

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2019/3/15

中文姓名： 李奕融	英文姓名(姓, 名)： Li-Yi-Rong
臺師大就讀科系所、年級： 機電109級	臺師大學號： 40573019H
修習國家： 中國	
修習校名： 大連理工大學	
修習學院： 機械工程學院	
修習科系： 機械及其自動化專業	
修習期間： 2018 年 9 月 ~ 2019 年 1 月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
韓國語	李淑杰	2	1
體育（籃球）	陳哲夫	1	1
機械產品設計	王德倫	2	1
機器人技術	叢明	2	1
經濟學原理	馬豔豔	2	1
管理學原理	張震	2	1
互聯網產品設計與開發		3	1
貨幣銀行學	成立為	2	1
廣告學概論	樓旭東	3	1

（表格不足請自行加頁）

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

我所交換到的大學是大連理工大學，位在中國東北遼寧省，東北三省是中國冷了出名的地方，而我交換的時間也會遇到大連很冷的時候所以格外興奮，當地的天氣 95%都是晴天只有少數幾天可能會飄小雨，這四個多月我也才遇到兩次毛毛雨，所以不會很潮濕，去的時候必須帶到護唇膏護手霜可以防止皮膚太乾燥的狀況，簡單介紹完氣候再來介紹生活方面。

宿舍方面，我們是住在跟中國大學生一樣的宿舍，他們有一個很大的生活圈，所有的大學生都住在這個生活圈裡頭，裡面的宿舍就 29 棟了，每棟宿舍蓋好的時間都不太一樣，我們住到的宿舍應該算是裡頭倒數第二破的宿舍，還好不是最破的，宿舍是四人房，一學期 3000 元台幣非常便宜，但是宿舍整棟 7 樓只有 4 台洗衣機，洗衣機都在一樓，不過不用太擔心，因為中國大學生他們住宿舍一住就是四年所以他們都會買他們自己寢室的洗衣機，不用怕排不到洗衣機，而且天氣很冷也不用太常洗衣服，飲用水的話可以建議去買個保溫瓶，在超市就買的到，我是買了一個，因為他們沒有公共飲水機但是有一個裝熱開水的地方，我都去那邊裝熱開水(要插玉蘭卡，好像 7 秒 0.03rmb)然後把它放量在喝；吃的方面，生活圈裡面有 3~5 家食堂，食堂都東西想較台灣都很便宜，一餐大約 12-15rmb 解決，想要吃飽到食堂都可以解決，不然就是較外賣，中國的外賣很方便，像我因為太冷會懶得出門幾乎天天叫外賣，會用餓了嗎或是美團的 app 叫，都很方便而且很便宜；洗澡的話可能就要適應一下，因為他們的整棟宿舍都沒有淋浴間，整個生活圈 29 棟宿舍每個同學都要到唯一一家澡堂洗澡，那個澡堂離我的宿舍有 400 公尺，每次去洗澡都是一種訓練，尤其是很冷的時候，走過去洗的路途比較冷，回來因為沖澡的關係，回程的路途比較不冷，澡堂裡頭大家都是坦誠相見，他們會有放衣服的置物櫃，但是因為要錢，我都直接放在椅子上，以最簡單的方式過去放好然後趕快進去洗，洗的話也是要插玉蘭卡，(玉蘭卡像是悠悠卡，但是只限在大連理工裡頭使用)，邊洗邊看你的錢越來越少這樣就不會洗太久，每 20 秒 0.14rmb，我一次大概都洗 2-3rmb，東北的學生不會每天洗澡，但是我們南方來的真的不適應所以我還是天天走過去洗澡，優點就是鍛鍊在寒冬中鍛鍊忍耐力！一整個月下來的開銷 1500rmb 下來其實就綽綽有餘，除非你要去其他地方玩，不然大連的生活費真的很便宜。

中國的學生真的名不虛傳的都很認真，認真程度無法想像，只有親身體驗才知道他們有多認真，很多時候像是吃完飯已經九點了我們可能就要回去宿舍休息，他們不是，他們是要繼續去學習，很多走廊或是圖書館他們也都有很多的人在看書準備考研，聽我的朋友們說去年考研的人數就有 300 萬人，我們考基測也不過幾萬人而已，而且研究所的名額很少，所以真的是難上加難競爭力很大，我修了許多課都不是我的學系，像是韓文、經濟學與廣告學，他們的考試多半都是考填充跟問答，有些看起來是很沒必要考得但是他們還是都學(背)了起來，他們

的考試很多東西都是要背的，但是像是機械產品設計就是每個禮拜都要討論寫出一個 ppt 或是 word，最後進行統整、答辯，整體上來說，整個學校的人大部分都很愛念書。

在這期間也去了很多地方玩像是青海、甘肅、哈爾濱與北京，很多地方都是在地理課本上出現的一一就出現在眼前！很令人不敢相信且嘆為觀止，像是那時候去了青海那邊看到了青海湖就很美麗而且說不出來的感動，到莫高窟看到眼前的壁畫是唐代至今沒有人在動過的也讓人覺得很神奇，許多地方的景觀都讓我感到非常新奇！鼓勵大家多外出走走，看看更多不同的文化。

#### 四、照片

##### 宿舍、學校環境



寢室



廁所



圖書館



宿舍



西山生活圈中的一條路

出遊：



軟臥



軟臥



軟臥走道



硬臥





硬臥走道



大連201路公車（大連）



星海廣場（大連）



大連火車站（大連）



青海湖（青海）



青海湖（青海）



茅坑（青海）



翡翠湖（青海）



駱駝（柴達木盆地）



雅丹地形（甘肅敦煌）



陽關（甘肅）



莫高窟（甘肅）





月牙泉 (甘肅)



嘉峪關 (甘肅)



張掖七彩丹霞 (甘肅)



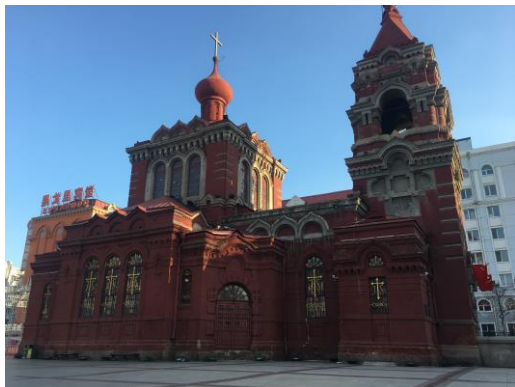
風馬旗 (甘肅)



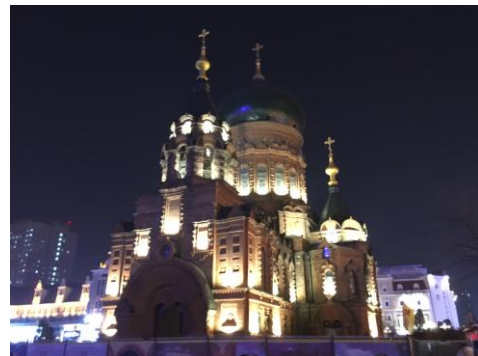
延禧宮 (北京)



天安門 (北京)



聖阿列克謝耶夫教堂 (哈爾濱)



聖索菲亞大教堂 (哈爾濱)



結冰的松花江（哈爾濱）



哈師大夜市的串串（哈爾濱）



滑雪（大連）



哈師大夜市的串串（哈爾濱）