

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：\_\_\_\_\_

中文姓名： 沈哲宇	英文姓名(姓, 名): Shen, che yu
臺師大就讀科系所、年級： 機電工程學系、三	臺師大學號： 40573024H
修習國家： 中國	
修習校名： 大連理工大學	
修習學院： 機電工程學系	
修習科系： 機械設計製造及其自動化	
修習期間：2018年9月~2018年12月	
護照入出境時間： 出境：2018年8月31日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2018年12月31日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
廣告學概論	樓旭東	3	1
經濟學原理	馬豔豔	2	1
現代模具設計技術	陳國清	2	1

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

2018/09/02(日)搭乘 KE821 從首爾仁川機場飛往大連周子水機場的班機，即日起，展開了我為期一學期的大陸交換生活。

必備 APP，卡片：校園卡（明珠卡 + 玉蘭卡）不等於學生證，中國移動 sim 卡，微信，支付寶，美團外賣，淘寶，中國建設銀行，百度地圖，滴滴打車，12306，F5 Access，

食：學校食堂眾多，便宜，20 以內就能吃飽一餐，使用校園卡結帳，外賣可以送到宿舍樓下，懶人好幫手，熱水宿舍有，一樣插學生卡就有水出來（計量計價），通常冷水都去超市買一桶 5L，入冬尹涼放外面就是天然冰箱。

衣：短袖，短褲，發熱衣，發熱褲，厚薄長褲，厚薄長袖，大衣，毛帽，手套，耳罩，入冬後均溫 1~8 度，不夠就在淘寶買，全部免運。

住：宿舍採四人房，因為在東北，所以沒有電扇冷氣，只有暖氣，9 月的大連還是滿熱的，建議帶隨身小風扇，免水電費，600RMB 一學期，跟學校購買床具組，事前在台灣會確認好，床具直接放在你的床位上，洗澡在宿舍區的其中一棟的澡堂，大眾浴池，有置物箱，刷學生卡（免費），脫光光，一人一個蓮蓬頭，一樣插學生卡就有水出來（計時計價），裡頭還有烤箱可以使用。

行：出宿舍區就有公車（刷明珠卡跟學生卡整合在一起），學生卡錢包跟明珠卡分開，不同系統，大連地鐵大部分地方都到了，地圖很清楚會告訴你怎麼走，

校內建築物一樣，在地圖都找得到（比照台大在 google 地圖），有錢的話趟趟打滴滴沒問題，計程車跟台灣一樣爛，滴滴比照 uber。出遠門坐火車，或是飛機國內線，都記得使用台胞證訂位。

育：網站上看不到課綱，只能去聽課，信息不透明，修課記得跟同班的同學要聯絡方式。

樂：半年玩了 8 個省

9 月：

9 月的大連，溫度還是挺高，沒有電扇的宿舍，是會流汗的，努力適應吧呵呵呵。

10 月：

迎接史上最強大的假期，十一連假，體會中國人民廣大的旅遊能力，我們走了甘肅青海大環線七日遊，之後又自己到了西安玩了三天，第一次的臥鋪，在火車上待超過 24 小時，非常奇妙的體驗，七天都待在，3500 公尺以上，真的到了所謂的鄉村，地理歷史課本的東西，真的出現在我們的眼簾。

11 月：

請了幾天的假到了北京玩五天，北京，首都的景觀完全不同，到了故宮只有一句話叫做，貧窮限制了我的想像力。

12 月：

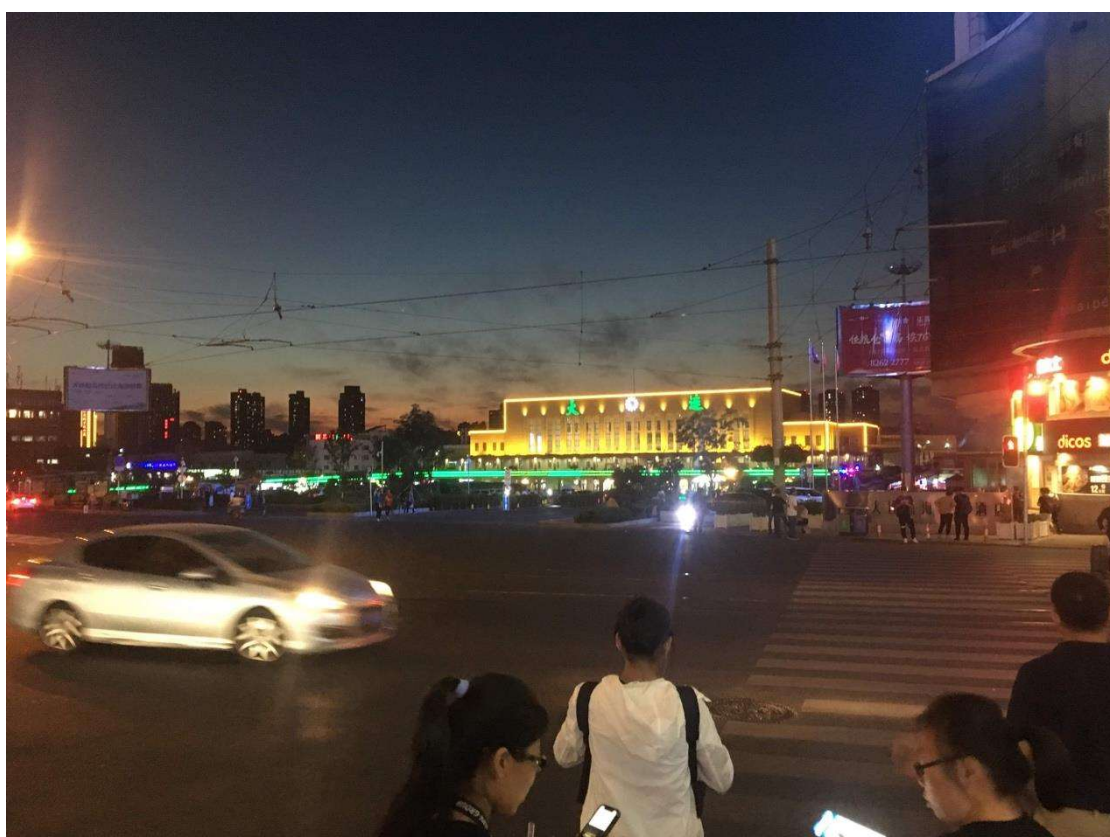
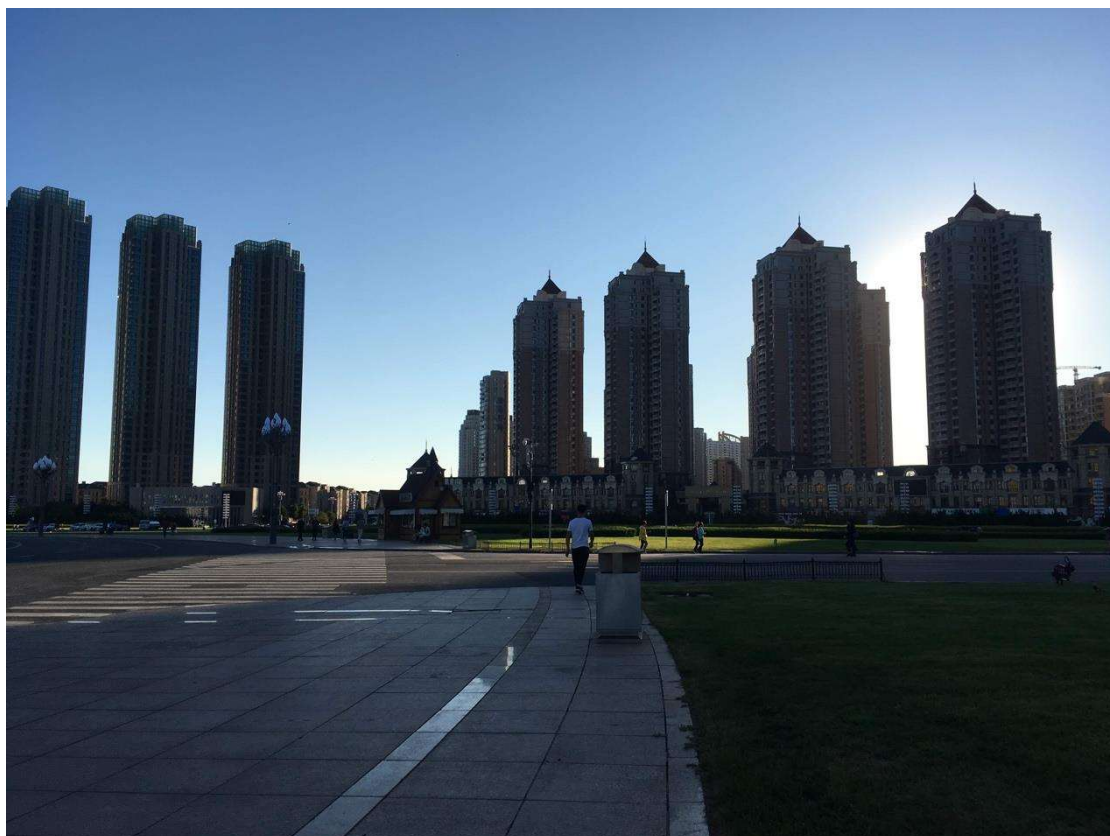
去了內蒙古，哈爾濱，成都，也在大連滑了雪。

學術方面：多多詢問，不要怕麻煩，學校方很樂意幫助你。

生活方面：不要排斥，不要抵觸，有容乃大，包容一切，世界很美好。

開銷概算：總共花了大約 13W，已包含所有開銷，我出去玩有的時候是搭飛機，  
僅供參考，大陸東西很便宜，不要失心瘋了。

結論：世界是拿來體會的，多去，多看，多試，當下不會真的覺得得到什麼，但  
是回頭看，已收穫滿滿。交換是來實踐的，看再多心得也抵不過自己出去一次，  
有機會就出去吧。







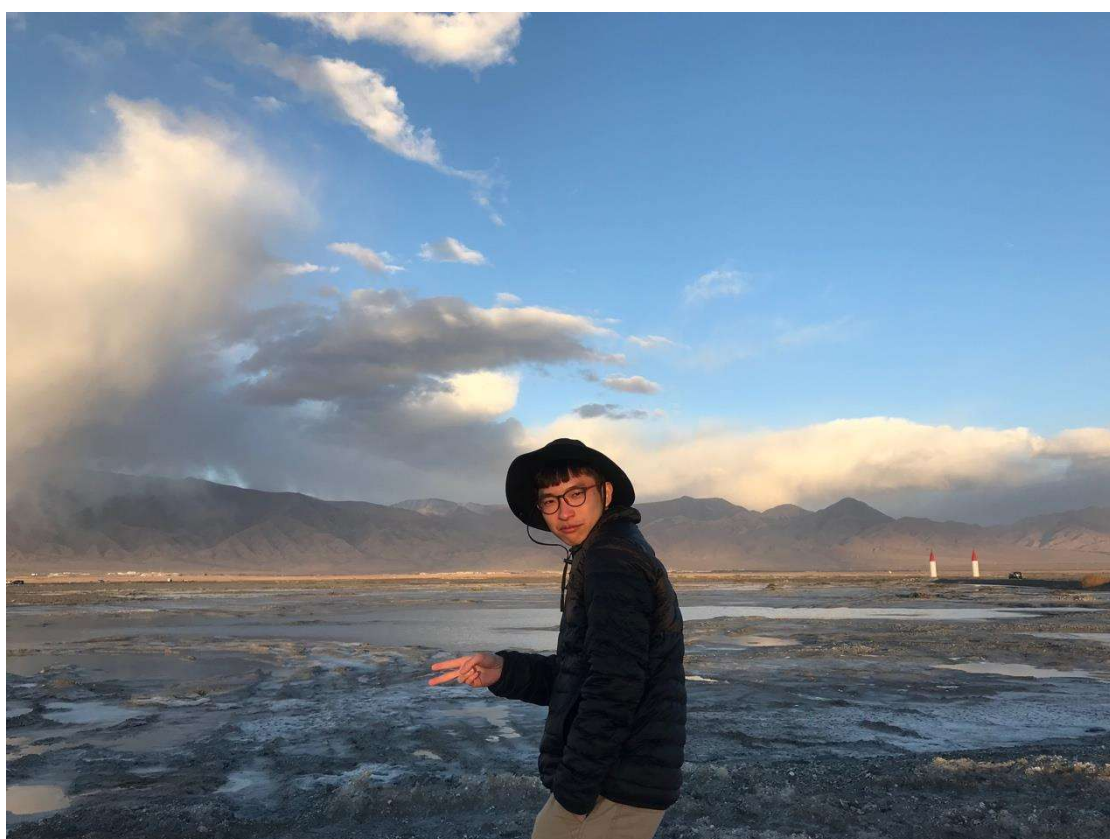




























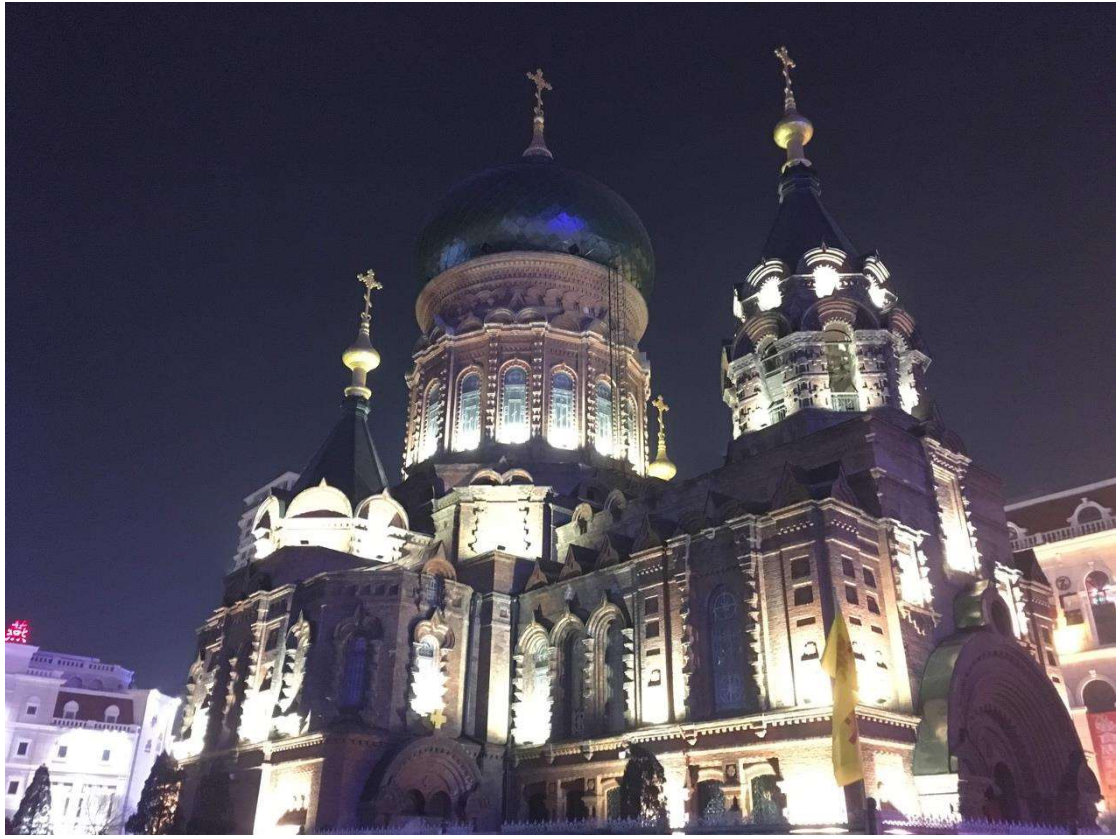


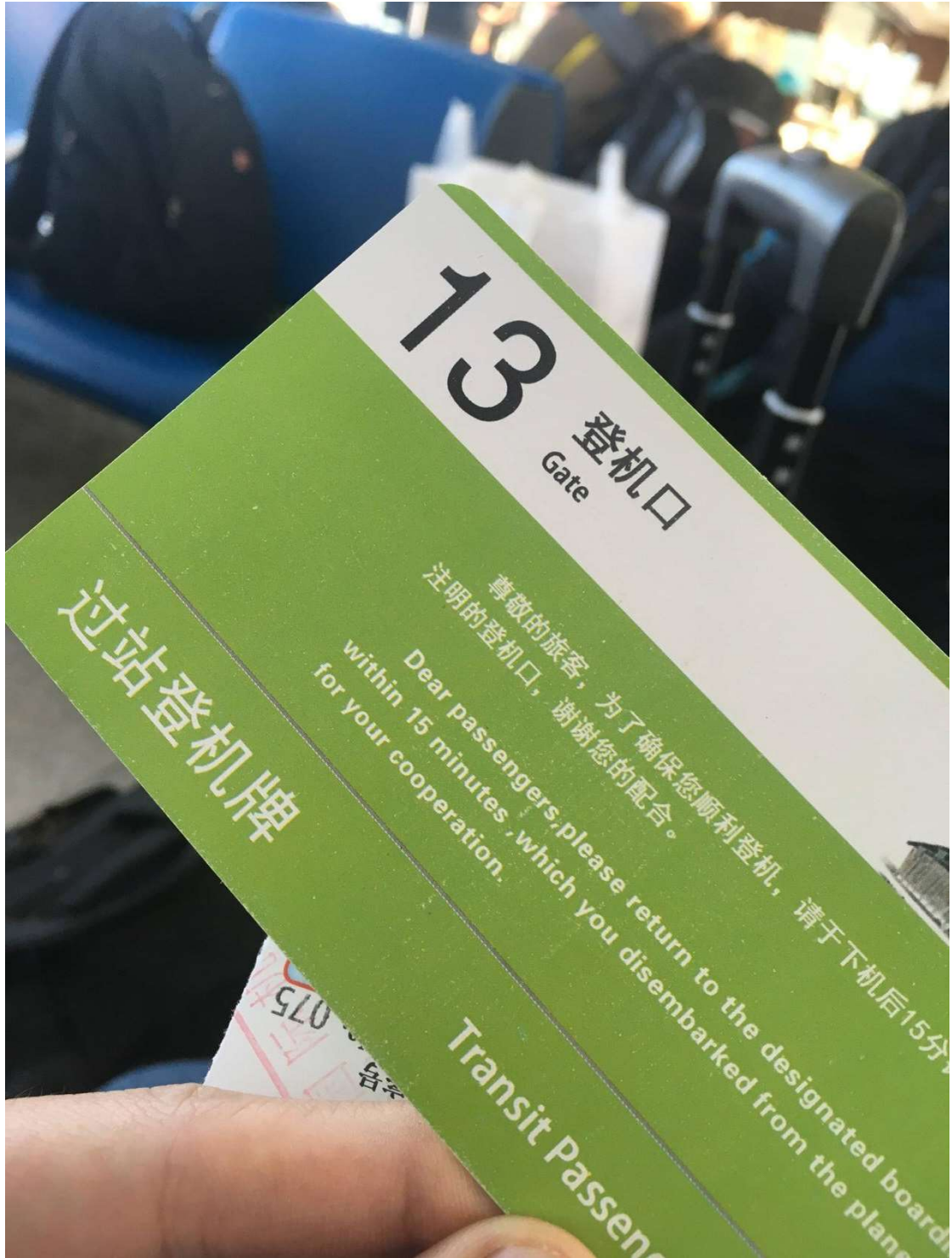


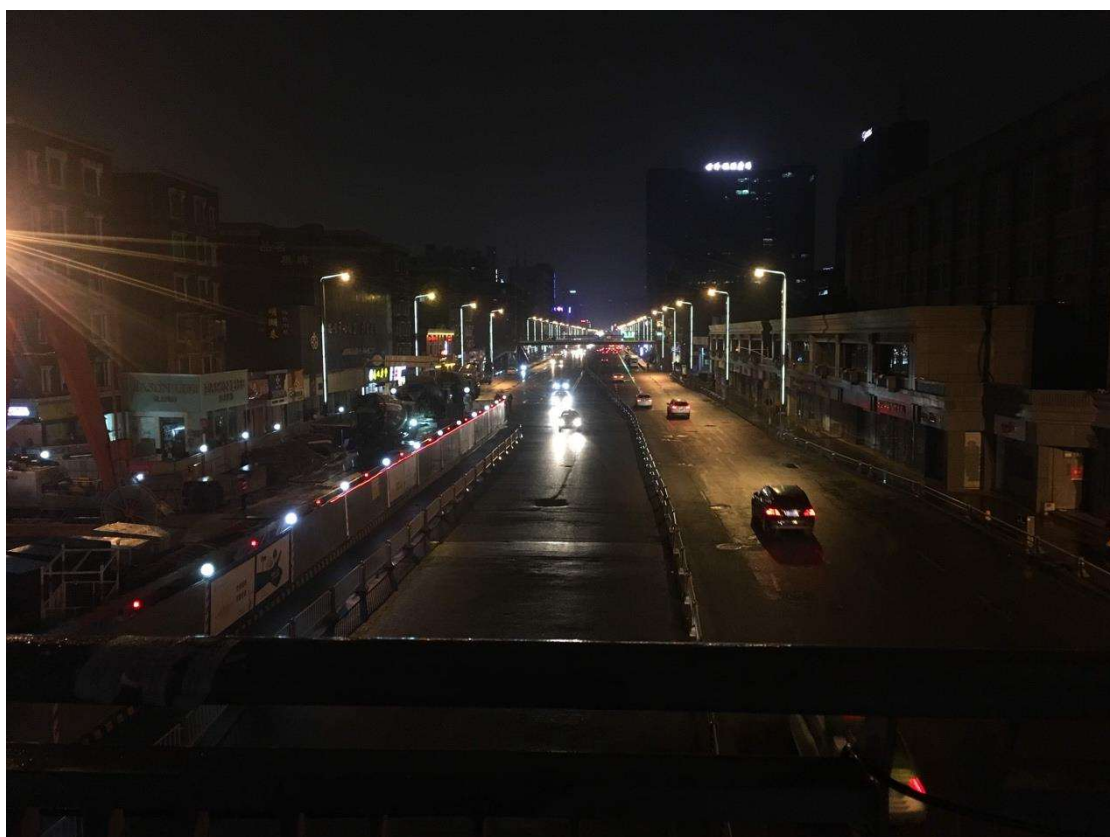




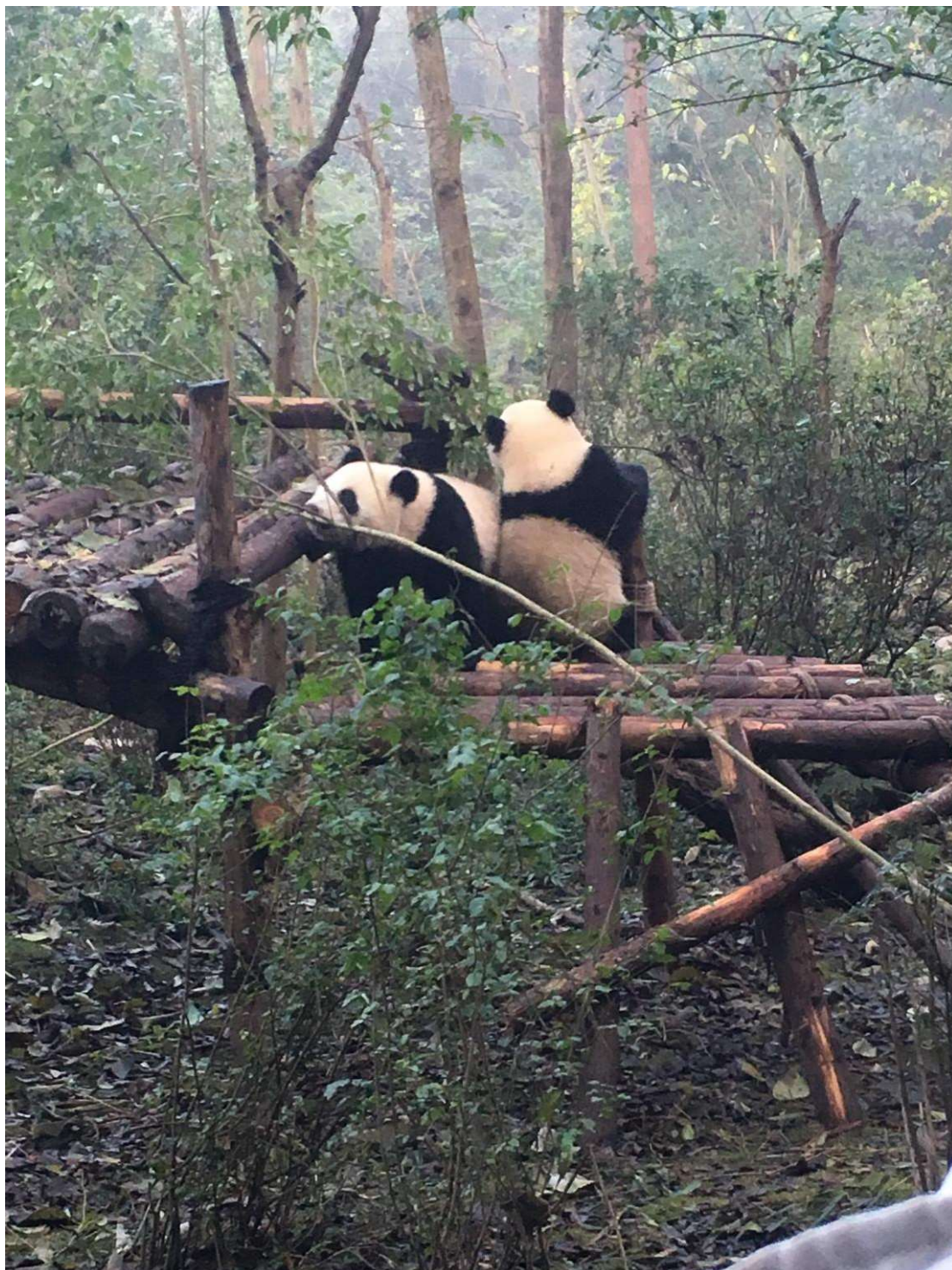


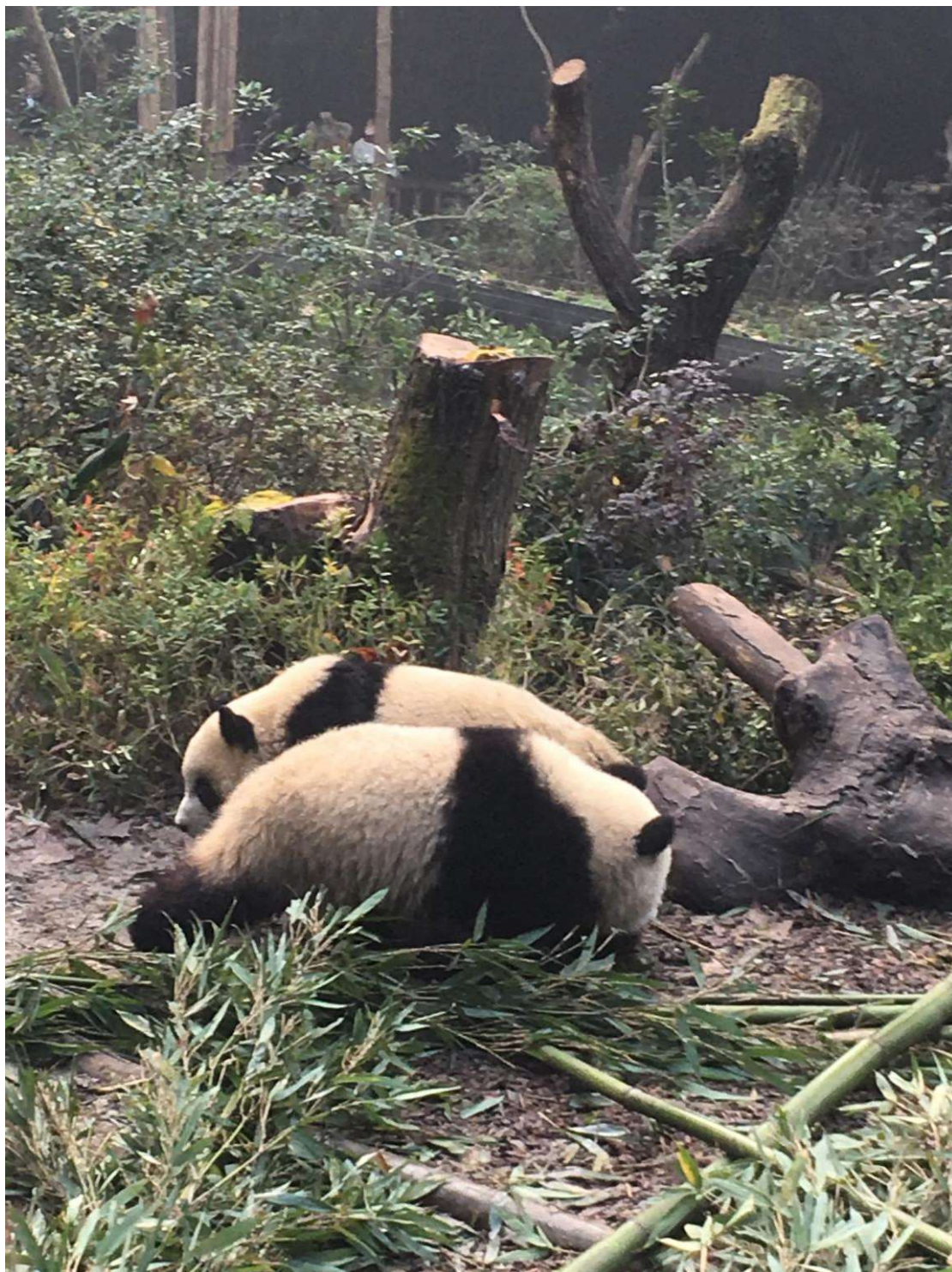




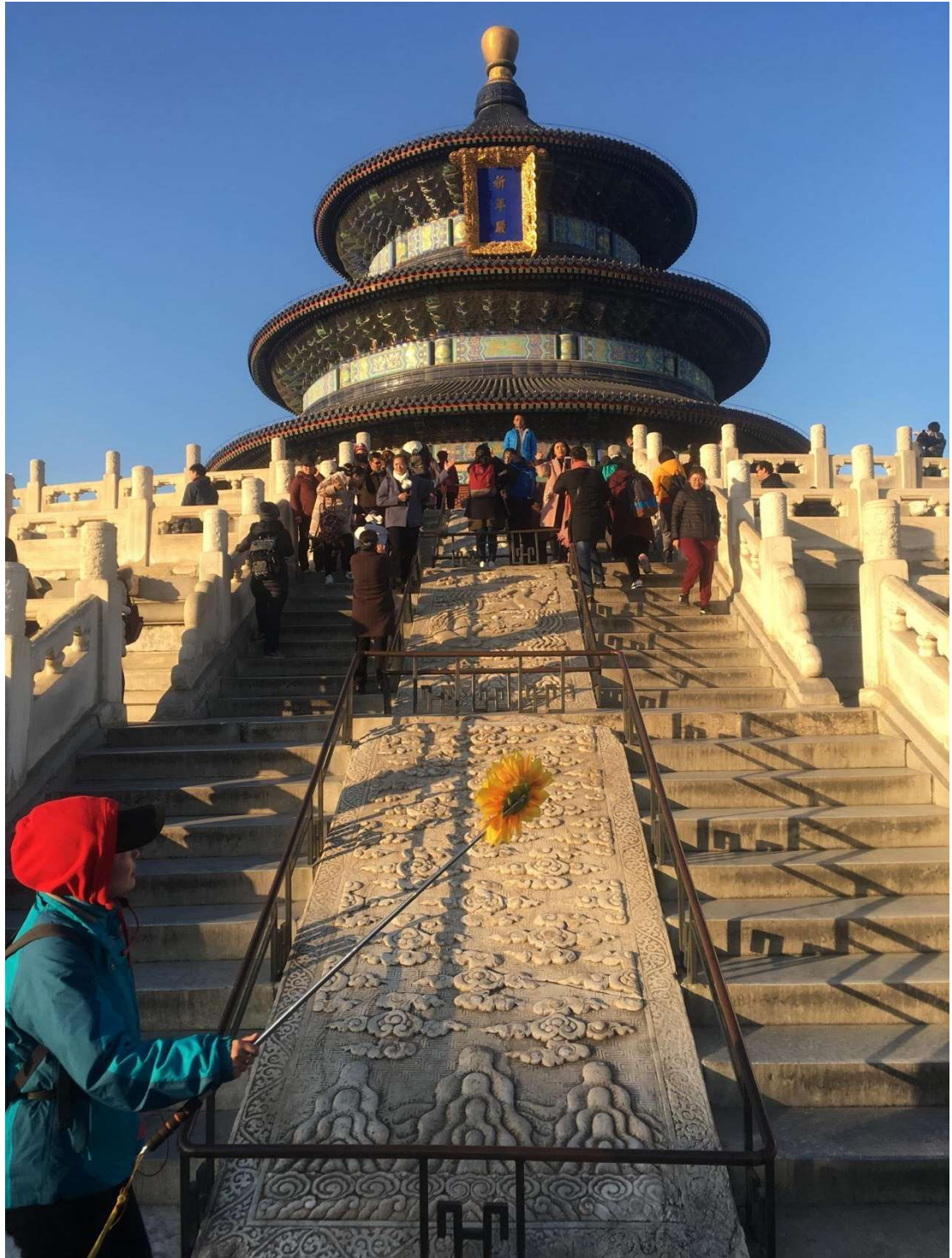




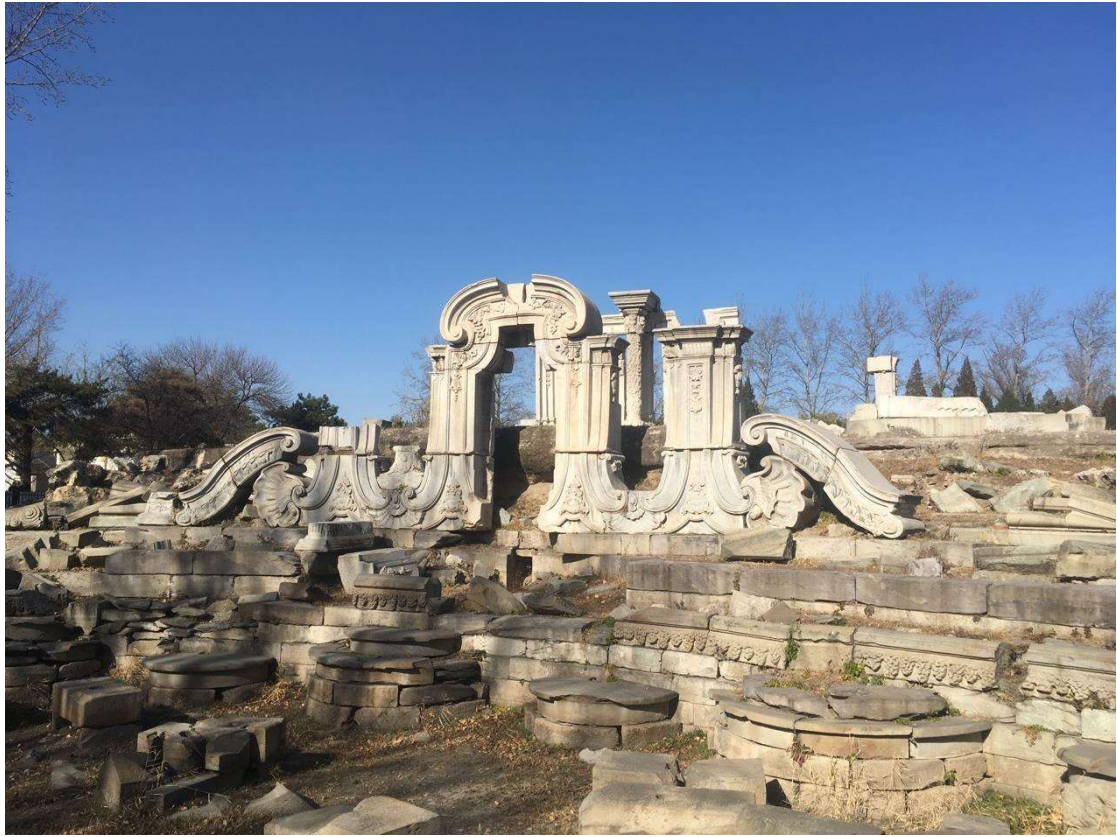








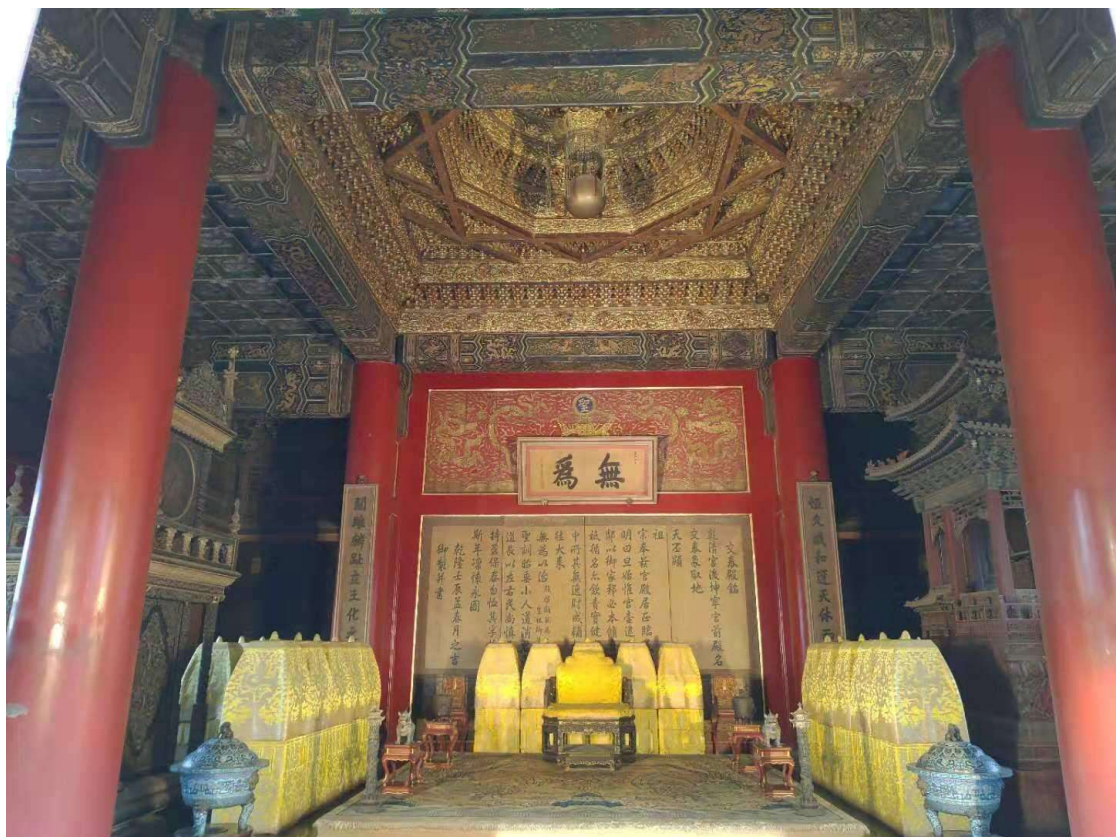




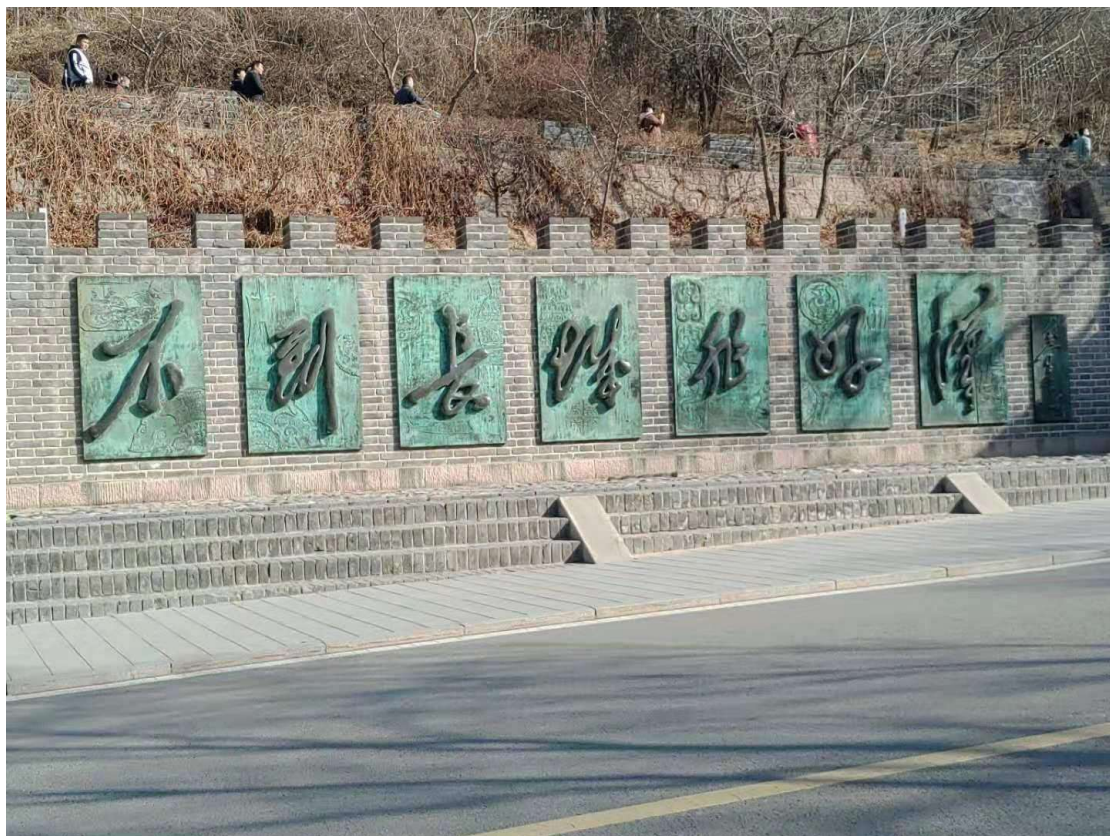


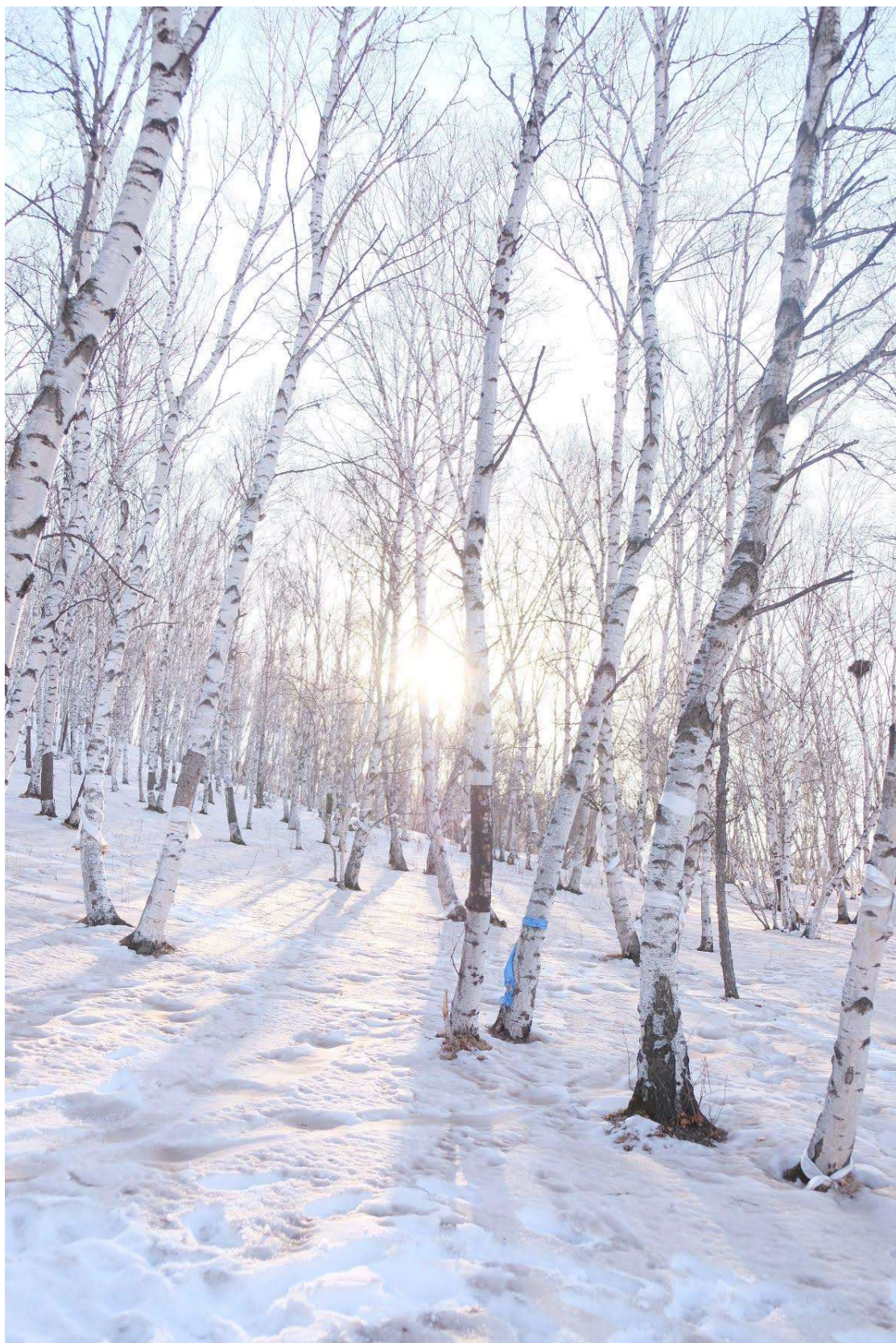














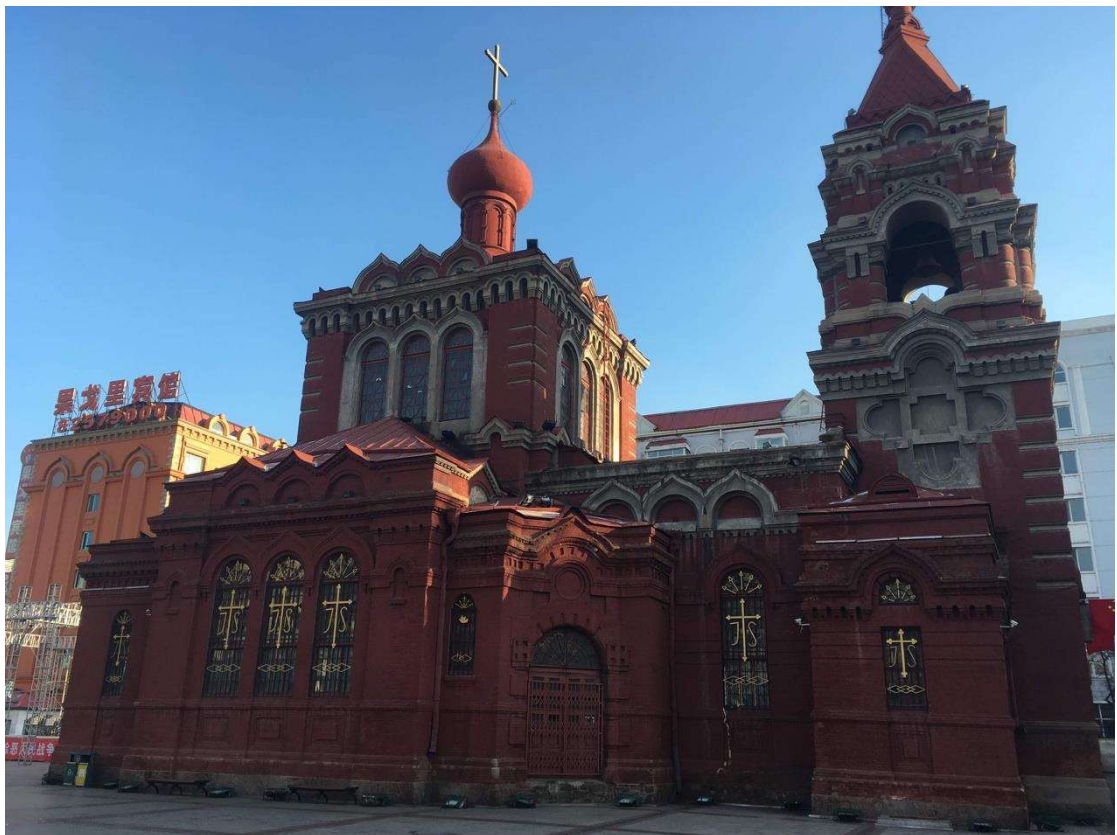












五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他