

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：109.03.04

中文姓名： 陳姿妘	英文姓名(姓, 名)： Chen, Tzuyun
臺師大就讀科系所、年級： 台文系大五	臺師大學號： 40426018L
修習國家： 土耳其	
修習校名： Sabancı Üniversitesi 薩班哲大學	
修習學院： Faculty of Arts and Social Sciences	
修習科系： Cultural Studies	
修習期間： 108 年 9 月 ~ 109 年 1 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Basic Turkish I	Güniz Evirgen	3 credits	Fall
Myths of Gender	Ayşecan Terzioğlu	3 credits	Fall

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

薩班哲大學在土耳其是排名前二的私立學校，在路上別人問你是哪間大學，一講是 Sabani 的學生，幾乎沒有一個人不知道。學校位在伊斯坦堡亞洲區，有接駁車往返市區（歐洲岸、亞洲岸都有），到亞岸 Kadıköy 市區大概 45 分鐘，但塞車的話可能就要一個半小時多；除此之外，學校離薩比哈（SAW）機場很近，搭計程車大概 10-15 分鐘就會到，如果想飛去其他城市，或是部分歐洲國家還蠻方便的。

或許是私立學校的關係，大部分的老師英文都很好，沒有很重的口音，我聽其他在公立學校交換的學生說，他們的老師英文並沒有很好，有些甚至直接用土文上課，所以在英文授課方面，不用過於擔心會有聽不懂的問題。這學期我修的這兩門我都非常喜歡。教授性別研究的老師很鼓勵學生發言討論，無論你的想法如何，她都非常歡迎我們提出各種意見，重新思索生活中常見 / 不被見的性別迷思，土語課的老師也相當活潑，常帶各種活動、遊戲，讓我們學習新的土語詞彙和片語。教室的硬體設備與環境都很新，例如學校的圖書館是 24 小時的，快到期中、期末的時候，常常湧入很多學生在裡頭唸書，要是太晚去通常就沒有位置了。另外，學校也有自己的 app「MySu」可以查課程，以及接駁車的時間，相當方便。在交換期間也認識了來自各個國家的人，有時會約一起去學餐吃飯，甚至一起出去玩，感受不同文化間的差異與特色，我覺得是相當難得的經驗。

入境土耳其前要先辦理簽證，我當初是去土耳其駐台辦事處申請學生簽證，只要事先在網站填妥必要資訊後，再預約辦理的時間就可以拿到簽證了(若用電子旅遊簽也是可以的)拿到簽證後，最重要的是辦理土耳其居留證，關於這方面，學校在開學這段時間會協助我們處理居留證的問題，所以不用太擔心，只要事前準備好相關文件即可，若有其他問題，學校也都有安排學伴幫忙處理。

住宿方面，我是選擇學校宿舍。雖然宿舍費用不便宜，有不少交換生是在外面租房子，但考量租屋、通勤等時間成本，還是選擇住學校宿舍比較方便。宿舍通常是兩人為一間，室友是隨機分配的，我剛好跟一個政大土語系的學生同寢，所以生活起居都很好溝通。整體空間蠻大的，相當舒適。每週一至週五都會有打掃阿姨幫忙倒垃圾，而週一和週四會大清潔，幫忙掃拖房間以及浴室，若房間沒有太髒，可以主動跟她們說不用掃，她們會很開心。校內有學生餐廳和超市，可以選擇去餐廳用餐，或是買些食材會宿舍煮。

生活開銷上，土耳其的物價跟台灣差不多，甚至再便宜一點，所以生活費就抓每個月在台灣的花費大概就 ok，但如果預計去其他地方旅行，費用就要再自己評估一下。土耳其非常大，只待一個學期是絕對探索不完，著名的例如棉堡、卡帕多奇亞等地，大概是每個交換生必去的景點。然而我最喜歡的則是土耳其中南部的城市，當地的食物相當好吃，即使都是烤肉，卻有別於其他城市的味道，當地人也非常熱情，看到外國臉孔的我們，都會熱情的招待我們，甚至跟我們合照，

可以感受到濃厚的人情味。我覺得土耳其是個很值得自助深度旅遊的國家，雖然大部分的人英文不太通，但他們還是會很積極地幫你解決問題，讓我覺得相當可愛，建議可以學習些基本的土文問候語，或是簡單對話，對日後想在土耳其境內旅遊相當有幫助。

四、照片（如有，請提供）



校園景色



交換生聚會



卡帕多奇亞



棉堡

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他