

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_____

中文姓名： 陳怡安	英文姓名(姓, 名): CHEN YI-AN
臺師大就讀科系所、年級： 人發系 107	臺師大學號： 40306139E
修習國家： 中華人民共和國	
修習校名： 廈門大學	
修習學院： 公共事務學院	
修習科系：	
修習期間： 107 年 09 月 ~ 108 年 01 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
福利社會學	高和榮	2	
卓越領導力	雷豔紅	2	
公共人力資源管理	林亞清	3	

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

「真正走過一趟現今的大陸，真不知道發展的快速。」

生活方面：

真的方便不少，剛到當地一切的生活所需，開戶、手機支付、淘寶、各式各樣不同所需的手機 APP，真的幫助我很多。

不過對我來說唯一最痛苦的部分是「就醫」，我在交換的期間，因為誤食消炎止痛藥，跑到醫院掛急診，手續麻煩加上不人性化，當我極度不舒服到正式治療打點滴，已經過了兩個小時了，甚至醫生還對我的病情茫茫然，很羨慕台灣的健保制度，使人民在醫療上不必愁煩。

人際關係上，住宿方面我是跟當地學生打亂一起住的，每一個學院分一棟宿舍，男女分宿，不過因為我自己公共事務學院的宿舍滿位，只好被安排與人文學院一起住，不過室友們人真的很不錯，帶我一起闖廈門，一起下課後的娛樂活動，看電影、唱歌、逛街、吃當地美食、慶生、過聖誕節……等等，室友的部分成為我捨不得離開廈門的重要原因，如今依然有聯絡，並祝福彼此前途光明、一切順利。

到了廈門大學其實說實在話，有點像是被學校放生的一群從台灣到廈門大學交換的一群人，好在我們有自己組成一個群組，在開學時還一起慶祝中秋節，聚餐聊來到這的適應與分享，真的對我來說很窩心，背景相似一起努力，甚至還讓我交到志同道合的好姐妹，回到台灣真的都還念念不忘，我們幾乎在廈門每天混在一起的日子，一起唸書一起逛街、吃飯、闖天下的姐妹，心懷感激。

學術方面：

教師的專業度真的沒話說，極少拖泥帶水，每一堂都很精彩，不過也因為有一科目不是自己的專長「公共人力資源」，學習上很吃力，考試更是不盡理想，但真的整體收穫來說，無比價值，學生們上課狀況都是一個比一個早到教室，就連我在師大都不敢選早八的課，我在廈門大學竟然每一次的早八準時且沒請過假，跟教師的精彩授課有關，加上學生上課的氛圍，對我來說很多體驗與震撼，學生的競爭力真的不可馬乎啊。

生活開銷：

對我來說真的很省，加上學校都有提供食堂、便利店，所有吃飯開銷都有校園卡可以使用，平均吃一頓飯台幣不到五十塊，真的很便宜又能吃很飽，加上有淘寶，

要買日常生活用品，都很划算，一學期住宿費大概 600 人民幣，折合台幣不到三千，機票來回台幣五千左右，所以一切開銷對我來說負擔不這麼大，更是讓我有多餘的金錢可以玩好多地方，福建福州、福建武夷山、蘇州、上海、黃山、金門、香港，很感謝師大有這樣一個資源，我很喜歡，甚至能將這份經驗繼續分享給更多人。

額外上傳系上分享會的簡報，能提供給更多有興趣的人。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他