

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020.06.16_

中文姓名： 蔡寧遠	英文姓名(姓, 名)： Tsai, Ning-Yuan
臺師大就讀科系所、年級： 歷史學系碩士班三年級	臺師大學號： 60622013L
修習國家： 日本	
修習校名： 關西大學	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間： 2019年 09 月 ~ 2020年 01 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
An Introduction to Dialectology (方言學入門)	酒井雅史	2	2
Asian-Pacific Economies II (亞洲、太平洋經濟論 2)	北波道子	2	2
Japanese (6-a)	北野朋子、藤原京佳	2	2
Japanese (6-b)	田中舞、古川智樹	2	2
Woman and Society in the History of Japan	佐藤文子	2	2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學術方面：

關西大學是日本關西地區的四大私立名校「關關同立」的其中之一，從其傳統的法、商等學部，以至於近年大力發展的理工科系，學術領域可說是相當齊備。在關於交換留學生的方面，在入學前會有一次線上的日語測驗，但是只做為參考用，實際上還要經過入學後的一次紙筆測驗以及面試，來判定學生實際的語言程度適合哪個水準的日語教學。由於我前半年在北海道大學時沒有修習日語課程，加上關西大學的規定是可將日語課程的學分算入必修學分，因此在能兼顧兩者之下便選修了日語課程。

相較北海道大學的日語課程是以日語的不同項目來區分課程，關西大學更傾向於希望學生能一次選修所有類型的日語課，其中包括漢字、語彙以及文法，分別對應聽說讀寫，以期修課同學可以更全面的把握這項語言。課程當中除了既有的教材之外，時事及科普的文章閱讀、寫作、認識漢字的花牌遊戲、口頭發表等等不同形式的教學方式，可以感受到授課老師的用心與專業。

在個人的修課選擇上，由於我在入學時的語言測驗有達到可以修習學部課程的成績，因此在日語課之外，我還選修了一些自己有興趣的課程，其中包括方言學、女性史以及東亞政經等等課程，不同的學術領域與不同的視角觀點都是只有留學海外時才能獲得的。

開銷方面：

相對在北海道留學時的宿舍是水電瓦斯另計，在關西大學的住宿費用是包含水電瓦斯的，相較之下在住宿方面的負擔較小。通學方面，學校會給予住宿的學生證明以購買通學定期票，一個月大約 1700 日圓，相較之下也是較便宜的。在每個月的開銷方面，我原先也是和上半年一樣預計一個月約十萬日圓，但是實際上由於關西地區交通方便、景點眾多，使我出去旅遊的機會大量增加，加上在長假期間的旅行，實際的花費超出原先的估計不少，這點是較需要注意的部分。

生活方面：

在飲食和購物方面，宿舍附近約 5 分鐘路程的地方有小型超市，但是個人習慣在從學校回宿舍的時候，在車站附近的大型超市以及蔬果店購買，因為種類較齊全也常有特價活動。學校和車站附近都有各種店鋪、飲食店、郵局、ATM 以及政府機關等等，即使不前往市中心也足夠滿足日常的生活需求。

在住宿和交通的部分，我所住的 KUID 宿舍 (Kansai University International Dormitory) 是一人一室的單人間，雖然衛浴設備是需要和其他人共用，但是宿舍的個人空間與公共空間都還算充足。此外，也會每月舉辦全宿舍以及樓層的活動，例如賞楓、聖誕派對、新年參拜等等，不僅可以認識其他外

國留學生、日本住宿生，也能體驗到在地的一些慶祝活動。一週之中會有一天會有當地居民來到宿舍和外國學生們交流，透過這項活動不僅可以訓練自己日語的口說能力，還得到了與當地人交流的機會。

在課外活動方面，關西大學提供了很多給留學生參加的體驗活動的資訊、機會，甚至有專門負責辦理留學生交流活動的社團，加上我在關西大學認識了不少同樣來自台灣的留學生，因此也常常相約報名參加學校提供給留學生參加的活動，包括參加祭典抬神輿、茶會、森林冒險、製作和菓子、寄宿家庭參訪等等，儘管相較參加社團活動來說課外活動的時間較為不固定，但是更有機會經歷不同類型的體驗，認識各式各樣的人事物。

在平時沒有活動的日子裡，我也常利用課餘的時間前往 MiRoom，MiRoom 是關西大學設立已提供給日本學生和外國學生交流的地方，不僅平時都有對外語有興趣的日本學生在活動室，也定期會舉辦由外國學生主講的語言、文化講座等等，因此在中午午餐時間，MiRoom 總是擠滿對異文化、外國語言有興趣的各國學生。

透過在北海道的前半年已經充分適應了在日本的生活，在大阪的這半年內，更有餘力到各地旅行、認識新朋友、參與各種交流活動，享受不同文化背景下的異國生活，不僅在這之中增進自己的外語能力與生活技能，更留下了不少值得日後回味的記憶。

四、照片（如有，請提供）











五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他