

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2019/8/20_

中文姓名：劉祐廷	英文姓名(姓, 名): Liu, Yu-Ting
臺師大就讀科系所、年級： 人類發展與家庭學系 四年級	臺師大學號：40406115E
修習國家：日本	
修習校名：法政大學	
修習學院：ESOP	
修習科系：ESOP	
修習期間： 2019 年 4 月 ~ 2019 年 7 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
JLP_ J6S 日本語読解文法 I (Japanese 6S (Reading & Grammar I))	川島 夏希	1	2019/春
JLP_ J6S 日本語集中VI (Japanese 6S (Intensive VI))	長谷川 由香	1	2019/春
JLP_ J6S 日本語聴解・語彙・漢字 (Japanese 6S (Listening, Vocabulary & Kanji))	新谷 あゆり	1	2019/春
JLP_ J6S 日本語読解文法 II (Japanese 6S (Reading & Grammar II))	乾 浩	1	2019/春
ドイツ語 1 I (German 1)	内田 俊一	1	2019/春
JLP_ 日本語能力試験 N1 対策 S (JLPT Preparation N1 S)	金子 広幸	1	2019/春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學校生活：

是以 ESOP 的交換生身分來日本法政大學做交換，ESOP 的課程主要都是以英文授課，但在台灣就會讓大家在線上做一次線上日文能力測驗，到日本之後開學前的新生輔導會再讓大家再接受一次日文語言能力測驗，用兩次的成績來評估之後選擇日文課程的班級，因此除了 ESOP 的英語課程外，還能選擇上 JLP 的日文課程，若日文程度能力夠，也能上一般大學的學部課程。我自己是選修了 5 堂的 JLP 日文課程，以及一堂大學學部的德文課。JLP 其中兩堂是針對文章閱讀以及文法的課程，老師會帶領大家一起閱讀文章，並講解文章裡的文法；而聽力的課程每次都會聽教材當中的文章，並回答其中的問題，除了教材以外，老師還會補充平時的新聞，雖然語速跟用詞有時候可能比較困難，但對於增加各領域的單字詞彙我覺得很有幫助；其他兩堂分別則是讀解和 N1 的對策課，讀解會做 EJU(日本留學試驗)的讀解練習，而 N1 的對策課則是會做 JLPT(日本語能力測驗)的問題，這兩堂都能增進閱讀速度和文章解讀能力。而比較特別的是我選修了學部的一堂德文課，會修這堂課是因為之前在台灣就有開始學習德文，但因為這堂課是一般的學部課程以日文授課，所以需要得到授課老師的許可才能夠選修。因為剛好來日本交換的學期也是新生入學的地一個學期(相當於台灣的上學期)，所以剛開學會有很多社團招募新生的活動，對於社團有興趣的人可以多多

把握去各社團參加，也是個與日本學生交流互動的好場合，可以認識結交更多日本同學；除此也可以多積極參與學校為 ESOP 學生舉辦的各種活動，更進一步了解日本文化。

食衣住行生活方面：

平常的上課日中午會直接在學校的食堂用餐，有自助也有套餐的餐點，蠻豐富而且價錢相對便宜，而早餐和晚餐了話因為宿舍有包含，所以就直接在宿舍食堂用餐，除了星期天因為宿舍休息不供餐，需要自己解決。

住方面，可以和學校申請宿舍，但地點就是由學校分配，這次我被分配到的宿舍是在東西線原木中山站附近，是在千葉並非東京(但是是接近東京的千葉)，搭電車東西線可以不用轉乘直接搭到離學校最近的車站，通勤時間約 35 分鐘，宿舍了話是一人房，房間坪數約 11 坪，我覺得以一個人生活來說空間非常足夠了，有書桌椅、冷氣、衣櫃，房內有一個洗手台，還有小陽台可以曬衣服，宿舍公用設施了話有提供個人衛浴間或是澡堂可以選擇，也有吸塵器、熨斗生活上的用品可以借，也有洗衣機和烘衣機，還有簡易小廚房；但若是想要自己找房子了話也可以不用跟學校另外租宿舍。

交通方面了話，平常都是搭電車上下學，而平時去其他地方也都是以電車或是 JR 為主，用學生證可以到車站購買定期票，會划算不少。

娛樂、文化體驗：

我有利用黃金周的時期到淺草體驗穿和服，有不同店家可以做選擇，也有不同價位的和服可以挑選，通常以租借天數來做價錢計算；學校也會提供一些茶道等的日式文化體驗可以自行報名參加；因為我來的時候剛好遇到夏天，日本會舉辦很多花火大會，我是與 TTSA(台灣留日東京同學會)一同參加足立煙火大會，想穿浴衣也可以趁這個時候體驗。

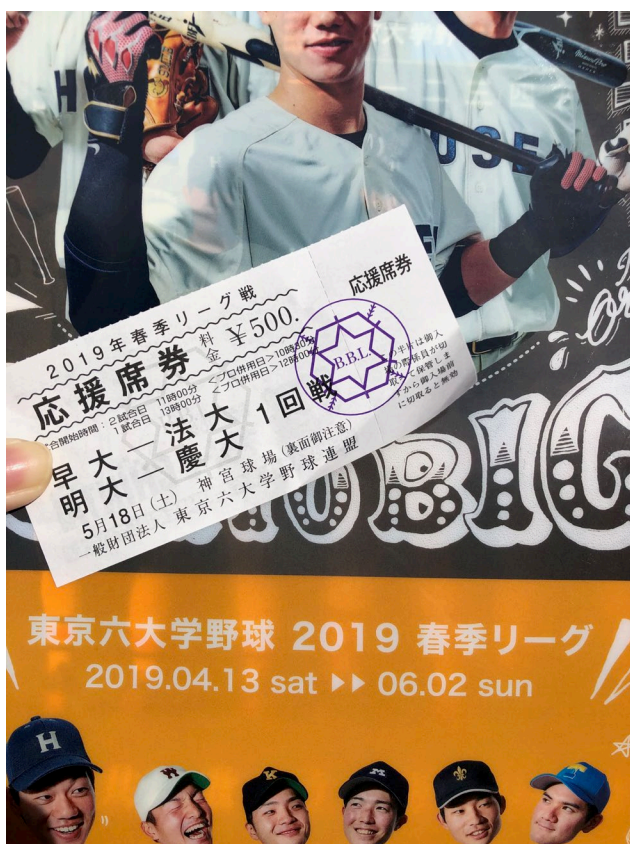
日本很熱衷於棒球，法政剛好又是日本六大學野球的其中一間，學校有安排給留學生到現場觀看棒球比賽的行程，可以跟學校報名參加，就能去體驗現場幫忙加油的氣氛，還會體驗到日本獨有的應援方式，很有趣很新鮮，學校還會贈送參加的學生應援毛巾，本來就喜歡棒球或是想幫學校棒球隊加油的人都可以參加看看，覺得是一次很特殊的體驗。

因為自己本來就很喜歡樂團的關係，我還有在暑假期間去參加日本的音樂祭，通常音樂祭都是舉辦在戶外並且會舉辦好多天，可以自行挑選想去的天數和日期，但通常音樂祭舉辦的地方都不是在市中心的地方，像是我這次參加的 ROCK IN JAPAN 就是舉辦在茨城縣，通常電車都需要搭 2.3 個小時(住宿的地方在千葉)，如果想要花錢省時間也可以事先買特急的票，也有分指定跟未指定席，有些規定和台灣不太一樣，可以先上日本官網看搭乘和購買方式，日本音樂祭真的很適合在暑假的時候去參加看看，畢竟台灣這樣的活動稍微少一點，可以體驗一下夏天在戶外聽音樂的氛圍，喜歡音樂的人可以考慮要不要體驗看看。

四、照片（如有，請提供）



足立煙火大會



東京六大學野球



音樂祭 ROCK IN JAPAN(位於茨城縣)

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他