

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2019年9月9日

中文姓名： 黃思齊	英文姓名(姓, 名)： Huang, Sih Chi
臺師大就讀科系所、年級： 科技系三年級	臺師大學號： 40671110H
修習國家： 日本	
修習校名： 明治大學	
修習學院： 文學院	
修習科系： 文芸メディア	
修習期間： 2019年4月～2019年7月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
日本語 IA(読解)	足立章子	1	春
文学概論 A	引田直巳	2	春
メディア研究	中江桂子	2	春
日本語 IVA(精読)	半田淳子	1	春
日本語(上級総合)A	戸村佳代	1	春
日本語教授法 I	二瓶知子	2	春

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### 〔學校介紹〕

首先來說我去交換的學校，明治大學。明治大學有四個校區，駿河台校區、和泉校區、生田校區跟中野校區，除了生田校區我沒去過外，個人覺得其他交通位置都很好。交換期間我是選擇文學部，文學部基本上課程都是在和泉校區跟駿河台校區，和泉校區在電車京王線的明大前站，搭電車到新宿大約只要 5 至 10 分（搭特急只有一站），到澀谷也只需要十幾分鐘，完全可以把這兩個地方當後花園來逛。通勤時間明大前總是會擠上很多人，看到那個景象就會很慶幸自己是在這站下車（通勤時間的滿員電車真的很恐怖，女生的話建議走到女性專用車廂）。至於駿河台校區，距離秋葉原只有電車一站的距離，走路約 10 分鐘，也是位在一個交通很方便的地方，而且這個校區學校的建築物外觀很漂亮，內部也非常高級，第一次走進去甚至不相信那是學校。

#### 〔宿舍介紹〕

我住的宿舍是位在和泉校區旁邊的 Meiji Global Village，是我去交換的學期才新蓋好的，全新且非常高級的宿舍，一個月七萬日幣含水電。有五位室友，分別是瑞典人、韓國人跟三位日本人，一人一間房間，六人共用一個客廳，客廳有大桌子、電視、洗手台跟置物櫃；而衛浴是三個人共用一組，剛好跟我共用的兩個人生活習慣跟我比較不一樣所以不會有互搶的問題。每周一周四會有清潔人員來客廳跟浴室打掃；而房間外面共用空間包括廚房、自習室等的是除了星期日的每天打掃；床單被套也是每個月的 10 號、20 號跟 30 號可以自行到儲藏室拿送洗完畢的來更換；一樓有食堂，可以選擇要不要訂餐（另外付費），訂餐的話就是星期一到六每天早餐跟晚餐都可以在食堂吃，不過聽說早餐只供應到八點左右，如果早上起不來的話可能可以評估一下，挑食的人可能也需要評估一下（尤其是討厭吃魚的哈哈），我個人是沒有訂，不過就算沒訂餐也是可以在食堂吃的，好像是每個月會按照去吃的次數結算金額，再去便利商店繳費就好了；然後一樓有垃圾回收場，不用自己拿出去外面丟，這也是這間宿舍很方便的一個地方（導致我到現在還是搞不清楚日本的垃圾分類（笑））。

住在這間宿舍的日本學生跟留學生各佔一半，是很好的機會可以認識日本人跟各國留學生。整體來說這是一間非常高級、很有趣又很方便的宿舍。不過因為我不會講英文，平時跟人家對話都是說日文，所以沒有怎麼認識到歐美國家的留學生，身邊的朋友就是韓國人、中國人、日本人跟台灣人，還有一位日文很厲害的巴西人這樣，大家日文都非常好，溝通基本上沒有什麼障礙。

#### 〔生活〕

平常最常吃的東西是自己煮的黑暗料理跟微波食品（真的很省），因為宿舍每

層樓都有簡易廚房，要弄食物非常方便，唯一比較不便的大概就是泡麵，因為飲水機只有一樓有，如果沒有熱水壺但想吃泡麵的時候都要跑到一樓去裝熱水。我自己煮東西的食材都是在便宜的超市買的，開始自己煮東西之後，發掘便宜的超市也變成我的一種小樂趣。然後正如我上面提到的，明治大學和泉校區位在一個交通位置非常方便的地方，因此我是真的把新宿當後花園幾乎天天在跑的（因為有定期車票的關係，去新宿不用另外付電車錢），在新宿有很多不同線的電車可以轉乘，搭著電車到處跑也是我在日本的一個小樂趣。

### 〔修課〕

因為明治大學對於交換留學生的修課沒有特別規定，可以自由安排自己想上的課跟時間。我總共修了六堂課九學分，課程安排在星期三四五，周休四日，方便安排旅遊。以下大概介紹一下我的修課狀況跟心得：

上級日本語——是專門開給留學生的日語課程，一起上課的同學都是會在明治大學讀四年畢業的留學生，韓國人跟中國人居多，大家的日語程度非常好，而我日語基本上都是自學來的，因此不太知道怎麼用日文寫文章跟發表，所以看著其他同學的表現有時會覺得有些壓力，不過老師人都很好，其實也不用太擔心，再加上同學中有一半是中國留學生，如果有不會的地方他們都會直接教我，大家都超善良。

文學概論、メディア研究——大班授課，老師不太會管下面學生在做什麼，每堂課結束都要交一張紙，寫下聽完這節課的心得或是疑問，要盡可能寫多一些，點名用，如果寫得好也會作為期末加分依據。這兩堂都是期末考佔分數比重的70%，滿可怕的。由於這樣的課本來就不是開給留學生的，因此比較容易有老師講話不清楚的問題，可能要斟酌一下自己的能力選課（我就是聽不懂老師講話硬著頭皮去上課，結果期末考完全不會寫）。

日本語教授法——小班授課，總共就15個同學，老師非常幽默風趣而且很溫柔，上課會問很多問題需要和隔壁的同學討論，有時候要發表給全班聽。第一堂課完全聽不懂大家在說什麼，因為日本人的普通語速真的很快，不過慢慢的就越聽越懂，最後一堂課的時候覺得自己進步很多。老師跟同學們都很溫柔、人很好，知道我聽不懂的時候會慢慢說或是換個說法解釋給我聽，在我發言的時候也會耐心聽我說。如果評估自己的能力覺得OK，很推薦這種小班級的課程。

以上就是我留學生活的大略介紹，總結來說我覺得交換學生真的是很特別的體驗，在日本的五個月過得非常充實。雖然每個人對於交換學生的期待可能不一樣，不過相信不論是想去體驗生活、學習日文、交朋友、旅遊、美食或是追星等等，在這段異鄉生活過後都一定可以有所收穫。雖然出國前會有許多不安，也有很多資料跟手續要準備，但我覺得放手去嘗試真的不會讓人感到後悔，很推薦大家在畢業前去個一趟，也祝福即將前往赴外的同學都有美好的體驗！

#### 四、照片（如有，請提供）

和泉校區大門↓



晚上的宿舍外觀↓



宿舍送別晚會↓



## 五、影音電子檔（如有，請提供）

## 六、其他

如果有什麼問題或是想知道更詳細的事都歡迎來信詢問  
這是我的信箱 [abc233456@gmail.com](mailto:abc233456@gmail.com)