



日本・交換留學分享

首都大學東京/法政大學

2018.9~2019.8

國文系 108級 孫瑀禪



- 0 關於交換留學
- 0 首都大學東京
- 0 法政大學
- 0 總結



關於 交換留學

記得事情準備
&
時間規劃很重要!

01

交換流程

連續申請兩間學校

大三上

A

申請第一間學校

申請第二間學校

備審、面試

B

大三下

備審、面試
繳交第一間學校申請資料

大四上

C

赴首都大交換

赴法政大學交換

赴日交換
繳交第二間學校申請資料

D

大四下

完成交換校的學籍轉移

01

申請前要注意

可以先研究前一年的簡章，越早關注越好!

交換
前

決定
目標

去認真念書？想體驗當地？旅行方便？

注意
時程

注意學分、畢業時間/獎學金資訊
(校級交換要在一年前申請!!)

選擇
語組

***一次只能申請一組!**
*語言門檻很重要! (日語組有些學校只看英文成績)
>>日檢一年只有兩次

01

交換申請

全力以赴很重要!!

不要只看名氣填志願
課程豐富度、宿舍環境、機能、
交通很重要!!



注意該國學期制

先去日本再去歐美會來不及
QQ。

自傳分段寫，口試要準備

口試為全日語3~5分鐘，要
背自我介紹、擬題



首都大學東京

Tokyo Metropolitan University

02

首都大學東京



首都大學東京

Tokyo Metropolitan University



- ✓ 八王子市
- ✓ 京王線 南大澤站
- ✓ 緊鄰三井outlet
- ✓ 校園超大
- ✓ 學餐好吃QQQQ

02

課程

日文課



共有N5~N1+ 六個難度的課程，也可以選學部的課。

全英課程



日本文化、議題。



選課

前兩週選課期間可以自由聽課，確定好再給老師簽名



風格

重口說、聽力訓練，
也有發音、文法、
作文課等

學校提供的協助、活動



- ✓ 接機、校園導覽
- ✓ 留學生社團HANDS:舉辦迎新、送舊、出遊
- ✓ 宿舍RA:幫忙協助入籍、開戶等，
每個月會在宿舍舉辦PARTY及大小活動
- ✓ 學校會辦2天1夜的旅遊、校外教學等
(如富士山河口湖、博物館等)
- ✓ JASSO獎學金(可遇不可求)
- ✓ 可以申請學校的Tutor

02

宿舍 生活機能

- 調布留學生宿舍
- 4萬日圓/月，含水電
- Share House: 3人一間共用衛浴，有自己的房間，
- 調布車站附近為市中心，有超市、餐廳、百貨、醫院等
- 旁有多摩川

- ✓ 步行到京王多摩川車站 7 min
- ✓ 京王多摩川車站-南大澤約 20min
- ✓ 步行到調布車站 15~20min
- ✓ 調布-新宿約 20min



02

留學生宿舍



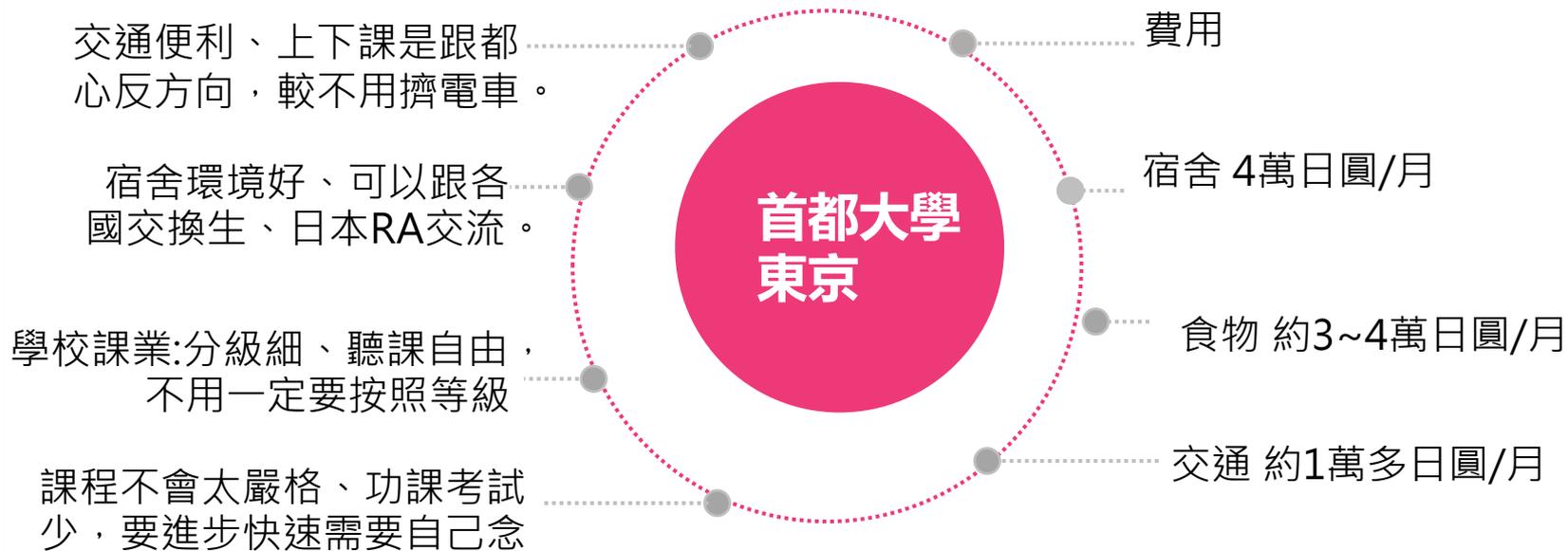
02

宿舍交誼廳



02

小結





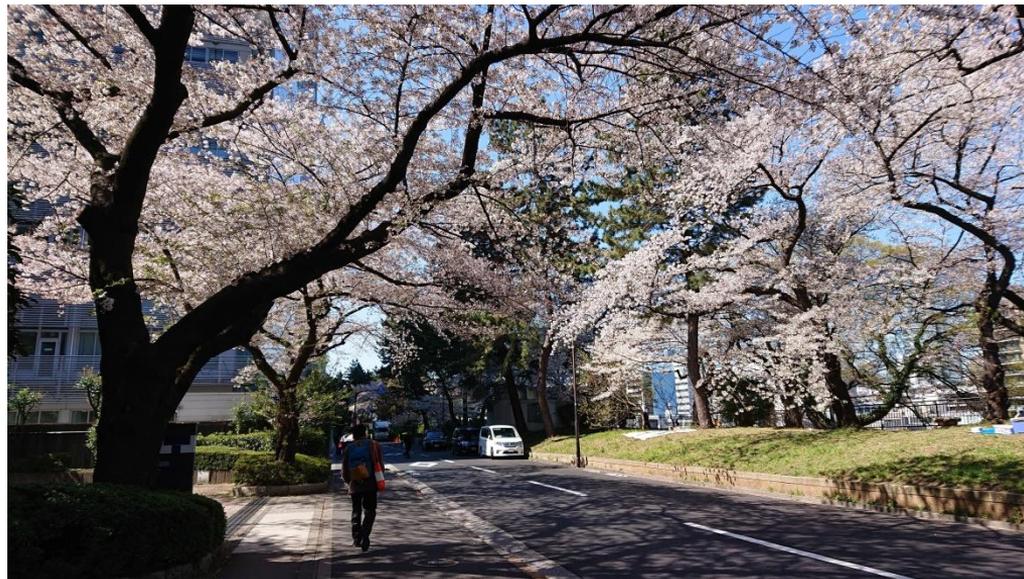
法政大學

Hosei University

01

法政大學

- ✓ 東京都心千代田區
- ✓ 東西線-飯田橋站/
- ✓ 都營新宿線-市ヶ谷站
- ✓ 歷史悠久，地狹人稠
- ✓ 留學生很多



01

法政大學

The man who has made up his mind to win will never say "impossible". I can make it through the rain. I can stand up once again on my own.

日文課



共有J1~J7六個難度的課程，也可以選學部的課

全英課程



日本文化、議題



選課

只能選自己等級的課

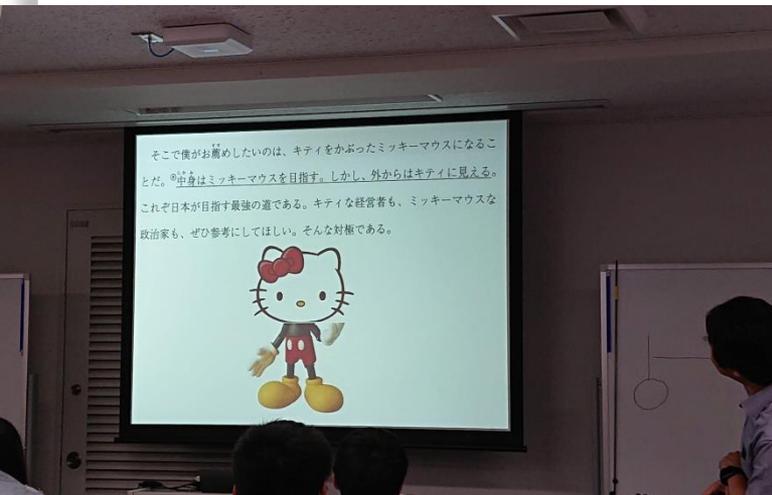


風格

重文法、閱讀訓練，也有聽力、口說、作文課等

02

學校提供的協助、活動



- ✓ 接機、校園導覽
- ✓ 留學生社團:舉辦迎新、送舊、出遊
- ✓ 幫忙協助入籍、SIM卡等
- ✓ 學校會辦校外參訪、展場打工機會等
- ✓ 校內有診所(護士會講英文)
- ✓ 校內交誼廳 G-lounge:可以和法政的學生互動!(法政的學生很多、也很國際化,可以多練習日文!!)

03

選課分享

修習期間： 2019年 4月 ~ 2019年 7月

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Families and Sexualities in Japan	Saori KAMANO	2	春學期
Chinese Translation and Interpretation C	高田裕子	2	春學期
Japanese Society and Media S	Akiko MURATA	2	春學期
Japanese 6S (Intensive III)	二子石優	1	春學期
Japanese 6S (Intensive VI)	長谷川由香	1	春學期
Japanese 6S (Reading & Grammar I)	Natsuki KAWASHIMA	1	春學期
Japanese 6S (Listening, Vocabulary & Kanji))	Ayuri SHINYA	1	春學期
Japanese 6S (Reading and Grammar II)	Hiroshi INUI	1	春學期

03 選課分享

- 法政日文課level分級十分嚴格，學期初分好後就不能隨意更換，也不能去修其他級別的課(N1~N2大概會在J6、7)
- 文化課和學部的課可以算2學分，但是作業跟考試也會略重一些
- 學部的中日翻譯課程程度比較難，雖然分數不甜，但有努力的話老師也會很鼓勵關照!
- 會話課的二子石老師人非常好，也有很多練習機會；也推薦要同時修的閱讀與文法課1、2，Natsuki老師跟Hiroshi老師2都很可愛，風格輕鬆活潑但補充內容相當豐富!
- 法政有很多二外的課程，這次我旁聽日語教授的法文課，發現老師的語速和緩，清晰好懂!聽完會意外地很有成就感XD

04

原木中山宿舍 生活機能

- ✓ 4萬日圓/月，含水電
- ✓ 周一~六包早晚餐(餐廳有時限，不能帶出)
- ✓ 外包宿舍(組成複雜)、門禁森嚴
- ✓ 每層樓共用小廚房、廁所
- ✓ 整棟共用浴室、澡堂
- ✓ 宿網夜間極爛(140 P跑不動)
- ✓ 只有女性家人可留宿三天兩夜
- ✓ 宿舍要填外出單

看學校分配，交換生被分散

- ✓ 步行到東西線 原木中山站 7 分鐘
(車站旁有超市)
- ✓ 到學校加上走路約1小時20分
(往都心上下課超擠QAQ)
- ✓ 到都心約30 ~ 40 分鐘



03

法政大學

- 選課level嚴格，但課程豐富，老師較嚴、課業重
- 學校很國際化，跟日本人交流機會多
- 宿舍和法政學生分開，頗寂寞QAQ
- 宿網極爛，適合喜歡獨居、不想煩惱食物，想閉關念書的人XD
- 國際處老師人很好



04

總結

03

注意!關於VISA的眉眉角角!

- 辦理留學生簽證
- 我想要打工>>資格外許可
- 連續去兩個學校的Visa問題>>學籍的移入與轉出
- 第二間學校可能縮短你的Visa!!

03

去日本的好處

- 日本假超多!!適合各種小旅行~
- 2~3月寒假、5月黃金週、7月底~9月底暑、12~1/7年假
- 我在一年間去了:北海道、名古屋、關西(京阪神奈)、南千葉、富士山、韓國(日韓機票好便宜!)、仙台
- (夜巴是你的好朋友XDDD)
- 賞櫻花、繡球、楓葉、雪
- 年初參拜、夏日祭典、煙火大會、居酒屋、和服體驗等