

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期:

20190729

| | |
|--|---------------------------|
| 獲補助出國年度： 107 學年 第一/二學期 | |
| 中文姓名：劉芝宇 | 英文姓名 (姓, 名): Liu, Chih Yu |
| 臺師大就讀科系所、年級：大眾傳播、 二年級 | 臺師大學號：606880311 |
| 修習國家：中國 | |
| 修習校名：中國人民大學 | |
| 修習學院：新聞學院 | |
| 修習科系：新聞 | |
| 修習期間： 108 年 2 月 ~ 108 年 6 月 | |
| 護照入出境時間： 出境： 108 年 2 月 15 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境： 108 年 6 月 26 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 | |

二、修習課程名稱：

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 研修學季/期 |
|---------|------|-----|--------|
| 網路傳播研究 | 匡文波 | 3 | 春 |
| 公關理論與實務 | 王麗莉 | 3 | 春 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約 1500 字)

校園學習

位於北京的中國人民大學是以人文社會科學聞名的學校, 而其中又以新聞學院著稱, 這是很多在中國讀書以及工作的朋友告訴我的, 因此對於能在人大學習感到相當期待。

我修的以及旁聽的都是研究生院的課程, 擔心課程作業和報告負荷太重, 因此只選了兩門課, 分別為網路傳播研究和公關理論與實務, 會選網路傳播研究是因為這些年來網路的普及已經改變人們獲取資訊的模式, 因此我認為這依舊會是未來新聞發展的趨勢, 所以想透過課程了解新媒體在這個人口龐大的地區是如何運作, 以及在改變的過程中遇到哪些難題; 選擇公關理論與實務則是因為本身對公關有興趣, 所以想認識中國的公關課程有涵蓋哪些內容, 了解中國的國際關係如何影響外交政策的制定與發展, 此外, 我還有旁聽其他課程, 例如人大相當知名的通識課-大國外交, 講述中國、蒙古、俄羅斯等國的演變和說明一些相關史料, 而其中會有兩週課的時間專門討論台灣, 那兩週教室座無虛席, 因為很多學生都對台灣感到相當好奇, 能夠聽到很多中國學生對台灣的想像, 在課後大家也留下來繼續討論對於台灣的看法, 以及積極發表疑問然後由老師或是我來回答, 能有這樣的意見交流, 我認為是難得的體驗; 除了這堂課之外, 我也旁聽了商學院的「消費者行為」, 是我非常喜愛的一門課, 老師上課方式活潑又充滿互動性, 同學之間時常會交流想法互相撞擊出新的創意, 我覺得是門可以學到東西的課程; 我也旁聽了另一門商學院的課程「產業互聯網平台戰略與產融商業模式創新」,

這是一門需要分組討論並且站在不同立場考量是否與廠商簽訂合約的課程，上課的學生大約有一半以上都是想充實自己的社會人士，因此可以觀察真正有事業或是做生意的人考慮的角度和身為學生的我們有哪些不同，在這門課學到很多、認識很多業界大佬，除了經驗分享之外還提供我們在中國就業的相關資訊，對於之後想到中國工作的同學來說提供很大幫助。

北京實習

在北京交換期間，除了上課之外，我同時也開始撰寫履歷並投遞，想趁著剛好在交換的機會，增加多一些歷練和經驗，北京找工作相當競爭，因此中國的朋友會建議我們一次多投幾間，不要把目標設定太狹隘，而就在我投了大約 5、6 間公司後，其中一間要我去面試，面試完後很幸運的錄取了，也開啟了我在北京實習的生活，我在一間互聯網科技公司實習，這間公司在中國可以說是頗具名氣，員工福利和薪資都算相當優渥，但這也意味著工作壓力大、需要加班和隨時要繃緊神經等等。我覺得能力不錯、想要高薪的同學可以試著在中國一線城市實習看看，感受一下在這裡工作和在台灣的差異，但若要兼顧到生活品質那可能就不建議到一線城市了。

課外休閒

我的課外休閒除了去那些北京必去景點長城、天壇、故宮之外，就是跟朋友吃飯、唱歌偶爾小酌，就遠的旅行就是春季交換期間一共有兩個長假，分別為清明和人民大學的春假也就是 51 勞動節，長假時我都有出去走走，到過北京近郊河北、

承德，還有天津、東北一帶像是遼寧、丹東，遠一點的則是內蒙、西寧、青海、甘肅、敦煌以及北韓，每個城市都給我不同的感覺，而我也都很喜歡，趁著這次交換，把想去的地方都去過了。

開銷概算

大家剛到學校就都去辦了電話卡跟銀行卡，這兩個是必須要辦的，對於之後的生活會增加不少便利性。在北京生活開銷最大的我覺得是飲食，比台北貴一些，如果要節約開銷那就需要多吃食堂了，學校食堂比外面餐廳便宜非常多，不會不好吃，跟其他學校比起來，種類算很多了；交通方面，在北京出去玩都是搭地鐵跟計程車，這兩個花費不大，尤其計程車比台北便宜，人多的話搭計程車是不錯的選擇，但如果要出遠門，搭動車、高鐵或是飛機那就另當別論了，交通花費肯定是高的，因為中國幅地遼闊去哪裡都很遠。

剛去的時候好像帶了 3000 人民幣，用在第一個月的花費，包含宿舍、電話卡、學生卡、購買日用品等等都是足夠的，由於家人在中國工作因此之後的花費都是由家人在中國轉帳給我，因此不太知道從台灣怎麼轉帳，全部花費不算機票，粗估花了至少 2 萬元人民幣。

四、照片 (如有, 請提供)

(一) 北京飲食

1. 人民大學食堂



2. 人民大學食堂



3.在北京最常吃的食物-烤串



4.在北京最常吃的食物-烤串 (右下為實習公司食堂午餐)



5.北京交換必吃-烤鴨



(二) 校園環境

1. 如論講堂-期末與老師大合照



2. 宿舍-品園 5 樓門口



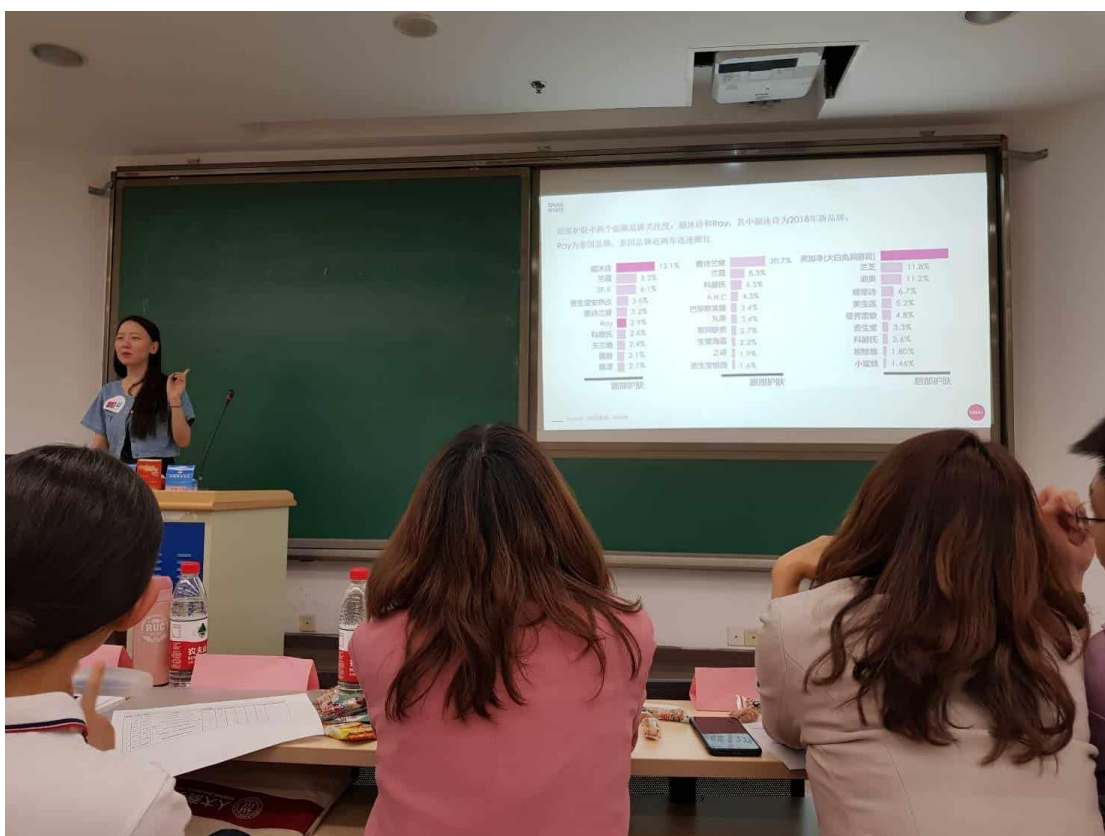
3.宿舍-品園 5 樓 4 人房



4.東區食堂



5.教室-明商樓 (商學院)



6.公共大澡堂外 (浴室) -住在研究生宿舍才需要出去洗澡



7.公共大澡堂外 (浴室) -偶爾會有的排隊洗澡盛況



(三) 北京實習

1. 快手短視頻實習



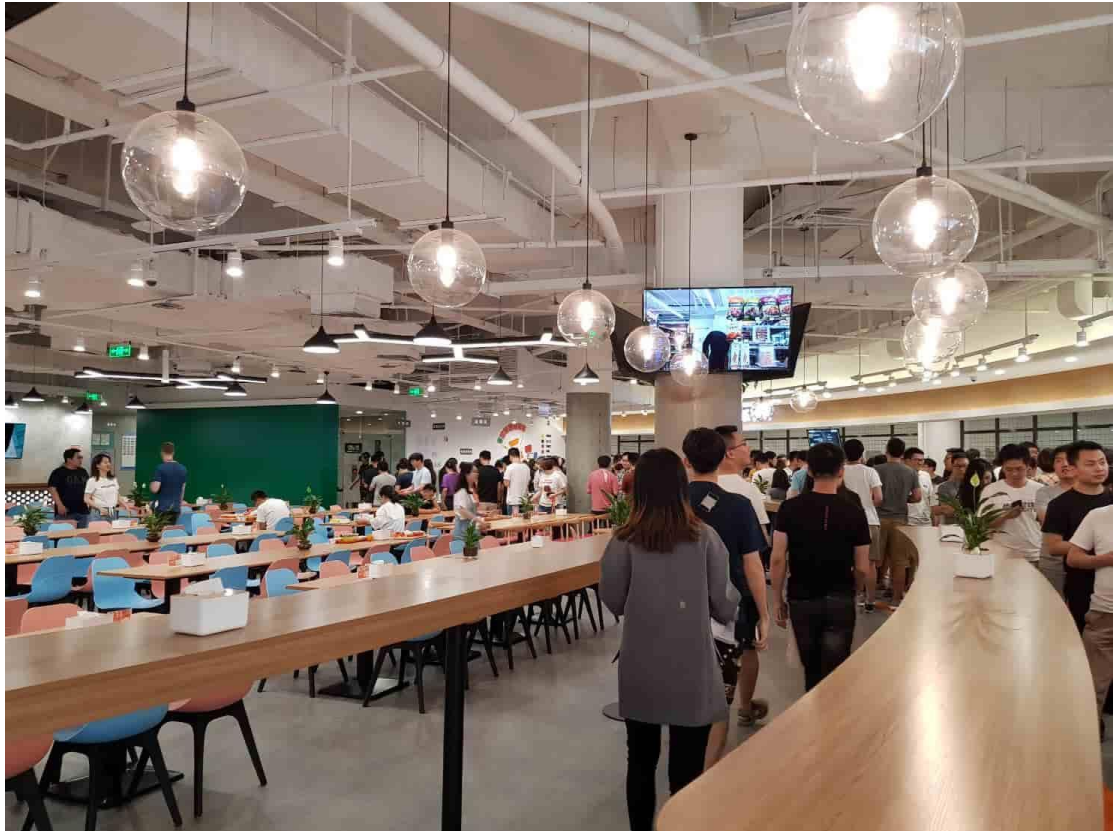
2. 公司一隅



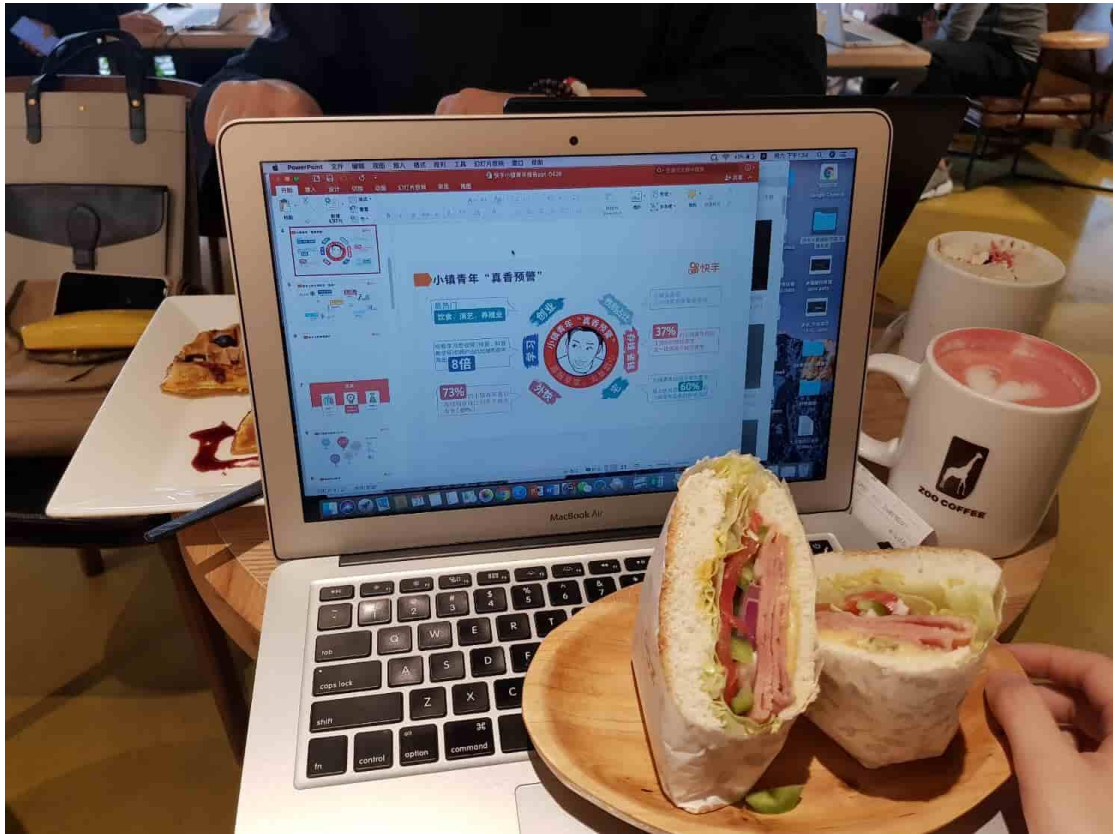
3.實習小夥伴-由左至右依序來自內蒙、北京、黑龍江



4.公司食堂一隅



5.加班日常，對面就坐著我主管



6. 上班時間的地鐵站



(四) 北京休閒娛樂

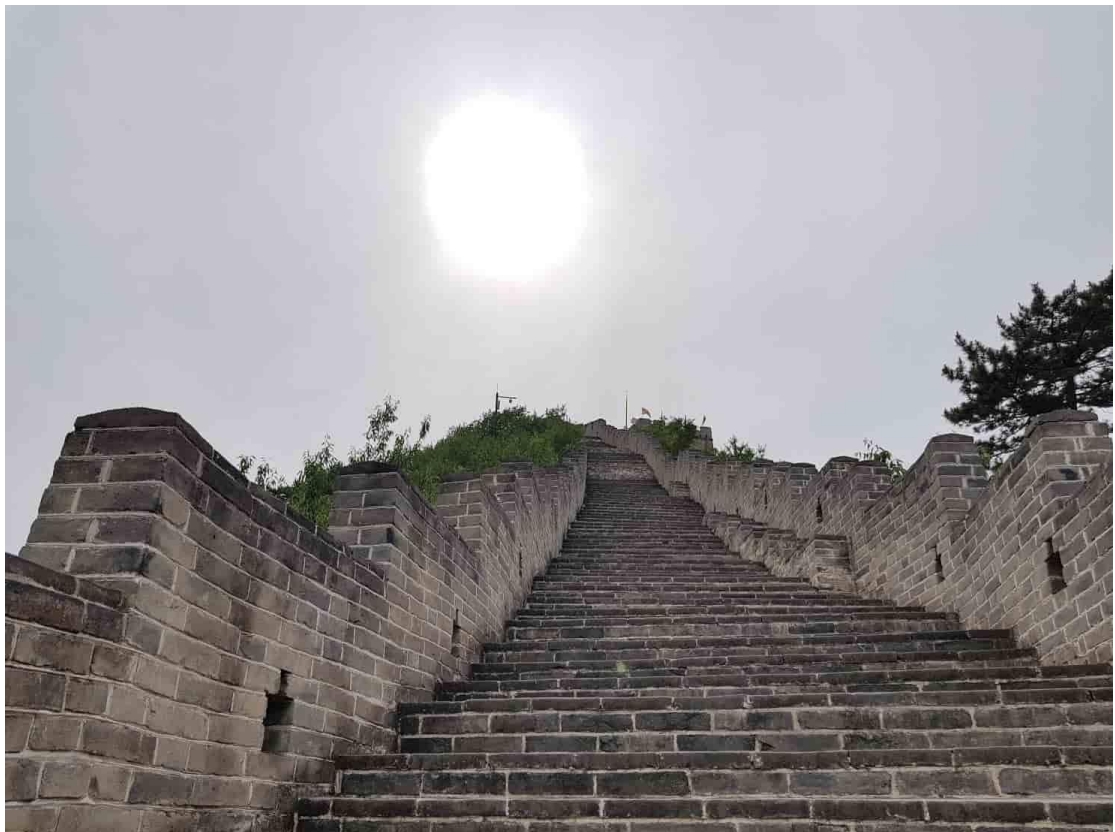
1. 和滑板夥伴聚餐



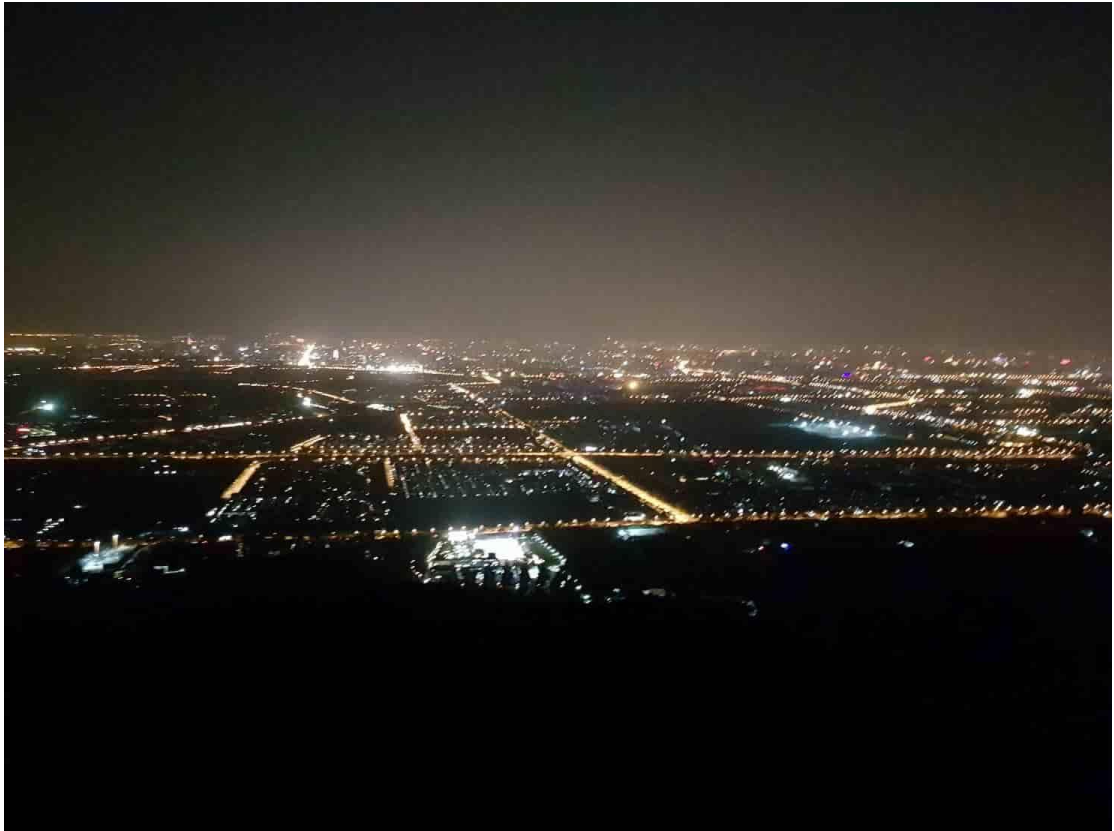
2. 看足球賽



3.爬長城-黃花城水長城



4.鬼笑石夜景



6.旅遊-北韓



7.五一長假出遊，要做好人擠人的心理準備-丹東鳳凰山



8.交換生好友們





五、影音電子檔 (如有, 請提供)

六、其他