

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020.1.31_

中文姓名：李佩萱	英文姓名(姓, 名): Lee PeiHsuan
臺師大就讀科系所、年級：歷史系四年級	臺師大學號：40522011L
修習國家：中國	
修習校名：廈門大學	
修習學院：人文學院	
修習科系：人文科學試驗班	
修習期間： 2019年 9月 ~ 2020年 1月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
中國古代陶瓷	劉淼	2	
歐美音樂劇	滿新穎	2	
博物館學概論	劉淼	2	
語言人類學	汪曉雲	2	

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

食：在食物的方面，廈大的學生餐廳有政府補助所以非常便宜，一餐通常不會超過 10 塊人民幣，有三間學餐可以做選擇，若不想吃學餐也有外賣可以點，非常方便。基本上廈門的口味與台灣蠻相近的，而且選擇算多，絕對能找到你喜歡的食物。

衣：廈門的氣候很溫暖，而且很少下雨，夏季白天太陽很曬氣溫很高，下午到傍晚會比較舒適。到了冬季，白天的氣溫較溫暖，夜晚主要是風大，只要頭部跟身體有保暖就不會很冷，幾乎不需要動用羽絨衣，而且考慮到女生宿舍有可能被分在很高的宿舍樓，衣服其實不用帶太多，可以到廈門再添購，趁淘寶有活動折價時入手需要的衣服。

住：在辦報到時就可以詢問工作人員怎麼辦入住手續，跟著指示照做就可以，在報到當天超市都會把必需的生活用品擺出來賣，如果是比較早辦好手續的人可以注意一下宿舍區會有阿姨擺攤賣二手用具，比買新的便宜很多，如果不介意二手的話可以去碰碰運氣，搞不好可以直接收到所有需要的物品。（大致需要的物品清單如下：蚊帳、床具、檯燈、延長線、垃圾袋、垃圾桶、衣架、夾子、洗衣皂/洗衣精、水盆、盥洗用具、小籃子、毛巾、抹布、吹風機。）入住宿舍以後記得要去廈大的公寓辦公室辦理住宿憑證，接著去警局報備住宿地址。

行：在廈門出行蠻方便的，公車只要一元就可以坐到底，也可以選擇搭地鐵節

省時間，用 APP 叫車也很方便，可以透過 APP 確認司機的車牌跟路線，蠻安全的。若是要出外旅遊，因為法規的關係，飯店要找註明可以接待外賓的，以免入住被拒，記得把台胞證跟護照隨身攜帶以備不時之需。

其它注意事項：台灣交流生很多規定跟本科生不一樣，每年可能也會修改規定，記得多問問教秘跟老師，建議透過學校派遣的學伴加入本科生交流 QQ 群獲得分班消息以及相關第一手資訊，並與教秘、新生導師保持聯絡。

推薦 APP：師大 VPN、百度、支付寶、微信、QQ、百度地圖、高德地圖、網易郵箱、學付寶、去哪兒旅行、攜程、大眾點評、滴滴打車、淘寶、餓了嗎、美團外賣

此次的廈門大學交換經驗就像是為我的大學生活注入一股清水，偌大的校園、美麗的風景、獨具特色的建築交織成廈大的獨特風景，難怪每天都有遊客排隊進來參觀，不愧為中國最美校園之一。在剛到校園的頭幾天，我就把校園逛過一遍，這邊的風景很讓人放鬆，我很喜歡在校園中漫步，看看芙蓉湖的鵝群悠游，或是到白沙灘上看浪花交替。交換生活使我以往忙碌的生活步調放緩，我開始嘗試許多以往沒試過的事情，放開以往的擔憂與保守，充分享受一個人的時光。有想吃的美食就去嘗，有想看的風景就自己去闖，除了將整個廈門島的美收進心底，同時我也去了嚮往很久的蘇杭，寒山寺的鐘聲、烏鎮的小橋流水、廣受古代詩詞大

家讚賞的西湖、傳說中鎮壓白娘子的雷峰塔... .. 這些以往在教科書或小說中認識的地名紛紛鮮活起來，古代傳說中的美景過了千年仍舊美麗，靜靜守護著它眷顧的人們。鄰近畢業的我在最迷茫的時候來到廈門，最終經過一學期的沉澱、嘗試與暫時的休息後，帶著清明的想法與勇於嘗試的心態回來，我相信這段經驗會成為我成長的養分，往後回首再看，仍會感謝此段人生歷程帶給我的能量。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他