

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2020/4/8

獲補助出國年度：108 學年 第一學期	
中文姓名：蘇聖雅	英文姓名（姓，名）：Su, Sheng-ya
臺師大就讀科系所、年級： 美術系 108 級	臺師大學號： 40460060T
修習國家：中國	
修習校名：復旦大學	
修習學院：哲學學院	
修習科系：哲學系	
修習期間：2019 年 9 月 ~ 2020 年 1 月	
護照入出境時間：	
出境：2019 年 9 月 5 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2020 年 1 月 31 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
視覺藝術流派解析	趙陽老師	2	1 學期
藝術哲學原著選讀	陳佳老師	2	1 學期
數字影像藝術	宋穎老師	2	1 學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

作為一個美術系學生，成為一個優秀的藝術創作者是我自始以來的最大理想，每每參觀展覽，看見檯面上的藝術家展出他對生活的觀察體悟而成的結晶，無不令人動容與欽羨。如何深化自己的見識與涵養是我認為學習創作藝術的重要目標，身為一個東方人如何用西方藝術語彙傳達本身的文化內涵更是使命，因此選擇來到與自身文化淵源深厚的中國學習，我認為是最能夠深化文化養分的好機會。

不同於以往喜好以打工換宿或是自助旅行的方式感受異地生活，成為赴外交換生能以此學校作為據點，充分的利用學校與城市的現有資源學習，嘗試修習與我目前在師大所學相關但又不同的領域，並且藉著許多校園或城市中舉辦的活動、展覽、講座，涉獵多方新知，許多大型展覽或是講座都常常會在上海舉辦，多參觀一些美術館、畫廊以及藝文展覽，能更與當代藝文趨勢接軌。

而我認為我在美術系的學習歷程中，較缺乏的是對於創作的良好論述能力，復旦大學是一所重視哲思的大學，不管是輔佐支持的理論知識，或是具有邏輯的思辨分析，我認為來此學習能促進我的思考能力，啟迪創作靈感，深化我的作品內涵，跳脫我原本的學習環境接觸新的同學師長，能更有效地增進我所缺乏的部分。

經歷了五個月的交換生涯後，確實收穫滿載，以下我將交換生活分成幾個部份一一分享：

■ 食：

對於校園美食我只能說我來不逢時，公認最好吃也離宿舍最近的北苑餐廳這學期剛好在整修，因此宅在宿舍不想出遠門時只能用餓了嗎或美團叫外賣，或是用快煮鍋自己煮來吃，我們常用叮咚買菜這個 app 買菜，裡面的青菜都非常便宜，下單馬上送達！也會用淘寶裡的天貓超市買零食乾糧類，有時候會有優惠券超級便宜，我曾經叫過一公斤的麵包，可以吃上一個月的早餐 XD

上課日子我會去離光華樓很近的旦苑餐廳或南區的教工食堂吃飯，一餐大約 10 元人民幣，旦苑餐廳是很多人公認的最難吃餐廳，真的很油，但很推薦裡面麵包店賣的紅豆雙皮奶，超便宜又好吃！而南區的教工食堂在第五教學樓旁邊，我覺得還算不錯，很想念裡面的乾鍋冒菜。

來了半年我覺得中國美食真的堪稱一絕，有機會一定要吃遍大江南北各派菜系！出外旅遊吃當地菜是重頭戲，若無法到當地，在上海也能吃到不同地區的美食，光是在學校旁的五角場商圈就能吃到，但大部分是合菜也不便宜，所以多人吃划算很多，我和我室友們每個禮拜都會去吃不同的料理，最讓人想念的莫過於麻辣鍋，在上海第一次嘗試了牛蛙，雖然心裡莫名恐懼，

但它浸泡在麻辣鍋中燉煮得軟嫩如魚肉，吃過一次就再也回不了家，到現在我都還心心念念著它的美味啊！

■ 衣：

我很慶幸去的時候沒有帶太多衣服，因為淘寶真的好買又好便宜到根本穿不太到舊衣服！在上學期交換會很幸福因為有雙 11 和雙 12，可以買換季衣服，當初還計畫冬天去北方旅行，我原有的冬衣完全無法撐過當地天氣，所以幾乎沒有帶，因此就趁了這個時候購入所有保暖的裝備，例如棉服棉鞋棉褲棉襪，在當地穿當地賣的衣服，真的很夠保暖。

■ 住：

港澳台的交換生宿舍都分配在北區學生宿舍的 41 和 42 號樓，開學第一天時會在宿舍一樓領取前屆交換生留下的物資。真的很感謝師大的學長姐們一直都有傳承生活物品的風氣，在其他校的交換生連床墊都沒有，只能眼巴巴的望著我們拿著有記名的物資離開的時候，我真的覺得我很幸福 XD 而若是還需要其他的生活物品，可以到五角場裡的沃爾瑪採購，它類似家樂福，甚麼物品應有盡有。

翻牆軟體在台灣時就要先裝好，手機和電腦都裝上，我覺得師大的 F5 Access 翻牆真的蠻順的，若擔心不夠可以向台清交成的朋友借他們學校的 VPN，他們的 Pulse Secure 也非常順，有時候連不上時可以交替換著用，因為他們的卡牆時間不太一樣 XD；至於電話卡在開學時會有聯通在宿門擺攤，會有學生方案，很方便又划算，一年只要人民幣 100 元，每個月都有 30G 全國通用+70G 微信的網路(可能每期方案內容不同)，聯通在大部分地區收訊都蠻好的，只是若要出外旅遊有些省分可能就沒有訊號，像是我去了黑龍江、吉林非市區的地方，只能向室友借中國移動的卡才能收得到信號。而銀行卡在今年開始增加了許多限制，只有復旦校門口旁的中國銀行分行可以辦，去校外的中國銀行還被拒絕。學校的分行開學人很多，要趁早去抽號碼牌預約時間辦理！

辦好了手機號和銀行卡就可以瘋狂淘寶了，有淘寶真的滿足任何需求！我除了在淘寶購買二手的上課用書，連上課需要用的軟體 NUKE 都可以在上面遠程安裝！而學校的淘寶取貨點在北苑南側玻璃房、本部零號樓（在高德地圖上搜尋「優里」可以找到位置）、或是北區學生公寓對面全家旁的手機店，它會寄簡訊通知地點。

■ 行：

上海來回的機票我是分開買的，去程選在復旦安排接機的那天，買了 20 公斤行李額的春秋航空約新台幣 4000 元，我認為去程可以不用帶太多行

李，因為回程會有更多東西要帶回來(萬惡淘寶 XD)；回程我是在上海才訂的，時間比較彈性而且有一整個學期的時間可以關注低價機票，買了 30 公斤行李額的春秋航空約新台幣 3000 元。

在復旦大學裡的交通方式主要是雙腳或共享單車，校園裡數量最多的是「哈囉單車」，可以在支付寶裡搜尋哈囉出行掃碼租借，其次是美團單車，可以用美團 app 直接掃碼租借(但 ios 系統聽說用不了…)。而上海市區主要以公車和地鐵為主，可以到地鐵站購買公交卡(押金 20 元)，公車地鐵都能搭。如果想打車，可以在高德地圖規畫好路線後直接點選打車，非常方便。

在中國可以使用高德地圖和百度地圖，我自己是使用高德地圖，旅行時研究地圖可以挖掘出很多不同的出行方式 XD 機票、火車票主要是用「12306 智行火車票」這個 app 訂購，因為它可以幫忙監控各個航線的價格低點，還能搶火車票監控餘票，這功能對於在熱門假期出行真的非常方便又省錢！旅行除了在飛豬上報團、包車，若選擇自由行，交通方式不外乎就是飛機、火車、客運，不然就是直接找當地民宿老闆問有沒有單程拼車前往下個地點，若是青年旅館大部分都會提供相關服務(而且中國的青旅大多便宜一晚約新台幣 200 元一個床位!)，可以在攜程上多比較多問，通常大多能解決，可以隨著自己規劃的路線走也比報團便宜很多。

■ 育：

關於選課，課程表和課程大綱可以在復旦大學教務處裡面找，這次我們只跟到第三次選課，也就是加退選階段，選課系統要連接復旦的 VPN 才能登入(有時候要有時候不用?)，第三次選課是先搶先贏，所以很難搶課，想選的課幾乎都沒了，只能用「選課事務申請」這個功能，就是加簽申請的意思，只是跟師大不一樣的是，不需要跟授課老師要授權碼，只需要在系統裏操作(還要先來個小測驗，一些關於選課規定的測驗，滿分之後才能進行加簽)，等系所課務員同意申請，若過不了可以請求老師同意後拜託老師手動添加。

我在復旦大學修了三門課程，分別是哲學系的「藝術哲學原著選讀」，以及通識課藝術領域的「視覺藝術流派解析」、「數字影像藝術」，也額外旁聽了哲學所的「西方現代藝術理論與批評」。

哲學學院的兩門課程都是以哲學思考的角度切入分析藝術，「藝術哲學原著選讀」這門課程中，老師選擇了杜威的《藝術即經驗》作為閱讀材料，每個禮拜都必須花許多時間閱讀篇幅不小的章節，並且在期中團體報告後期末還有一份六千字的論文，對於非哲學專業的我來說有點吃緊，但如此紮實的讀完一本經典理論是我在師大的課程中所沒有的，一些觀點也點通了創作時的所面臨的困惑；而旁聽的「西方現代藝術理論與批評」則是因為師大系上教授的介紹而因緣際會認識的教授所開設的課程，這堂課主要是以不同的文化研究議題來討論歐洲現代藝術，特別是馬奈和塞尚的研究，每堂課老師

都會針對藝術品的各種細節與時代背景進行分析。

通識課的「視覺藝術流派解析」則是比較輕鬆的一堂課，老師本身是設計背景的，講解內容多是以他的觀點來互相對照不同的藝術家與他們的作品之間的概念；「數字影像藝術」這門課則是學習一套影片合成軟體 NUKE，以每周觀看老師的線上教學影片來學習，這套軟體我以前從來沒聽過，功能很強大但有點難度，挑戰自己操作邏輯能力也挑戰電腦運轉的承受力，期末交出一部合成影片出來時真的很有成就感，期許未來在創作中能運用得上！

至於前面所提到的，計畫在上海這段期間去參觀各種展覽，我也在課程繁忙之餘抽空去參觀，上海展覽真的比我所想像的還大量，關注了微信公眾號「上海展覽」，裡面分享的展覽資訊豐富到完全無法全部吸收，大部分是現當代藝術的展覽，也有建築、設計、插畫等等的展覽，並且也有微信群組裡對藝術的各種討論，獲益良多！

■ 樂：

說起旅行，它佔了我交換生涯中的大半部分，由於我把課程都集中在同一天，也沒有像其他交換生選擇課餘時間去實習，因此我有很彈性的時間說走就走。對於我而言，我認為在創作之前必須先有豐富的視野與經驗作為素材，才能轉化為自己的思考成為有層次的好作品，因此我十分重視旅行這檔事，看看不一樣的世界，它會成為我的養分。

周末和室友們除了待在上海享受繁華的都市生活，也遊歷了不少江南風光，溫柔婉約的蘇州園林、夜宿細雨綿綿的烏鎮、以及漫步杭州西湖的秋色之中，在南京一覽明朝風光；歷經與意志力和懼高的搏鬥，一步步踏上黃山頂峰，親眼見識所謂奇石古松，在宏村塔川看見最美秋景；在景德鎮尋覓鄉村中的戶戶捏陶人家。十一假期也向著內蒙古奔騰的草上馬兒去，在營地與他們歌頌著成吉思汗，大塊地吃著羊肉喝著奶茶，夜晚躺在充滿涼意的沙漠上望向浩瀚的銀河。

與室友時間無法配合時，我也獨自前往任何我不願錯過的每一個目的地，一搜索到便宜機票便任性出發。我在青海甘肅旅遊時選擇拼車出行，認識了湖北的哥哥姐姐，經過最大內陸湖青海湖，一探歷經千古滄桑的莫高窟；一到冬天便向著漫天雪地的東北邁進，與民宿鄰房的廣東姊姊嘗試滑雪一路摔，徒步穿越 15 公里的雪地，並登上零下 30 度的長白山頂；最後在期末結束後踏進充滿未知的新疆，開啟了一個月的自由行旅程。在北疆如同童話般的雪中村落玩耍的那幾天，我認識了新疆當地的女大學生，她是我在中國認識最深刻的朋友，我仍然記得前往南疆的航班被取消的那天，民宿的哈薩克爺爺收留了我們，於是接下來幾天，我們就待在人煙稀少的小村莊裡，那裡水源缺乏無法洗澡，沒有廁所只能兩個女生彼此把風在雪地裡就地野放，無聊就幫忙爺爺鏟著雪哼著歌，夜晚圍爐吃鍋大談彼此對於新疆與台

灣的風土民情以及各自對彼此立場的看法，如此悠悠地等著，直到三天後航班重新起飛，前往新疆女孩的回族老家拜訪。

雖然回程時遇上了春運，離開新疆時搭上了將近 50 個小時的硬坐火車，還因為之後的武漢肺炎打亂了接下來的行程，但幸好，一切是那麼順利，也平安的回到了台灣。撇除掉最近嚴重的疫情，我認為現在中國發展如此快速，也相當重視治安問題，只要自己保持警覺，並且隨時和家人朋友保持聯絡，自由行不是太困難。很慶幸我自己曾經勇敢地踏了出去，最深刻的成長往往在旅途之中，獨自出遠門遇見的人事物真的非常精彩，體會到的事物會多很多，也學會向心中所想的聲音前進。

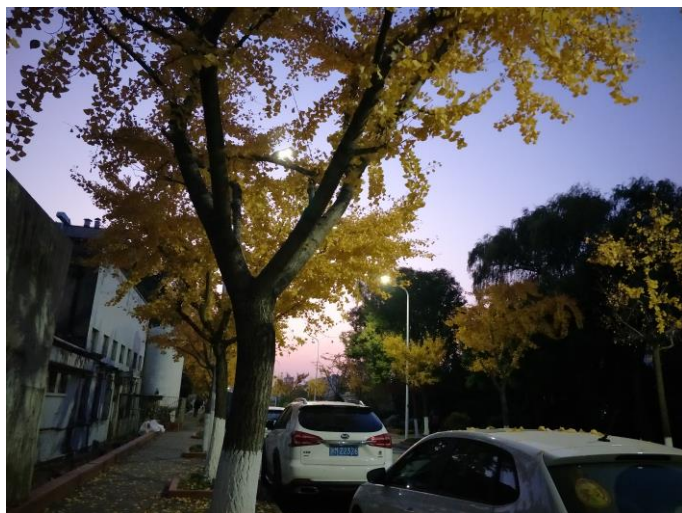
■ 開銷概算：

上海來回機票	約新台幣 7000 元
宿舍住宿費	約新台幣 4000 元
上海生活開銷	約新台幣 29000 元
旅行	約新台幣 84000 元
總計	約新台幣 124000 元

■ 常用網站：

- 復旦大學網上辦事大廳：ehall.fudan.edu.cn/
- 選課系統：xk.fudan.edu.cn
- 復旦教務處：<http://www.jwc.fudan.edu.cn/>
- 復旦 VPN：stuvpn.fudan.edu.cn
- 復旦信箱：mail.fudan.edu.cn
- 復旦圖書館：
<http://www.library.fudan.edu.cn/donations/index.psp>
- 復旦大學校園地圖：<http://map.fudan.edu.cn/>

四、照片（如有，請提供）



秋天時校園開滿黃色的銀杏



校園側門口



北區學生宿舍



課堂中



課堂中



課堂中



與「西方現代藝術理論與批評」授課教授
沈語冰教授合影



校園中 後面是校園代表性建築光華樓



中秋節時 印有復旦校徽的月餅



旦苑餐廳



從東方明珠向下望去的上海都會



上海外灘



一片秋意的南京明孝陵



黃山的奇石怪松



景德鎮人家的牆上陶藝裝飾



景德鎮郊外街景



內蒙古庫布齊沙漠



與室友內蒙古遊



內蒙古五當召



青海路上遇見的羊群們



青海茶卡鹽湖



在哈爾濱遇見的第一場雪



人生第一顆雪球



雪地徒步穿越 15 公里



北疆靜謐的小村落



在新疆認識的女孩



村裡唯一的小學門口



零下 20 度髮上結霜



處處都是高聳的聖誕樹



新疆伊犁的集市



南疆喀什古城



新疆地毯店



新疆喀什牛羊市集

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他