

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__109/01/09__

中文姓名：游旻騫	英文姓名(姓,名): Yu, Min Chun
臺師大就讀科系所、年級： 科技應用與人力資源發展學系碩士班	臺師大學號： 60671071H
修習國家： 中國大陸	
修習校名： 華東師範大學	
修習學院： 經濟與管理學部 公共管理學院	
修習科系： 行政管理專業	
修習期間： 108 年 9 月 ~ 109 年 1 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
創新創業領導力	王海英	2	秋季
公共部門人力資源管理	謝煒	2	秋季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

華東師範大學 交換學生心得

2019/08/29-2019/12/29，在完成碩士論文口試後，決定花費半年的時間到上海進行交換學生。看似短短的一個學期，但對自己來說卻是很重大的影響，改變了很多的想法。從不喜歡搭大眾交通工具及運動，到習慣每天搭地鐵、走路、騎腳踏車來交通；從不習慣自己一個人生活，到愛上獨自出門旅行；從第一天踏進宿舍對環境的厭惡，到離開時發現自己有些不捨；從枯燥乏味的日常實習工作，到與同事間建立感情，並在工作中獲得成就感；從日夜顛倒的生活，到朝九晚六每天 12 點前睡覺的規律生活。在短短的四個月中，我看到世界上最美的風景、了解不同文化之間的差異及影響、遇到了形形色色的人、交到了許多知心好友、嘗試了許多新事物，在這一學期中，我學到的不只是在學校，抑或是課本中的知識，最令我難以忘記的更是那人與人之間的交流，及學習獨立成長的過程。

在這次到中國大陸進行交換前，過去有好幾次到中國大陸開研討會、旅遊的經驗。而這次交換學生的目的，是為了瞭解對岸的發展、經濟狀況等，因此我選擇了上海—華東師範大學。上海是中國大陸的直轄市，更是中國經濟、金融、貿易科技的重鎮，在這裡可以體驗到一個高科技城市的發展；而華師大更是 985 及 211 的重點高校，進到華師大，能夠感受到濃濃的文學氣息，我所就讀的系所位於中北校區，雖然校區不大，但是正位於上海市區，地鐵、交通都很方便。

校園生活

在本學期我選了兩門課程，創新創業領導力與公共部門人力資源管理，在課程中老師除了傳授知識及分析個案，令我印象最深刻的課程是錢包製作，透過製作錢包讓我們了解在簡單的創業過程中會遇到的問題，更用不同的活動來教學，在活動的過程中也和來自不同地方的學生進行交流，受益良多。

宿舍生活

因為學校安排的緣故，研究生宿舍位於校外的中江路宿舍。這是人生第一次經歷宿舍的生活，一開始進到宿舍時，宿舍阿姨都會很熱情的招呼我們並且交代有關住宿的注意事項，而宿舍環境則是 3-4 人一間，宿舍環境及整潔則不是很好，廁所及房內都蠻髒亂的，還好室友人都蠻不錯的，也都很關心我這個臺灣來的小伙子。在交換的短短四個月，與室友間也相處得很融洽，我的室友也帶我體驗了很多當地才有的特有活動、飲食。在離開前還特別為我餞行，令我感到萬般不捨，有別於在臺灣，不知道什麼時候才會再相聚。

日常活動

在上海這個繁華的城市，不外乎有許多觀光景點，有別於其他城市，在上海，可以體驗到中國現代化的高科技，例如：外灘、浦東、陸家嘴有許多高樓大廈，也可以體驗到傳統古色古香的傳統古鎮，例如：朱家角、田子坊、豫園等古老建築。上海的地非常的大，所以有很多很特別的景點，而我最印象深刻的莫過於共

青國家公園，搭地鐵離學校一個小時多的時間，就能看到與奧萬大類似的楓葉林。而上海的夜生活則更是不能錯過的，上海有許多酒吧，雖然物價與臺北相比稍貴些，但大多都融合西方的文化，大多也都是西方人。

實習生活

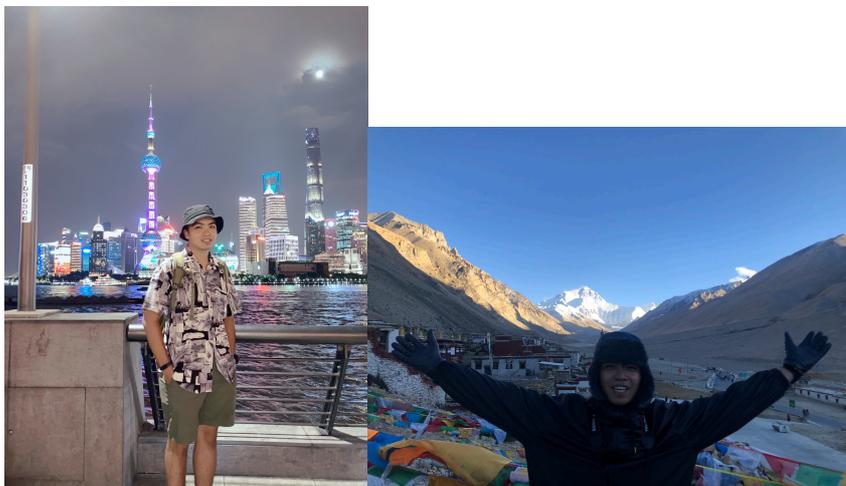
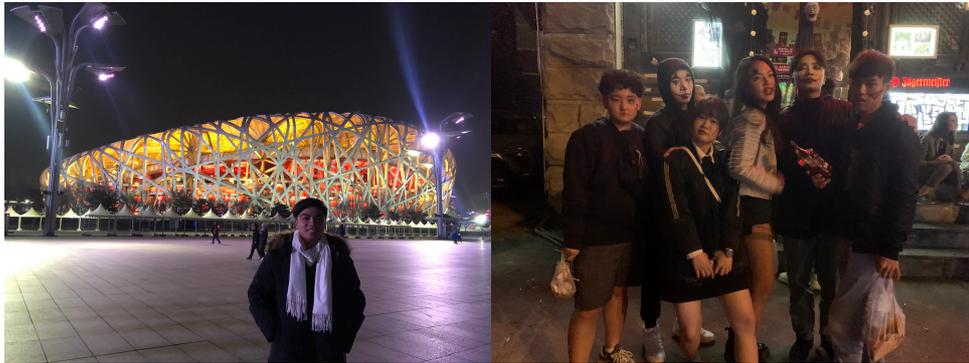
在上海交換期間，因為學校課程只有半學期，因此我也利用剩下半學期的課餘時間找了份實習，我在陽獅集團所屬的電商分部實習，陽獅集團是法國的公司，為世界前三大廣告商，而我主要工作是處理電商的售前及售後的服務，並且完成主管交辦的事項，很慶幸的在實習期間主管對我非常的照顧，教導我許多有關經營電商所要注意的事項，而我也從中學習到很多東西。

遊記

除了實習及學校的課業，我也趁著假日及空閒時間到中國很多地方旅遊，讓我增廣見聞，俗話說：讀萬卷書不如行萬里路，我在這段期間去了蘇州，看到了楓橋夜泊中的寒山寺；去了黃山，徒步爬了幾個小時的山路，看到了倚天屠龍記中的光明頂；去了西藏，看到了對於宗教信仰非常虔誠的藏族人，也看到了傳說中的布達拉宮，非常值得。

雖然我因為申請交換學生延畢了半年，但我覺得非常值得，在這充實的一個學期，認識了很多好朋友，增加了自己的見識、了解世界之大，讓自己的世界觀更廣闊，最重要的是讓自己培養了獨立自主的能

四、照片 (如有, 請提供)





五、影音電子檔 (如有, 請提供)

六、其他

