

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2020. 03. 28

中文姓名： 曾冠樺	英文姓名(姓,名)： Tseng, Kuan-hua
臺師大就讀科系所、年級： 美術學系	臺師大學號： 80460013T
修習國家： 美國	
修習校名： 舊金山州立大學 San Francisco State University	
修習學院： College of Liberal & Creative Arts	
修習科系： School of Art	
修習期間： 2019年08月 ~ 2019年12月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Graphic Design III: Advanced	Saskia van Kampen	3	一學期
Drawing I	Kara Sloat	3	一學期
Effective Literacy Skills for College--Multilingual	Natalia Ades	3	一學期
Advanced Grammar for Writing--Multilingual	Lisa Vicar	3	一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

前言

很幸運能 2019 下半年能在舊金山度過，是一段愉快充實的日子，至今依然回味無窮，很推薦學弟妹們造訪這個美麗的城市。

住宿

如果打算租屋，建議可以去舊金山華人資訊(<https://www.chineseinsfbay.com/>)的「房屋出租」尋找適合的房源，另外幾個灣區的租屋網站也可以參考。外宿的租金在 800~1200/月不等，如果住學校宿舍，依房型不同費用約 1200~1500/月，有些宿舍房型是沒有廚房的，如果想自己開伙的話可以再多考慮。我在日落區找到適合的房子，房租為 800/月，水電、網路與垃圾處理費約為 80/月，冬天開暖氣變成 100/月。

美國有實施日光節約時間的制度，以我去的秋季班來說，11 月第一個星期日時間會到夏令事件結束，時間往回調一小時，會感覺天黑的特別快，再加上冬天太陽又比較早下山，夏天上課到 6:00pm 還是傍晚的天色，但秋冬下課一出教室，就已經一片漆黑了。其實很多課程是會上課到傍晚或晚上，所以建議在找房子的時候，也要考慮通勤的時間與社區的治安。

在外租屋建議找日落區(Sunset District)或是 Parkmerced 區附近，治安比較好，Parkmerced 是高級一點的住宅區，離學校很近，但租金可能會比較高。日落區通勤到學校約 15 分鐘，30 分鐘左右可以到 downtown，這裡是華人多的社區，整體治安良好且有華人超市，房價也較適中。市中心有些區域、Daly City 車站晚上的治安比較不好，流浪漢聚集，如果是經常夜歸就要考慮；不過一般而言流浪漢並沒有攻擊性，保持警戒就好不必太過擔心。

學校有幾間餐廳，一餐的費用約為 10-13 美金，走一段路到學校旁邊的 Stonestown，也有不少餐廳選擇，價位也是 10-15 美金一餐。我在學校期間大部分是自己做便當帶去，自己開伙的話每餐可以控制在 2-3 美金，學校的活動中心 Cesar Chavez Student Center 有多台微波爐，不用擔心要排隊。學校有 Gator Groceries(<http://asi.sfsu.edu/gator-groceries/>)發放免費食材，上網登陸後，可以每週兩次領取免費食材，可以衡量自己的需要取用。Gator Groceries 提供的多為健康新鮮的食材，例如馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、水果、麵包、乳酪等，有時候也有零食和氣泡水，對外宿族來說可以節省不少伙食費。

學術

舊金山州大的課程大致可以分為 lecture 和 activity。lecture 的課程以老師講課為主，3 學分的課程每週上課 3 小時；activity 的課程大都會有課堂實作，3 學分課程每週上課 6 小時。無論那一種課程，老師每週幾乎都會派作業，每項作業可能都會耗費 1-3 個小時，因此在選課時建議量力而為，有些課程可以選擇旁聽，以免期末分身乏術。

我這學期修了四門課，分別是兩堂美術系的課程、以及兩堂英文課。英文課屬於一週 3 小時的 lecture 課程。個人比較不推薦選修 Multilingual 類別的英文課，因為這些英文課是開給外國學生的，不同國籍的學生各自組成小群體，課堂上除非是老師安排的小組討論，否則很難達到交流；且每一堂課都有大批的中國學生，很容易就進入中文交談的模式，實在是沒有來美國練習語言的意義。

所幸遇到的英文課老師都不錯，不僅上課有熱忱，條理也很清晰，我還是決定留下來，一學期下來也是有不少收穫。其中寫作課程裡非常重視批判思考，老師設計了好幾個單元的教材來引導學生，要我們寫文章分析散文或小說，幾乎每週都要寫作文，然後在課堂上討論彼此觀點，個人還滿喜歡。另外美國很重視的 Critical thinking 在很多科系的課程中都有融入，算是美式教育的一大特色，蠻推薦來修課體驗的。

值得一提的是，舊金山州大有一些課程是優先保障正式學生的，尤其是 activity 的課程，可能會因為場地因素而限制交換學生（詳細可看交換生簡章）。雖然沒辦法像一般課程一樣選課，但其實開學後可以跟教授拿授權碼，交換生還是可以加選得到的。建議開學前兩週的加退選時間，多去試聽有興趣的課程，並多和教授詢問討論，大部分的教授都很親切且願意給你機會，我就是因此加簽到術科的課程。

我這學期修的兩堂美術系的課程都是 activity 的課程，除了每週 6 小時的正式上課時間外，有時候也需要去工作室畫圖、或是會遇到需要到校外收集資料的單元，因此 4 堂課就幾乎把時間佔滿了。其中素描課是比較入門的課程，我因為過去也有些美術教學經驗，來這裡更多的是體驗這裏教學方法與上課氣氛。裡面有很多學生第一次接觸學院素描，但在老師的引導下，大部分的學生都有顯著的進步。每完成一件正式作品，就會需要上台發表，老師們講評完就輪到同學們提供意見，學生們在評圖討論時很踴躍，整體上課氣氛溫馨活潑。

另外修的一堂平面設計，老師是來自加拿大的新老師，教學以觀念引導為主，常常以看似毫無關係的方式引導出設計主題。即使是本地學生，都覺得她的教學方式很新穎。例如有一個單元，一開始就發給每個人一顆生蛋和紙張，讓大家隨意發揮，看是要彩繪蛋殼、打破蛋隨意潑灑都可以，之後老師要大家把成果拍照或攝影下來成素材，再結合一個議題去發展，中間幾週老師會安排好幾次小組活動、腦力激盪、一對一討論等等，最後班上同學有的作成產品包裝、有的完成環保海報、有的則是性別平權文宣等等，最終同學們都從一顆蛋，產生出五花八門的結果。

此外，我還有旁聽 Asian American Studies (AAS) Department 的幾堂課，例如 Critical thinking of Asian American, Asian American Sexualities 等課程，這個系在舊金山州大還蠻有特色的，課堂中多討論亞裔美國人遇到自我認同、東西文化碰撞等議題，上課討論熱烈，同學們都有很多故事要分享。我在台灣長大，說真的一開始有點難理解美國亞裔的心情，但隨著在美國的時間越來越長，漸漸也能有不同體會；除了討論我們熟悉的東亞文化之外，也有中東裔、印度裔的同學帶來不同的報告，是可以增進國際觀課程。可惜到了學期中後期課業越來越重，我就沒法再去旁聽了。

整體來說，這裡的課程教學風氣很自由，課堂學生組成多元，因此大家的風格都不太一樣，老師不會限制學生的方向，但相對的，老師們對於上課進度、作業卻很嚴格，幾乎每週都會遇到課堂評圖、一對一討論、或是需要上傳新進度到教學平台。在這樣密集的進度之下，可以看到班上很多同學都有明顯的進步。

旅遊觀光

夏天到秋天的舊金山非常涼爽宜人，有出太陽的地方微熱，到陰影處又覺得陰涼，薄外套和短袖是最適合的穿搭。入冬後，氣溫會降到 15 度以下，加上部分靠海的地區比較多霧潮濕，氣候類似台北的冬天，建議準備一些禦寒衣物。

有旅遊規劃的人，有些景點建議把握夏天去，例如優勝美地到了冬天可能會下雪封山，惡魔島的海風也很冷冽，其他市內景點則不受季節限制。如果要跑更遠一點，大峽谷、羚羊峽谷、布魯斯國家公園、拉斯維加斯等等，都是鄰近幾州值得一去的美景，但部分國家公園依然會受到下雪的影響。秋季班會遇到不少假期，其中感恩節連假會有一週左右的放假，可以利用放假期間多出去走走。

舊金山市內也有不少值得一看的多間美術館、博物館等，建議可以申請舊金山公立圖書館的借書證(申請網址 <https://sfpl.libanswers.com/faq/65116>)，然後用借閱證號碼到 Discover & Go(<https://sfpl.discoverandgo.net/>)登入，影印出票券，就可以免費參觀舊金山多間設施。如果沒有 Discover & Go，也可以利用各家博物館提供的免費時段，詳細可參(<https://dothebay.com/p/bay-area-free-museum-admission>)或其他相關網站。許多免費參觀機會都是提供給灣區的居民，不過即使沒有居民證，也可以用正式郵件證明（例如水電帳單、銀行信件等，所以建議到美國先開戶），多把握這些免費機會，也是可以省錢玩遍舊金山。

四、照片（如有，請提供）



舊金山州大每學期都會有上百位的交換學生，學校會舉辦為期三天的 Orientation，幫助大家融入新環境。



校園有許多巨大杉木與各式花卉，草地上經常有學生躺著看書、野餐，非常愜意。



圖書館 J. Paul Leonard Library



體育館裡面設施豐富，有籃球場、游泳池、攀岩牆、以及眾多的重訓設備，憑學生證可以免費使用。



學生中心 Cesar Chavez Student Center，裡面有書店、餐廳、交誼廳和遊樂區。



素描課的評圖場景



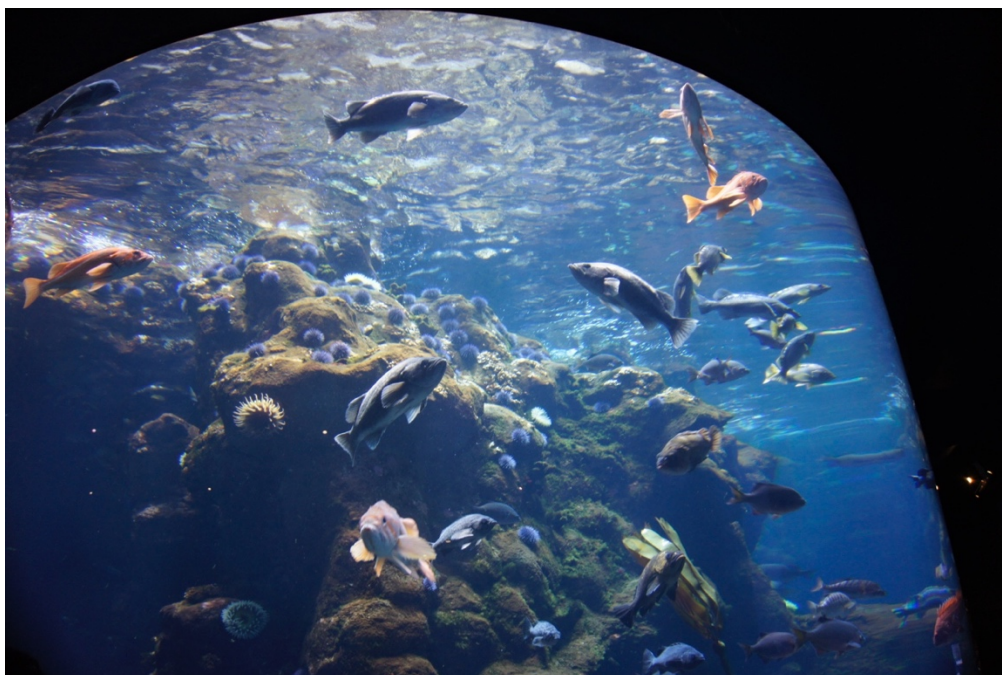
設計課的課堂報告



我所居住的日落區(Sunset District)街景。從住處走十分鐘可以到海邊，這裡經常可以看到美麗的晚霞。



舊金山市政廳。



加州科學館 (California Academy of Sciences)裡
面水族館。



舊金山的日本城，街景就像去了日本，可以買到很多道地日貨。舊金山也有唐人街、小義大利區，搭一段公車就像到了另外一個國家，都各有特色。



市區街景