

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2020/3/12

中文姓名：劉靜宜	英文姓名(姓,名): Liu, Ching-I
臺師大就讀科系所、年級： 歷史系四年級	臺師大學號： 40522010L
修習國家：中國	
修習校名：廈門大學	
修習學院：人文學院	
修習科系：歷史系	
修習期間：2019年9月 ~ 2020年1月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
中國城市史	梁建國	2	1
中國古代陶瓷	劉淼	2	1
博物館學概論	劉淼	2	1
東亞民族文化	林琦	2	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

（一）學術方面：課程選修心得與感想

這學期在廈門大學選修了四門課程，分別是歷史系三門（中國城市史、中國古代陶瓷、博物館學概論）以及人類學系一門（東亞民族文化），以下便分項敘述。

1.中國城市史：由於廈門大學的歷史系有分為考古專門以及歷史專門，中國城市史的課程是歷史學專門，也是和我所學最為貼近的。課程內容以各朝代的首都結構、功能、發展為主，並介紹了現今中國的大型城市發展。課堂作業為研究文獻、研究綜述兩份作業，並可以選擇上台報告，和大家分享你的研究成果，並可以加分，而我有以「北魏洛陽都城營建」為主題進行上台報報。其實一開始沒想要上台的，但是老師決定不考期末，所以只好選擇報告來拉平時成績，自己是有認知到我講話的口音跟用詞跟這邊的同學還是滿不一樣的，而且不知道是不是因為我是交換生的關係我覺得有人很認真在聽，還時不時點頭贊成。老師給的評語是很詳細、參考資料豐富，跟提了一個問題。整體修課感想是同學們都非常有實力，應該是以大三大四為主，並且在研究上也做的很詳盡，但在簡報呈現上風格和台灣同學差很多。

2.中國古代陶瓷、博物館學概論：這兩門都是考古專門，由於廈大臨海，加上曾是重要港口，因此在考古學上有相當卓越的成就。再加上師大沒有相關的課程因此想來選修看看，一開始沒有基礎其實聽得相當吃力，也花了很多在整理筆記、內化。課堂要求是一份報告以及期末考，我光是選定報告的主題就絞盡腦汁，幸好最後產出還不錯的研究成果。而期末考則是有事先給題目，再從裡面出，出題方向和台灣的大學蠻相似的，但是中國的同學比較喜歡用列點式的回答，而我們是寫成類似文章的申論，是比較有趣的地方，老師也會願意讓台灣同學寫繁體字，算是蠻貼心的。而博物館學概論也是新的課程，由於之後有想往檔案館、博物館的方向就業，因此想說瑄修相關的課程，老師上的非常詳盡，也學習到了很多。課程要求則是參觀博物館後的報告以及期末考試，我和同學是選擇了出遊期間參觀的博物館做介紹，但因為是初次學習，不確定自己到報告內容如何，但台下的反應還不錯，算是有小小的被安慰到。

3.東亞民族文化：這堂課是選修了人類系的課程，本來想說會學習到整個東亞的文化，但因為老師是留學日本的，因此全部的課程以日本文化為主，主題也相當的熟悉，因此上起來相當的輕鬆，作業要求為其中小組報告以及個人讀書心得，我選擇了在台灣讀過的書繳交，而小組報告的過程其實相當順利，我負責上台的分工，簡報內容是由其他同學完成，合作也算順利。整體而言是一門輕鬆的課程。

（二）生活方面：

廈大以及廈門日常生活：

中國的生活和手機息息相關，因此手機是日常生活的重要媒介。一到當地最先要辦手機門號，才能完成相關的後續作業，像是開戶、綁定手機銀行等等。而建議所需的 app

都先在台灣下載好，到當地再啟用，比較方便不會手忙腳亂。我是在廈門大學校園內的中國移動和中國銀行辦理門號和手機，而離開校園前都有去銷毀。

以下是我有下載的 app：

支付寶：和銀行卡綁定，去哪都需要。

微信、QQ：中國最普遍的通訊軟體，有開啟錢包功能，也可以用來付款。

淘寶：可以在上面購買很多生活用品，用手機付款很容易爆買。

美團、餓了麼：外賣 app，兩家內容、功能都差不多，就看哪個有優惠就買。

F5 Acces：師大校園 vpn，翻牆用，一開始會很不穩但到了後面基本上相當穩定。

百度地圖、高德地圖：除了查詢之外還有打車的功能。

12306 鐵路、掌上高鐵：訂購出遊的車票。需要實名認證

去哪兒旅行：定購酒店以及飛機票。

此外我們的護照在中國基本上不承認，因此出行都需要靠台胞證，也需要憑臺胞證辦理居住證明。這次一共帶了 70000 台幣的人民幣，約留下 400 多人民幣，開銷包含基本的吃、用，以及一開始的宿舍費，加上所有出遊的費用以及紀念品購買。廈門大學被譽為中國最美大學，校內充斥著觀光客，因此第一天入校需要憑入學證明和臺胞證，之後則是憑校園卡，而在校內食堂吃飯、買東西等等都可以刷這張卡。

我在學期間最常出沒的地方除了教室外，就是圖書館和食堂，廈大的圖書館非常大，也有許多書籍和方志資料，因為要準備考研究所的關係，沒有出遊以及上課的日子都是去圖書館學習。廈大的圖書館是需要刷學生證佔座位的，也可以選擇中離去吃飯，但如果沒有在時間之內回來會被拉黑，一週不能使用，只能去不用佔位子的地方讀書，而週末圖書館人潮也是相當洶湧，和台灣很不一樣。而學校的食堂有三間，分別是有開放遊客的芙蓉食堂、以及只開給學生的南光餐廳、勤業餐廳，基本上都有相當的水準，也非常便宜。此外通過校內的芙蓉隧道之後可以到後面的學生公寓，也有類似夜市的美食商圈，價格比外面的便宜很多。宿舍比師大的破舊一些，但算整潔，比較有趣的是學校的洗衣機是用微信支付。

但廈大也有一些缺點，首先是因為校園建在山邊，加上宿舍很老舊，基本上沒有電梯，每天外出都要爬很多樓梯，扛行李真的會累死；此外學校最不好的地方就是入住的手續相當複雜，加上多為人工執行，非常的浪費時間。我所住的宿舍位在山上，是可以看到海景的。

最後是廈門的生活，廈門是一個觀光都市，因此學校外的食物都比台灣貴一些，但也因為離台灣很近，所以有許多台灣風味的美食（但像不像就不一定），也有台灣的連鎖店過去開店，如八方雲集等。

（三）出外旅遊遊記：

這次的交換我一共去了三個城市深圳、南京及西安。

1. 深圳 20191004-20191006

會去深圳其實是在那邊實習的朋友，也因為在十一連假深圳的人都出去玩了所

以沒什麼人。深圳是個商業城市所以沒有什麼歷史古蹟可以看，所以我這三天都在享用美食。交通工具是使用火車，從廈門過去約 4 小時，並居住在深圳車站附近的商圈。且因為正值中國國慶，有參與到深圳的煙火大樓（在大樓投影）。以下是我有去過的餐廳名單。

點都德：是超好吃的港式點心大推那個蝦餃！裡面的餡全部都是用蝦很真材實料

肉夾饃：就像是大餅裡面夾肉，沒有加菜，但是冷掉就不好吃了

KOI 奶茶：因為真的太想喝台灣味奶茶所以找了台灣過去開的店，味道正宗的代價就是很貴

湊湊火鍋：看起來很高級的店家，我覺得跟海底撈很像但沒那麼多花樣，但很喜歡他的鍋底跟醬料，大推蝦滑 怎麼煮都不會失手

棒棒雞：有點像是串起來的滷味感覺，會辣沒有到非常辣 而且有酸味可以中和

2. 南京 20191129-20191202

南京是和朋友一起出遊的，因為火車票和機票價錢差不多，因此選擇飛機為交通工具。台灣人在中國搭乘飛機一樣是使用台胞證。並住在南京最熱鬧的新街口，有很多食物店，甚至有迷客夏。當時候去溫度約只有個位數，但因為乾燥，體感溫度並不低。

第一天去了瞻園、夫子廟、烏衣巷（王謝故居）、老門東。瞻園有天下三大園的美稱，讓我驚豔的是裡面的太平天國紀念博物館，內容非常豐富，也有許多史料留存。而夫子廟及烏衣巷則是位於淮河附近，是相當有名的景點，人潮洶湧。不過學生證都可以有半價門票的優惠，相當划算。第二天則是去了總統府（中國近代史博物館）以及南京博物院，中國近代史博物館比想像中的好逛，後來也作為課堂報告介紹，不過缺點是人潮沒有管制，常常有旅行團擠在一起講解，降低參觀品質。而南京博物院播譽為中國三大博物館之一，裡面展品相當的豐富，不過若是沒有租借講解的話，其實沒辦法很深入的參觀，是比較可惜的點。第三天則是參觀了明孝陵以及中山陵，想個景點可以一起參觀，中間約有一公里的距離，是步行可以抵達的距離。明孝陵的門票相當高昂，若是沒有學生證要 70 元人民幣，不過也因為是世界文化遺產，相當的雄偉壯觀，尤其是謁陵道上的動物石雕相當可愛；而中山陵不用付費，只需要透過微信預約，也非常多人以及團體參觀，氛圍也較為肅殺，進去陵墓裡面甚至需要脫帽。最後一天因為飛機時間較早，就直接搭乘地鐵前往機場了。

3. 西安

西安也是和朋友一起去的，也因為臥鋪火車的搭乘時間太久了，最後還是選擇搭飛機，不過廈門到西安沒有直飛的飛機，都需要中途停靠別的機場。住宿在西安的撒金橋附近，距離城內的景點都很近。首先是回民街以及鐘、鼓樓。回民街在當地被稱為觀光客的街道，很像台灣的觀光老街，食物也很貴，不太建議去參觀。鐘樓和鼓樓都是古蹟，晚上會有光影秀，相當漂亮。而後參觀了陝西博物館，是透過台胞證在微信預約，人潮非常多，在網路上有「人類博物館」之暱稱，因為可以在裡面看到各式各樣的人。而也因為西安是十三朝古都的原因，陝西博物館所收藏的展品真的相當豐

富，也有很多學校的學生錢去觀摩學習。接下來是大雁塔、小雁塔，都是唐代建築後留下的古蹟，但是大雁塔附近已經被開發成觀光區，小雁塔則是保有周圍相關建築，比較值得參觀。接下來是大唐芙蓉園，門票非常高昂，半價了之後來是很貴，但其實他是將唐朝的芙蓉園用舊址新建的方式變成觀光景點，我認為不一定要去，參觀完相當空虛。接下來是重頭戲兵馬俑、華清池，這兩個景點是我們在機場的時候被說服參加了旅行團，但後來發現自己去比較好，跟團會走得很趕，還會有被硬塞的購物行程。不如自己慢慢地晃過去，悠閒的參觀。不過兵馬俑本身真的時十分壯觀，不愧為中國知名的景點。最後是西安城牆和碑林博物館，城牆上可以租借腳踏車，曬著太陽真的很舒服，而碑林博物館就在城牆附近，裡面有收藏許多石碑，去的時候正好有北魏女性墓誌銘特展，剛好是我自己有興趣的主題，收穫頗豐。

而廈門的景點除了廈門大學之外，也去了

1. 曾厝安夜市

是將漁村改建而成的，非常的像台灣的夜市，裡面也賣很多台灣風味的美食，雖然有些我自己都沒看過，不過有些道地的食物可以嚐看看。大約 19:00 之後人潮會突然大幅增長，因此建議可以 17:00 就去，早點離開。

2. 鼓浪嶼

鼓浪嶼是距離台灣最近的世界文化遺產，真的很漂亮很適合花一整天在島上走。因為要保護環境所以島上沒有車子只能步行跟搭電瓶車，不過島並不大，我十點多上島三點多就走完了大部分的景點。遊客必須去比較遠的東渡碼頭搭 40 分鐘的渡輪，而當地居民可以搭乘比較短的路線，也比較便宜。首先參觀了皓月園，裡面最著名的就是很大的鄭成功石雕，以及一些相關的雕塑，可以遠眺廈門的世茂大廈。而菽莊花園是板橋林家蓋的花園，分別有陸地上的還有延伸出時海上的，海上的適用橋連接，圖翁會經過許多巨石，而靠近陸地的則是有一群十二生肖的雕像，隱藏在石頭裡面，並開了許多小道，可以穿梭其中。日光巖是鼓浪嶼的制高點，需要爬鄉很多的樓梯才能抵達，站上去可以眺望整座島跟對面的廈門市。最後是鄭成功紀念館，就是鄭成功的紀念博物館，但展品還算豐富。

四、照片（如有，請提供）













