

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/8/15__

中文姓名：王淨婷	英文姓名(姓, 名): Ching-Ting Wang
臺師大就讀科系所、年級： 科技應用與人力資源發展學系 108 級	臺師大學號：40471209H
修習國家：中國	
修習校名：清華大學	
修習學院：美術學院	
修習科系：產品設計	
修習期間：2019 年 2 月 ~ 2019 年 6 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
增材製造-3D 打印技術原理與實踐	劉蓉翹	1	1
傳統花鳥工筆臨摹	申偉	2	1
製造工程體驗	梁志芳	2	1
工程與製造管理概論	成曄	2	1
健美操	周濤	0	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

從剛來北京時，晚冬的乾燥冷冽與不安，到與炙熱高掛的太陽與荷葉告別，時間真的過得太快了，這是自己第一次獨身離家那麼長一段時間，跨越了 1752 公里，是台北到北京的距離，我想我會非常想念這段日子，自由又幸福的騎著自行車在清華園微笑的日子，原以為從未離開過家的自己會很不適應這不同的生活，但清華美好又充實的一切溫柔地將我包圍。

（一）清華校園生活

想要用大半篇幅描寫清華的校園有多美，來到北京才知道冬天原來是這麼回事，蕭瑟的枝頭與結冰的湖面，是我與北京初見面的印象，北方的冬天真的好美。早有聽聞秋天銀杏遍地的校園是最懾人的，但也很慶幸自己交換的時段是春季班，春暖花開的模樣在台灣從未這樣深刻感受到，校園裡每隔幾天就能發現開了不同的花，櫻花、杏桃、牡丹、芍藥、及那最讓我流連的玫瑰園，風一吹花瓣滿園飄的樣子，好幾次和室友們出門，就是為了那下課經過的路上又開了什麼花，「我們去外拍吧」在清華校園裡轉轉比去滿城遊客的觀光景區還美。

每天早起必定到紫荊園喝碗熱騰騰豆奶滿足地開啟一天，晚餐要來碗涮羊肉，燙青菜配上怎麼都吃不膩的北京麻醬，食堂豐富、選擇眾多又驚人便宜的菜色，讓在台北飲食清淡、怕油怕鹹怕辣的我也適應得十分良好，北京的物價其實很高，用最便宜的價錢在學校內的食堂就能大啖大江南北的菜色，著實幸福。

這個學期修了五門課，旁聽一門，清華的老師都教學認真，將課程俐落卻充分帶給台下同學們，參與了兩堂需分組的課程，有機會能與優秀的學子一起完成分組作業，剛開始因為擔心自己的能力差距對於合作感到壓力，同學們卻是那樣親切友善、沒有傲氣的讓我卸下心防，一起完成了很棒的成果，結交了好多優秀的大陸朋友。每一次和他們聊天都讓我自嘆不如，27 至 29 的學分，甚至懊悔不能選上更多更想選的課，許多人修著雙學位，將鳳梨酥送給他們後，相約了之後會來台北找我逛夜市，想像著未來的他們有可能成為優秀國務總理、百大人物的模樣，和他們聊聊天總想告訴自己也要好好努力才行。

清華課堂的資源顛覆了我的想像，在頂尖的理工學府學習操作了好多儀器機具，一償大開眼界的心願，在修習的實驗課組裝過 3D 打印機，還記得當初看著機具冒煙短路無助的自己，下課多留了兩個小時仍組裝不起來，與旁邊大一同學 10 分鐘內安裝成功的天壤之別，那些早在交換前預料到的小挫折如期而至，卻也成為想讓自己提升的契機與動力。課程扎實而飽滿，有些課程也十分有趣，在製造工程課短短的八周製作出一把自己的烏克蘭麗麗，是在清華交換最棒的紀念品。

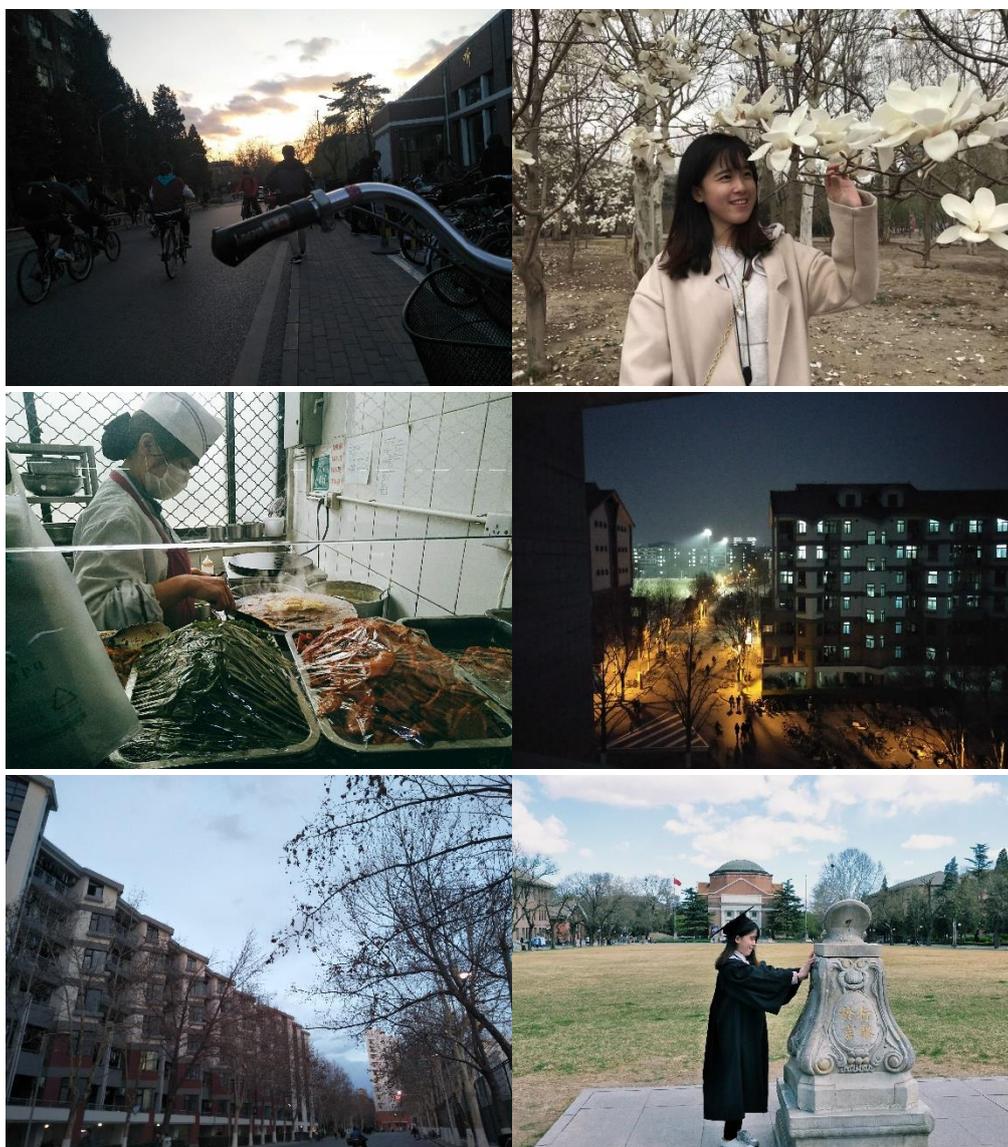
（二）旅程

還記得當初給自己交換的小目標之一就是獨自旅行，常常聽友人說獨自旅行能在旅程中遇見新的自己，慶幸自己在交換期間達成了，就憑著那股傻勁訂了 12 個小時的臥鋪，一個人踏上西安的未知之旅，爸媽和室友都十分擔心，因為自己一直以來都是個不獨立的女孩子，這一趟，曾經找不到青旅途步了兩個小時繞圈子，打錯公交車在陌生的路口下了車，焦急的打不上車，直到躺在回程的臥鋪上轟隆轟隆地盯著不到一公尺的車頂，才發現自己真的做到了，第一次，我就像個天不怕地不怕的異鄉遊子，早已能自己照顧、保護自己，這段冒險讓我脫胎換骨的在心底建立了好多自信。

在五一假期也和室友去了一趟西北，在無人的公路戈壁上開著車唱著歌，在青海湖邊享受整片綿羊與日出微光，在敦煌鳴沙山騎了樸實可愛的駱駝顛頗的踏在古絲路上，看見了月牙灣，那地理課本上的沙漠綠洲，在沙漠中搭了帳棚露營，感受那「朝穿棉放午穿紗」的劇烈的溫差，凌晨的沙漠抱著羽絨衣顫抖，還看見了滿天璀璨星空和清晰高掛的北斗七星，真的要把握交換期間多出去走走，好多心願及美景都在這趟旅程打包了，也收穫了旅程中一群可愛的夥伴。

常常想著自己何德何能有機會來這裡享有這樣的資源，自己只是個名不見經傳的交換生，來到多少人嚮往的校園內度過這半年，在交換的最後一段日子，離飛機回程還有幾天，我還想再停留一下，日子再過的慢一些，我想再待在這美麗的校園幾天，再看場學生節，再驚嘆於清華全能有才的學霸們的精彩表演，再望一眼電影散場的禮堂，點著燈的主樓，再在典雅的老圖坐一整個上午，再和室友一起去天貓超市補貨買小點心，再夜晚獨自散步在好多人夜跑的紫操，想像著他們的龐大課業壓力下，卻又能兼顧鍛鍊，維持夜跑的好習慣認真生活的樣子，很慶幸自己有選擇在大學期間踏出來看看全新的世界，一切好值得。

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他