

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日 2019/06/13

中文姓名： 徐道悅	英文姓名(姓, 名): Hsu, Tao Yueh
臺師大就讀科系所、年級：科教所三年級	臺師大學號：60545014S
修習國家： 中國	
修習校名： 上海華東師範大學	
修習學院： 教師教育學院	
修習科系： 生物專業	
修習期間： 2019年 2 月 ~ 2019年 5 月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
心理發展與教育	宋永寧	2	2019/春季
生物教育測量與平價測驗	張春雷	2	2019/春季

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學術方面：

研究生交換生沒辦法進入系統選課，可以在報到時找所上秘書看課表，再請他幫忙選課，研究生只能選修自己所上的課，沒辦法選修其他系所或是大學部的課程。我這學期修了兩門所上的課，分別是心理發展與教育以及生物教育測量與評價，都是只有 1~9 周的課程，華師大有許多課程不用上滿整學期，想要彈性安排時間的可以多注意。

大陸同學念書很認真，就算不是期中期末考前，學期初圖書館就常一位難求，但是一些涼課做自己事情的人也很多。我觀察到大陸同學還有一個特點，就是會對自己很有信心，譬如說上台報告與分享時，有時候台下的同學會問問題或是給予一些建議，通常在台灣報告的同學會接受這些建議並說下次會改進就結束了，而大陸的同學的第一反應常常會反駁別人的意見，強調別人說的觀點她也有考慮進去等等，捍衛自己的報告。我推測可能是他們的競爭意識比較強，不喜歡認輸。

生活方面：

華東師大分為兩個校區，我是在市中心的中北校區，面積比較小，但是旁邊就是上海著名的環球港商場。另一個閔行校區面積比較大，但是距離市中心很遠，若是搭大眾交通工具要至少一個半小時才會到市中心。

開學前，學校會安排學伴來接機，一起坐大巴士到學校。一或兩個台灣學生會安排一位學伴，帶你去報到、辦手機卡等等，剛到上海一些問題都可以問學伴。我的宿舍是在中江路上的研究生宿舍，一戶兩間寢室共用浴室與廁所。不是在學校內部，走路到學校大約二十分鐘，騎共享單車十分鐘內可以到。

大陸現在都流行行動支付，出門不用帶錢包，上海地鐵、付錢全部都能靠支付寶或微信支付解決，我覺得非常方便。而微信除了是通訊軟體之外，裡面有許多小程序，可以查天氣、交通、去餐廳點菜，甚至在宿舍洗衣服、喝水，都可以靠微信小程序。

吃的方面，上海物價偏高，在外面吃一般都要 25 人民幣以上，但是學校食堂便宜，可以儲值進去校園卡消費。而外送文化也很盛行，想要吃什麼都可以在外賣 APP 上下單，半小時內就可以送達，而且價錢便宜，20 元人民幣就可以解決。總體來說，上海是非常發達的城市，生活都十分方便，搭地鐵可以到達很多地方，而且語言相通，不太有什麼適應不良的地方。

旅遊方面：

來中國交換很大的一部分就是想去探索中國各地，而上海的地理位置在江南一帶，光是江浙滬這附近的城市就可以好好探索。搭乘高鐵出行很方便，蘇州、杭州、南京、紹興、烏鎮、西塘…都是典型的江南水鄉，可以好好感受江邊古鎮的魅力。而我最遠是利用清明假期去到了北京，紫禁城跟慕田峪長城都非常值得一遊，另外大推北京的美食，烤鴨、涮羊肉都非常美味，我會願意為了北京的美食

再次造訪這個城市。不過也奉勸大家最好部要在中國的連假出遊，我在清明連假時去了北京故宮跟頤和園；五一連假去了杭州西湖，人真的多到如潮水一班塞滿景區啊！因為提早了一個月回台灣的關係，沒有去太多比較遠的地方，但是其他交換生還有去了內蒙古、青海、重慶、雲南等等的方，中國太大了真的玩不完。

這次的中國交換之旅，雖然短短只有三個月，但是我也算是實際了解了大陸人的生活還有思想，以及大城市的繁榮方便，上海真的遍地都是豪華的商場，可以感受到他們的經濟實力。但是思想上，也確實比較保守壓抑，宗教、政治等敏感議題會刻意避開不談，而我教育專業的同學們相對於台灣強調的多元化教學，更偏向傳統老師主授、成績優先的教育理念。這次的交流讓我了解到了兩岸的一些差異，不過所遇到的同學們都很友善，也願意接受我們有不一樣的觀點，友好的做了一些溝通，讓我也更了解了他們的一些觀點與看法。雖然有些他們的觀點我不太認同，但是我尊重並且理解了他們為什麼會有這些觀點的前因後果，而回到台灣之後我也更加珍惜台灣現在自由民主的環境。

#### 四、照片（如有，請提供）

##### 上海外灘



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他