需被授課9次，同時於9次之中面對不同進度，更包含Exams、Quizzes、Research Projects(大多分為individual或 group assignments)，另也可能要於各次課堂結束後自行於家中進行Reading Assessments或是Online Quizzes。雖然偶有被進度壓得喘不過氣的時候，但使

我體悟到時間規劃的重要性。學期初，大多教授會於第一堂課將Syllabus發送予學生，相信只要按部就班的定時預習、複習，就能有不錯的收穫。以下針對各堂課的學習主題與概況進行介紹：

1. Research Method in Communication

授課的Dr. Dai是一位非常有原則同時活潑的華裔教授，課程中會用漸進的方式讓學生了解各種媒體與傳播領域常用的研究方法以及其適用的研究，探討每種方法的含義。另也會讓學生組成小組，實際操作，如設計問卷、發發表單等。教授善用科技產品與學生互動，也鼓勵學生使用手機查找資料，包括使用Top-Hat以及Tik Tok等軟體，以即時回應課堂問題。私底下我會找Dr. Dai詢問一些課外的疑難雜症，老師也都非常的有耐心地用自身經驗為我解答，且課後作業不多，只要有定時閱讀，就不會造成太大的負擔，是一堂能令人享受的課程。

2. Media & Society

這堂課是新開授的，講課的 Dr. Kasoma 是 2020 Spring 才轉調到 Radford 的老師，而選課的也只有我一人，於是兩個校園「新鮮人」以輕鬆聊天的方式互動，地點則直接選擇在老師的辦公室。Dr. Kasoma 家鄉在非洲，生活於美洲，又因唯一的學生我來自亞洲，因此授課內容調整為美洲與亞洲的新聞媒體試讀，探討社會環境與媒體報導的相互影響。教授十分 open minded，若有關於課程的意見或是疑問，老師都會非常樂於與你一同討論，算是一堂非常自由的課。

3. Introduction to Communication

此堂課程是傳播學院的必修，能夠幫助同學瞭解傳播領域的基本知識，包括傳播歷史、理論、技術與系統等。Dr. Turner 鼓勵學生在課堂中有批判性地交流討論，因此有時候上課到一半會發現同學之間因知識意見的不同，在老師面前激發出全新的火花，這也是可被接受的。此堂課 3 學分，一週三次上課，各次課堂後都有 Reading Assessment，所以需要足夠的閱讀才能跟上課堂進度，而上課期間也偶有 Pop Quiz 的出現，因此課前的預習就顯得十分重要。

4. Introduction to World Cinema

Dr. McDaniel 是一位和藹又可愛的教授，面對吵雜的上課環境也總是笑呵呵地與同學互動。本身來自 English Department 的他，因為對電影非常有研究，因而開設此課，也受到各科系學生的歡迎。此堂課旨在各國經典電影的賞析，老師鼓勵我們通過閱讀，針對電影概念與鏡頭，去了解電影文本中的文化觀點與技術操作。老師的選材多元，舉凡愛情、動作、懸疑、恐怖電影都是上課會討論到的文本，喜歡電影的人必會享受這門課。特別的是，教授習慣使用「課堂答題器」：學生於第二次上課會收到一人一台電子式的 clicker，每人有專屬的 ID，頻繁用於課堂提問或是意見調查。Clicker 的使用我覺得十分便利，幫助教授能在不用舉手的情況下確同學們對關鍵概念的理解程度，同時也免去了點名計分的步驟（修課人數眾多），只要計算各個 ID 用戶登入的次數就能計算出額外的 Bonus 分數。

(二) 生活經驗

1. 行前準備

準備手續與平時出國旅遊須注意的事項差不多，只是因為目標是「美國」、身份為「交換生」，所以需要額外注意簽證與疫苗的問題。簽證與入境相關事項網路上有許多資料可參考，學校的老師也都能做詢問，在此不贅述，針對一些我個人覺得需要注意的準備小Tips提供給大家：

- a. 衣物：如果一樣也是要冬天到美國就學，衣物的準備不用過多，冬天校內會有暖氣，帶好足夠的毛帽、圍巾以及羽絨外套即可。
- b. 機票：機票建議在簽證過後再購買，以免簽證出問題。
- c. 換匯：建議在確認入取交換生資格後就開始注意美金匯率，夠低就可以買入自己需要的量。當然，本來就有在買入外匯，進行投資的同學更可提早注意。
- d. 保險：美國的健保非常昂貴，可以先參考好台灣是否有適合自己的海外健保，通常學校不會讓你再重複保險，可省下一筆。
- e. 簽證：確認學期過後的旅遊地（如加拿大），可先行於台灣簽證，方便後續。
- f. 疫苗：至醫院施打疫苗前，可先查詢自己兒時的疫苗紀錄，若找不到紙本資料，可至各地衛生所取得注射過的疫苗證明，一份證明正本大約100元上下，可以避免到旅遊門診之後被要求注射太多次已注射過的疫苗。

- g. 資料備份：過海關或是一些入境身份查驗時，都需要背熟個人資料。如怕遺失或是忘記，建議出國前先影印備份隨身攜帶，最重要的包涵：護照影本、財力證明、健康證明、J1簽證、入學證明以及台美關係人聯絡資料等。

2. 課外活動

學校有一個組織課外（戶外）活動的團體叫做 RU Outdoors，學期初就能在官網上看到這學期規劃舉辦的活動，時間、地點與價錢都寫得非常清楚，只要在截止前報名即可參加。大多數的活動都非常新鮮，例如攀岩、溯溪、跳傘等，都是台灣的大學生活比較難接觸到的。RU Outdoors 價格相較於旅行團，非常親民，同時有學校專業老師帶隊，也比較安全。有些國際生會在學期初 Orientation 時就開始揪團，參加戶外活動可增進同學感情，是一個不錯的體驗。另外，可趁課餘時間到校內各 Hall 走走，可以發現每個學院都有獨特的風格，也能探索許多校內的免費設施，例如撞球與保齡球等。如果在當地有認識會自駕的朋友，也可以到鄰近的都市走走，相較於 Radford、Blacksburg 與 Christiansburg 非常大與先進，是最多人會選擇去逛逛的城市。

3. 交通與採購

Radford 附近並沒有方便交通的鐵路以及 Taxi，當地人學生也甚少人在使用 Uber，大多除了自行駕車以外，就是靠著校內的三班公車在通勤。生活必需品

可到附近的 Walmart 採購，第一天到校後，主持 Orientation 的志工老師與同學也都可以詢問，大多數的人都很和善，甚至會主動載你到附近繞繞，熟悉環境。

(三) 開銷概算

開銷其中比較昂貴的包括簽證處理以及疫苗施打等，Radford也會要求交換生住校，所以在赴美前，就先必須要把學費、住宿費、保險費以及meal plan等雜支匯款完成。以下列出此次交換較大筆的開銷概算，當然會因為每個人的個人狀況與需求(例如已經辦過美簽，或是已經施打過疫苗)而有所差異，僅供參考：

支出	金額 (台幣)	備註
SEVIS-I-901費用	7000	美國國土安全局資料處理費用
美簽預約費用	5000	繳給AIT的報名費
補發護照	1300	需事先確認護照有效期限 (多於一年)
住宿費	150000	含一學期Meal plan
國際學生證申請	500	方便使用旅行住宿、機票購買折扣
疫苗施打	8050	腦膜炎疫苗、小兒麻痺疫苗、B 肝抗體檢驗、麻疹抗體檢驗、肺結核檢驗等
機票 (來回)	42000	去程：華航轉達美航空 回程：加拿大航空轉華航
美國電信門號	6610	T- mobile網路吃到飽
旅行平安與不便險	4000	保額可自行斟酌
台灣紀念品購買	2000	建議準備台灣特色紀念品赴外贈送
生活費換匯	160000	考慮個人消費習慣

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他