

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2020/03/15

中文姓名： 劉彥亨	英文姓名(姓, 名)： LIU, YEN-HENG
臺師大就讀科系所、年級： 地球科學系 四年級	臺師大學號： 40544034S
修習國家： 日本	
修習校名： 愛知大學	
修習學院： 協定留學生	
修習科系： 日本語コース	
修習期間： 2019年 9月 ~ 2020年 2月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
日本語 I (文法、読解)	山本雅子	1	秋
日本語 V (今日の日本を知る)	鈴木千寿	1	秋
日本語 IV (作文、漢字)	佐々木八寿子	1	秋
日本語 II (文法、読解)	鈴木千寿	1	秋
ビジネス日本語 II	犬飼明子	2	秋
日本語 III (会話、聴解)	高村めぐみ	1	秋
日本事情 II	佐藤良子	2	秋
スポーツ実技 II	張成兵	1	秋
日本語 VI (伝統的にほんを学ぶ)	石川智嘉子	1	秋
日本語 VIII (ドラマを見る)	石川智嘉子	1	秋

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

日本生活

〈食〉

日本的外食費用比起台灣是非常高，一餐動輒 600、700 日幣起跳，不過便當類、烏龍麵、以及學校的餐廳大多落在 400 日幣左右。而最省錢的方式是自炊，早餐、晚餐自己做，而中午帶便當到學校吃，一天餐費壓到 600 日幣是可以的。不過冬天天氣冷肚子很容易餓，記得不要餓著了。

〈衣〉

名古屋市的 9 月非常熱也潮濕，感受起來就是台灣經典夏天天氣。10 月 11 月是最舒適的秋天，放學後躺在校園前的草地上曬曬太陽真的是人生一大享受。平時冬天的感受像是台灣寒流來襲的感覺，但名古屋不太會下雨所以不會像台灣的濕冷那麼難受。不過冷氣團來襲是真的很冷，除了發熱衣、內搭褲、防風外套（我是不穿大衣，但可以考慮大衣這個選項），手套圍巾也建議準備。

〈住〉

愛知大學本身沒有宿舍，而是住在與學生情報センター(Nasic)合作的單人公寓。這期半年的交換生都是住在 Citypal Nagoya 這棟公寓。若沒有領取 JASSO 獎學金的話半年的費用一共是 216000 日幣，需要來到日本一個月內繳清。房間內有個人廚房、浴室、陽台，生活空間非常大，甚至放一台腳踏車也是綽綽有餘。雖然房間五臟俱全，但廚房非常小，使用起來不是很方便。隔音方面很容易聽到隔壁的人在講話，像我常常被隔壁的房客吵，這時候直接用房間電話向 Nasic 檢舉就對了。房間內附有 Wifi 路由器，向 Nasic 申請網路後等幾天後，就可以接上網路使用了，而費用是 2200 日幣左右但可能會變動。電費部分不開冷暖氣的話一個月約 2000~2400 日幣浮動；水費的部分只計算熱水(給湯代)，我算是同期生中熱水費中最貴的，一個月約 1600-2000 日幣左右。

〈行〉

日本的交通費相比台灣是非常貴。不過名古屋地鐵、公車有週末一日券可以買，搭三次地鐵就回本了，可以多多利用。而 JR 在 12 月會開始販售青春 18 套票，基本上只要來回總共 3 小時左右的路程，一天的分就回本了，極力推薦購買，在聖誕節跟新年約兩個禮拜的寒假可以去很多地方，像我有一天搭 JR 到靜岡縣富士市拍了一整天的富士山。而我也買了腳踏車，除了騎去上學，騎到米、久屋大通都很方便，不僅省交通費也能運動，也能到一些地鐵沒有經過的地方。

〈育〉

由於不是日文科系出身，日語檢定也只有 N3 程度，因此我是上日本語コース(JLCS)課程。除了學習日語，學校也有安排許多文化體驗課程，像是做陶器、茶道體驗等等，還有安排留學生旅行增進大家的感情。由於是新校舍，校內的設備相當新也非常乾淨。想多練習日語口說可以到 Global lounge 跟日本同學聊

天，不僅能練日文，英文、中文都可以練習。是一個可以認識到很多日本同學的好地方。

〈樂〉

娛樂方面，雖然名古屋被認為是無聊的城市，但我不那麼認為。除了名古屋城、德川園等知名景點外，也有名古屋市資料館、名古屋市博物館等可以了解當地歷史的展廳可以去探索。名古屋的交通也十分方便，到隔壁縣的岐阜、三重觀光也只須 30 分鐘左右的車程就可以到了。雖然日本 3 連休滿多的，但愛大對祝日(類似台灣的端午節、中秋節等節日)的原則是不放假，而是全部放到學期末一起放。因此如果已經規畫連假想出遊的人需要注意一下。

交換期間的總花費，因為我幾乎沒有到外地旅遊，所以我大約花費 50 萬日幣左右。加上機票來回大概一萬台幣，總金額大概十五萬台幣左右。供大家參考。

交換後心得

原本就預想到交換期間會遇到很多新鮮的事，但出乎意料地，我在愛知大學這段期間遇到的事情遠比自己想像中的還要有趣、驚奇、感動。在日本不長不短的六個月，絕對是我人生中最精彩的一段時光。開心的、難過的、大開眼界的、悲傷離合的，我出發前從沒想過交換生活會那麼地五彩繽紛。如今回到台灣將近一個月，回想起交換就如同一場長夢般有點虛幻，但每天跟日本朋友聊天、手機中的照片卻又如此真實，這大概是我對交換後的心得吧？

回想起當初還十分猶豫是否要出發而煩惱許久。如果當時沒有下定決心，我真的會錯失很多很多人事物。如果未來還有交換的機會，我絕對不會猶豫而全心地準備出發的！從準備交換的資料到回國的期間中最困難的事，不是在國外生活的不習慣、不是對家鄉的思念，而是讓自己有完成夢想的衝勁！

四、照片（如有，請提供）



名古屋祭



留學生旅行



騎單車遊名古屋市



名古屋的商業區---栄



中文 Free talk



過年圍爐

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他