

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：08/04

中文姓名： 林依萱	英文姓名(姓, 名): LIN, I HSUAN
臺師大就讀科系所、年級： 圖傳系 大四	臺師大學號： 40572022H
修習國家： 中國 廈門	
修習校名： 廈門大學	
修習學院： 新聞傳播學院	
修習科系： 新聞傳播學類	
修習期間： 2019 年 02 月 ~ 2019 年 07 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
現代文明病	呂崇山	2	
世界藝術博物館之旅	黃珊	2	
中醫養生	朱麗冰	1	
西方古代建築藝術史	陳文捷	2	
乳房健康與腫瘤整形	歐陽忠	1	
社會心理學 B	柯學	2	
定向越野(基礎班 2)	吳飛騰	1	
疾病與健康	周克夫	2	

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

交換動機：

為甚麼會想去廈門大學交換是因為在大一的時候，就一直有個出國交換的小夢想，雖然不是到歐美國家，但就是想到台灣以外的國家去看看，見識其他一樣是大學生的他們競爭力如何，藉此也可以警惕自己該更加努力，不當個井底之蛙，多看看外面的世界，這也是算是個難得的機會，想好好把握，增加自己的人脈，說不定以後到大陸工作，能得到一些幫助和照應。

初來乍到，那天是二月十三號，是我到廈門大學的第一天，這是我第一次即將長時間離家這麼久，來到陌生的地方，心中難免是緊張不安的，面對新的環境、新的朋友圈，一切都像重新開始經營一樣。

一開始複雜的入學手續很讓人頭痛，而且廈門大學學校範圍非常廣大，光是辦個住宿手續都要爬到山上，要到學校食堂吃飯，還必須拿到校園卡，接著去銀行開戶，但因為想要申辦的那個時間點，銀行已經打烊了，沒有了校園卡，就無法進到食堂裡。在中國的這段時間，我深刻體驗到用手機支付是多麼方便的一件事，不需要帶一堆鈔票出門，不用擔心錢包會不見，只需要顧好自己的手機就好，到哪都能用支付寶和微信，真的讓人覺得非常便利，科技的進步真的值得我們去

學習以及效仿，跟上時代的進步。

在尚未來廈門大學之前，變得知它擁有「中國最美大學」的美譽，點開各大旅遊網站的廈門必遊景點，第一名不是鼓浪嶼，就是廈門大學。每次只要走到學校的西村門口，無論是平日或者是假日總是大排長龍，大家都想來欣賞廈大建築，因為其中西合璧，古意盎然，校內即有芙蓉湖、上弦場、芙蓉隧道、情人谷等景點，校外便是白城沙灘，依山傍水，走著走著真的會讓人覺得自己是在一個觀光景點，忘了自己是在校園裡。只要一出門，哪怕只是去食堂吃飯，一定會被遊客問「同學，請問那個沙灘怎麼走呀、芙蓉隧道在哪？」，或是趕去期末考的路上被遊客要求幫忙拍照，考試當下有遊客在教室外拍照，還有因為學生宿舍外觀建築很中國風，總有一堆觀光客在下面拍照，背景則是國旗飄揚掛在陽台的衣服…等。這些難忘經驗，也只有在廈門大學求學才會有的經驗。

在廈門大學生活將近兩個月，逐漸感受到一些文化差異，大陸的學生蠻多人都對於台灣感到很好奇，就連大陸室友也是，我有可能是他生平第一個遇見的台灣人，而且還住在同一個屋簷下，因此各式各樣有趣的問題都會被問到。由於台灣偶像劇與流行文化的影響，他們對台灣最深的印象就是明星了，「你們台灣是不是走在路上都會遇到

明星阿？」「沒有啦，比較常遇到早餐店的大媽」彷彿五月天阿信跟周杰倫都會突然出現在早餐店一樣。第二個常被問的問題是「你們的立法委員是不是都在打架阿？」當下真是哭笑不得，只能含淚稱是。後來知道，大陸媒體為了呈現台灣民主的「成果」，最常出現的新聞就是立委吵架打架。我說，打架容易被記住，下次選舉比較好選。第三常被問的問題是「你們真以為我們吃不起茶葉蛋嗎？」原來，先前有個台灣教授在電視節目上說「大陸人吃不起茶葉蛋」，一瞬間在對岸就火了，興起大量「土豪請 8 吃茶葉蛋」等網路用語。難得在現實生活逮到台灣人，一定要求證阿！我說，我們也把這句話當笑話呀，饒了我吧。順帶一提，廈大校內超市有賣茶葉蛋，1.5 塊人民幣一顆。

上述分享的趣事，都算是跟大陸室友的日常生活家常話，互動起來很自然，也不會刻意去挑起敏感話題，這半年相處融洽。

在愛與恨之前，先了解，由於近幾年台灣媒體的報導，能見報的中國新聞幾乎都是爆炸、假貨、食物有毒，長期下來對中國大陸便形成負面刻板印象。然而，中國大陸仍有我們可觀察學習之處：電子商務與快遞、密集的交通運輸、北方人的豪爽與南方人的細膩…都是實際相處後才有所了解的。無論如何，台灣媒體報導出來的中國，絕對

跟親身體驗得到的中國完全不同。

在學習這方面，我不得不說大陸這邊的學生真的比台灣學生積極很多，而且競爭力很激烈，上課大家不停向老師發問，第一排大家全部坐滿，幾乎沒有人上課遲到或者是睡著，認真學習的態度，非常值得我們去學習。

這將近半年的時間，發現能考進這些姊妹校的陸生都是佼佼者，多數知書達禮，素質很高，也有食堂、音樂會等場合可以聚會，校園硬體設施完備，在校內生活有如在台灣般悠閒舒服。然而，出了校園，人車壅擠，老一輩人不文明的行為，大媽大叔相互叫罵，無序的生活讓行走也必須提心吊膽，甚至擔心路邊的騙子而繃緊神經。校內校外兩世界，能在中國大陸的校園內生活是難得的體驗，日後再來，便只有校外擁擠的環境。一開始，我也猶豫許久，思考是否該花半年時間到一個完全陌生的地方生活，不知會遇到哪些人，發生哪些事。現在回想，這是我大學四年最不後悔的決定。有好事、驚喜，也有鳥事、沮喪，但，它是一段精彩無比的回憶。因此，把握難得的機會，真的很值得跨出那一步，鼓起勇氣去交換吧！

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他