

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020/1/31_____

中文姓名： 鄭世昌	英文姓名(姓, 名)： JENG, SHIH CHANG
臺師大就讀科系所、年級： 全球經營與策略研究所碩三	臺師大學號： 606560130
修習國家： 日本	
修習校名： 明治大學	
修習學院： 商學院	
修習科系： 商學部	
修習期間： 2019 年 9 月 ~ 2020 年 2 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
日本語5（総合）	梅 津 聖 子	1	秋
日本語5（読解）	梅 津 聖 子	1	秋
日本語5（総合）	井 田 尚 美	1	秋
日本語5（口頭表現）	井 田 尚 美	1	秋
日本語5（総合）	市 原 明日香	1	秋
日本語5（文章表現）	市 原 明日香	1	秋
国際マーケティング論B	白 井 哲 也	2	秋
ファッション・ビジネス論B	東 野 香代子	2	秋

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

我是師大全球經營與策略研究所碩三的鄭世昌，交換學校是日本東京的明治大學商學部。

赴日交換前規劃：

身為研究生，首要任務是完成論文，我在碩二下時將重心放在撰寫論文及修完成系所要求學分數，以便在碩三上時能夠無後顧之憂至日本交換。在碩二下學期時，我也抽空參加語言中心的教學茶會及活動，並與兩組不同的日本交換生進行語言交換，且旁聽師大的日語學程(需寄信詢問老師)。

明治大學交換前需繳交資料相當繁瑣，因此建議可以與同時錄取的交換生互相討論和詳細閱讀信件內容，提前準備和提早繳交以免超過繳交期限。在高物價的東京生活，獎學金的申請也相當重要，除了國內學海飛颺獎學金外，日本政府 JASSO 獎學金(每月 8 萬日圓)對於交換生也相當有幫助，因此必須注意國際處的信件提醒，以免錯失申請期限。

雖然我是研究生但我選擇交換大學部的課程，原因為日本商學院念研究所的學生較少，對於認識日本朋友的機會有限，因此想把握半年的時間體驗日本大學生活及課堂氣氛。

到日本後生活規劃：

赴日交換的目標除了提升自己的日文程度之外(赴日前程度為 N3)，明治大學會在新生訓練時將學生透過電腦考試及面試，分發至適合自身日語程度的班級，108-1 年度區分為 1-7 中級和上級，一周三天的課程包括文法、閱讀、口說、寫作課程由三名不同老師授課，可依自身需求或選課做調整。也在 9 月到日本時，報名了日本 JLPT N2 的測驗，並順利合格通過。

除了日文學習之外，維持英文能力也是相當重要，這也是我選擇東京的學校的原因。明治大學也相當重視國際交流，因此我在校內活動參加了在和泉校區 International lounge 的 English café 及商學部舉辦的日本語 café 活動，透過語母語人士聊天交流的過程提升自己英日文的會話能力。在校外活動方面，我參加每周在東京的經濟學人雜誌讀書會，此讀書會有超過十年歷史，成員皆為日本社會人士以全英文討論的每周經濟學人個案，並能夠吸收來自不同領域的前輩

分享自身觀點及洞見。讀書會後的聚餐活動更是與社會人士前輩請益及英日交流的好機會。

選課方面，我選了所有日語課程(6堂)，及兩門學部課，分別為國際マーケティング論B及ファッション・ビジネス論B。此二門學部課程皆為全日文授課，除了訓練聽力之外，國際及時尚常常牽涉到專有名詞，因此也是學習片假名的好機會。國際マーケティング論B是我相當推薦的課程，白井哲也教授相當認真準備課程及簡報，內容包括國際進入策略、品牌行銷策略、標準化適應化策略調整等，並會在每次上課點同學回答問題和課堂小測驗，因為總是坐在前排聽講，學期剛開始被抽點到有點不知所措，但隨著日語程度的提升，漸漸能用日文回答問題及寫下自己的想法，也完成期末 5000 字的個案報告，對於自己的日語程度有相當大的幫助。在ファッション・ビジネス論B也認識一群志同道合的日本朋友，我觀察到日本同學大多較害羞，因此主動搭話及邀約為破冰的關鍵，試著多用日語溝通及表達想法，抱持文化交流的心態，也讓我們在每周課後晚餐時，討論課堂報告內容及文化差異。

在宿舍方面，我推薦 Meiji Global Village(MGV)，除了宿舍新穎之外，生活機能也相當方便。每個 unit 規劃成三個交換生，三個日籍學生的單人隔間及公共空間，非常符合 global village 的概念，此外 MGV 也有學生會幹部(RA)，負責舉辦每周活動和協助交換生。每月房租為 7 萬日圓，但包水費及”電費”，MGV 飯店級硬體設備在東京的 CP 值可說是相當高。因為商學部三四年級課程在御茶ノ水站，若早上九點的課，必須 8 點從 MGV 出發步行五分鐘至明大前站搭車，在新宿站轉車至御茶ノ水站，路程約 45 分鐘。

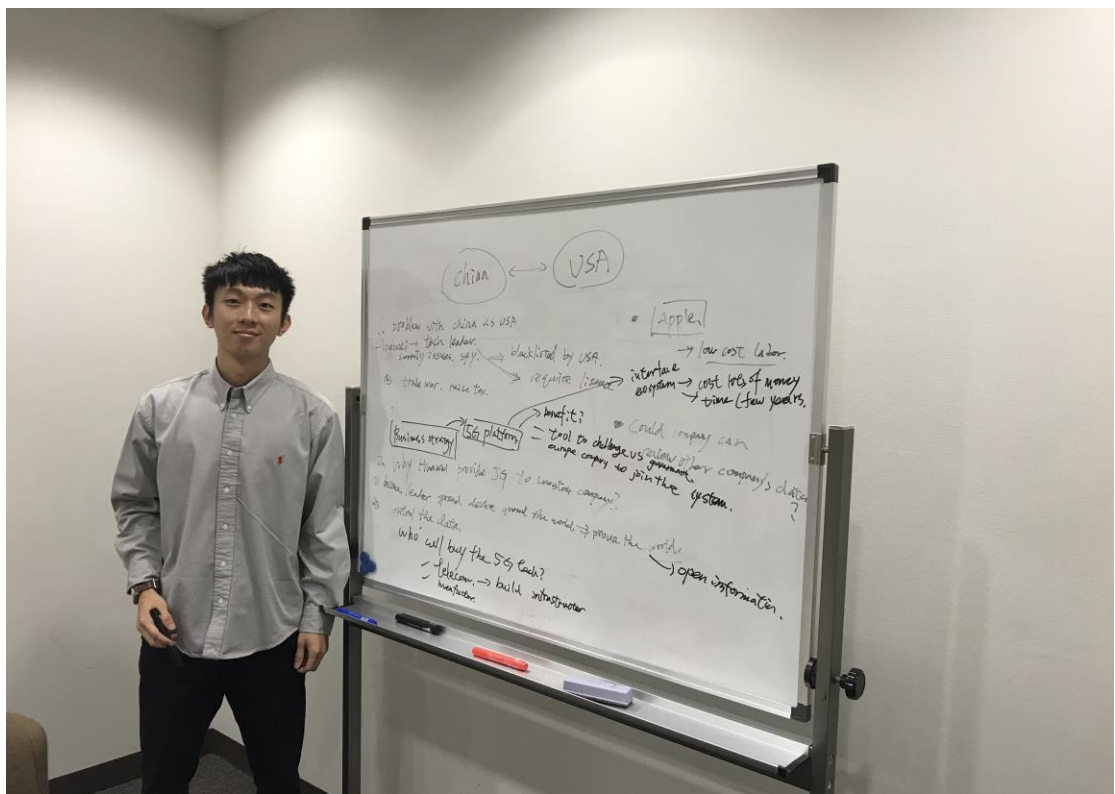
生活花費方面，不含宿舍房租及外出旅遊，每月大約 8 萬日圓左右，伙食費約 3 萬日圓，車費 2 萬日圓(定期票+其他路線)，生活開銷 1.5 萬，娛樂費 1.5 萬。每月生活開銷大約是台北生活的 1.5 倍左右。建議開通台灣郵局 VISA，在學校、超商或日本郵局都可以提款，手續費約 220 日圓。

雖然每個人對於交換的目標可能不盡相同，有些為了深度旅遊，有些為了充實語言及專業能力，但我覺得既然得到代表師大出國交換的機會，就必須展現自己的積極性，敞開心胸面對及包容不同國家文化及習慣的人，提前規劃自己的交換生活，讓這個得來不易的機會成為你一輩子難得的回憶。

四、照片（如有，請提供）









五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他