

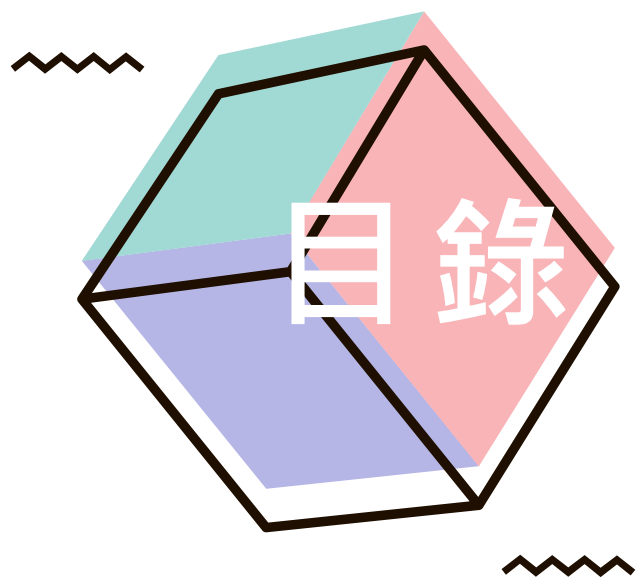


# 108-1復旦大學交換心得

學生：鐘珮容

交流生學號：16340690067

交換年度：108-1秋季



I O

- ◆ 01 學校生活
- ◆ 02 交通工具
- ◆ 03 美食生活
- ◆ 04 必備APP
- ◆ 05 個人心得





# 學校生活篇

在學校都在做什麼？

上什麼課？

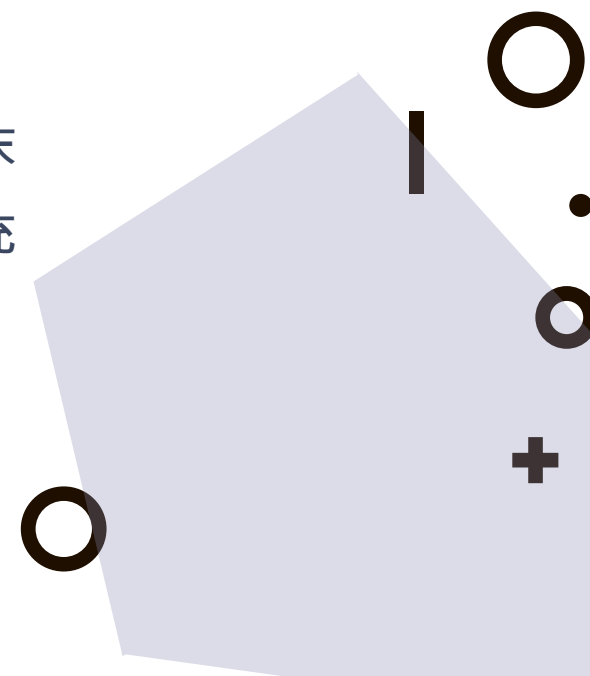
宿舍生活好玩嗎？

01



# 復旦上什麼課

- 因為我本身並非企管系學生，但來到這邊幸運地能夠以管理學院-工商管理組的身分當交流生，因此我非常把握每一個可以學習的機會，因為這是我第一次也是最後一次在復旦管理學院上課了！
- 在復旦我總共修習3門課程，旁聽兩門課。分別是營銷創新、營銷渠道管理、走進中藥；互聯網經濟學、國際商務管理。
- 復旦課程種類豐富且課業普遍偏重，通常一星期就有一份作業要繳交，期中期末也是小組報告居多，我上到課的老師都教的滿不錯的，很用心在備課，給的補充資料很充足，課程內容與進度也控制得宜。
- 平時閒來無事就會去圖書館借書來看，或者是找一門有興趣的課去旁聽。



# 復旦自修上哪去

- 來到復旦受到的第一個刺激不外乎就是這邊學生的認真程度了！才開學第一週圖書館裡就坐滿滿的、一位難求呀～到底在復旦該上哪兒去自習比較適合呢？來推薦大家幾個我喜歡的讀書去處。
- **管院圖書館**：設備很新！座位擺設方式較活潑，座椅選擇也較多樣化，沒有圖書館常見的壓抑氛圍，適合喜歡悠閒讀書的你。可以先在微信上搜“我愛圖書館”預約座位。
- **文學院圖書館**：典型的圖書館座位，一人一空格，二樓沒有隔間、三樓及四樓的都有隔間，很有讀書氣氛，每個人看起來都很認真，座位需要刷卡預約，進出也需要刷卡留位。
- **光華樓(二樓座位/空教室)**：連wifi的好地方，座位配置鬆散，較有私人空間，有些座位較隱密，光線也較不佳。
- **六教/五教的空教室**：每間教室門外都有可以查看課表的螢幕，只要是沒有在上課的教室都可以當自習教室使用，六教五教的設備很新！整體環境舒適，很適合在那邊讀書，而且想換哪間就換哪間。
- **Tim's coffee / 抹云咖啡**：環境很棒，座位附近也有插座，不過缺點就是要花錢。

# 宿舍生活

- 台港澳的交流生統一住在兩棟樓，以性別做區分。分房的方式我們猜測是以同年級的住一起這樣，年紀越大的住越低樓層(但我們這屆的研究生居然住到六樓...這就不知道為什麼了)。
- 房間格局為8個人一個單元，有四間雙人房，一個小客廳和兩間獨立衛浴設備，不用去大澡堂，每個房間外面都設有陽台，可以晾衣服。房間大小尚可，我覺得頗夠用的，但每間房的配置會因為整體位置不同而異。
- 宿舍費用為一個學期800RMB，換算台幣大約4000元左右相當便宜，電費可以事先儲值，但是要注意的是門口會貼出電費餘額過低的公告，必須馬上在去儲值，否則就會無預警地被斷電!水費是學期末統一結算的，我們這房是由最後一位同學負責繳清，其他人再轉錢給她。 ∴

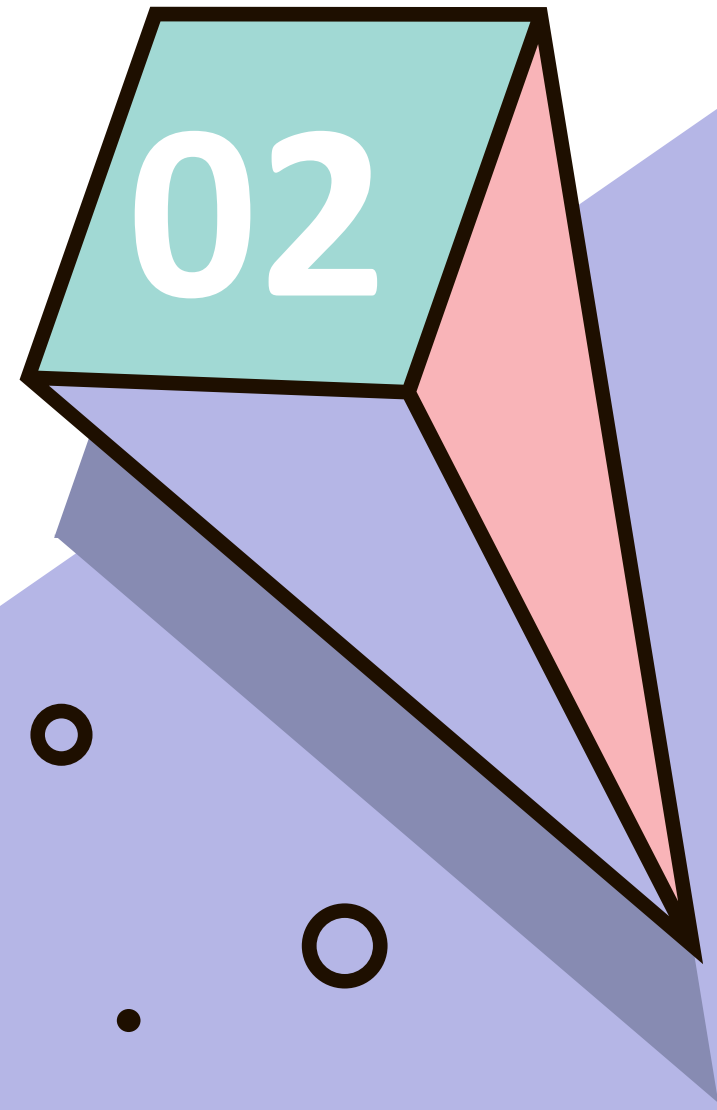
# 網購生活

- 來到大陸生活才真正體會到淘寶的好!!!
- 浙江地區發貨的廠商通常都是包郵免運費的，而退換貨也都非常方便，不像在台灣買到不適合的都只能自認倒楣。
- 淘寶節慶特別地多，往往一個月就會有至少一個打折扣的節慶優惠，所以不要傻傻地買原價，抓準節慶打折，聰明買才能省更多。雙11、雙12這種大型折扣必買這就不用提了吧~
- 買淘寶的郵寄地址：上海楊浦區武東路57號(復旦大學 北苑生活園區)
- 菜鳥驛站就在北院體育館附近而已，退貨可以選擇官方退貨-自己上門寄件-到菜鳥驛站退貨即可。



# 交通運輸篇

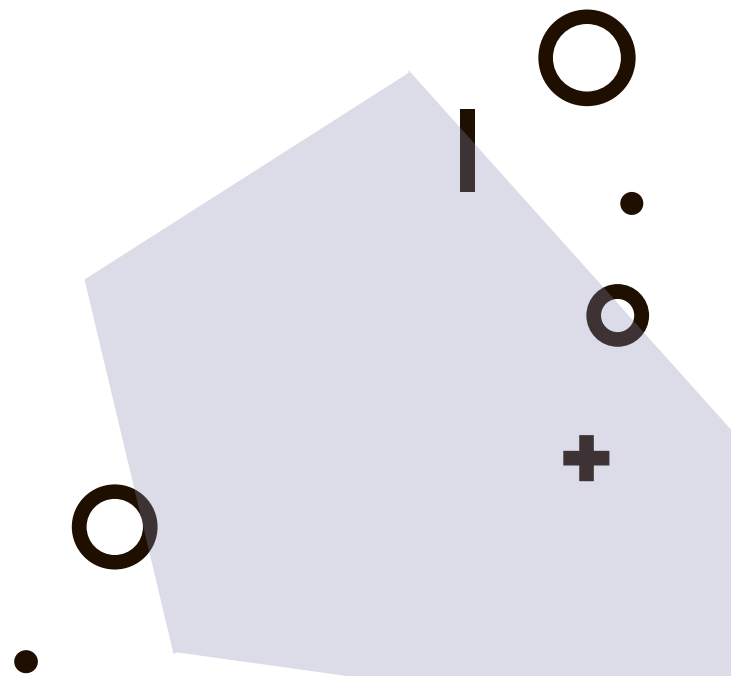
簡單介紹在交換生活中  
經常使用的交通方式





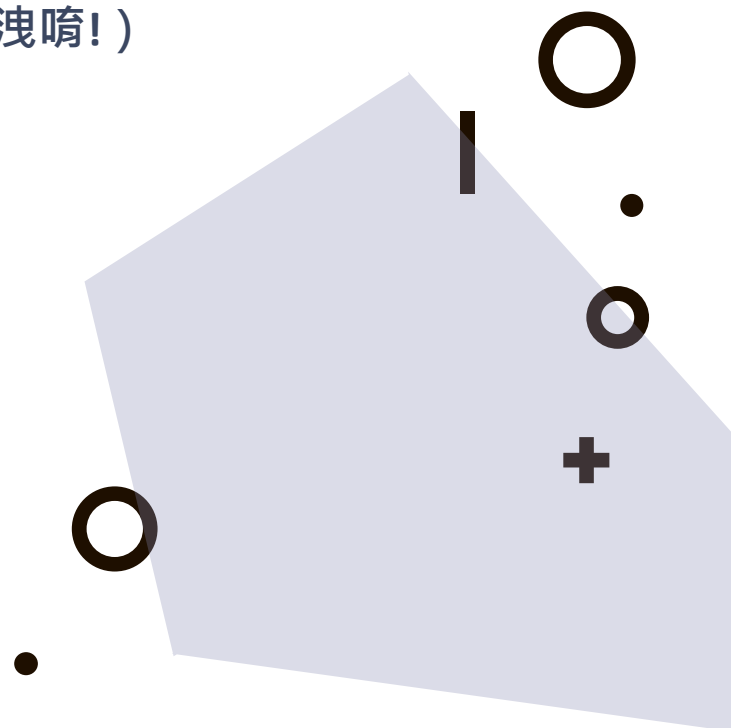
## ~地鐵~

- 復旦大學附近的地鐵站為五角場地鐵站和江灣體育場站，皆屬於紫色10號線。  
江灣體育場站可以從沃爾瑪超市旁邊的地下道入口進入，建議從學校走旦苑餐廳旁邊的東門，騎單車約莫6-8分鐘即可抵達，非常方便。  
若你是從別的地方搭地鐵回學校搭到五角場站時，請走「萬達廣場3號出口」，那邊可以再選擇要搭公交車或是騎哈囉單車回宿舍。
- 另外若要搭乘地鐵黃色線（像是到上海火車站、上海南站等等）可騎單車到「江灣鎮」搭乘不用轉車方便許多，大概20分鐘左右即可抵達。



## ~ 公交車 ~

- 北苑生活園區最近的站：「武東路政民路」
- 到地鐵站的公車：749、99、559
- 每次2塊錢，可使用上海交通卡，也可刷上海公交車的乘車二維碼。  
(在支付寶中搜尋上海公交即可，可將二維碼儲存到桌面交方便，但小心不要外洩唷!)

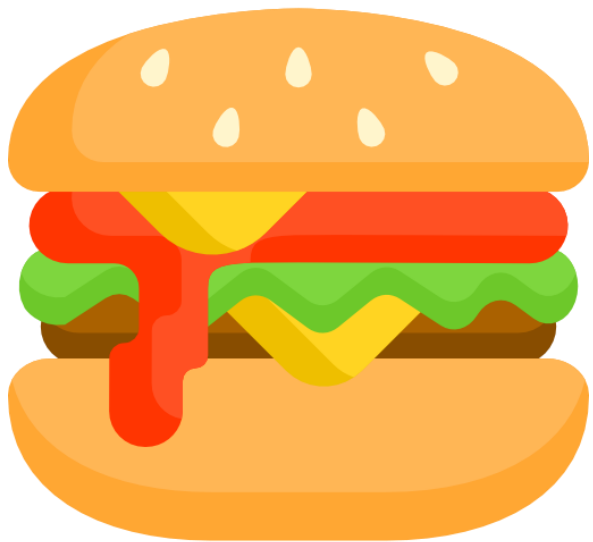


## ~哈囉單車~



- 大陸的共享單車非常發達，有很多不同的品牌都相繼推出共享單車方案，像是摩拜單車(小橘車)、美團(小黃車)，還有上海最多的支付寶旗下的哈囉單車(小藍車)。
- 哈囉單車是我在上海的代步小幫手第一名!!!校園裡面沒有單車真的會非常困擾，因為宿舍到教室的距離不算太近(如果叫你每天走路會發瘋的那種)，你又不能搭公車上學(?!)
- 哈囉單車的收費方式：每趟以2塊錢起跳，以計時方式計算，而非里程計費，所以只要你騎超過15分鐘你就得多付1塊錢，瞬間比公車還要貴。
- 超級省錢法！**月卡3+1，只要56塊錢**。  
3個月的會員卡為40.8塊人民幣，等於你一個月只要騎9次就划算啦～我記得一個月的好像是12塊錢還是16塊錢，有時候會推出續費優惠折扣，要記得把握。另外假如你騎到一台很雷的車（很常遇到），月卡可以讓你說換就換，換到滿意為止的服務真的很優秀。
- 3+1的意思是先購買3個月的會員，等過期了之後務必，**切記要再續約一個月的**，否則就會像我一樣當冤大頭，每次騎車心都在淌血，怎麼騎都不划算呀！🤔

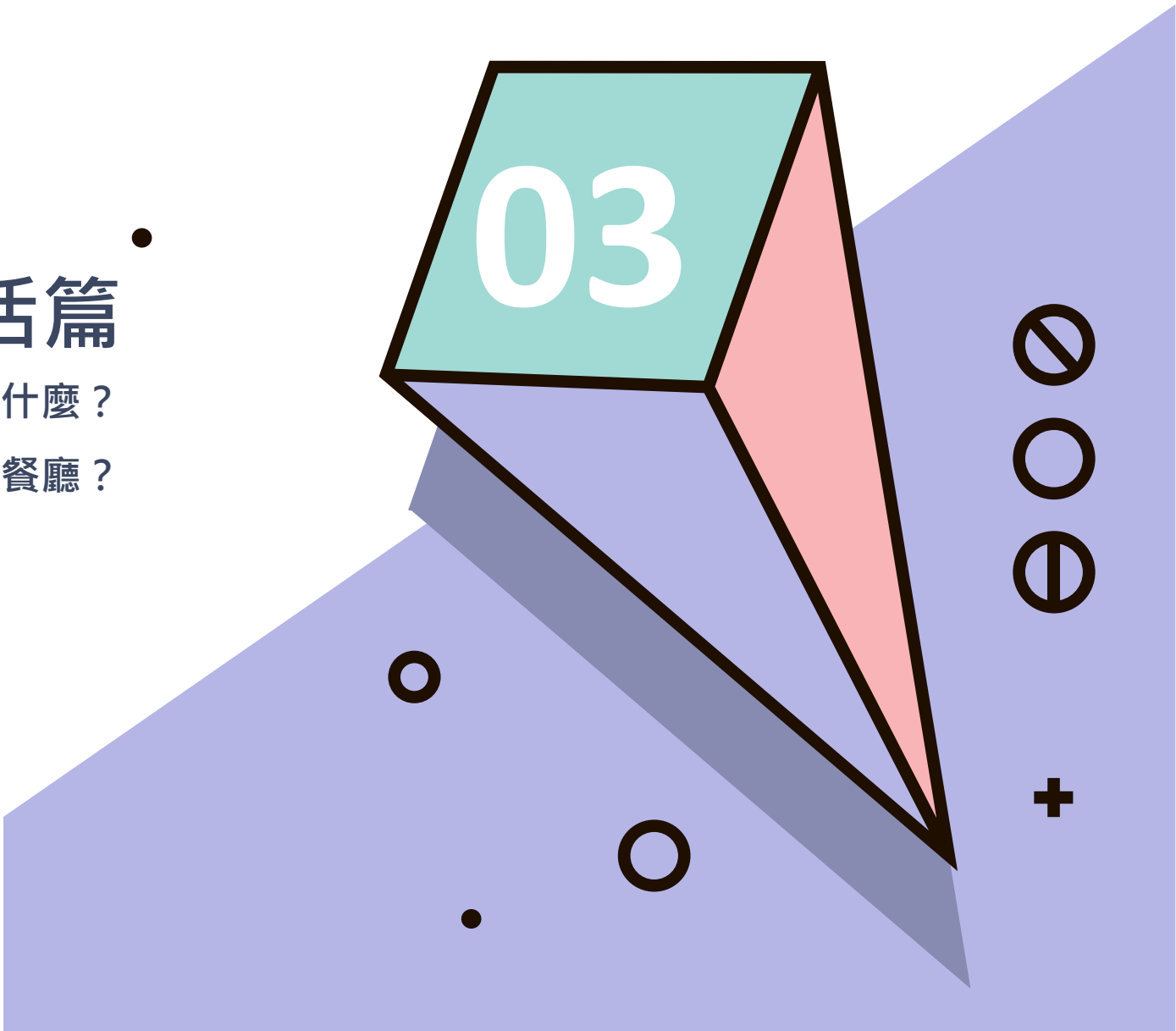




# 美食生活篇

在復旦吃什麼？  
有甚麼必吃餐廳？

03



# 學校吃什麼

- 學校食堂

復旦大學一共有五間食堂，旦苑是最大的食堂，而聽說北苑食堂是學生公認最好吃的，但我去的時候剛好在整修中，沒有口福吃到。

每間食堂都有供應早、午、晚三餐，但通常在飯點後一小時到一個半小時之內就會賣光光，所以建議不要太晚去食堂吃飯，不然好吃的菜都會被搶光光的。

但食堂口味偏油、偏鹹，建議去旦苑食堂二樓的清真餐廳，裡面的菜較不油膩一些，也有許多新疆特色菜像是蘭州牛肉麵、新疆拌麵、新疆大餅等等。

個人最喜歡吃的是南小食，在六教附近某棟大樓的二樓，算是新建好的，環境很漂亮像咖啡廳一樣舒適，餐點比較偏風味菜，還有好喝的果汁舖。

另外，旦苑餐廳一樓的點心舖，其中販售的雙皮奶/綜合雙皮奶都非常好吃~有機會也可以去嚐嚐!



# 學校吃什麼

- 小吃-大刀涼皮

這家真的推爆!!! 便宜又好吃!

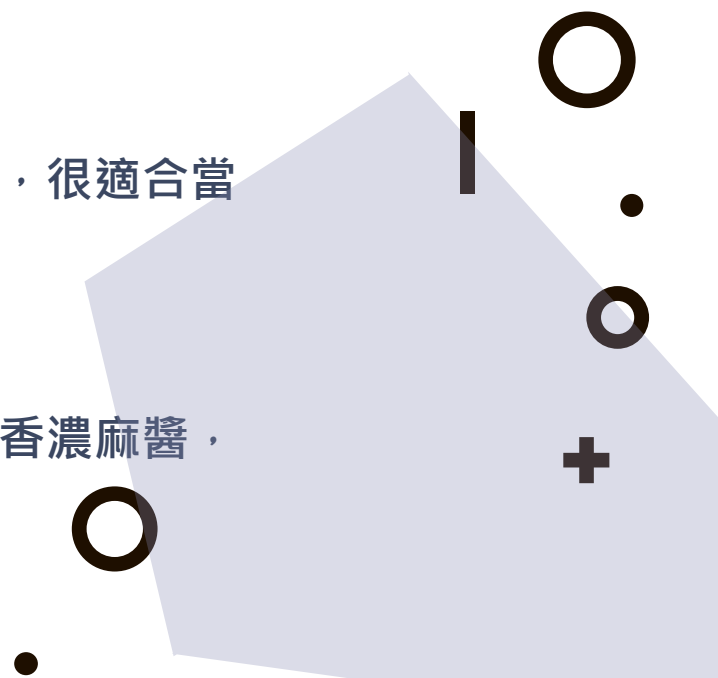
涼皮整體很像涼麵的版本，只是把麵換成涼皮，口感Q彈，建議點涼皮+牛筋麵兩種口感綜合會更好，口味清爽不油膩，非常適合在炎熱胃口不好的夏天吃~另外，他們家的捲皮也是人稱第一名的，必嚐!

- 小吃-山東煎餅&雞蛋煎餅

山東煎餅很像鹹版的大餅包小餅，再加上雞蛋、蔥還有特調醬汁，香脆好滋味，很適合當點心或晚餐，也是好吃又便宜的小東西，省錢好幫手~

- 小吃-小餛飩

小餛飩湯也同樣在大刀涼皮那條街上，乾拌小餛飩很特別，鮮嫩的小餛飩淋上香濃麻醬，別有一番風味，同樣的價格也非常可愛。



# 餐廳吃什麼

- 蘇小柳

偏向浙江菜(小籠包、小點之類的)，菜色選擇豐富且CP值高，人均50-60RMB就能吃飽飽的，是和朋友聚餐的好選擇。

- 南京大排檔

也是浙江菜~份量比蘇小柳更多一些，CP值超級高，也是適合人多聚餐一起分食~

- 和府撈麵

均價40-50RMB，自己一個人就可以去吃，湯頭很濃郁，是肉骨的香氣混上中藥材的味道，燉豬骨非常軟嫩，在冷冷的冬天很適合去吃。





## 必備APP篇

在大陸沒有它活不下去的  
實用APP們

04





# 吃喝玩樂看這裡



- **攜程**

不可不知的旅遊APP，可以訂各類交通票券、包套行程，還有許多景點推薦與評分文章，兩個字送給它，好用！

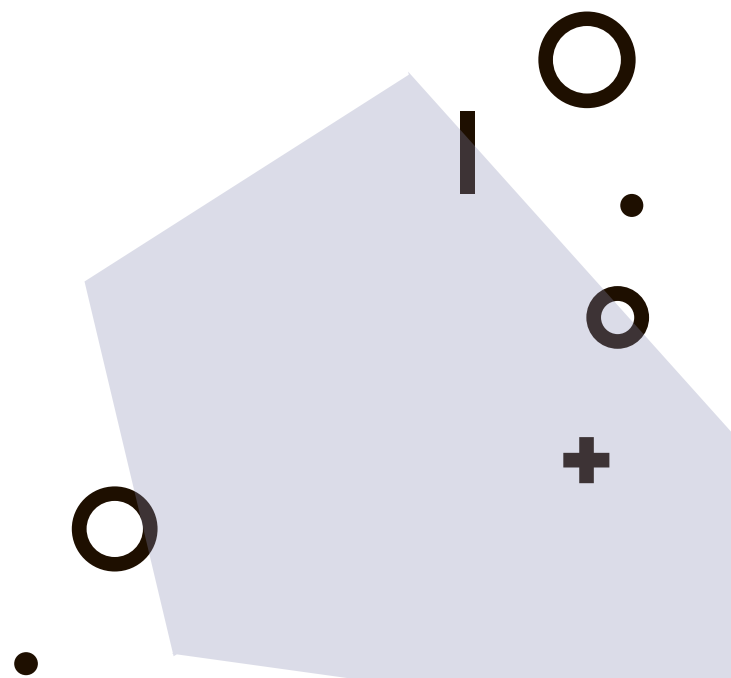
(注意鐵路訂票建議直接連到「鐵路12306」官網訂票較迅速有保障。)



- **馬蜂窩**

頁面有點類似小紅書，會自動偵測位置推薦旅遊景點，也可以在上面訂房訂交通票等等。

旅遊文章可以和攜程的交叉著對比看看。



## • 吃喝玩樂看這裡 •



- 小紅書

從遊記美食攻略到美妝保養甚至到生活讀書秘訣都含括在內的超強大APP，人稱大陸版的Instagram，個人覺得小紅書的心得相較於大眾點評比較真實，參考性也較高，多爬幾篇文章可以挖到許多資訊。

- 大眾點評

吃喝玩樂的避雷針！很像google map上面店家評分的濃縮精華版本，讓你再行動之前，先看看別人幾分，避免當冤大頭白花錢。同時上面經常販售店家優惠券和折扣券，雖然有使用期限，不過沒有用也別擔心，票券會自動失效退款給你，非常便利。



# •肥宅人生不出門•



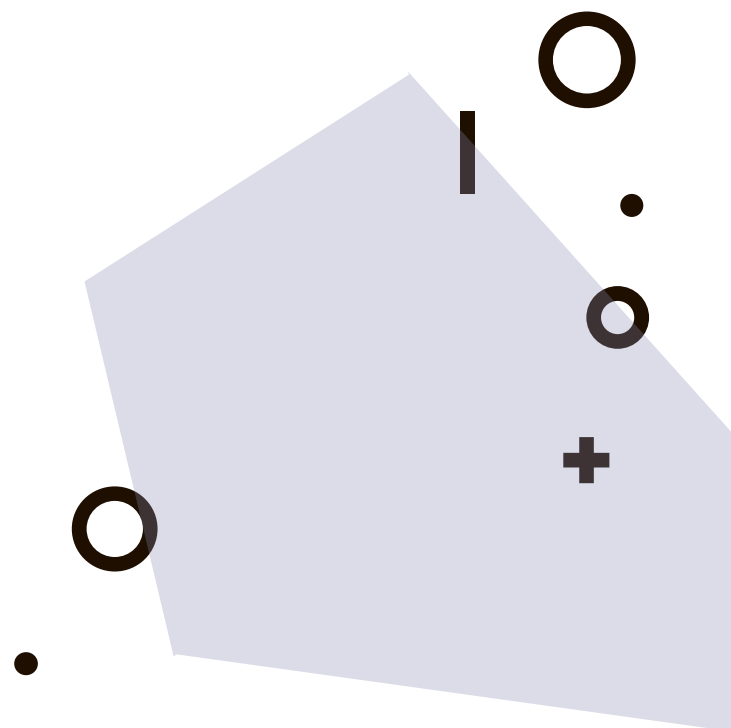
- 餓了嗎

屬於支付寶阿里巴巴旗下的外賣，會員制度聽說很黑...  
如果要購買會員請先做好功課。



- 美團外賣

現在較流行的外賣app，身邊的大陸同學幾乎都用這個。



## ✿交通出行✿



- 上海地鐵-上海地鐵通/metro大都會

上海地鐵通會手把手教你怎麼搭地鐵比較快，介面資訊挺詳細的，路痴不用怕搭反邊~

Metro大都會很像存在手機裡的悠遊卡，只要申請驗證通過就會有二維碼，搭地鐵輕鬆掃碼就會自動扣款。

(註：支付寶中的上海公交車二維碼不能用地鐵上)



- 百度地圖/高德地圖

在大陸google map毫無用武之地，這點大家應該是知道的吧？這裡只能靠這兩款地圖導航，有人說高德地圖比較精確，推薦路線也較佳，但我自己是覺得差不多，可依照個人使用習慣下載。

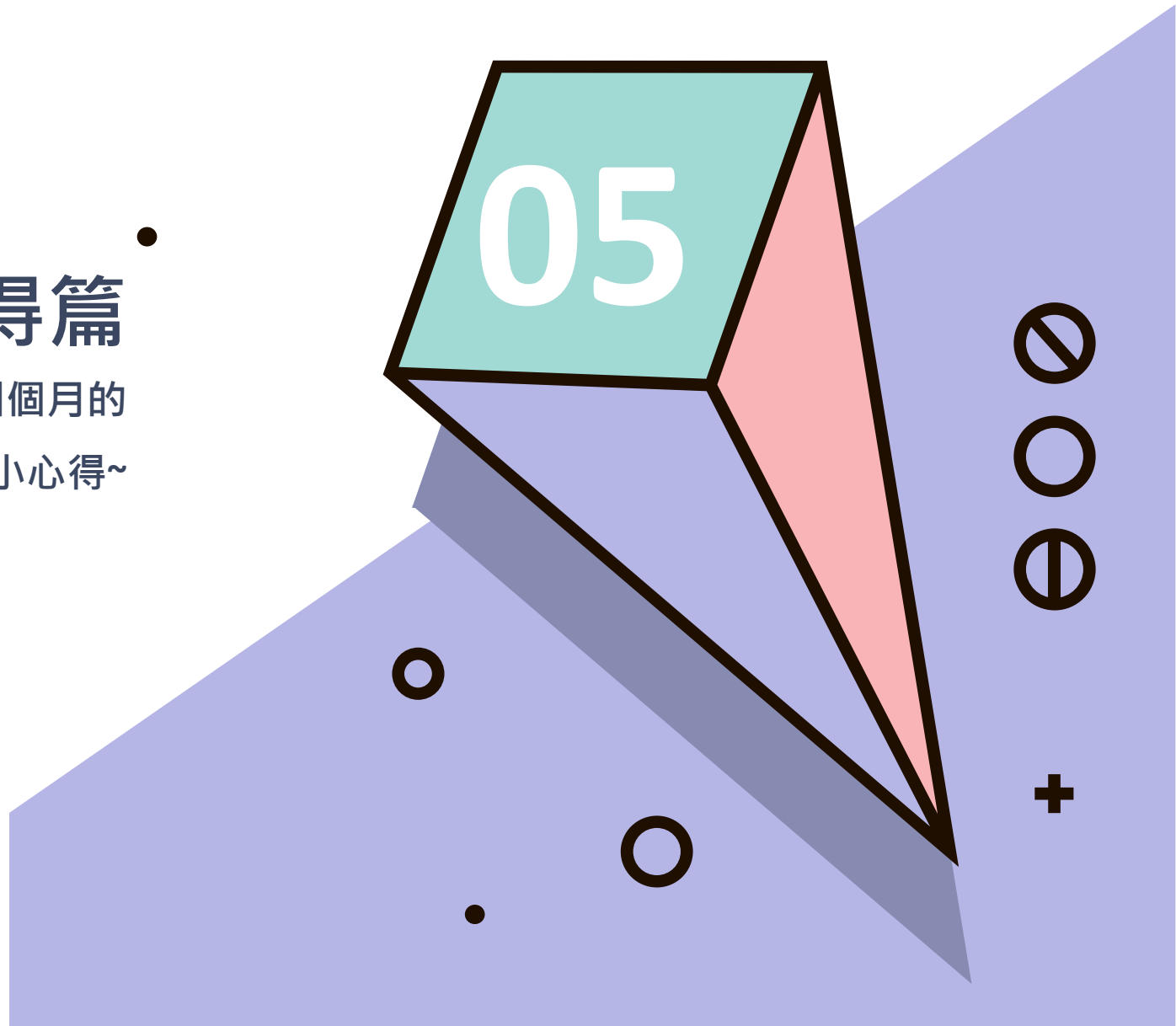




# 個人心得篇

本人在復旦待了四個月的  
小小心得~

05



## ❖個人小心得❖



在上海生活的四個月豐富了我的人生旅程，和不同的學生相處，我更認識了台灣與大陸人文民情之不同，也了解到身在台灣的我們是多麼幸福的一件事情，在地大物博的中國大陸上，我看到了與家鄉不一樣的風景、文化，更多的是我在上海找到了自己，因為隻身來到上海在新的環境下，我能夠重新做自己，應該說我可以成為任何自己想成為的人，可以給自己一個全新的開始。除此之外，在這邊和自己的獨處時間變得更多，透過和許多不同的陌生人交流，也更了解到自己真正喜歡和感興趣的是甚麼，我很感謝這趟上海之旅，它帶給我的不只是眼界的開拓和思想上的交流而已，更是讓我認識到自己，也讓我對眼前迷茫的我對未來有個相對確定的道路。這也讓我意識到，人不能總是待在自己的舒適圈內，不能因為相對的安全感而放棄任何與外界交流的機會，因為若你不曾體會過其他地方的美麗，又如何能一口咬定你待的地方是最合適的呢？相較於世界之大，我們真的很渺小，但千萬別因為渺小而放棄，就是因為渺小的我們才擁有無限的可能，就是因為我們並非無所不知，才有更多未知的美好等著我們去體驗。很謝謝這四個月，上海教會我的事情。

