

# 臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：20190301

獲補助出國年度： 學年 第一/二學期	
中文姓名： 劉俞伶	英文姓名(姓, 名): Liu Yu Ling
臺師大就讀科系所、年級： 國文系三年級	臺師大學號： 40520127L
修習國家： 中國	
修習校名： 清華大學	
修習學院： 文學院	
修習科系： 漢語言文學系	
修習期間：2018 年 9 月 ~2019 年 1 月	
護照入出境時間：	
出境：2018 年 9 月 14 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2019 年 2 月 12 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
文學理論	羅綱	4	2018 秋
電影文化	尹鴻	3	2018 秋

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

初來北京乍到，最有感受的莫過於是清華園裡食、衣、住、行的適應了。諾大的清華園裡有十幾個食堂，加起來數百個供餐窗口令人目不暇給，每份餐點也是用料豐富、價格實惠。起初，總覺得這裡的口味太鹹太重，時常一不小心還會掉進麻辣陷阱之中，甚是想念家鄉的味道，因此當我在桃李園裡看見寫著「台灣」的料理窗口時興奮的點餐後還有種受騙的感覺。然而味蕾隨著時間改變，想到要離開清華，我就捨不得紫荊四樓那碗湯頭特殊且恰到好處的過橋米線、陪伴我無數個晚課後的桃李園麻辣燙、可以和家中老火湯比擬的丁香園瓦罐湯，當然還有許多具有北方特色的香鍋、烤鴨料理……等等。清華食堂的豐富程度與極高的性價比都是他處無法媲美的，食物的香氣飄進清華園的日子，在舌尖上留下難以抹滅的記憶。

北京的天氣乾冷，雖然外面寒風刺骨，但室內都有充足的暖氣供應，對於一個南方人來說算是能夠適應得不錯的，透過互聯網購買保暖衣物也相當方便，還有許多南方人從未想像過的保暖小物，例如重達一公斤的超厚打底褲。在北方過冬很奇特有趣的體驗，然而還是一次不小心的感冒了，不過學校內的校醫院相當便利，雖然交換生在價格上並沒有補助，但是各類門診皆備，藥品亦齊全、有效。

住在紫荊學生公寓九號樓，我感覺清華的宿舍算是十分寬敞，個人擁有的桌面頗大，兩個房間之間還能夠用一個中廳，生活得很是滋潤。剛開始還不習慣北方洗澡的澡堂模式，而且宿舍中的廁所有很多鎖是壞掉的，但久了也就習慣了，權當作是北方特色吧。雖然紫荊公寓離教學樓和圖書館有一段距離，但在秋天時不論清晨或傍晚，伴著微風和微光，騎行往返學堂路是一大愜意的享受，而且紫荊九號樓附近就有紫荊園、桃李園、玉樹園等等豐富的食堂，緊鄰學生活動中心 C 樓和超市，校園的集中快遞站也just在不遠處，生活機能相當便利。

從前在都市長大的我幾乎可以說是完全不會騎腳踏車的，清華園的風光無限美好，同時其寬廣也是督促我學習騎車的動力，即便我有自己購買自行車，但在這裡我更體會到了隨處可見的共享單車帶來的便利。在課餘時間騎車走訪校園，完全符合理想中的大學校園生活，更何況清華園本身就飽含著歷史的痕跡與濃厚的人文底蘊，彷彿置身《無問西東》的電影場景，讓人感受到被學術氛圍與學習風氣環繞的美好。

清華座落於北京的北四環，距離市中心有一段距離，而且雖然被五道口、清華東路西口、圓明園三個地鐵站包圍，但光是從校內抵達地鐵站就得先花些力氣，所以自己也沒有預先計畫中的那樣熱衷往外探索，畢竟清華園的本身就足夠供應所有日常的需求了，的確是個相當適合虔心做學術研究的學術殿堂。

在清華選課修習的課程是羅綱老師的「文學理論」與尹鴻老師的「電影文化」兩門，但我整個學期下來也完整的也另外旁聽了「聲樂基礎(提高班)」、「美國音樂劇劇本精讀」、「俄羅斯科技與社會」、「中國現代文學經典」四門課程。一開始

因為當初選課策略的失敗所以有很多想上的課沒有選到，而且因為名額問題有些也無法以特殊選課的方式加選，但非常感謝清華的老師們都很熱情的歡迎旁聽，並且不吝嗇的費心指教，甚至願意幫我批改作業、給予修正建議，令我備受感動。

正式修習的兩門課程中，「文學理論」算是人數較少的專業課，羅綱老師的教學深入淺出，內容相當紮實，課後得花不少時間才能消化上課所學，但收穫非常豐富，以社會學的角度緊密結合文學是我以前學習時所忽略的，所以每個星期一即使在寒冬中的六點半起床也甘之如飴；而「電影文化」則是大型班級的文化素養課，在來到清華前就久聞尹鴻老師盛名，得知能夠正式選上這門課實在是覺得自己太幸運了！老師上課時結合許多經典電影片段，從最基礎的畫面鏡頭、視聽效果搭配、到蒙太奇手法，無一不詳細介紹舉例，讓一直以來都喜歡看電影的我能夠對電影有更專業深入的了解，不再只是個看熱鬧的外行人，能夠擁有解讀電影更深處內涵想法的能力，是我在課堂中所帶走最珍貴的禮物。

清華大學除了學習扎實以外，亦有豐富的課外活動，比如說清華學堂、蒙民偉音樂廳都經常有電影放映、音樂劇話劇表演等等，而各個社團協會也會組織學習或訓練，偶爾也能在校園的海報或微信的推送裡瞥見各式各樣的演講、聚會，年末時還有許多精彩的學生節、成果發表表演，課外活動可以說是多采多姿、資源充足，機會相當難得。

秋季學期正好碰上中秋連假、十一連假，課餘時間我也常到北京之外探訪，利用假期去了內蒙古和天津，獨自安排行程令人快速成長，見識到課堂以外的自然風光更是身心舒暢。從前在地理課本學到的知識不再只是知識，而是活生生出現在眼前的景貌，心情很是激動。拜科技所賜，出門旅遊可以使用許多應用程式訂好車票、門票，旅遊攻略也一應俱全，安全又方便，旅行的安排和規劃讓我在交換期間上了一堂寶貴的課外課，做好短期的行程規劃，才能做好人生長遠的規劃，即便當中可能會遇到些許阻礙或現實考量，只要有心都是能夠克服，並且圓滿完成的，相信自己未來也能抱持著這樣的態度迎接挑戰、積極解決。

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他